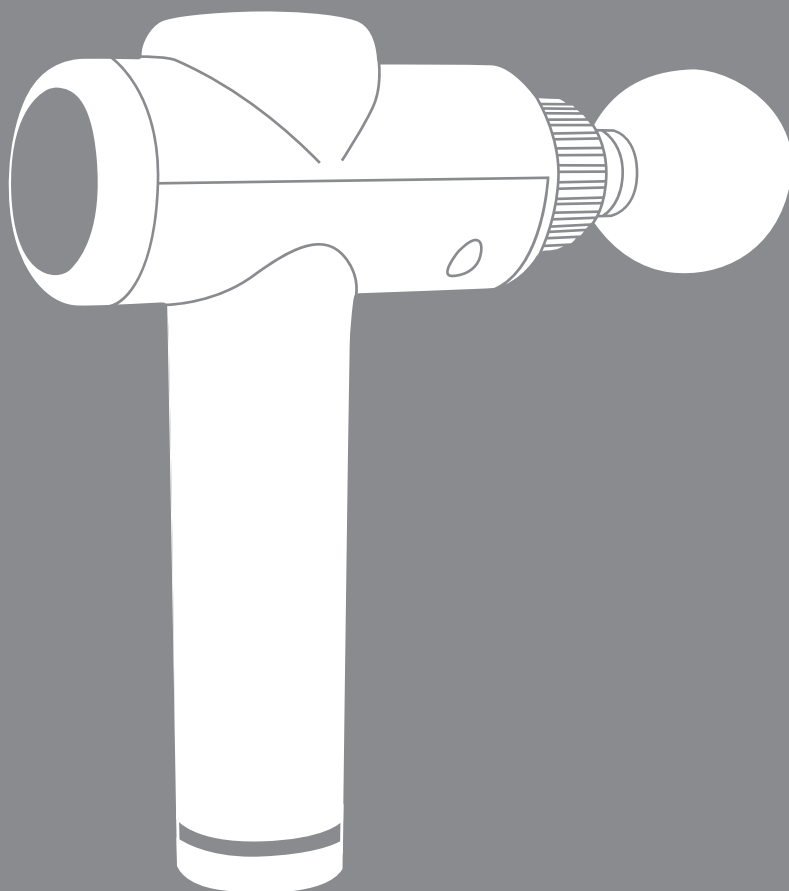


PRIXTON

XTREME MGF200



PISTOLA MASAJE

MASSAGE GUN

El MGF200 es un aparato de masaje vibratorio inalámbrico de última generación que relaja los músculos doloridos y rígidos, mejora la circulación y la amplitud de los movimientos, así como la salud general de los tejidos blandos del cuerpo.

SIN CABLES/RECARGABLE

Batería de iones de litio de 26 V

DISEÑO LIGERO

1.1 kg

LED. Iones de litio Pequeño

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

1. Potente motor de alto par sin escobillas. Tecnología clásica, silenciosa y suave
2. Batería de iones de litio recargable (más de 4 horas de uso por carga)
3. 30 ajustes de velocidad para una presión óptima. Inalámbrico y ligero (1 kg). *Incluye cargador CA de pared.
4. Interruptor de encendido/apagado
- 5.6 Aplicadores intercambiables (x6)

Peso

1 kg

CARGA

220 V

50/60 Hz. 5A-26VDC-1A



Cabezal plano, en forma de Y, de punta, de llave, esférico pequeño y esférico grande

INSTRUCCIONES DE USO

POR FAVOR, LEA ANTES DE USAR

CARGA

1. Cargue completamente la batería hasta seis horas antes de usarla por primera vez, ya sea conectada o desconectada del dispositivo.
2. Para la carga, conecte el extremo de CC del adaptador de 24 V que se incluye al puerto de carga de la batería y enchufe el cable lateral de CA a la toma de corriente.
3. La banda LED de las luces de la batería parpadea para mostrar el nivel de la batería e indicar la carga activa.
4. Con la batería colocada. Las luces LED del aparato parpadean para mostrar el nivel de la batería e indicar la carga activa.
5. Cuando todas las luces LED dejan de parpadear y se mantienen completamente iluminadas, significa que se ha completado la carga.
6. La batería puede cargarse en cualquier momento y con cualquier nivel de batería
7. No se recomienda agotar del todo la batería hasta el nivel del LED rojo.
8. El tiempo medio de funcionamiento es de más de 2 horas, dependiendo del nivel de velocidad y de la presión ejercida durante el uso.

FUNCIONAMIENTO

1. Alinee y coloque la batería en la base del aparato. Asegúrese de que esté bien colocada en su lugar.
2. Encienda el dispositivo moviendo el interruptor de encendido en la parte inferior de la batería a la posición ON. Apague el dispositivo moviendo el interruptor de encendido a la posición OFF.
3. Con el interruptor de encendido en posición ON, toque el símbolo de encendido en la pantalla LCD, y toque el "+" y el "-" para cambiar los niveles del aparato, que tiene hasta 30 niveles.
4. Masajee la parte del cuerpo deseada a la velocidad que desee ejerciendo la presión necesaria.
5. Cuando cambie el cabezal de masaje, aplique un poco de aceite vegetal en la parte interior del cabezal de masaje o en el diámetro exterior del anillo de goma del cabezal de masaje para aumentar la lubricación del cabezal de masaje y del orificio de sujeción, con el fin de facilitar el desmontaje y el montaje. Se recomienda guardar el cabezal de masaje por separado para evitar que se adhiera al orificio de sujeción de la pistola de masaje.

IMPORTANTE: El masajeador puede apagarse automáticamente cada 10 minutos. Si lo desea, puede volver a encender el masajeador inmediatamente. No utilice el masajeador durante más de una hora (seis sesiones de 10 minutos) cada vez. Después de una hora, deje que el masajeador se enfríe durante al menos 30 minutos antes de volver a utilizarlo.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

1. No sumergir en agua. Manténgalo alejado de líquidos o fuentes de calor. Mantenga los puertos de ventilación sin polvo y sin residuos.
2. No intente desmontar los tornillos.
3. No utilice el aparato durante más de una hora. Deje que repose durante 30 minutos antes de volver a utilizarlo.
4. Desconecte el cargador de la batería del dispositivo después de la carga o antes de usarlo.
5. Uso exclusivo para adultos. No lo utilice si está lesionado. Consulte a su médico antes de utilizar este producto.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

PELIGRO: PARA REDUCIR LOS RIESGOS DE DESCARGA ELÉCTRICA, INCENDIO Y LESIONES PERSONALES, ESTE PRODUCTO DEBE UTILIZARSE SIGUIENDO LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES:

1. Uso exclusivo para adultos.
2. Úselo en una superficie limpia y seca del cuerpo y por encima de la ropa, presionando ligeramente y desplazándolo por el cuerpo durante aproximadamente 60 segundos por zona.
3. Úselo únicamente en los tejidos blandos del cuerpo que desee sin que le produzca dolor o molestias. No usar en la cabeza ni en ninguna zona dura u ósea del cuerpo.
4. Use solo los aplicadores que le proporcionen el efecto deseado.
5. Se pueden producir hematomas independientemente del ajuste de control o de la presión ejercida. Revise a menudo las zonas tratadas y detenga su uso inmediatamente a la primera señal de dolor.
6. Mantenga los dedos, el pelo o cualquier otra parte del cuerpo alejados del eje y de la parte inferior del aplicador, ya que pueden provocar pellizcos.
7. No coloque ningún objeto en los orificios de ventilación de la pistola de masaje.
8. No sumerja en agua ni permita que el agua entre en los orificios de ventilación de la pistola de masaje.

9. No deje caer la pistola de masaje ni la use de forma indebida.
10. Solo se puede cargar con el cargador de 26VDC que se incluye.
11. Compruebe detenidamente el dispositivo y la batería antes de cada uso.
12. No manipule ni altere la pistola de masaje de ningún modo.
13. No deje nunca la pistola de masaje en funcionamiento o cargándose sin supervisión

**DESCARGO DE RESPONSABILIDAD
 POR FAVOR, NO USE MGF200 O CUALQUIER DISPOSITIVO DE VIBRACIÓN SIN
 OBTENER PRIMERO LA APROBACIÓN
 DE SU MÉDICO SI SE DA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES CASOS**

Embarazo, diabetes con complicaciones como neuropatía o daños en la retina, llevar marcapasos, cirugía reciente de epilepsia o migrañas, hernias discales. Espondilolistesis, espondilolisis o espondilosis, prótesis articulares recientes o DIU, clavos o placas metálicas o cualquier preocupación sobre su salud física. Las personas débiles y los niños deben estar acompañados por un adulto cuando usen cualquier dispositivo de vibración. Estas contraindicaciones no significan que no pueda utilizar un aparato de vibración o de ejercicio, pero le aconsejamos que consulte primero a un médico. Se están llevando a cabo investigaciones sobre los efectos de la vibración en determinados trastornos de salud. Es probable que se reduzca la lista de contraindicaciones, como se ha indicado anteriormente. La experiencia práctica ha demostrado que la incorporación del ejercicio de vibración en un plan de tratamiento es aconsejable en algunos casos. Se debe hacer con el asesoramiento y el seguimiento del médico, el especialista o el fisioterapeuta.

BRAZO

- Músculo braquiorradial -----10-15 s x 3 veces
- Músculo flexor radial del carpo -----10-15 s x 3 veces
- Músculo palmar largo -----12-15 s x 3 veces
- Músculo extensor cubital del carpo -----10-15 s x 3 veces
- Músculo braquiorradial -----5-10 s x 2 veces
- Músculo extensor radial largo del carpo -----5-10 s x 2 veces
- Músculo extensor radial corto del carpo -----5-10 s x 2 veces
- Bíceps -----12-20 s x 3 veces
- Músculo braquial -----12-20 s x 3 veces
- Músculo deltoide -----12-20 s x 3 veces
- Músculos pectorales -----12-20 s x 3 veces

HOMBRO

Tríceps braquial -----15-20 s x 3 veces

Músculo romboides -----20-30 s x 3 veces

Trapezio superior -----15-20 s x 3 veces

Trapezio medio -----15-20 s x 3 veces

Trapezio inferior -----15-20 s x 3 veces

Músculo supraespinoso -----10-15 s x 3 veces

Músculo elevador de la escápula -----10-12 s x 3 veces

Músculo redondo mayor -----10-12 s x 3 veces

Músculo redondo menor -----10-12 s x 3 veces

Músculo infraespinoso -----10-12 s x 3 veces

Sugerencia: Masajee desde el centro hacia los dos lados, de arriba hacia abajo.

CINTURA

Músculo erector de la columna -----30-60 s x 4 veces

Músculo dorsal ancho -----30-60 s x 4 veces

Fascia toracolumbar -----40-60 s x 3 veces

Músculo psoas mayor -----30-60 s x 3 veces

Músculo oblicuo externo del abdomen -----10-15 s x 2 veces

Músculo erector de la columna -----15-20 s x 2 veces

Músculo cuadrado lumbar -----20-30 s x 2 veces

Músculo iliopsoas -----20-30 s x 3 veces

Glúteo -----30-60 s x 4 veces

Glúteo medio -----30-60 s x 4 veces

Músculo piriforme -----60-90 s x 1 vez

Sugerencia: Masajee desde el centro hacia los dos lados, de arriba hacia abajo.

MUSLO

- Bíceps femoral -----20-30 s x 3 veces
- Músculo semitendinoso -----20-30 s x 3 veces
- Músculo semimembranoso -----20-30 s x 3 veces
- Músculo grácil -----10-15 s x 2 veces
- Aductor corto -----10-15 s x 2 veces
- Aductor largo -----10-15 s x 2 veces
- Músculo recto femoral -----30-45 s x 2 veces
- Músculo vasto lateral -----30-45 s x 2 veces
- Músculo vasto medial -----30-45 s x 2 veces
- Músculo sartorio -----30-45 s x 1 vez
- Músculo tensor de la fascia lata -----15-20 s x 2 veces

Sugerencia: Masajee de arriba a abajo.

PIE

- Músculo gastrocnemio -----20-30 s x 3 veces
- Músculo sóleo -----20-30 s x 3 veces
- Músculo tibial anterior -----15-20 s x 2 veces
- Músculo peroneo largo -----15-20 s x 2 veces
- Músculo peroneo corto -----15-20 s x 2 veces
- Fascia plantar -----20-30 s x 3 veces

Sugerencia: Masajee desde el centro hacia los dos lados, de arriba hacia abajo

POLÍTICA DE GARANTÍA

En cumplimiento de lo establecido en el art. 16.7 del Real Decreto-ley 7/2021, de 27 de abril. Ref. BOE-A-2021-6872, se pone a disposición de los interesados, accediendo a www.prixton.com, cuanta información sea necesaria para ejercer los derechos de desistimiento atendiendo a los supuestos que recoge dicha ley, dando por cumplidas las exigencias que esta demanda de la parte vendedora en el contrato de venta.

Las características técnicas y eléctricas que aquí se brindan corresponden a unidades típicas y podrían cambiarse sin previo aviso con el fin de proveer un mejor equipo.

DECLARACIÓN UE DE CONFORMIDAD SIMPLIFICADA

Por la presente, La Trastienda Digital SL como propietaria de la marca comercial Prixton, ubicada en Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, declara que el tipo de equipo radioeléctrico que a continuación se expone:

MARCA	MODELO	DESCRIPCIÓN	CATEGORÍA
Prixton	MGF200	Massage Gun Xtreme	Fitness

Es conforme con la Directiva 2014/53/UE del Parlamento Europeo y del consejo de 16 de abril de 2014.

El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección de Internet siguiente:
www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

The MGF200 is a cordless state-of-the-art vibration massage device that relaxes sore stiff muscles, increases circulation and range of motion, and improves the overall health of the body's soft tissue

CORDLESS/RECHARGEABLE
26V Lithium-Ion Battery

LIGHTWEIGHT DESIGN
25 lbs/1.1kg
LED. Lithium-Ion. Small

SPECIFICATIONS

1. Powerful Brushless High-torque Motor Classic Quiet Smooth Technology
2. Rechargeable Lithium-Ion Battery (4+Hrs of Use Per Charge)
3. 30 Speed Settings for Optimal Pressure Cordless and Lightweight (2. 5lbs) *Includes AC wall charger.
4. ON/OFF Power Switch
5. 6 Interchangeable Applicators(x6)

Weight
2.5lbs/1 kg

Charge
220V
50/60hz. 5A-26VDC-1A



Flat, Fork, Bullet, Key Head, Small Ball, Big Ball

USAGE INSTRUCTIONS
PLEASE READ PRIOR TO USE

CHARGING

- 1.Full charge battery for up to six hours before first use either attached or detached from the device.
- 2.To charge, connect DC end of the supplied 24V adapter to the battery's charging port and plug AC side cable into wall outlet.
- 3.LED band on battery lights pulsate to show battery level and indicate active charging.
- 4.With battery attached. LED lights on unit flash to show battery level and indicate active charging.
- 5.Full charge is indicated when all LED lights stop flashing and remain fully illuminated.
- 6.Battery may be recharged at any time and at any battery level
- 7.It is not recommended to fully deplete the battery to the red LED level.
- 8.The average run-time is 2+hours depending on speed level and pressure applied during use.

OPERATING

- 1.Align and attach battery into base of unit-ensure it is securely locked in place.
- 2.Power device on by moving the power switch on the bottom of the battery to the ON position Power device off by moving the power switch to the OFF-position.
3. With power switch in ON position, touch the power sign on LCD screen, and touch the "+" and "-" to change the levels of device, up to 30 levels.
- 4.Massage desired body part at the desired speed applying pressure as needed.
- 5.When changing the massage head, apply some vegetable oil on the inner wall of the massage head or the outer diameter of the massage head rubber ring to increase the lubrication degree of the massage head and the mounting hole, so as to facilitate disassembly and assembly. It is recommended that the massage head be stored separately to prevent adhesion to the massage gun mounting hole.

IMPORTANT: The massager may turn off automatically every 10 minutes. If desired, you may immediately turn on the massager again. Do not use the massager for longer than one hour (six 10 minute sessions) at a time. After one hour, allow the massager to cool for at least 30 minutes before you use it again.

DISCLAIMER WARNINGS&CAUTION

- 1.Do not immerse in water. Keep away from liquids or heat sources, Keep ventilation Ports free from dust and debris.
- 2.Do not remove screws attempt to disassemble.
- 3.Do not operate continuously for more than one hour, Allow device to rest for 30 minutes before re-using.
- 4.Unplug the charger from device battery after charging or prior to use.
- 5.For adult use only. Do not use if injured. Consult your doctor before using this product.

SAFETY INSTRUCTIONS

DANGER: TO REDUCE RISKS OF ELECTRIC SHOCK, FIRE, AND PERSONAL INJURY THIS PRODUCT MUST BE USED IN ACCORDANCE WITH THE FOLLOWING INSTRUCTIONS:

- 1.For adult use only
- 2.Use only on a dry clean surface of the body over clothing by lightly pressing and moving across the body for approximately 60 seconds per region.
- 3.Use the it only on the body's soft tissue as desired without producing pain or discomfort. Do not use on head or any hard or bony area of the body
- 4.Use only the applicators that provide the best desired effect
- 5.Bruising can occur regardless of control setting or pressure applied, Check treated areas frequently and immediately stop at first sign of pain discomfort,
- 6.Keep fingers, hair or any other body part away from the shaft and back side of the applicator as pinching may occur.
- 7.Do not place any objects into the ventilation holes of the massage gun
- 8.Do not immerse in water or allow water to enter the ventilation holes of the massage gun.
- 9.Do not drop or misuse the massage gun.
- 10.Only recharge with supplied 26VDC charger.
- 11.Carefully examine device and battery before each use.
- 12.Do not tamper or alter massage gun in any way.
- 13.Never leave the massage gun operating or charging unattended.

DISCLAIMER PLEASE DO NOT USE THE MGF200. OR ANY VIBRATION DEVICE WITHOUT FIRST OBTAINING APP- ROVAL FROM YOUR DOCTOR IF ANY OF THE FOLLOWING APPLY

Pregnancy, diabetes with complications such as neuropathy or retinal damage, wear of pace-makers, recent surgery epilepsy or migraines herniated disks. Spondylolisthesis,

spondylol-ysis, or spondylosis, recent joint replacements or IUD's, metal pins or plates or any concerns about your physical health. Frail individuals and children should be accompanied by an adult when using any vibration device. These contra indications do not mean that you are not able to use a vibration or exercise device but we advise you to consult a doctor first. Ongoing research is being done to the effects of vibration exercise for specific medical disorders. This will likely result in the shortening of the list of contra indications as shown above. Practical experience has shown that integration of vibration exercise into a treatment plan is advisory in a number of cases This must be done on the advice of and in accompaniment with doctor, specialist or physiotherapist.

ARM

brachioradialis -----10-15s x 3 times
flexor carpi radialis -----10-15s x 3 times
palmaris longus -----12-15s x 3 times
extensor carpi ulnaris -----10-15s x 3 times
extensor digitorum -----5-10s x 2 times
extensor carpi radialis longus -----5-10s x 2 times
extensor carpi radialis brevis -----5-10s x 2 times
biceps brachii -----12-20s x 3 times
brachialis -----12-20s x 3 times
deltoideus triangularis -----12-20s x 3 times
ectopectoralis -----12-20s x 3 times

SHOULDER

triceps brachii -----15-20s x 3 times
rhomboideus -----20-30s x 3 times
upper trapezius -----15-20s x 3 times
middle trapezius ----- 15-20s x 3 times
lower trapezius-----15-20s x 3 times

supraspinatus -----10-15s x 3 times
levator scapulae -----10-12s x 3 times
teres major -----10-12s x 3 times
teres minor -----10-12s x 3 times
infraspinatus -----10-12s x 3 times

Suggestion: Massage in the direction of middle to two sides, top to bottom.

WAIST

erector spine-----30-60s x 4 times
latissimus dorsi -----30-60s x 4 times
thoracolumbar fascia -----40-60s x 3 times
psoas major-----30-60s x 3 times
obliquus externus abdominis -----10-15s x 2 times
erector spine -----15-20s x 2 times
quadratus lumborum -----20-30s x 2 times
iliopsoas-----20-30s x 3 times
ectogluteus -----30-60s x 4 times
gluteus medius -----30-60s x 4 times
piriformis -----60-90s x 1 times

Suggestion: Massage in the direction of middle to two sides, top to bottom.

THIGH

biceps femoris -----20-30s x 3 times
semitendinosus -----20-30s x 3 times
semimembranosus -----20-30s x 3 times
gracilis -----10-15s x 2 times
breviuductor -----10-15s x 2 times
adductor longus -----10-15s x 2 times
rectus femoris -----30-45s x 2 times

vastus lateralis -----30-45s x 2 times

medial vastus -----30-45s x 2 times

sartorius -----30-45s x 1 times

tensor fasciae latae -----15-20s x 2 times

Suggestion: Massage in the direction of top to bottom.

FOOT

musculus gastrocnemius -----20-30s x 3 times

soleus-----20-30s x 3 times

tibialis anterior -----15-20s x 2 times

peroneus longus -----15-20s x 2 times

peroneus brevis -----15-20s x 2 times

plantar fascia-----20-30s x 3 times

Suggestion: Massage in the direction of middle to two sides, top to bottom

WARRANTY POLICY

This product is guaranteed for 2 years from the date of purchase. When you have a problem that you can not solve, you must access the web www.prixton.com and click on the contact option to send us your assistance form.

These technical and electrical specifications are those of typical units and may be changed without prior notice in order to provide improved equipment.

SIMPLIFIED EU DECLARATION OF CONFORMITY

We, La Trastienda Digital located in Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia hereby declare that the following goods, imported and selling at European market:

BRAND	MODEL	DESCRIPTION	CATEGORY
Prixton	MGF200	Massage Gun Xtreme	Fitness

Are in compliance with the EC Council Directive of 2014/53/EU (EM DIRECTIVE) and harmonized standards and with the board of the 16th of April 2014. The complete text of the UE Declaration of conformity is available anytime at this website address:

www.prixton.com LA TRASTIENDA DIGITAL

Le MGF200 est un appareil de massage vibratoire sans fil nouvelle génération qui détend les muscles douloureux et raides, améliore la circulation et l'amplitude de mouvement, et l'état global des tissus mous du corps.

SANS FIL/RECHARGEABLE

Batterie au lithium-ion de 26 V

LÉGER

1,1 kg

LED. Ions de lithium Taille réduite

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DE L'APPAREIL

1. Moteur sans balais puissant à couple élevé. Technologie classique, silencieuse et douce
2. Batterie aux ions de lithium rechargeable (plus de 4 heures d'autonomie)
3. 30 réglages de vitesse, pour une pression optimale. Sans fil et léger (1 kg). *Comprend un chargeur pour prise murale CA.
4. Bouton de marche/arrêt
5. 6 Applicateurs interchangeables (x6)

Poids

1 kg

Charge

220 V

50/60 Hz. 5 A-26 VCC-1 A



Têtes plate, en Y, pointue, en forme de clé, en forme de petite sphère et de grande sphère

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

LIRE ATTENTIVEMENT CES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER L'APPAREIL

CHARGEMENT

1. Charger la batterie à 100% jusqu'à six heures avant de l'utiliser pour la première fois, en la laissant dans l'appareil ou non.
2. Pour procéder au chargement, brancher l'extrémité CC de l'adaptateur 24 V fourni sur le port de chargement de la batterie, et brancher le câble latéral CA sur la prise de courant.
3. Les voyants à LED de la batterie clignotent afin d'indiquer le niveau de la batterie, et le chargement en cours.
4. Avec la batterie en place dans l'appareil. Les voyants à LED de l'appareil clignotent afin d'indiquer le niveau de la batterie, et le chargement en cours.
5. Une fois que tous les voyants à LED s'arrêtent de clignoter et restent fixes, cela signifie que le chargement est terminé.
6. La batterie peut être chargée à tout moment et quel que soit son niveau
7. Il n'est pas recommandé de vider totalement la batterie (voyant à LED rouge qui s'allume).
8. L'autonomie moyenne est de plus de 2 heures, selon le niveau de vitesse et la pression exercée pendant l'utilisation de l'appareil.

FONCTIONNEMENT

1. Aligner et placer la batterie dans la base de l'appareil. Vérifier que la batterie est correctement insérée dans son emplacement.
2. Allumer l'appareil en plaçant le bouton de marche/arrêt qui se trouve au niveau de la partie inférieure de la batterie en position « ON ». Éteindre l'appareil en plaçant le bouton de marche/arrêt en position « OFF ».
3. Avec le bouton de marche/arrêt en position « ON », appuyer sur le symbole de mise en marche sur l'écran LCD, puis appuyer sur « + » et « - » pour modifier les niveaux de l'appareil, qui en possède jusqu'à 30.
4. Masser la partie du corps souhaitée à la vitesse désirée, en exerçant la pression nécessaire.
5. En cas de changement de tête de massage, appliquer un peu d'huile végétale sur l'intérieur de la tête ou sur le diamètre extérieur de sa bague en caoutchouc afin de lubrifier davantage la tête et l'orifice de fixation, de façon à faciliter le démontage et l'assemblage. Il est recommandé de ranger la tête de massage séparément, afin de l'empêcher d'adhérer à l'orifice de fixation du pistolet de massage.

IMPORTANT : Le masseur peut s'éteindre automatiquement toutes les 10 minutes. 10 minutes. Si vous le souhaitez, vous pouvez le remettre en marche immédiatement. Ne pas utiliser le masseur pendant plus d'une heure (six séances de 10 minutes) à la fois. Après une heure, laisser le masseur refroidir pendant au moins 30 minutes avant de l'utiliser à nouveau.

CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ AVERTISSEMENTS ET PRÉCAUTIONS

1. Ne pas immerger l'appareil dans de l'eau. Tenir l'appareil à l'écart de tout(e) liquide ou source de chaleur. Veiller à ce que les événements de l'appareil restent exempts de poussière et de résidus.
2. Ne jamais essayer de retirer les vis de l'appareil.
3. Ne pas utiliser l'appareil pendant plus d'une heure. Laisser reposer l'appareil pendant 30 minutes avant de le réutiliser.
4. Débrancher le chargeur de batterie après le chargement de la batterie ou avant d'utiliser l'appareil.
5. Usage réservé à des adultes. L'appareil ne doit en aucun cas être utilisé si celui-ci est cassé. Consulter un médecin avant d'utiliser cet appareil.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

DANGER : AFIN DE LIMITER LES RISQUES D'ÉLECTROCUTION, D'INCENDIE ET DE BLESSURES, CET APPAREIL DOIT ÊTRE UTILISÉ COMME SUIT :

1. Usage réservé à des adultes.
2. L'appareil doit être utilisé sur une surface propre et sèche du corps, par-dessus les vêtements, en appuyant légèrement dessus et en le déplaçant sur le corps pendant environ 60 secondes par zone.
3. L'appareil doit être utilisé uniquement sur les tissus mous du corps, sans ressentir de douleur ou d'inconfort. Ne pas utiliser l'appareil sur la tête ou dans une zone dure ou osseuse du corps
4. Utiliser uniquement des applicateurs qui offrent l'effet souhaité
5. Des hématomes peuvent se produire, quel que soit le réglage des commandes ou la pression exercée. Vérifier souvent les zones traitées et arrêter immédiatement d'utiliser l'appareil au premier signe de douleur.
6. Garder les doigts, les cheveux ou toute autre partie du corps à l'écart de l'axe et de la partie inférieure de l'applicateur, afin qu'ils ne soient pas happés.
7. N'insérer aucun objet dans les événements du pistolet de massage
8. Ne jamais plonger l'appareil dans de l'eau ou laisser de l'eau pénétrer dans ses événements.
9. Ne pas laisser tomber le pistolet de massage ou l'utiliser de manière inadéquate.
10. L'appareil doit être chargé uniquement à l'aide du chargeur de 26 VCC fourni.

11. Vérifier soigneusement l'appareil et la batterie avant chaque utilisation.
12. Ne pas manipuler ou modifier le pistolet de massage d'une quelconque façon que ce soit.
13. Ne jamais laisser le pistolet de massage fonctionner ou se charger sans supervision

CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ

NE PAS UTILISER LE TEZEWA OU UN QUELCONQUE AUTRE APPAREIL VIBRATOIRE SANS AUTORISATION PRÉALABLE D'UN MÉDECIN DANS L'UNE DES SITUATIONS SUIVANTES :

Grossesse, diabète avec complications (neuropathie ou atteinte de la rétine), port de stimulateur cardiaque, chirurgie récente en lien avec une épilepsie ou des migraines, hernies discales. Spondylite, spondylose, prothèse articulaire récente ou DIU, port de broches ou de plaques métalliques, ou en cas de doute sur la santé physique. Les personnes fragiles et les enfants doivent être accompagnés d'un adulte lorsqu'ils utilisent un dispositif vibratoire. Ces contre-indications ne signifient pas que vous ne pouvez pas utiliser un appareil vibratoire ou d'exercice, mais qu'il est conseillé de consulter un médecin au préalable. Des recherches sur les effets des vibrations sur certains problèmes de santé sont en cours. La liste des contre-indications ci-dessus est susceptible d'être réduite. L'expérience pratique a démontré que l'intégration d'exercices vibratoires à un programme de traitement était recommandée dans certains cas. Cela doit se faire avec les conseils et le suivi d'un médecin, d'un spécialiste ou d'un physiothérapeute.

BRAS

- Muscle brachioradial -----3 fois 10 à 15 secondes
- Muscle fléchisseur radial du carpe -----3 fois 10 à 15 secondes
- Muscle grand palmaire -----3 fois 10 à 15 secondes
- Muscle extenseur cubital du carpe -----3 fois 10 à 15 secondes
- Muscle brachioradial -----2 fois 5 à 10 secondes
- Muscle long extenseur radial du carpe -----2 fois 5 à 10 secondes
- Muscle court extenseur radial du carpe -----2 fois 5 à 10 secondes
- Biceps -----3 fois 12 à 20 secondes
- Muscle brachial -----3 fois 12 à 20 secondes
- Muscle deltoïde -----3 fois 12 à 20 secondes
- Muscles pectoraux -----3 fois 12 à 20 secondes

ÉPAULE

- Triceps brachial -----3 fois 15 à 20 secondes
- Muscles rhomboïdes -----3 fois 20 à 30 secondes
- Trapèze supérieur -----3 fois 15 à 20 secondes
- Trapèze moyen -----3 fois 15 à 20 secondes

Trapèze inférieur -----3 fois 15 à 20 secondes
Muscle supra-épineux -----3 fois 10 à 15 secondes
Muscle élévateur de la scapula -----3 fois 10 à 12 secondes
Muscle rond majeur -----3 fois 10 à 12 secondes
Muscle rond mineur -----3 fois 10 à 12 secondes
Muscle infra-épineux -----3 fois 10 à 12 secondes
Suggestion : masser du centre vers les deux côtés, de haut en bas.

TAILLE

Muscle érecteur de la colonne -----4 fois 30 à 60 secondes
Muscle dorsal large -----4 fois 30 à 60 secondes
Fascia thoraco-lombaire -----3 fois 40 à 60 secondes
Muscle grand psoas -----3 fois 30 à 60 secondes
Muscle oblique externe de l'abdomen -----2 fois 10 à 15 secondes
Muscle érecteur de la colonne -----2 fois 15 à 20 secondes
Muscle carré lombaire -----2 fois 20 à 30 secondes
Muscle iliopsoas -----3 fois 20 à 30 secondes
Fessier -----4 fois 30 à 60 secondes
Moyen fessier -----4 fois 30 à 60 secondes
Muscle piriforme -----1 fois 60 à 90 secondes
Suggestion : masser du centre vers les deux côtés, de haut en bas.

CUISSE

Biceps fémoral -----3 fois 20 à 30 secondes
Muscle semi-tendineux -----3 fois 20 à 30 secondes
Muscle semi-membraneux -----3 fois 20 à 30 secondes
Muscle gracile -----2 fois 10 à 15 secondes
Adducteur court -----2 fois 10 à 15 secondes
Adducteur long -----2 fois 10 à 15 secondes

Muscle recto-fémoral -----2 fois 30 à 45 secondes
 Muscle vaste latéral -----2 fois 30 à 45 secondes
 Muscle vaste médial -----2 fois 30 à 45 secondes
 Muscle sartorius -----1 fois 30 à 45 secondes
 Muscle tenseur du fascia lata -----2 fois 15 à 20 secondes
 Suggestion : masser de haut en bas.

PIED

Muscle gastrocnémien -----3 fois 20 à 30 secondes
 Muscle soléaire -----3 fois 20 à 30 secondes
 Muscle tibial antérieur -----2 fois 15 à 20 secondes
 Muscle péronier long -----2 fois 15 à 20 secondes
 Muscle péronier court -----2 fois 15 à 20 secondes
 Fascia plantaire -----3 fois 20 à 30 secondes
 Suggestion : masser du centre vers les deux côtés, de haut en bas

POLITIQUE DE GARANTIE

Ce produit est garanti 2 ans à compter de la date d`achat. Lorsque vous avez un problème que vous ne pouvez pas résoudre, vous devez accéder au site www.prixton.com et cliquer sur l`option de contact pour nous envoyer votre formulaire d`assistance. Les caractéristiques techniques et électriques ici correspondent à des unités spécifiques et pourraient être modifiées sans préavis afin d'améliorer le matériel.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ SIMPLIFIÉE

La Trastienda Digital SL, en tant que propriétaire de la marque Prixton, située dans Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, déclare que le type d'équipement radioélectrique indiqué ci-dessous est le suivant:

MARQUE	MODÈLE	DESCRIPTION	CATÉGORIE
Prixton	MGF200	Massage Gun Xtreme	Fitness

Est conforme à la directive 2014/53/UE du Parlement européen et du Conseil du 16 avril 2014. Le texte intégral de la déclaration de conformité de l'UE est disponible sur Internet à l'adresse suivante: www.prixton.com

Il MGF200 è un dispositivo massaggiante vibratorio senza fili di ultima generazione, che rilassa i muscoli indolenziti e rigidi, migliora la circolazione e la flessibilità dei movimenti, nonché la salute generale dei tessuti molli del corpo.

SENZA FILI/RICARICABILE

Batteria a ioni di litio di 26 V

DESIGN COMPATTO

1,1 kg

LED. Ioni di litio - Piccolo

SPECIFICHE DEL PRODOTTO

1. Potente motore ad alta coppia senza spazzole. Tecnologia classica, silenziosa e morbida.
2. Batteria a ioni di litio ricaricabile (più di 4 ore per ricarica).
3. Trenta impostazioni per regolare la velocità e ottenere una pressione ottimale. Senza fili e leggero (1 kg). *Include alimentatore AC da parete.
4. Interruttore di accensione e spegnimento.
5. 6 Applicatori intercambiabili (x6).

Peso

1 kg

Carica

220 V

50/60 Hz. 5A-26VDC-1A



Testina piatta, a forma di Y, a punta, a chiave, sferica piccola e sferica grande

ISTRUZIONI PER L'USO

SI PREGA DI LEGGERE LE ISTRUZIONI PRIMA DELL'USO

CARICA

1. Prima di usare il dispositivo per la prima volta, caricare completamente la batteria fino a sei ore, che sia connessa al dispositivo o non.
2. Per caricarla, collegare l'estremità CC dell'adattatore di 24 V che è inclusa nella porta di carica della batteria e inserire alla corrente il cavo laterale di CA.
3. La fascia a LED delle luci della batteria lampeggerà per mostrare il livello della batteria e indicare che la carica è attiva.
4. Con la batteria inserita, le luci a LED del dispositivo lampeggeranno per mostrare il livello della batteria e indicare che la carica è attiva.
5. La carica sarà completata quando tutte le luci a LED smetteranno di lampeggiare e resteranno completamente illuminate.
6. La batteria si può ricaricare in qualsiasi momento e con qualsiasi livello di batteria.
7. Si consiglia di non consumare tutta la batteria fino al punto in cui la luce a LED è rossa.
8. Il tempo medio di funzionamento è di oltre 2 ore, in base al livello di velocità e di pressione impiegata durante l'uso.

FUNZIONAMENTO

1. Allineare e collocare la batteria nella base del dispositivo. Assicurarsi che sia ben posizionata.
2. Accendere il dispositivo spostando l'interruttore di accensione nella parte inferiore della batteria alla posizione ON. Spegnerne il dispositivo spostando l'interruttore alla posizione OFF.
3. Con l'interruttore di accensione alla posizione ON, toccare il simbolo di accensione sullo schermo LCD e toccare il "+" e il "-" per cambiare i livelli del dispositivo, che sono 30.
4. Massaggiare la parte del corpo scelta alla velocità desiderata applicando la pressione necessaria.
5. Quando si cambia la testina della pistola, applicare un po' di olio vegetale nella parte inferiore della testina o nel diametro esterno dell'anello di gomma della testina per aumentare la lubrificazione della testina e della fessura di supporto, in modo da facilitare il montaggio e lo smontaggio. Si consiglia di conservare la testina separatamente per evitare che si appiccichi alla fessura di supporto della pistola massaggiante.

IMPORTANTE: il massaggiatore potrebbe spegnersi automaticamente ogni 10 minuti. Se lo si desidera, è possibile riaccendere immediatamente il massaggiatore. Non utilizzare il massaggiatore per più di un'ora (sei sessioni da 10 minuti) alla volta. Dopo un'ora, lasciare raffreddare il massaggiatore per almeno 30 minuti prima di utilizzarlo nuovamente.

DICHIARAZIONE DI NON RESPONSABILITÀ AVVERTENZE E PRECAUZIONI

1. Non immergere nell'acqua. Tenere il dispositivo lontano da liquidi e fonti di calore. Far sì che le griglie di ventilazione siano senza polvere e senza residui.
2. Non cercare di smontare le viti.
3. Non utilizzare il dispositivo per più di un'ora. Lasciare riposare per 30 minuti prima di riutilizzarlo.
4. Disconnettere il caricatore della batteria dal dispositivo quando la carica è completa o prima di usare il dispositivo.
5. Prodotto a uso esclusivo degli adulti. Non utilizzare se danneggiato. Consultare il medico prima di utilizzare questo prodotto.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

ATTENZIONE: PER RIDURRE I RISCHI DI SCOSSA ELETTRICA, INCENDIO E LESIONI PERSONALI, QUESTO PRODOTTO SI DEVE UTILIZZARE SEGUENDO LE SEGUENTI ISTRUZIONI:

1. Prodotto a uso esclusivo degli adulti.
2. Utilizzare la pistola su una superficie del corpo pulita e asciutta e sopra i vestiti, premendo leggermente e muovendola sul corpo per circa 60 secondi per area.
3. Da usare esclusivamente sui tessuti molli del corpo che non provochino dolore o fastidio. Non usare sulla testa né in nessuna zona dura o ossea del corpo.
4. Usare solo gli applicatori che producono l'effetto desiderato.
5. Si possono produrre ematomi indipendentemente dalle impostazioni di controllo o dalla pressione applicata. Controllare spesso le zone trattate e interrompere l'uso al primo segnale di dolore.
6. Mantenere le dita, i capelli o qualsiasi altra parte del corpo lontani dall'asse e dalla parte inferiore del dispositivo, in quanto potrebbero pizzicare.
7. Non posizionare alcun oggetto nelle fessure di ventilazione della pistola massaggiante.
8. Non immergere nell'acqua o permettere all'acqua di entrare nelle fessure di ventilazione della pistola massaggiante.
9. Non fare cadere la pistola massaggiante e non usarla in modo inappropriato.
10. Si può ricaricare solo con il caricatore da 26 VDC incluso.
11. Controllare attentamente il dispositivo e la batteria prima di ogni utilizzo.
12. Non alterare in alcun modo la pistola massaggiante.
13. Non lasciare mai la pistola accesa o in carica senza supervisione.

**DICHIARAZIONE DI NON RESPONSABILITÀ
SI PREGA DI NON USARE TEZEWA O QUALSIASI ALTRO DISPOSITIVO VIBRATORIO NEI
SEGUENTI CASI SENZA AVER OTTENUTO L'APPROVAZIONE DEL PROPRIO MEDICO**

Gravidanza, diabete con complicanze come neuropatia o danni della retina, stimolatori cardiaci, interventi chirurgici recenti per epilessia o emicrania, ernia al disco. ños en la retina, llevar marcapasos, cirugía reciente de epilepsia o migrañas, hernias discales. Spondilolistesi, spondilolisi o spondilosi, protesi articolari recenti o spirali intrauterine, chiodi o lastre metalliche o qualsiasi altro problema di salute. Le persone deboli e i bambini devono usare qualsiasi dispositivo vibratorio solo se accompagnati da un adulto. Queste controindicazioni non significano che non si possa utilizzare un dispositivo vibratorio o per l'esercizio, ma si consiglia di consultare prima il medico. Sono in corso alcune indagini sugli effetti della vibrazione in determinati problemi di salute. Come accennato prima, la lista delle controindicazioni potrebbe diminuire. L'esperienza pratica ha dimostrato che in alcuni casi si consiglia l'incorporazione dell'esercizio vibratorio nel trattamento, da portare avanti con una valutazione e la supervisione del medico, dello specialista o del fisioterapista.

BRACCIO

- Muscolo brachioradiale -----10-15 s x 3 volte
- Muscolo flessore radiale del carpo -----10-15 s x 3 volte
- Muscolo palmare lungo -----12-15 s x 3 volte
- Muscolo estensore ulnare del carpo -----10-15 s x 3 volte
- Muscolo brachioradiale -----5-10 s x 2 volte
- Muscolo estensore radiale lungo del carpo -----5-10 s x 2 volte
- Muscolo estensore radiale corto del carpo -----5-10 s x 2 volte
- Bicipiti -----12-20 s x 3 volte
- Muscolo brachiale -----12-20 s x 3 volte
- Muscolo deltoide -----12-20 s x 3 volte
- Muscoli pettorali -----12-20 s x 3 volte

SPALLA

- Tricipite brachiale -----15-20 s x 3 volte
- Muscoli romboidi -----20-30 s x 3 volte
- Trapezio superiore -----15-20 s x 3 volte
- Trapezio medio -----15-20 s x 3 volte
- Trapezio inferiore -----15-20 s x 3 volte
- Muscolo sopraspinato -----10-15 s x 3 volte

Muscolo elevatore della scapola -----10-12 s x 3 volte

Muscolo grande rotondo -----10-12 s x 3 volte

Muscolo piccolo rotondo -----10-12 s x 3 volte

Muscolo infrascapolo -----10-12 s x 3 volte

Suggerimento: massaggiare dal centro ai lati, dall'alto verso il basso.

FIANCHI

Muscolo erettore della colonna -----30-60 s x 4 volte

Muscolo dorsale largo -----30-60 s x 4 volte

fascia toraco-lombare -----40-60 s x 3 volte

Muscolo grande psoas -----30-60 s x 3 volte

Muscolo obliquo esterno dell'addome -----10-15 s x 2 volte

Muscolo erettore della colonna -----15-20 s x 2 volte

Muscolo quadrato dei lombi -----20-30 s x 2 volte

Muscolo ileopsoas -----20-30 s x 3 volte

Gluteo -----30-60 s x 4 volte

Gluteo medio -----30-60 s x 4 volte

Muscolo piriforme -----60-90 s x 1 volta

Suggerimento: massaggiare dal centro ai lati, dall'alto verso il basso.

COSCIA

Bicipite femorale -----20-30 s x 3 volte

Muscolo semitendinoso -----20-30 s x 3 volte

Muscolo semimembranoso -----20-30 s x 3 volte

Muscolo gracile -----10-15 s x 2 volte

Adduttore corto -----10-15 s x 2 volte

Adduttore lungo -----10-15 s x 2 volte

Muscolo retto femorale -----30-45 s x 2 volte

Muscolo vasto laterale -----30-45 s x 2 volte

Muscolo vasto mediale -----30-45 s x 2 volte

Muscolo sartorio -----30-45 s x 1 volta

Muscolo tensore della fascia lata -----15-20 s x 2 volte

Suggerimento: massaggiare dall'alto verso il basso.

PIE

Muscolo gastrocnemio -----20-30 s x 3 volte

Muscolo soleo -----20-30 s x 3 volte

Muscolo tibiale anteriore -----15-20 s x 2 volte

Muscolo peroneo lungo-----15-20 s x 2 volte

Muscolo peroneo corto -----15-20 s x 2 volte

Fascia plantare -----20-30 s x 3 volte

Suggerimento: massaggiare dal centro ai lati, dall'alto verso il basso.

POLITICA DI GARANZIA

Questo prodotto è garantito per 2 anni dalla data di acquisto. Quando hai un problema che non puoi risolvere, devi accedere al sito www.prixton.com e fare clic sull'opzione di contatto per inviarci il tuo modulo di assistenza.

Le caratteristiche tecniche ed elettriche qui riportate corrispondono alle unità tipiche e possono essere modificate senza preavviso per migliorare le qualità del dispositivo.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UE SEMPLIFICATA

Con la presente, La Trastienda Digital SL come proprietaria del marchio commerciale Prixton, situata presso Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, dichiara che il tipo di apparecchiatura radioelettrica che si mostra qui di seguito:

MARCA	MODELLO	DESCRIZIONE	CATEGORIA
Prixton	MGF200	Massage Gun Xtreme	Fitness

È conforme alla Direttiva 2014/53/UE del Parlamento Europeo e della commissione del 16 aprile 2014.

Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile a questo indirizzo web: www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

Das MGF200 ist ein hochmodernes, kabelloses Vibrationsmassagegerät, das schmerzende und steife Muskeln entspannt, die Durchblutung und die Beweglichkeit verbessert und die allgemeine Gesundheit der Weichteile des Körpers fördert.

DRAHTLOS/AUFLADBAR
26-V-Lithium-Ionen-Akku
LEICHT
1,1 kg
Kleine LED Lithium-Ionen

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

1. leistungsstarker bürstenloser Motor mit hohem Drehmoment. Klassische Technik, leise und sanft
2. wiederaufladbarer Lithium-Ionen-Akku (über 4 Stunden Betriebsdauer pro Ladung)
3. 30 Geschwindigkeitsstufen für optimalen Druck. Kabellos und leicht (1 kg). *Inklusive AC-Wandladegerät.
4. Ein-/Aus-Schalter
5. 6 Auswechselbare Aufsätze (6)

Gewicht
1 kg
Aufladung
220 V
50/60 Hz. 5A-26VDC-1A



Flache, Y-förmige, spitze, keilförmige, kleine und große kugelförmige Aufsätze

GEBRAUCHSANWEISUNG **BITTE VOR GEBRAUCH LESEN**

LADEN

1. Laden Sie den Akku bis zu sechs Stunden lang vollständig auf, bevor Sie ihn zum ersten Mal verwenden, unabhängig davon, ob er mit dem Gerät verbunden oder von ihm getrennt ist.
2. Schließen Sie zum Aufladen das Gleichstromende des mitgelieferten 24-V-Adapters an den Ladeanschluss des Akkus an und stecken Sie das seitliche Netzkabel in die Steckdose.
3. Die LED-Leiste der Akkuleuchte blinkt, um den Akkustand und den aktiven Ladezustand anzuzeigen.
4. Wenn die Batterie eingesetzt ist. Die LED-Leuchten am Gerät blinken, um den Akkustand und den aktiven Ladezustand anzuzeigen.
5. Wenn alle LED-Leuchten aufhören zu blinken und vollständig leuchten, ist der Ladevorgang abgeschlossen.
6. Der Akku kann jederzeit und bei jedem Akkustand aufgeladen werden.
7. Es wird nicht empfohlen, die Batterie vollständig zu entladen, bis die rote LED leuchtet.
8. Die durchschnittliche Betriebsdauer beträgt mehr als 2 Stunden, je nach Geschwindigkeitsstufe und Druck, der während der Benutzung ausgeübt wird.

BETRIEB

1. Legen Sie den Akku in den Sockel des Geräts. Vergewissern Sie sich, dass er fest sitzt.
2. Schalten Sie das Gerät ein, indem Sie den Netzschalter an der Unterseite des Akkus in die Position ON stellen. Schalten Sie das Gerät aus, indem Sie den Netzschalter auf die Position OFF stellen.
3. Berühren Sie bei eingeschaltetem Netzschalter das Stromsymbol auf dem LCD-Bildschirm und berühren Sie die Tasten + und –, um die Stufen des Geräts zu ändern, das bis zu 30 Stufen hat.
4. Massieren Sie die gewünschte Körperstelle mit der gewünschten Geschwindigkeit und dem erforderlichen Druck.
5. Wenn Sie den Massagekopf austauschen, tragen Sie etwas Pflanzenöl auf die Innenseite des Massagekopfes oder auf den Außendurchmesser des Gummirings des Massagekopfes auf, um die Schmierung des Massagekopfes und des Klemmlochs zu erhöhen, um die Demontage und Montage zu erleichtern. Es wird empfohlen, den Massagekopf separat aufzubewahren, um zu verhindern, dass er an der Klemmöffnung der Massagepistole kleben bleibt.

WICHTIG: Das Massagegerät schaltet sich möglicherweise automatisch alle 10 Minuten abschalten. Falls gewünscht, können Sie das Massagegerät sofort wieder einschalten. Verwenden Sie das Massagegerät nicht länger als eine Stunde (sechs 10-minütige Sitzungen) am Stück. Lassen Sie das Massagegerät nach einer Stunde mindestens 30 Minuten abkühlen, bevor Sie es wieder benutzen.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS WARNUNGEN UND VORSICHTSMASSNAHMEN

1. Nicht in Wasser tauchen. Von Flüssigkeiten und Wärmequellen fernhalten. Halten Sie die Lüftungsöffnungen frei von Staub und Ablagerungen.
2. Versuchen Sie nicht, die Schrauben zu demontieren.
3. Benutzen Sie das Gerät nicht länger als eine Stunde. Lassen Sie es 30 Minuten lang ruhen, bevor Sie es wieder verwenden.
4. Trennen Sie das Ladegerät nach dem Aufladen oder vor der Verwendung vom Gerät.
5. Nur für Erwachsene geeignet. Nicht bei Verletzungen verwenden. Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt verwenden.

SICHERHEITSHINWEISE

GEFAHR: UM DIE GEFAHR VON STROMSCHLÄGEN, FEUER UND VERLETZUNGEN ZU VERRINGERN, MUSS DIESES PRODUKT IN ÜBEREINSTIMMUNG MIT DEN FOLGENDEN ANWEISUNGEN VERWENDET WERDEN:

1. Nur für Erwachsene geeignet.
2. Auf einer sauberen, trockenen Körperoberfläche und über der Kleidung auftragen, leicht andrücken und etwa 60 Sekunden pro Stelle über den Körper bewegen.
3. Nur auf die gewünschten Weichteile des Körpers auftragen, ohne Schmerzen oder Unbehagen. Nicht auf dem Kopf oder an harten oder knöchernen Körperstellen anwenden.
4. Verwenden Sie nur Aufsätze, mit denen Sie den gewünschten Effekt erzielen.
5. Unabhängig von der Einstellung der Steuerung oder dem ausgeübten Druck kann es zu Blutergüssen kommen. Kontrollieren Sie die behandelten Stellen häufig und unterbrechen Sie die Anwendung sofort bei den ersten Anzeichen von Schmerzen.
6. Halten Sie Finger, Haare oder andere Körperteile vom Schaft und der Unterseite des Applikators fern, da dies zu Quetschungen führen kann.
7. Stecken Sie keine Gegenstände in die Lüftungsöffnungen der Massagepistole.
8. Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser und lassen Sie kein Wasser in die Lüftungsöffnungen der Massagepistole eindringen.
9. Lassen Sie die Massagepistole nicht fallen und verwenden Sie sie nicht auf unsachgemäße Weise.
10. Kann nur mit dem mitgelieferten 26-VDC-Ladegerät aufgeladen werden.
11. Überprüfen Sie das Gerät und den Akku vor jedem Gebrauch sorgfältig.

12. Die Massagepistole darf in keiner Weise manipuliert oder verändert werden.

13. Lassen Sie die Massagepistole niemals unbeaufsichtigt laufen oder aufladen.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

BITTE VERWENDEN SIE TEZEWA ODER ANDERE VIBRATIONSGERÄTE NICHT, OHNE IN EINEM DER FOLGENDEN FÄLLEN VORHER EINE GENEHMIGUNG IHRES ARZTES EINZUHOLEN:

Schwangerschaft, Diabetes mit Komplikationen wie Neuropathie oder Netzhautschäden, Tragen eines Herzschrittmachers, kürzliche Epilepsie- oder Migräneoperationen, Bandscheibenvorfälle, Spondylolisthesis, Spondylolysis oder Spondylose, kürzlich durchgeführte Gelenkersatzoperationen oder Intrauterinpressare, Metallstifte oder -platten oder andere gesundheitliche Probleme. Schwache Personen und Kinder sollten bei der Benutzung von Massagevibrationsgeräten von einem Erwachsenen begleitet werden. Diese Kontraindikationen bedeuten nicht, dass Sie ein Vibrations- oder Trainingsgerät nicht verwenden können, aber wir raten Ihnen, zuerst einen Arzt zu konsultieren. Die Forschung über die Auswirkungen von Vibrationen auf bestimmte Gesundheitszustände ist noch nicht abgeschlossen. Es ist wahrscheinlich, dass die Liste der Kontraindikationen, wie oben erwähnt, reduziert wird. Die praktische Erfahrung hat gezeigt, dass es in manchen Fällen ratsam ist, Vibrationsübungen in einen Behandlungsplan einzubauen. Sie sollte mit dem Rat und der Begleitung eines Arztes, Spezialisten oder Physiotherapeuten durchgeführt werden.

ARM

Brachioradialis-Muskel -----10-15 s x 3 Mal

Radialer Beugemuskel carpi radialis -----10-15 s x 3 Mal

Musculus Palmaris longus -----12-15 s x 3 Mal

Musculus extensor carpi ulnaris ulnaris -----10-15 s x 3 Mal

Brachioradialis-Muskel -----5-10 s x 2 Mal

Extensor carpi radialis longus -----5-10 s x 2 Mal

Radialer Streckmuskel Carpi radialis brevis -----5-10 s x 2 Mal

Bizeps -----12-20 s x 3 Mal

Muskel Brachialis -----12-20 s x 3 Mal

Deltamuskel -----12-20 s x 3 Mal

Brustmuskeln -----12-20 s x 3 Mal

SCHULTER

Trizeps brachii -----15-20 s x 3 Mal

Rhomboid-Muskel -----20-30 s x 3 Mal

Oberer Trapezius -----15-20 s x 3 Mal

Mittlerer Trapezius -----15-20 s x 3 Mal

Unterer Trapezius -----15-20 s x 3 Mal
 Supraspinatus-Muskel -----10-15 s x 3 Mal
 Musculus levator scapulae -----10-12 s x 3 Mal
 Musculus teres major -----10-12 s x 3 Mal
 Musculus teres minor -----10-12 s x 3 Mal
 Muskel Infraspinatus -----10-12 s x 3 Mal
 Tipp: Massieren Sie von der Mitte aus zu beiden Seiten, von oben nach unten.

HÜFTE

Musculus erector spinae -----30-60 s x 4 Mal
 Latissimus dorsi Muskel -----30-60 s x 4 Mal
 Thorakolumbale Faszien -----40-60 s x 3 Mal
 Musculus psoas major -----30-60 s x 3 Mal
 Äußerer schräger Bauchmuskel -----10-15 s x 2 Mal
 Musculus erector spinae -----15-20 s x 2 Mal
 Muskel Quadratus lumborum -----20-30 s x 2 Mal
 Iliopsoas-Muskel -----20-30 s x 3 Mal
 Gesäßmuskeln -----30-60 s x 4 Mal
 Gluteus medius -----30-60 s x 4 Mal
 Piriformis-Muskel -----60-90 s x 1 Mal
 Tipp: Massieren Sie von der Mitte aus zu beiden Seiten, von oben nach unten.

SCHENKEL

Biceps femoris -----20-30 s x 3 Mal
 Semitendinosus-Muskel -----20-30 s x 3 Mal
 Semimembranosus-Muskel -----20-30 s x 3 Mal
 Musculus gracilis -----10-15 s x 2 Mal
 Adductor brevis -----10-15 s x 2 Mal
 Adductor longus -----10-15 s x 2 Mal
 Musculus Rectus femoris -----30-45 s x 2 Mal

Muskel Vastus lateralis -----30-45 s x 2 Mal
 Musculus Vastus medialis -----30-45 s x 2 Mal
 Sartorius-Muskel -----30-45 s x 1 Mal
 Muskel Tensor fascia lata -----15-20 s x 2 Mal

Tipp: Von oben nach unten massieren.

FUSS

Gastrocnemius-Muskel -----20-30 s x 3 Mal
 Soleus-Muskel -----20-30 s x 3 Mal
 Musculus tibialis anterior -----15-20 s x 2 Mal
 Musculus peroneus longus -----15-20 s x 2 Mal
 Peroneus brevis Muskel -----15-20 s x 2 Mal
 Plantarfaszie -----20-30 s x 3 Mal

Tipp: Massieren Sie von der Mitte aus zu beiden Seiten, von oben nach unten.

GARANTIEPOLITIK

Für dieses Produkt gilt eine Garantie von 2 Jahren ab Kaufdatum. Wenn Sie ein Problem haben, das nicht gelöst werden kann, müssen Sie auf das Internet www.prixton.com zugreifen und auf die Kontaktoption klicken, um uns Ihr Unterstützungsformular zu senden.

Die elektrischen und technischen Eigenschaften, die hier genannt wurden, entsprechen typischen Geräten und können ohne Vorankündigung geändert werden, um ein besseres Gerät anzubieten.

VEREINFACHTE EU-EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

La Trastienda Digital SL als Inhaber der Handelsmarke Prixton, mit dem Standort Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, erklärt hiermit, dass das im Folgenden detaillierte radioelektrische Gerät:

MARKE	MODEL	BESCHREIBUNG	KATEGORIE
Prixton	MGF200	Massage Gun Xtreme	Fitness

der EU-Richtlinie 2014/53/UE des Europaparlaments und –rats vom 16. April 2014 entspricht. Der komplette Text der EU-Einverständniserklärung kann unter dem folgenden Link abgerufen werden:
www.prixton.com

A Pistola de Massagem MGF200 é um dispositivo de massagem vibratória sem fios de última geração que relaxa os músculos doridos e rígidos, melhora a circulação e a amplitude de movimento, bem como a saúde geral dos tecidos moles do corpo.

SEM FIOS / RECARREGÁVEL

Bateria de lítio de íão de 26V

DESENHO PRÁTICO E LEVE

1.1 kg

LED. Lítio de íão pequenos

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

1. Poderoso motor sem escovas com elevado binário. Dispõe de tecnologia clássica, silenciosa e suave.
2. 2. bateria de íões de lítio recarregáveis (mais de 4 horas de utilização por carga)
3. 30 ajustes de velocidade para uma pressão óptima. Sem fios e de leve peso (1 kg). *Inclui o carregador de parede AC.
4. Interruptor ligar/desligar
5. Aplicadores intercambiáveis (x6)

Peso

1 kg

Tensão

220 V

50/60 Hz. 5A-26VDC-1A



Aplicador cabeça plana, aplicador cabeça em forma de Y, aplicador cabeça cônica, aplicador cabeça chave, aplicador cabeça esférica pequena, aplicador cabeça esférica grande

INSTRUÇÕES DE USO - POR FAVOR, LER ANTES DE USAR

CARREGAMENTO

1. Antes da primeira utilização, carregue o dispositivo durante 6 horas até que a bateria esteja completamente carregada.
2. Para carregar o dispositivo, conecte o extremo do CC do adaptador de 24V que está incluído à porta de carregamento da bateria e ligar o cabo lateral AC à tomada de corrente.
3. As luzes LED do dispositivo piscam regularmente, indicando o nível da bateria e se o dispositivo está a ser carregado.
4. Com a bateria colocada. As luzes LED do dispositivo piscam regularmente, indicando o nível da bateria e se o dispositivo está a ser carregado.
5. Quando todas as luzes LED do dispositivo deixam de piscar e mantêm-se completamente iluminadas, significa que a bateria está totalmente carregada.
6. A bateria pode carregar-se a qualquer momento e com qualquer nível de bateria
7. Não se recomenda esgotar a bateria completamente até a luz LED vermelha.
8. O tempo médio de funcionamento é de mais de 2 horas, dependendo do nível de velocidade e da pressão exercida durante o seu uso.

FUNCIONAMENTO

1. Alinhar e colocar a bateria na base do aparelho. Certificar-se de que está bem instalado.
2. Ligue o dispositivo movendo o interruptor de alimentação da parte inferior da bateria para a posição ON. Desligar o dispositivo movendo o interruptor de alimentação para a posição OFF.
3. Com o interruptor de alimentação na posição ON, toque no símbolo de alimentação no ecrã LCD, e toque nos "+" e "-" para alterar os níveis do dispositivo. Tem até 30 níveis.
4. Utilize para massajar a parte do corpo desejada à velocidade pretendida, utilizando a pressão necessária.
5. Ao substituir a cabeça de massagem, aplicar um pouco de óleo vegetal no interior da cabeça de massagem ou no diâmetro exterior do anel de borracha da cabeça de massagem para aumentar a lubrificação da cabeça de massagem e do orifício de aperto, a fim de facilitar a desmontagem e montagem. Recomenda-se armazenar a cabeça de massagem separadamente para evitar que esta se agarre ao orifício de fixação da pistola de massagem.

IMPORTANTE: O massageador pode desligar-se automaticamente a cada 10 minutos. Se desejar, pode voltar a ligar imediatamente o massageador. Não utilize o massageador durante mais de uma hora (seis sessões de 10 minutos) de cada vez. Após uma hora, deixar o massageador arrefecer durante pelo menos 30 minutos antes de o voltar a utilizar.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

AVISOS E PRECAUÇÕES

1. Não colocar este artigo em água. Manter afastado de líquidos ou fontes de calor. Manter toda a área de ventilação livres de pó e detritos.
2. Não tente desmontar os parafusos.
3. Não utilize o aparelho por mais de uma hora. Deixá-lo repousar durante 30 minutos antes de voltar a utilizar.
4. Desligar o carregador de bateria do dispositivo após o carregamento ou antes da sua utilização.
5. Uso exclusivo para adultos. Não utilize caso esteja lesionado. Consulte o seu médico antes de utilizar este produto.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

PERIGO: PARA REDUZIR O RISCO DE CHOQUE ELÉCTRICO, INCÊNDIO E FERIMENTOS PESSOAIS, ESTE PRODUTO DEVE SER UTILIZADO DE ACORDO COM AS INSTRUÇÕES SEGUINTE:

1. Uso exclusivo para adultos.
2. Utilizar sobre uma superfície limpa e seca do corpo e em cima da roupa, pressionando ligeiramente e movendo-a sobre o corpo durante aproximadamente 60 segundos em cada zona.
3. Utilizar apenas nos tecidos moles do corpo, verifique que não sente dor ou desconforto. Não utilizar na cabeça ou em qualquer zona dura ou óssea do corpo.
4. Utilizar apenas os aplicadores que lhe dêem o efeito desejado.
5. Os hematomas podem ocorrer independentemente do ajuste do control ou da pressão exercida. Verificar as áreas tratadas com frequência e parar a utilização imediatamente ao primeiro sinal de dor.
6. Manter os dedos, cabelo ou qualquer outra parte do corpo longe do eixo e da parte inferior do aplicador, uma vez que isto pode causar beliscões.
7. Não colocar nenhum objecto nas aberturas de ventilação da pistola de massagem.
8. Não colocar este artigo em água nem deixar entrar água nas aberturas de ventilação da pistola de massagem.
9. Não deixar cair ou dar um uso indevido à pistola de massagem.
10. Só pode ser carregado com o carregador de 26VDC, que está incluído.
11. Verificar cuidadosamente o dispositivo e a bateria antes de cada utilização.

12. Não manipule ou altere, de nenhum modo, a pistola de massagem.
13. Nunca deixar a pistola de massagem a funcionar ou a carregar sem supervisão.

DESCARGO DE RESPONSABILIDADE

POR FAVOR, NÃO UTILIZE QUALQUER DISPOSITIVO VIBRATÓRIO SEM ANTES OBTER A APROVAÇÃO DO SEU MÉDICO

CASO SE APLIQUE QUALQUER DAS SEGUINTESS CONDIÇÕES:

Gravidez, diabetes com complicações tais como neuropatia ou danos na retina, uso de pacemaker, cirurgia recente de epilepsia recente ou enxaquecas, hérnia de disco. Espondilolistese, espondilolistese ou espondilose, próteses recentes de articulações ou Dispositivo intrauterino, prego ou placas metálicas, ou quaisquer preocupações de saúde física. As pessoas mais débeis e crianças devem ser acompanhadas por um adulto quando utilizam qualquer dispositivo vibratório. Estas contra-indicações não significam que não possa utilizar um dispositivo de vibração ou exercício, mas aconselhamo-lo a consultar primeiro um médico.

A investigação sobre os efeitos das vibrações em certas condições de saúde está em curso. É provável que a lista de contra-indicações seja reduzida, como indicado acima. A experiência prática tem demonstrado que a incorporação do exercício de vibração num plano de tratamento é aconselhável em alguns casos. Deve ser feito com o conselho e o acompanhamento do médico, especialista ou fisioterapeuta.

BRAÇO

Músculo braquial -----10-15 s x 3 vezes

Músculo flexor radial do carpo -----10-15 s x 3 vezes

Músculo palmar largo -----12-15 s x 3 vezes

Músculo extensor ulnar do carpo -----10-15 s x 3 vezes

Músculo braquiorradial -----5-10 s x 2 vezes

Músculo extensor radial longo do carpo -----5-10 s x 2 vezes

Músculo extensor radial curto do carpo -----5-10 s x 2 vezes

Bíceps -----12-20 s x 3 vezes

Músculo braquial -----12-20 s x 3 vezes

Músculo deltoide -----12-20 s x 3 vezes

Músculos peitorais -----12-20 s x 3 vezes

OMBRO

Tríceps braquial -----15-20 s x 3 vezes

Músculos romboides -----20-30 s x 3 vezes

Trapézio superior -----15-20 s x 3 vezes

Trapézio médio -----15-20 s x 3 vezes

Trapézio inferior -----15-20 s x 3 vezes

Músculo supraespinhoso -----10-15 s x 3 vezes
 Músculo levantador da escápula -----10-12 s x 3 vezes
 Músculo redondo maior -----10-12 s x 3 vezes
 Músculo pequeno redondo -----10-12 s x 3 vezes
 Músculo infraespinhoso -----10-12 s x 3 vezes
 Sugestão: Massage desde o centro para os lados, de cima para baixo.

CINTURA

Músculo corretor da columna -----30-60 s x 4 vezes
 Músculo latíssimo do dorso -----30-60 s x 4 vezes
 Fascia toracolumbar -----40-60 s x 3 vezes
 Músculo psoas maior -----30-60 s x 3 vezes
 Músculos abdominais laterais -----10-15 s x 2 vezes
 Músculo reto femoral -----15-20 s x 2 vezes
 Músculo quadrado femoral -----20-30 s x 2 vezes
 Músculo iliopsoas -----20-30 s x 3 vezes
 Glúteo -----30-60 s x 4 vezes
 Glúteo médio -----30-60 s x 4 vezes
 Músculo piriforme -----60-90 s x 1 vez
 Sugestão: Massage desde o centro para os lados, de cima para baixo.

COXA

Bíceps femoral -----20-30 s x 3 vezes
 Músculo semitendinoso -----20-30 s x 3 vezes
 Músculo semimembranoso -----20-30 s x 3 vezes
 Músculo grácil -----10-15 s x 2 vezes
 Adutor curto -----10-15 s x 2 vezes
 Adutor longo -----10-15 s x 2 vezes
 Músculo reto femoral -----30-45 s x 2 vezes
 Músculo vasto lateral -----30-45 s x 2 vezes

Músculo vasto medial -----30-45 s x 2 vezes

Músculo sartório -----30-45 s x 1 vez

Músculo tensor da fáscia lata -----15-20 s x 2 vezes

Sugestão: Massage de cima para baixo.

PÉ

Músculo Gastrocnêmio -----20-30 s x 3 vezes

Músculo sóleo -----20-30 s x 3 vezes

Músculo tibial anterior -----15-20 s x 2 vezes

Músculo peroneo largo -----15-20 s x 2 vezes

Músculo peroneo curto -----15-20 s x 2 vezes

Fascia plantar -----20-30 s x 3 vezes

Sugestão: Massage desde o centro para os lados, de cima para baixo.

POLÍTICA DE GARANTIA

Em cumprimento do estabelecido no Decreto-Lei n.º 84/2021 <https://dre.pt/dre/detalhe/decreto-lei/84-2021-172938301>, colocamos à disposição dos interessados toda a informação necessária para poder exercer todos os direitos de desistir de acordo com as normas contidas nesta lei, dando por cumpridos os requisitos que a lei exige ao vendedor no contrato de venda.

As características técnicas e eléctricas que aqui se indicam podem ser válidas para outras unidades semelhantes às nossas e poderão ser trocadas sem aviso prévio com o objetivo de oferecer um equipamento melhor.

DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE SIMPLIFICADA

Pela presente, a La Trastienda Digital SL, na qualidade de proprietária da marca comercial Prixton, com sede no Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, declara que o tipo de equipamento radioelétrico que de seguida se expõe:

MARCA	MODELO	DESCRIÇÃO	CATEGORIA
Prixton	MGF200	Massage Gun Xtreme	Fitness

Está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE do Parlamento Europeu e do Conselho de 16 de abril de 2014. O texto completo da declaração UE de conformidade pode ser consultado no seguinte endereço Web:

www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

De MGF200 is een ultramodern draadloos vibrerende massagetoeel dat pijnlijke en stijve spieren ontspant, de bloedsomloop en het bewegingsbereik verbetert en de algehele gezondheid van de zachte weefsels van het lichaam bevordert.

DRAADLOOS/HERLAADBAAR

26V lithium-ionbatterij

LICHT ONTWERP

1,1 kg

LED. Lithium-ion klein

PRODUCTSPECIFICATIES

1. Krachtige borstelloze motor met hoog koppel. Klassieke, stille en soepele technologie
2. Oplaadbare lithium-ionbatterij (meer dan 4 uur gebruik per lading)
3. 30 snelheden voor optimale druk. Draadloos en licht (1 kg). *Met wandoplader voor wisselstroom.
4. Aan/uitknop
- 5.6 Verwisselbare applicatoren (x6)

Gewicht

1 kg

Laden

220V

50/60 Hz. 5A-26VDC-1A



Platte, Y-vormige, puntige, sleutelvormige, kleine kogel- en grote kogelkop

GEBRUIKSAANWIJZING

LEZEN VOOR GEBRUIK

OPLADEN

1. Laad vóór het eerste gebruik de batterij maximaal zes uur volledig op hetzij aangesloten, hetzij losgekoppeld van het apparaat.
2. Sluit voor het opladen het DC-uiteinde van de meegeleverde 24V-adapter aan op de oplaadpoort van de batterij en steek de zijdelingse kabel voor wisselstroom in het stopcontact.
3. De LED-strip op de batterijlampjes knippert om het batterijniveau aan te geven en actief opladen aan te geven.
4. Met de batterij in het toestel geplaatst. De LED-strip op de batterijlampjes knippert om het batterijniveau aan te geven en actief opladen aan te geven.
5. Wanneer alle LED-lampjes stoppen met knipperen en ononderbroken blijven branden, betekent dit dat het opladen is voltooid.
6. De batterij kan op elk moment en met elk batterijniveau worden opgeladen
7. Het wordt niet aanbevolen om de batterij volledig leeg te gebruiken tot de rode LED gaat branden.
8. De gemiddelde gebruiksduur is meer dan 2 uur, afhankelijk van de snelheid en de druk die tijdens het gebruik wordt uitgeoefend.

WERKING

1. Lijn de batterij uit met de basis van het apparaat en steek ze erin. Verzeker u ervan dat ze correct geplaatst is.
2. Schakel het apparaat in door de aan/uit-schakelaar aan de onderkant van de batterij in de AAN-stand te zetten. Zet het toestel af door de schakelaar in de positie OFF te zetten.
3. Raak met de aan/uit-schakelaar in de ON-positie het aan/uit-symbool op het LCD-scherm aan. Raakt de "+" en "-" aan om de niveaus van het apparaat (tot 30) te wijzigen.
4. Masseer het gewenste lichaamsdeel aan de snelheid die u wenst en oefen de nodige druk uit.
5. Breng bij het verwisselen van de massagekop een beetje plantaardige olie aan op de binnenkant van de massagekop of op de buitendiameter van de rubberen ring van de massagekop voor een betere smering bij demontage en montage van de massagekop en de opening die de kop vasthoudt. Wij raden aan om de massagekop apart op te bergen om te voorkomen dat deze in het bevestigingsgat van het massagepistool gaat kleven.

BELANGRIJK: Het massageapparaat kan automatisch uitschakelen om de 10 minuten uitschakelen. Indien gewenst kunt u het massageapparaat onmiddellijk weer aanzetten. Gebruik het apparaat niet langer dan een uur (zes sessies van 10 minuten) achter elkaar. Laat het apparaat na een uur ten minste 30 minuten afkoelen voordat u het opnieuw gebruikt.

ONTHEFFING VAN VERANTWOORDELIJKHEID WAARSCHUWINGEN

1. Niet onderdompelen in water. Verwijderd houden van vloeistoffen of warmtebronnen. Houd de ventilatieopeningen vrij van stof en andere residuen.
2. Haal de schroeven niet weg.
3. Gebruik het toestel niet langer dan een uur. Laat het daarna 30 minuten rusten alvorens het verder te gebruiken.
4. Koppel de batterijlader los van het apparaat na het opladen of vóór gebruik.
5. Uitsluitend bestemd voor gebruik door volwassenen. Niet gebruiken als u geblesseerd bent. Raadpleeg uw arts voordat u dit product gebruikt.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

GEVAAR: OM HET RISICO VAN ELEKTRISCHE SCHOKKEN, BRAND EN PERSOONLIJK LETSEL TE VERMINDEREN, MOET DIT PRODUCT WORDEN GEBRUIKT VOLGENS ONDERSTAANDE INSTRUCTIES:

1. Uitsluitend bestemd voor gebruik door volwassenen.
2. Te gebruiken op een schoon, droog oppervlak van het lichaam en bovenop de kleding, zachtjes drukkend en bewegend over het lichaam gedurende ongeveer 60 seconden per gebied.
3. Uitsluitend te gebruiken op de gewenste zachte weefsels van het lichaam zonder pijn of ongemak te veroorzaken. Niet gebruiken voor het hoofd of harde of benige zones van het lichaam.
4. Gebruik alleen applicatoren die u het gewenste effect geven
5. Er kunnen zich blauwe plekken vormen ongeacht de instelling van de controle of de uitgeoefende druk. Controleer geregeld de behandelde zones en onderbreek onmiddellijk het gebruik bij de eerste tekenen van pijn.
6. Houd vingers, haar of andere lichaamsdelen uit de buurt van de schacht en onderkant van de applicator, aangezien ze bekneld kunnen raken.
7. Plaats geen voorwerpen in de ventilatieopeningen van het massagepistool
8. Dompel het toestel niet onder in water en laat geen water in de ventilatieopeningen van het massagepistool komen.
9. Laat het massagepistool niet vallen en gebruik het niet op ongepaste wijze.
10. Het toestel mag alleen worden opgeladen met de meegeleverde 26VDC-oplader.
11. Controleer het apparaat en de batterij zorgvuldig voor elk gebruik.

12. Breng op geen enkele manier wijzigingen noch veranderingen aan aan het massagepistool.

13. Laat het massagepistool nooit onbeheerd in werking of opladen

**ONTHEFFING VAN VERANTWOORDELIJKHEID
GEBRUIK TEZEWA OF ANDERE TRILLINGSAPPARATEN NOOIT ZONDER EERST
GOEDKEURING TE HEBBEN
VAN UW ARTS IN GEVAL VAN ÉÉN VAN DE VOLGENDE SITUATIES**

Zwangerschap, diabetes met complicaties zoals neuropathie of netvliesbeschadiging, het dragen van een pacemaker, een recente operatie voor epilepsie of migraine, hernia's. Spondylolisthesis, spondylolyse of spondylose, recente plaatsing van gewrichtsprothesen of spiraaltjes, metalen pinnen of platen, of bezorgdheid enigerlei over uw lichamelijke gezondheid. Verzwakte personen en kinderen moeten worden vergezeld door een volwassene bij het gebruik van een trilapparaat. Deze contra-indicaties betekenen niet dat u geen tril- of bewegingstoestel mag gebruiken, maar we raden u aan eerst een arts te raadplegen. Er wordt onderzoek gedaan naar de effecten van trillingen op bepaalde gezondheidsproblemen. De lijst met contra-indicaties zal waarschijnlijk worden gereduceerd, zoals eerder vermeld. De praktijk leert dat het in sommige gevallen raadzaam is om trillingsoefeningen op te nemen in het plan van een behandeling. Dat moet gebeuren met het advies en toezicht van uw arts, specialist of fysiotherapeut.

ARMEN

Oppermarm-spaakbeenspier -----10-15 sec., 3 herhalingen

Radiale handbuiger -----10-15 sec., 3 herhalingen

Lange handpalmspier -----12-15 sec., 3 herhalingen

Ulnaire handstrekker -----10-15 sec., 3 herhalingen

Oppermarm-spaakbeenspier -----5-10 sec., 2 herhalingen

Extensor carpi radialis longus -----5-10 sec., 2 herhalingen

Extensor carpi radialis brevis -----5-10 sec., 2 herhalingen

Biceps -----12-20 sec., 3 herhalingen

Musculus braquialis -----12-20 sec., 3 herhalingen

Deltavormige spier -----12-20 sec., 3 herhalingen

Borstspieren -----12-20 sec., 3 herhalingen

SCHOULDERS

Driehoofdige armstrekker -----15-20 sec., 3 herhalingen

Rhomboïde spier -----20-30 sec., 3 herhalingen

Bovenste monnikskapspier -----15-20 sec., 3 herhalingen

Middelste monnikskapspier -----15-20 sec., 3 herhalingen

Onderste monnikskapspier -----15-20 sec., 3 herhalingen
Bovendoornspier -----10-15 sec., 3 herhalingen
Schouderbladheffer -----10-12 sec., 3 herhalingen
Grote ronde armspier -----10-12 sec., 3 herhalingen
Kleine ronde armspier -----10-12 sec., 3 herhalingen
Onderdoornspier -----10-12 sec., 3 herhalingen

Tip: Masseer van het midden naar buiten toe, aan beide kanten, en van boven naar beneden.

MIDDEL

Rugstrekker -----30-60 sec., 4 herhalingen
Brede rugspier -----30-60 sec., 4 herhalingen
Thoracolumbale fascie -----40-60 sec., 3 herhalingen
Grote lendenspier -----30-60 sec., 3 herhalingen
Buitenste schuine buikspier -----10-15 sec., 2 herhalingen
Rugstrekker -----15-20 sec., 2 herhalingen
Vierzijdige lendenspier -----20-30 sec., 2 herhalingen
Heup-lendenspier -----20-30 s x sec., 3 herhalingen
Bilspier -----30-60 sec., 4 herhalingen
Middelste bilspier -----30-60 sec., 4 herhalingen
Peervormige spier -----60-90 sec., 1 herhaling

Tip: Masseer van het midden naar buiten toe, aan beide kanten, en van boven naar beneden.

DIJEN

Tweehoofdige dijspier -----20-30 sec., 3 herhalingen
Musculus semitendinosus -----20-30 sec., 3 herhalingen
Halfvliezige spier -----20-30 sec., 3 herhalingen
Slanke spier -----10-15 sec., 2 herhalingen
Korte bovenbeenadductor -----10-15 sec., 2 herhalingen
Lange bovenbeenadductor -----10-15 sec., 2 herhalingen

Tweehoofdige dijspier -----20-30 sec., 3 herhalingen
Musculus rectus femoris -----30-45 sec., 2 herhalingen
Musculus vastus lateralis -----30-45 sec., 2 herhalingen
Musculus vastus medialis -----30-45 sec., 2 herhalingen
Kleermakersspier -----30-45 sec., 1 herhaling
Spanner van peesblad van bovenbeen -----15-20 sec., 2 herhalingen

Tip: Masseer van boven naar onder.

VOETEN

Oppervlakkige kuitspier -----20-30 sec., 3 herhalingen
Scholspier -----20-30 sec., 3 herhalingen
Voorste scheenbeerspier -----15-20 sec., 2 herhalingen
Lange kuitspier -----15-20 sec., 2 herhalingen
Korte kuitspier -----15-20 sec., 2 herhalingen
Voetzoolspier -----20-30 sec., 3 herhalingen

Tip: Masseer van binnen naar buiten toe, aan beide kanten, en van boven naar beneden.

GARANTIE BELEID

Dit product heeft een garantie van 2 jaar vanaf de datum van aankoop. Als u een probleem hebt dat u niet kunt oplossen, moet u naar www.prixton.com gaan en op de contactoptie klikken om ons uw assistentieformulier toe te sturen.

Deze technische en elektrische specificaties kunnen te allen tijde en zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd om het apparaat nog te verbeteren.

VEREENVOUDIGDE EU-CONFORMITEITSVERKLARING

Hierbij verklaart La Trastienda Digital SL, als eigenaar van het handelsmerk Prixton, en gevestigd in het Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, dat de radioapparatuur die hierna wordt beschreven:

MERK	MODEL	BESCHRIJVING	CATEGORIE
Prixton	MGF200	Massage Gun Xtreme	Fitness

Strookt met Richtlijn 2014/53/EU van het Europees Parlement en de Raad van 16 april 2014.

De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is te vinden op de volgende internet-site:

www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

PRIXTON