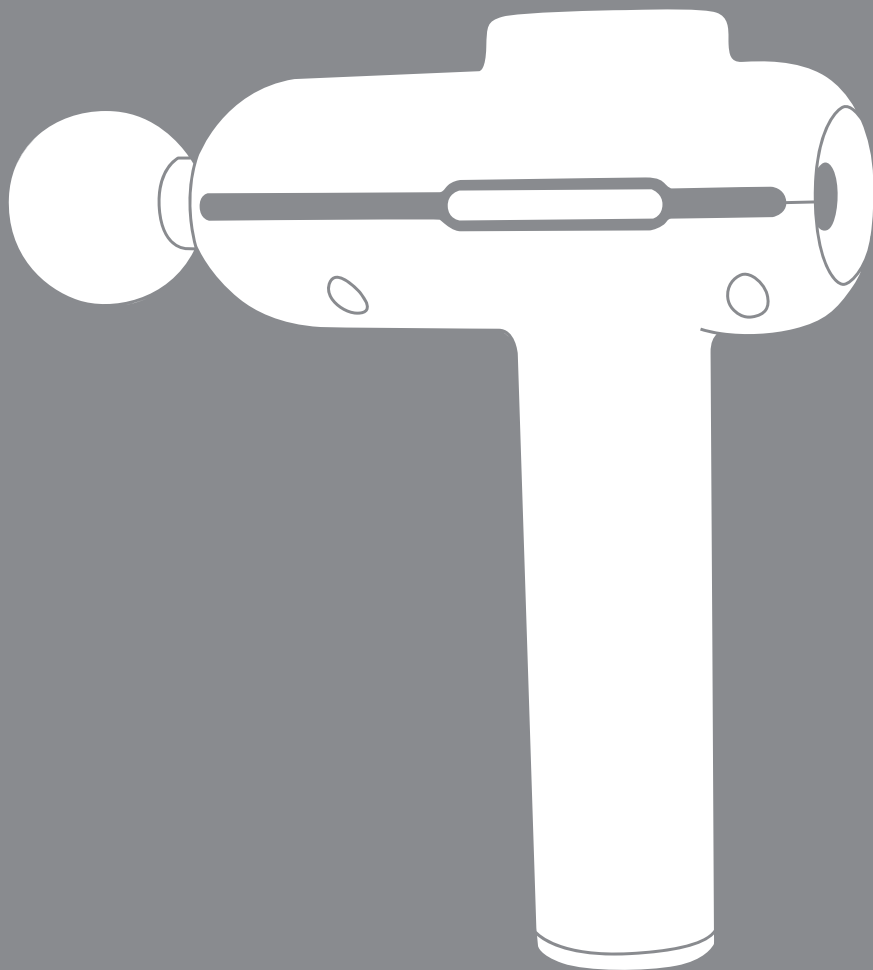


PRIXTON

SYNERGY MGF80



PISTOLA MASAJE

MASSAGE GUN

No toque esta parte mientras el aparato esté en funcionamiento sin el cabezal de masaje.

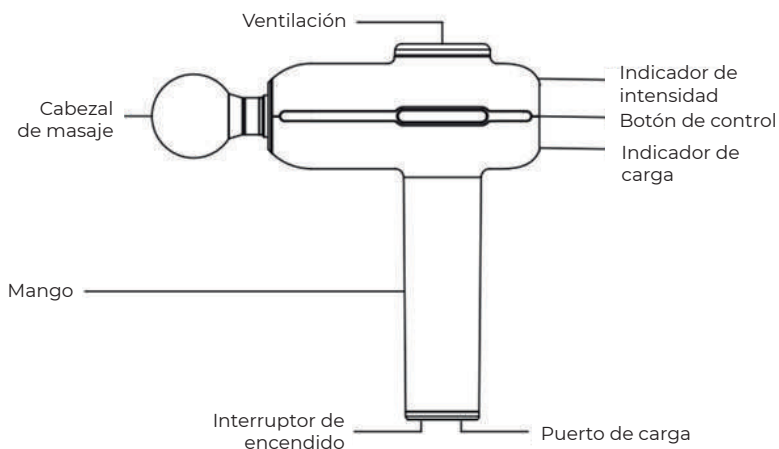


No toque esta parte mientras el aparato esté en funcionamiento con el cabezal de masaje.

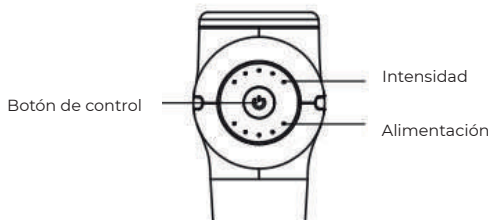


IMPORTANTE: El masajeador puede apagarse automáticamente cada 10 minutos. Si lo desea, puede volver a encender el masajeador inmediatamente. No utilice el masajeador durante más de una hora (seis sesiones de 10 minutos) cada vez. Después de una hora, deje que el masajeador se enfríe durante al menos 30 minutos antes de volver a utilizarlo.

Introducción del producto

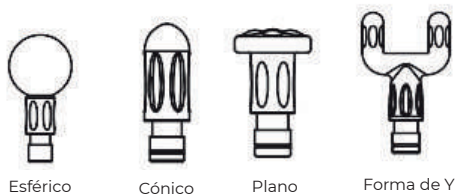


1. Motor balanceado sin escobillas de alta velocidad y bastante silencioso.
2. Cabezal de masaje suave de goma EVA para dar un masaje más cómodo.
3. Batería de iones de litio recargable.
4. Mango fino para una sujeción más sencilla.
5. Inalámbrico, ligero y transportable.
6. 5 velocidades de intensidad regulable.
7. Fácil de usar: resistente al sudor y a la humedad.
8. Diseño integrado que incorpora la batería en el aparato para un uso seguro.



1. Indicador de intensidad: 1-5
2. Si los 5 indicadores de alimentación están encendidos, indica que tiene suficiente carga.

4 cabezales de masaje intercambiables



Instrucciones para la instalación del cabezal de masaje:
Intercambiar los cabezales del aparato de masaje cuando este esté apagado.

Parámetros

Intensidad 5

Voltaje 12 V

Capacidad de la batería 2000 mAh

Dimensiones 16,3*22,5*6,3 cm

Peso neto 0.9 kg

Resistencia 8 h

Carga

1. Cargue la batería durante al menos 6 horas antes del primer uso.
2. Conecte el adaptador en el puerto de carga del aparato de masaje y luego conéctelo a una toma de corriente para cargarlo.
3. El indicador de alimentación parpadeará regularmente durante la carga y se mantendrá fijo cuando esté completamente cargado.
4. La batería se puede cargar en cualquier momento y bajo cualquier nivel de potencia. No utilice el aparato de masaje mientras se está cargando.

Instrucciones de uso

1. Coloque el interruptor de encendido, situado en la parte inferior del aparato, en la posición ON. Pulse el botón de control para encender el aparato de masaje. Púlselo de nuevo para cambiar entre los 5 niveles de intensidad.
2. Cuando termine de utilizarlo, pulse OFF para apagar el aparato de masaje.

Mantenimiento, Limpieza, Almacenamiento, Entrega

1. Limpie solo las manchas. Desconéctelo y límpielo con un paño húmedo.
2. Secado al aire libre únicamente. En ningún caso se debe meter en la secadora.
3. Limpie correctamente el aparato de masaje y el embalaje si no lo utiliza durante mucho tiempo y cárguelo cada seis meses.
4. Este producto puede transportarse en automóviles, trenes, barcos y aviones.

Guía de funcionamiento del cabezal de masaje

CABEZAL ESFÉRICO:

Se utiliza principalmente para grandes grupos musculares

CABEZAL CÓNICO:

Se utiliza principalmente para los puntos de activación y los grupos musculares profundos

CABEZAL PLANO:

Adecuado para todas las partes del cuerpo

CABEZAL EN FORMA DE Y:

Se utiliza principalmente para la columna vertebral, la cintura y los grandes grupos musculares

BRAZO

- Músculo braquiorradial -----10-15 s x 3 veces
Músculo flexor radial del carpo -----10-15 s x 3 veces
Músculo palmar largo -----12-15 s x 3 veces
Músculo extensor cubital del carpo -----10-15 s x 3 veces
Músculo braquiorradial -----5-10 s x 2 veces
Músculo extensor radial largo del carpo -----5-10 s x 2 veces
Músculo extensor radial corto del carpo -----5-10 s x 2 veces
Bíceps -----12-20 s x 3 veces
Músculo braquial -----12-20 s x 3 veces
Músculo deltoide -----12-20 s x 3 veces
Músculos pectorales -----12-20 s x 3 veces

HOMBRO

- Tríceps braquial -----15-20 s x 3 veces
Músculo romboides -----20-30 s x 3 veces
Trapecio superior -----15-20 s x 3 veces
Trapecio medio -----15-20 s x 3 veces
Trapecio inferior -----15-20 s x 3 veces
Músculo supraespinoso -----10-15 s x 3 veces
Músculo elevador de la escápula -----10-12 s x 3 veces
Músculo redondo mayor -----10-12 s x 3 veces
Músculo redondo menor -----10-12 s x 3 veces
Músculo infraespinoso -----10-12 s x 3 veces

Sugerencia: Masajee desde el centro hacia los dos lados, de arriba hacia abajo.

CINTURA

- Músculo erector de la columna -----30-60 s x 4 veces
- Músculo dorsal ancho -----30-60 s x 4 veces
- Fascia toracolumbar -----40-60 s x 3 veces
- Músculo psoas mayor -----30-60 s x 3 veces
- Músculo oblicuo externo del abdomen -----10-15 s x 2 veces
- Músculo erector de la columna -----15-20 s x 2 veces
- Músculo cuadrado lumbar -----20-30 s x 2 veces
- Músculo iliopsoas -----20-30 s x 3 veces
- Glúteo -----30-60 s x 4 veces
- Glúteo medio -----30-60 s x 4 veces
- Músculo piriforme -----60-90 s x 1 vez
- Sugerencia: Masajee desde el centro hacia los dos lados, de arriba hacia abajo.

MUSLO

- Bíceps femoral -----20-30 s x 3 veces
- Músculo semitendinoso -----20-30 s x 3 veces
- Músculo semimembranoso -----20-30 s x 3 veces
- Músculo grácil -----10-15 s x 2 veces
- Aductor corto -----10-15 s x 2 veces
- Aductor largo -----10-15 s x 2 veces
- Músculo recto femoral -----30-45 s x 2 veces
- Músculo vasto lateral -----30-45 s x 2 veces
- Músculo vasto medial -----30-45 s x 2 veces
- Músculo sartorio -----30-45 s x 1 vez
- Músculo tensor de la fascia lata -----15-20 s x 2 veces
- Sugerencia: Masajee de arriba a abajo.

PIE

Músculo gastrocnemio -----20-30 s x 3 veces

Músculo sóleo -----20-30 s x 3 veces

Músculo tibial anterior -----15-20 s x 2 veces

Músculo peroneo largo -----15-20 s x 2 veces

Músculo peroneo corto -----15-20 s x 2 veces

Fascia plantar -----20-30 s x 3 veces

Sugerencia: Masajee desde el centro hacia los dos lados, de arriba hacia abajo

POLÍTICA DE GARANTÍA

En cumplimiento de lo establecido en el art. 16.7 del Real Decreto-ley 7/2021, de 27 de abril. Ref. BOE-A-2021-6872, se pone a disposición de los interesados, accediendo a www.prixton.com, cuanta información sea necesaria para ejercer los derechos de desistimiento atendiendo a los supuestos que recoge dicha ley, dando por cumplidas las exigencias que esta demanda de la parte vendedora en el contrato de venta.

Las características técnicas y eléctricas que aquí se brindan corresponden a unidades típicas y podrían cambiarse sin previo aviso con el fin de proveer un mejor equipo.

DECLARACIÓN UE DE CONFORMIDAD SIMPLIFICADA

Por la presente, La Trastienda Digital SL como propietaria de la marca comercial Prixton, ubicada en Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, declara que el tipo de equipo radioeléctrico que a continuación se expone:

MARCA	MODELO	DESCRIPCIÓN	CATEGORÍA
Prixton	MGF80	Massage Gun Synergy	Fitness

Es conforme con la Directiva 2014/53/UE del Parlamento Europeo y del consejo de 16 de abril de 2014.

El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección de Internet siguiente:
www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

Important Information

Notice

To reduce the risk of malfunction, electric shock, injury, fire, death, and equipment damage, please read all instructions and warnings in this manual before using this product.

Please consult your physician before using this product.

Attention

- 1.For adults use only. Stop the use of this item if your muscles get injured.
- 2.Do not use this item on non-dry or unclean skin. Always wear a shirt/clothing when using.
- 3.Do not use this product on neck, head or any hard areas of the body. Do not use this product on bones. Stop the use of this item if you experience pain or discomfort.
- 4.Use this product only on the soft tissue of your body.
- 5.Do not place any objects in the vents of this product.
- 6.Do not submerge the product in water or allow water to enter the vents of the product.
- 7.Do not put the product into fire, keep away from sources of fire.
- 8.Do not drop this product intentionally.
- 9.Do not use adapter of any kind other than the adapter included in the attachment.
- 10.Do not disassemble this product by yourself.
- 11.Do not let the fingers, hair or the body parts to reach the joint between the massage node and machine while the machine is running to avoid accident.

Do not touch this part while the machine is running without massage node.



Do not touch this part while the machine is running with massage node.



*Warnings and Cautions

- 1.Keep this product away from water or heated surfaces. Keep the vents free from dust.
- 2.Unplug the charger while charging is completed.
- 3.The product cannot be used while being charged.
- 4.Thoroughly inspect products according to the operation instructions in this manual before every use.

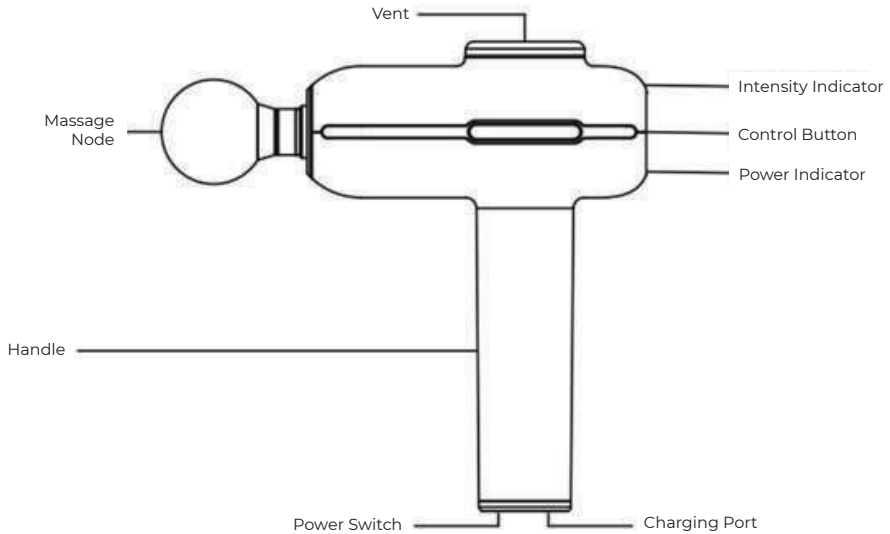
* Important

- 1.Do not use this product in any of the following cases without the consent of your physician.

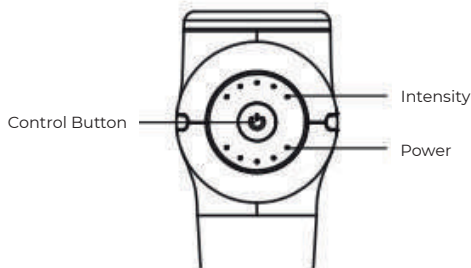
Pregnancy, diabetic complications (such as neuropathy or retinal damage), wearing a pacemaker, epilepsy or migraine, disc herniation, advancement of the spine, vertebral detachment, or spinal joint stiffness, recent joint replacement surgery or IUD, having metal needle or steel plate, and any problems related to your health. These contraindications mentioned above do not mean that you are not allowed to use this product, we recommend you to consult your physician before use.

IMPORTANT: The massager may turn off automatically every 10 minutes. If desired, you may immediately turn on the massager again. Do not use the massager for longer than one hour (six 10 minute sessions) at a time. After one hour, allow the massager to cool for at least 30 minutes before you use it again.

Product Introduction

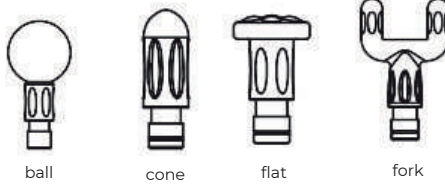


- 1.High-speed brushless balancing motor with quite whisper.
- 2.EVA soft massage node to provide more comfortable massage.
- 3.Rechargeable lithium-ion battery.
- 4.Delicate handle for a more comfortable grip.
- 5.Wireless, lightweight and portable.
- 6.5-speed adjustable intensity.
- 7.User-friendly design: sweat-proof and moisture-proof.
- 8.Integrated design combining the battery with machine for safe use.



- 1.Intensity Indicator:1-5
- 2.All 5 power indicators on indicates sufficient power.

4 replaceable massage nodes



Instructions for massage node installation:
Swap massager nodes when the massager is off.

Parameters

Intensity 5
Voltage 12 V
Battery Capacity 2000mAh
Dimension 16.3*22.5*6.3cm
Net Weight 0.9KG
Endurance 8h

Charge

1. Charge the battery for at least 6 hours before first use.
2. Plug the adapter into the massager charging port and then plug into an outlet to charge.
3. The power indicator will flicker regularly while charging and keep steady on when fully charged.
4. The battery can be charged at any time and under any power level. Do not use the massager while charging.

Operation Instructions

1. Move power switch, located at the bottom of the device, to ON position. Press the control button to turn the massager on. Press it again to cycle through the 5 intensity levels.
2. While finishing using, move power switch to OFF position to turn the massager off.

Maintenance, Cleaning, Storage, Delivery

1. Spot clean only. Unplug and wipe with a damp cloth.
2. Air-dry only. Never place in a dryer.
3. Clean the massager and pack well if not using for a long time and charge every half a year.
4. This product can be transported by automobiles, trains, ships, and aircrafts.

Massage Node Operation Guidance

BALL:
Mainly used for large muscle groups

CONE:
Mainly used for trigger point and deep muscle groups

FLAT:
Suitable for all body parts

FORK:
Mainly used for spine, waist and large muscle groups

ARM

brachioradialis -----10-15s x 3 times
flexor carpi radialis -----10-15s x 3 times
palmaris longus -----12-15s x 3 times
extensor carpi ulnaris -----10-15s x 3 times
extensor digitorum -----5-10s x 2 times
extensor carpi radialis longus -----5-10s x 2 times
extensor carpi radialis brevis -----5-10s x 2 times
biceps brachii -----12-20s x 3 times
brachialis -----12-20s x 3 times
deltoideus triangularis -----12-20s x 3 times
ectopectoralis -----12-20s x 3 times

SHOULDER

triceps brachii -----15-20s x 3 times
rhomboideus -----20-30s x 3 times
upper trapezius -----15-20s x 3 times
middle trapezius ----- 15-20s x 3 times
lower trapezius-----15-20s x 3 times
supraspinatus -----10-15s x 3 times
levator scapulae -----10-12s x 3 times
teres major -----10-12s x 3 times
teres minor -----10-12s x 3 times
infraspinatus -----10-12s x 3 times

Suggestion: Massage in the direction of middle to two sides, top to bottom.

WAIST

erector spine-----30-60s x 4 times
latissimus dorsi -----30-60s x 4 times
thoracolumbar fascia -----40-60s x 3 times
psoas major-----30-60s x 3 times
obliquus externus abdominis -----10-15s x 2 times
erector spine -----15-20s x 2 times
quadratus lumborum -----20-30s x 2 times
iliopsoas-----20-30s x 3 times
ectogluteus -----30-60s x 4 times
gluteus medius -----30-60s x 4 times
piriformis -----60-90s x 1 times

Suggestion: Massage in the direction of middle to two sides, top to bottom.

THIGH

biceps femoris -----20-30s x 3 times
semitendinosus -----20-30s x 3 times
semimembranosus -----20-30s x 3 times
gracilis -----10-15s x 2 times
breviductor -----10-15s x 2 times
adductor longus -----10-15s x 2 times
rectus femoris -----30-45s x 2 times
vastus lateralis -----30-45s x 2 times
medial vastus -----30-45s x 2 times
sartorius -----30-45s x 1 times
tensor fasciae latae -----15-20s x 2 times

Suggestion: Massage in the direction of top to bottom.

FOOT

musculus gastrocnemius -----20-30s x 3 times

soleus-----20-30s x 3 times

tibialis anterior -----15-20s x 2 times

peroneus longus -----15-20s x 2 times

peroneus brevis -----15-20s x 2 times

plantar fascia-----20-30s x 3 times

Suggestion: Massage in the direction of middle to two sides, top to bottom

WARRANTY POLICY

This product is guaranteed for 2 years from the date of purchase. When you have a problem that you can not solve, you must access the web www.prixton.com and click on the contact option to send us your assistance form.

These technical and electrical specifications are those of typical units and may be changed without prior notice in order to provide improved equipment.

SIMPLIFIED EU DECLARATION OF CONFORMITY

We, La Trastienda Digital located in Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia hereby declare that the following goods, imported and selling at European market:

BRAND	MODEL	DESCRIPTION	CATEGORY
Prixton	MGF80	Massage Gun Synergy	Fitness

Are in compliance with the EC Council Directive of 2014/53/EU (EM DIRECTIVE) and harmonized standards and with the board of the 16th of April 2014.

The complete text of the UE Declaration of conformity is available anytime at this website address:
www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

Ne pas toucher cette partie de l'appareil lorsqu'il fonctionne sans la tête de massage.

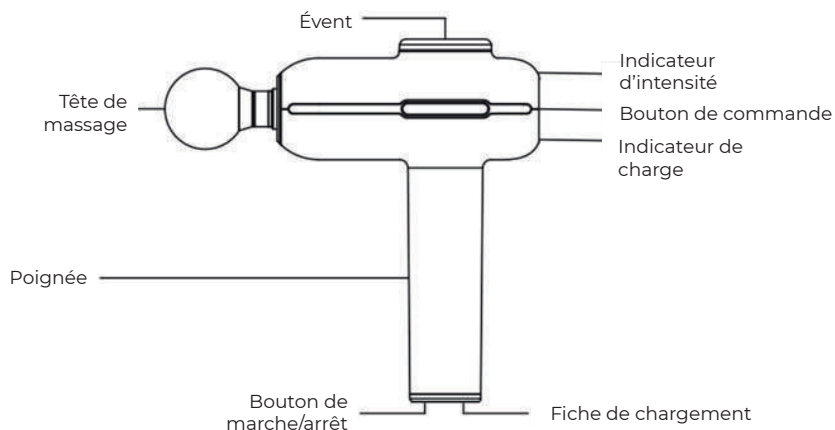


Ne pas toucher cette partie de l'appareil lorsqu'il fonctionne avec la tête de massage.

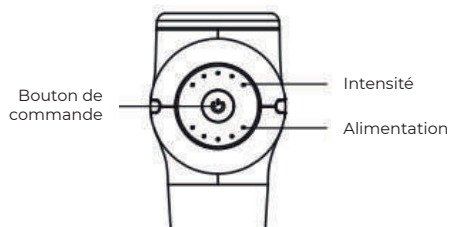


IMPORTANT : Le masseur peut s'éteindre automatiquement toutes les 10 minutes. 10 minutes. Si vous le souhaitez, vous pouvez le remettre en marche immédiatement. Ne pas utiliser le masseur pendant plus d'une heure (six séances de 10 minutes) à la fois. Après une heure, laisser le masseur refroidir pendant au moins 30 minutes avant de l'utiliser à nouveau.

Présentation de l'appareil

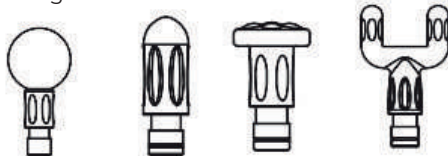


1. Moteur équilibré sans balais à grande vitesse et assez silencieux.
2. Tête de massage souple en caoutchouc EVA, pour plus de confort.
3. Batterie aux ions de lithium rechargeable.
4. Poignée fine, pour une plus grande facilité de fixation.
5. Sans fil, léger et transportable.
6. 5 vitesses à intensité réglable.
7. Facile à utiliser : résistant à la transpiration et à l'humidité.
8. Batterie intégrée à l'appareil, pour une utilisation sûre.



1. Indicateur d'intensité : 1-5
2. Si les 5 témoins d'alimentation sont allumés, cela indique que l'appareil est suffisamment chargé.

4 têtes de massage interchangeables



tête sphérique tête conique tête plate tête en forme de Y

Instructions d'installation de la tête de massage :

Éteindre l'appareil avant de remplacer les têtes de massage.

Paramètres

Intensité 5

Tension 12 V

Capacité de la batterie 2000 mAh

Dimensions 16,3*22,5*6,3 cm

Poids net 0,9 kg

Autonomie 8 heures

Chargement

1. Charger la batterie pendant au moins 6 heures avant d'utiliser l'appareil pour la première fois.
2. Brancher l'adaptateur sur la fiche de chargement de l'appareil, puis sur une prise de courant.
3. Le témoin d'alimentation clignote régulièrement pendant le chargement, et reste fixe dès que l'appareil est chargé à 100%.
4. La batterie peut être chargée à tout moment, et quel que soit son niveau. Ne pas utiliser l'appareil pendant qu'il est en charge.

Instructions d'utilisation

1. Placer le bouton de marche/arrêt qui se trouve au niveau de la partie inférieure de la batterie en position « ON ». Appuyer sur le bouton de commande pour allumer l'appareil. Appuyer à nouveau dessus pour basculer entre les 5 niveaux d'intensité.
2. Une fois que l'appareil a été utilisé, appuyer sur « OFF » pour l'éteindre.

Entretien, nettoyage, rangement et transport

1. Seules les taches présentes sur l'appareil doivent être nettoyées. Débrancher l'appareil et le nettoyer à l'aide d'un chiffon humide.
2. Le laisser sécher à l'air libre uniquement. L'appareil ne doit en aucun cas être séché à l'aide d'un sèche-cheveux.
3. Nettoyer soigneusement l'appareil et son emballage en cas d'inutilisation prolongée, et le charger tous les six mois.
4. Cet appareil peut être transporté en voiture, en train, en bateau et en avion.

Guide d'utilisation de la tête de massage

TÊTE SPHÉRIQUE :

Principalement utilisée pour les groupes de muscles de grande taille

TÊTE CONIQUE :

Principalement utilisée pour les points d'activation et les groupes de muscles profonds

TÊTE PLATE :

Convient à toutes les parties du corps

TÊTE EN FORME DE Y :

Principalement utilisée pour la colonne vertébrale, la taille et les groupes de muscles de grande taille

BRAS

Muscle brachioradial -----3 fois 10 à 15 secondes

Muscle fléchisseur radial du carpe -----3 fois 10 à 15 secondes

Muscle grand palmaire -----3 fois 10 à 15 secondes

Muscle extenseur cubital du carpe -----3 fois 10 à 15 secondes

Muscle brachioradial -----2 fois 5 à 10 secondes

Muscle long extenseur radial du carpe -----2 fois 5 à 10 secondes

Muscle court extenseur radial du carpe -----2 fois 5 à 10 secondes

Biceps -----3 fois 12 à 20 secondes

Muscle brachial -----3 fois 12 à 20 secondes

Muscle deltoïde -----3 fois 12 à 20 secondes

Muscles pectoraux -----3 fois 12 à 20 secondes

ÉPAULE

Triceps brachial -----3 fois 15 à 20 secondes

Muscles rhomboïdes -----3 fois 20 à 30 secondes

Trapèze supérieur -----3 fois 15 à 20 secondes

Trapèze moyen -----3 fois 15 à 20 secondes

Trapèze inférieur -----3 fois 15 à 20 secondes

Muscle supra-épineux -----3 fois 10 à 15 secondes

Muscle élévateur de la scapula -----3 fois 10 à 12 secondes

Muscle rond majeur -----3 fois 10 à 12 secondes

Muscle rond mineur -----3 fois 10 à 12 secondes

Muscle infra-épineux -----3 fois 10 à 12 secondes

Suggestion : masser du centre vers les deux côtés, de haut en bas.

TAILLE

Muscle érecteur de la colonne -----4 fois 30 à 60 secondes

Muscle dorsal large -----4 fois 30 à 60 secondes

Fascia thoraco-lombaire -----3 fois 40 à 60 secondes

Muscle grand psoas -----3 fois 30 à 60 secondes
Muscle oblique externe de l'abdomen -----2 fois 10 à 15 secondes
Muscle érecteur de la colonne -----2 fois 15 à 20 secondes
Muscle carré lombaire -----2 fois 20 à 30 secondes
Muscle iliopsoas -----3 fois 20 à 30 secondes
Fessier -----4 fois 30 à 60 secondes
Moyen fessier -----4 fois 30 à 60 secondes
Muscle piriforme -----1 fois 60 à 90 secondes
Suggestion : masser du centre vers les deux côtés, de haut en bas.

CUISSE

Biceps fémoral -----3 fois 20 à 30 secondes
Muscle semi-tendineux -----3 fois 20 à 30 secondes
Muscle semi-membraneux -----3 fois 20 à 30 secondes
Muscle gracile -----2 fois 10 à 15 secondes
Adducteur court -----2 fois 10 à 15 secondes
Adducteur long -----2 fois 10 à 15 secondes
Muscle recto-fémoral -----2 fois 30 à 45 secondes
Muscle vaste latéral -----2 fois 30 à 45 secondes
Muscle vaste médial -----2 fois 30 à 45 secondes
Muscle sartorius -----1 fois 30 à 45 secondes
Muscle tenseur du fascia lata -----2 fois 15 à 20 secondes
Suggestion : masser de haut en bas.

PIED

Muscle gastrocnémien -----3 fois 20 à 30 secondes
Muscle soléaire -----3 fois 20 à 30 secondes
Muscle tibial antérieur -----2 fois 15 à 20 secondes
Muscle péronier long -----2 fois 15 à 20 secondes
Muscle péronier court -----2 fois 15 à 20 secondes

Fascia plantaire -----3 fois 20 à 30 secondes

Suggestion : masser du centre vers les deux côtés, de haut en bas

POLITIQUE DE GARANTIE

Ce produit est garanti 2 ans à compter de la date d` achat. Lorsque vous avez un problème que vous ne pouvez pas résoudre, vous devez accéder au site www.prixton.com et cliquer sur l` option de contact pour nous envoyer votre formulaire d` assistance.

Les caractéristiques techniques et électriques ici correspondent à des unités spécifiques et pourraient être modifiées sans préavis afin d'améliorer le matériel.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ SIMPLIFIÉE

La Trastienda Digital SL, en tant que propriétaire de la marque Prixton, située dans Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, déclare que le type d'équipement radioélectrique indiqué ci-dessous est le suivant:

MARQUE	MODÈLE	DESCRIPTION	CATÉGORIE
Prixton	MGF80	Massage Gun Synergy	Fitness

Est conforme à la directive 2014/53/UE du Parlement européen et du Conseil du 16 avril 2014.

Le texte intégral de la déclaration de conformité de l'UE est disponible sur Internet à l'adresse suivante: www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

Non toccare questa parte mentre il dispositivo è in funzione senza la testina massaggiante.

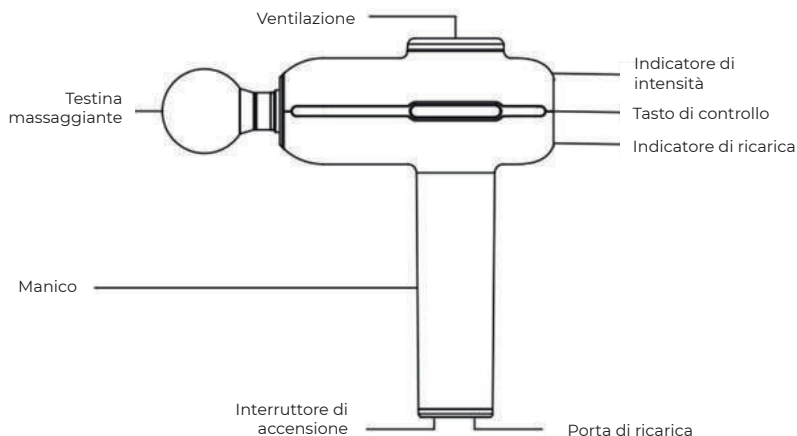


Non toccare questa parte mentre il dispositivo è in funzione con la testina massaggiante.

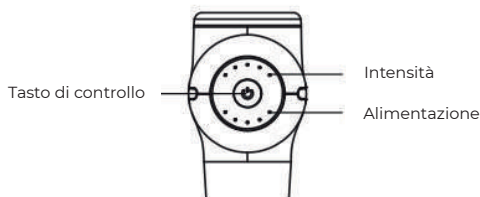


IMPORTANTE: il massaggiatore potrebbe spegnersi automaticamente ogni 10 minuti. Se lo si desidera, è possibile riaccendere immediatamente il massaggiatore. Non utilizzare il massaggiatore per più di un'ora (sei sessioni da 10 minuti) alla volta. Dopo un'ora, lasciare raffreddare il massaggiatore per almeno 30 minuti prima di utilizzarlo nuovamente.

Presentazione del prodotto

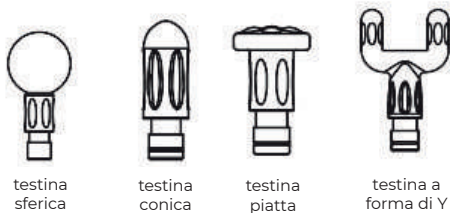


1. Motore equilibrato senza spazzole ad alta velocità e abbastanza silenzioso.
2. Testina massaggiante di gomma EVA morbida per fornire un massaggio più comodo.
3. Batteria a ioni di litio ricaricabile.
4. Manico sottile per una presa più semplice.
5. Senza fili, leggero e trasportabile.
6. 5 velocità di intensità regolabili.
7. Facile da usare: resistente al sudore e all'umidità.
8. Design integrato che incorpora la batteria nell'apparato per un uso sicuro.



1. Indicatore di intensità: 1-5
2. Se i 5 indicatori di alimentazione sono accesi, significa che la carica è sufficiente.

4 testine massaggianti intercambiabili



Istruzioni per l'installazione della testina massaggiante:
cambiare le testine quando il dispositivo è spento.

Parametri

Intensità 5

Voltaggio 12 V

Capacità della batteria 2000 mAh

Dimensioni 16,3*22,5*6,3 cm

Peso netto 0.9 kg

Resistenza 8 h

Carica

1. Prima di usarlo per la prima volta, caricare la batteria per almeno sei ore.
2. Connettere l'adattatore nella porta di carica del dispositivo massaggiante e poi collegarlo a una presa di corrente per caricarlo.
3. L'indicatore di alimentazione lampeggerà durante la ricarica e presenterà una luce fissa quando la carica è completa.
4. La batteria si può ricaricare in qualsiasi momento e a qualsiasi livello di potenza. Non utilizzare il dispositivo massaggiante mentre è sotto carica.

Istruzioni per l'uso

1. Posizionare l'interruttore di accensione, situato nella parte inferiore del dispositivo, su ON. Premere il tasto di controllo per accendere il dispositivo. Premerlo di nuovo per cambiare tra i 5 livelli di intensità.
2. Quando si finisce di utilizzarlo, premere OFF per spegnere il dispositivo.

Manutenzione, pulizia, conservazione, trasporto

1. Pulire solo le macchie. Disconnetterlo e pulirlo con un panno umido.
2. Asciugarlo esclusivamente all'aria. Non mettere nell'asciugatrice in nessun caso.
3. Pulire il dispositivo e la confezione correttamente se non si utilizza per molto e tempo e caricarlo ogni sei mesi.
4. Questo prodotto può essere trasportato in automobile, treno, nave e aereo.

Guida al funzionamento della testina massaggiante

TESTINA SFERICA:

Si utilizza principalmente per i grandi gruppi muscolari

TESTINA CONICA:

Si utilizza principalmente per i punti di attivazione e i gruppi muscolari più profondi

TESTINA PIATTA:

Adatta per tutte le parti del corpo

TESTINA A FORMA DI Y:

Si utilizza principalmente per la colonna vertebrale, i fianchi e i gruppi muscolari grandi.

BRACCIO

- Muscolo brachioradiale -----10-15 s x 3 volte
Muscolo flessore radiale del carpo -----10-15 s x 3 volte
Muscolo palmare lungo -----12-15 s x 3 volte
Muscolo estensore ulnare del carpo -----10-15 s x 3 volte
Muscolo brachioradiale -----5-10 s x 2 volte
Muscolo estensore radiale lungo del carpo -----5-10 s x 2 volte
Muscolo estensore radiale corto del carpo -----5-10 s x 2 volte
Bicipiti -----12-20 s x 3 volte
Muscolo brachiale -----12-20 s x 3 volte
Muscolo deltoide -----12-20 s x 3 volte
Muscoli pettorali -----12-20 s x 3 volte

SPALLA

- Tricipite brachiale -----15-20 s x 3 volte
Muscoli romboidi -----20-30 s x 3 volte
Trapezio superiore -----15-20 s x 3 volte
Trapezio medio -----15-20 s x 3 volte
Trapezio inferiore -----15-20 s x 3 volte
Muscolo soprascapolo -----10-15 s x 3 volte
Muscolo elevatore della scapola -----10-12 s x 3 volte
Muscolo grande rotondo -----10-12 s x 3 volte
Muscolo piccolo rotondo -----10-12 s x 3 volte
Muscolo infrascapolo -----10-12 s x 3 volte

Suggerimento: massaggiare dal centro ai lati, dall'alto verso il basso.

FIANCHI

- Muscolo erettore della colonna -----30-60 s x 4 volte
Muscolo dorsale largo -----30-60 s x 4 volte
fascia toraco-lombare -----40-60 s x 3 volte

Muscolo grande psoas -----30-60 s x 3 volte
 Muscolo obliquo esterno dell'addome -----10-15 s x 2 volte
 Muscolo erettore della colonna -----15-20 s x 2 volte
 Muscolo quadrato dei lombi -----20-30 s x 2 volte
 Muscolo ileopsoas -----20-30 s x 3 volte
 Gluteo -----30-60 s x 4 volte
 Gluteo medio -----30-60 s x 4 volte
 Muscolo piriforme -----60-90 s x 1 volta
 Suggerimento: massaggiare dal centro ai lati, dall'alto verso il basso.

COSCIA

Bicipite femorale -----20-30 s x 3 volte
 Muscolo semitendinoso -----20-30 s x 3 volte
 Muscolo semimembranoso -----20-30 s x 3 volte
 Muscolo gracile -----10-15 s x 2 volte
 Adduttore corto -----10-15 s x 2 volte
 Adduttore lungo -----10-15 s x 2 volte
 Muscolo retto femorale -----30-45 s x 2 volte
 Muscolo vasto laterale -----30-45 s x 2 volte
 Muscolo vasto mediale -----30-45 s x 2 volte
 Muscolo sartorio -----30-45 s x 1 volta
 Muscolo tensore della fascia lata -----15-20 s x 2 volte
 Suggerimento: massaggiare dall'alto verso il basso.

PIE

Muscolo gastrocnemio -----20-30 s x 3 volte
 Muscolo soleo -----20-30 s x 3 volte
 Muscolo tibiale anteriore -----15-20 s x 2 volte
 Muscolo peroneo lungo-----15-20 s x 2 volte
 Muscolo peroneo corto -----15-20 s x 2 volte

Fascia plantare -----20-30 s x 3 volte

Suggerimento: massaggiare dal centro ai lati, dall'alto verso il basso.

POLITICA DI GARANZIA

Questo prodotto è garantito per 2 anni dalla data di acquisto. Quando hai un problema che non puoi risolvere, devi accedere al sito www.prixton.com e fare clic sull'opzione di contatto per inviarci il tuo modulo di assistenza.

Le caratteristiche tecniche ed elettriche qui riportate corrispondono alle unità tipiche e possono essere modificate senza preavviso per migliorare le qualità del dispositivo.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UE SEMPLIFICATA

Con la presente, La Trastienda Digital SL come proprietaria del marchio commerciale Prixton, situata presso Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, dichiara che il tipo di apparecchiatura radioelettrica che si mostra qui di seguito:

MARCA	MODELLO	DESCRIZIONE	CATEGORIA
Prixton	MGF80	Massage Gun Synergy	Fitness

È conforme alla Direttiva 2014/53/UE del Parlamento Europeo e della commissione del 16 aprile 2014.

Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile a questo indirizzo web: www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

Berühren Sie dieses Teil nicht, wenn das Gerät ohne den Massagekopf in Betrieb ist.

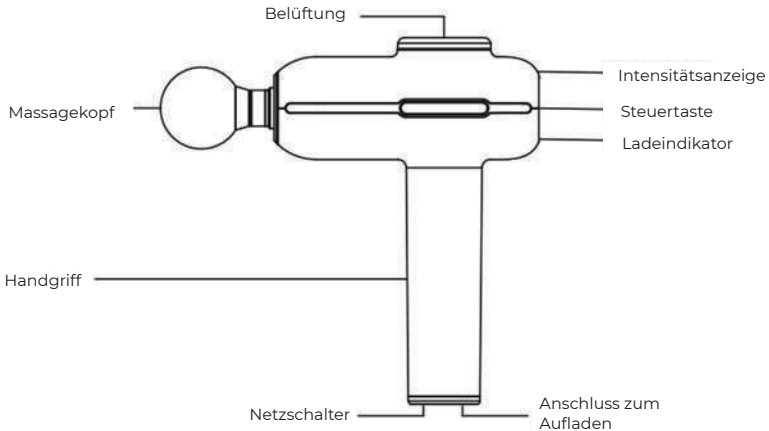


Berühren Sie dieses Teil nicht, während das Gerät mit dem Massagekopf in Betrieb ist.

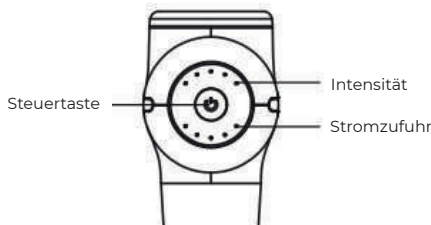


WICHTIG: Das Massagegerät schaltet sich möglicherweise automatisch alle 10 Minuten ab. Falls gewünscht, können Sie das Massagegerät sofort wieder einschalten. Verwenden Sie das Massagegerät nicht länger als eine Stunde (sechs 10-minütige Sitzungen) am Stück. Lassen Sie das Massagegerät nach einer Stunde mindestens 30 Minuten abkühlen, bevor Sie es wieder benutzen.

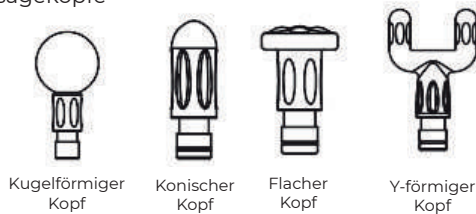
Einführung



1. Geräuscharmer und hochdrehzahliger bürstenloser Gleichlaufmotor.
2. Massagekopf aus weichem EVA-Gummi für eine komfortable Massage.
3. Wiederaufladbarer Lithium-Ionen-Akku.
4. Dünnere Griff für leichteres Greifen.
5. Kabellos, leicht und transportabel.
6. 5 Geschwindigkeiten mit einstellbarer Intensität.
7. Einfache Anwendung: schweiß- und feuchtigkeitsresistent.
8. Integriertes Design, bei dem die Batterie in das Gerät integriert ist, um eine sichere Verwendung zu gewährleisten.



1. Intensitätsanzeige: 1-5
2. Wenn alle 5 Betriebsanzeigen leuchten, bedeutet dies, dass das Gerät ausreichend geladen ist.
- 4 Austauschbare Massageköpfe



Anleitung für die Installation des Massagekopfes:
Tauschen Sie die Köpfe des Massagegeräts aus, wenn das Gerät ausgeschaltet ist.

Parameter

Intensität 5
Spannung 12 V
Kapazität der Batterie 2000 mAh
Abmessungen 16,3*22,5*6,3 cm
Nettogewicht 0,9 kg
Widerstand 8 h

Laden

1. Laden Sie den Akku vor der ersten Benutzung mindestens 6 Stunden lang auf.
2. Stecken Sie den Adapter in den Ladeanschluss des Massagegeräts und verbinden Sie ihn dann zum Aufladen mit einer Steckdose.
3. Die Betriebsanzeige blinkt während des Ladevorgangs regelmäßig und bleibt konstant, wenn das Gerät vollständig geladen ist.
4. Der Akku kann jederzeit und in jeder Leistungsstufe geladen werden. Verwenden Sie das Massagegerät nicht, während es aufgeladen wird.

Gebrauchsanweisungen

1. Schalten Sie den Netzschalter an der Unterseite des Geräts auf die Position ON. Drücken Sie die Bedientaste, um das Massagegerät einzuschalten. Drücken Sie die Taste erneut, um zwischen den 5 Intensitätsstufen zu wechseln.
2. Wenn Sie die Benutzung beendet haben, drücken Sie auf OFF, um das Massagegerät auszuschalten.

Wartung, Reinigung, Aufbewahrung, Lieferung

1. Nur Flecken reinigen. Ziehen Sie den Stecker und wischen Sie ihn mit einem feuchten Tuch ab.
2. Nur Lufttrocknung. Auf keinen Fall im Trockner trocknen.
3. Reinigen Sie das Massagegerät und die Verpackung ordnungsgemäß, wenn es längere Zeit nicht benutzt wird, und laden Sie es alle sechs Monate auf.
4. Dieses Produkt kann in Kraftfahrzeugen, Zügen, Schiffen und Flugzeugen transportiert werden.

Anleitung für die Bedienung des Massagekopfes

KUGELFÖRMIGER KOPF:

Hauptsächlich für große Muskelgruppen geeignet

KONISCHER KOPF:

Hauptsächlich für Triggerpunkte und tiefe Muskelgruppen geeignet.

FLACHER KOPF:

Geeignet für alle Körperteile

Y-FÖRMIGER KOPF:

Hauptsächlich für die Wirbelsäule, die Taille und die großen Muskelgruppen geeignet.

ARM

Brachioradialis-Muskel -----10-15 s x 3 Mal
Radialer Beugemuskel carpi radialis -----10-15 s x 3 Mal
Musculus Palmaris longus -----12-15 s x 3 Mal
Musculus extensor carpi ulnaris ulnaris -----10-15 s x 3 Mal
Brachioradialis-Muskel -----5-10 s x 2 Mal
Extensor carpi radialis longus -----5-10 s x 2 Mal
Radialer Streckmuskel Carpi radialis brevis -----5-10 s x 2 Mal
Bizeps -----12-20 s x 3 Mal
Muskel Brachialis -----12-20 s x 3 Mal
Deltamuskel -----12-20 s x 3 Mal
Brustmuskeln -----12-20 s x 3 Mal

SCHULTER

Trizeps brachii -----15-20 s x 3 Mal
Rhomboid-Muskel -----20-30 s x 3 Mal
Oberer Trapezium -----15-20 s x 3 Mal
Mittlerer Trapezium -----15-20 s x 3 Mal
Unterer Trapezium -----15-20 s x 3 Mal
Supraspinatus-Muskel -----10-15 s x 3 Mal
Musculus levator scapulae -----10-12 s x 3 Mal
Musculus teres major -----10-12 s x 3 Mal
Musculus teres minor -----10-12 s x 3 Mal
Muskel Infraspinatus -----10-12 s x 3 Mal

Tipp: Massieren Sie von der Mitte aus zu beiden Seiten, von oben nach unten.

HÜFTE

Musculus erector spinae -----30-60 s x 4 Mal

Latissimus dorsi Muskel -----30-60 s x 4 Mal

Thorakolumbale Faszien -----40-60 s x 3 Mal

Musculus psoas major -----30-60 s x 3 Mal

Äußerer schräger Bauchmuskel -----10-15 s x 2 Mal

Musculus erector spinae -----15-20 s x 2 Mal

Muskel Quadratus lumborum -----20-30 s x 2 Mal

Iliopsoas-Muskel -----20-30 s x 3 Mal

Gesäßmuskeln -----30-60 s x 4 Mal

Gluteus medius -----30-60 s x 4 Mal

Piriformis-Muskel -----60-90 s x 1 Mal

Tipp: Massieren Sie von der Mitte aus zu beiden Seiten, von oben nach unten.

SCHENKEL

Biceps femoris -----20-30 s x 3 Mal

Semitendinosus-Muskel -----20-30 s x 3 Mal

Semimembranosus-Muskel -----20-30 s x 3 Mal

Musculus gracilis -----10-15 s x 2 Mal

Adductor brevis -----10-15 s x 2 Mal

Adductor longus -----10-15 s x 2 Mal

Musculus Rectus femoris -----30-45 s x 2 Mal

Muskel Vastus lateralis -----30-45 s x 2 Mal

Musculus Vastus medialis -----30-45 s x 2 Mal

Sartorius-Muskel -----30-45 s x 1 Mal

Muskel Tensor fascia lata -----15-20 s x 2 Mal

Tipp: Von oben nach unten massieren.

FUSS

Gastrocnemius-Muskel -----20-30 s x 3 Mal

Soleus-Muskel -----20-30 s x 3 Mal

Musculus tibialis anterior -----15-20 s x 2 Mal

Musculus peroneus longus -----15-20 s x 2 Mal

Peroneus brevis Muskel -----15-20 s x 2 Mal

Plantarfaszie -----20-30 s x 3 Mal

Tipp: Massieren Sie von der Mitte aus zu beiden Seiten, von oben nach unten.

GARANTIEPOLITIK

Für dieses Produkt gilt eine Garantie von 2 Jahren ab Kaufdatum. Wenn Sie ein Problem haben, das nicht gelöst werden kann, müssen Sie auf das Internet www.prixton.com zugreifen und auf die Kontaktoption klicken, um uns Ihr Unterstützungsformular zu senden.

Die elektrischen und technischen Eigenschaften, die hier genannt wurden, entsprechen typischen Geräten und können ohne Vorankündigung geändert werden, um ein besseres Gerät anzubieten.

VEREINFACHTE EU-EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

La Trastienda Digital SL als Inhaber der Handelsmarke Prixton, mit dem Standort Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, erklärt hiermit, dass das im Folgenden detaillierte radioelektrische Gerät:

MARKE	MODEL	BESCHREIBUNG	KATEGORIE
Prixton	MGF80	Massage Gun Synergy	Fitness

der EU-Richtlinie 2014/53/UE des Europaparlaments und –rats vom 16. April 2014 entspricht.

Der komplette Text der EU-Einverständniserklärung kann unter dem folgenden Link abgerufen werden:
www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

Não tocar nesta parte enquanto o aparelho estiver em funcionamento sem a cabeça de massagem colocada.

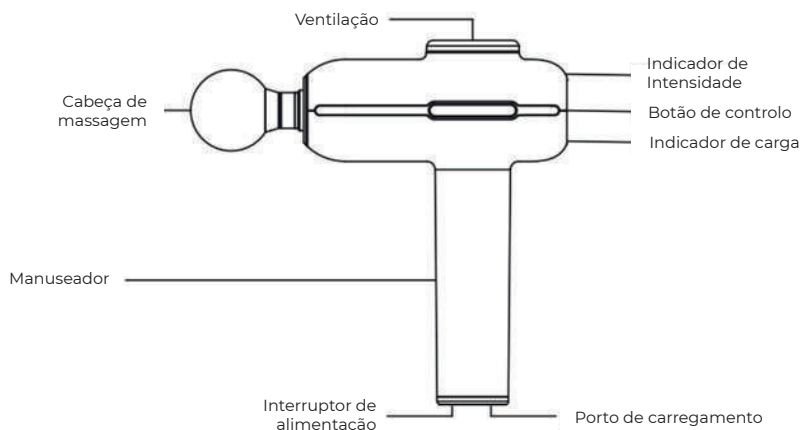


Não tocar nesta parte enquanto o aparelho estiver em funcionamento com a cabeça de massagem colocada.

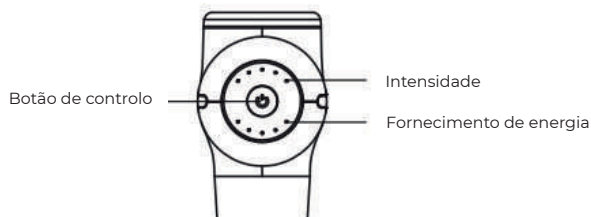


IMPORTANTE: O massagador pode desligar-se automaticamente a cada 10 minutos. Se desejar, pode voltar a ligar imediatamente o massagador. Não utilize o massagador durante mais de uma hora (seis sessões de 10 minutos) de cada vez. Após uma hora, deixar o massagador arrefecer durante pelo menos 30 minutos antes de o voltar a utilizar.

Introdução do produto



1. Motor sem escovas, equilibrado, silencioso e de alta velocidade.
2. Cabeça de massagem suave de borracha EVA para uma massagem mais cómoda.
3. Bateria recarregável de iões de lítio.
4. Punho fino para fácil manuseamento
5. Sem fios, leve e transportável.
6. 5 velocidades com intensidade ajustável.
7. Fácil de usar: resistente ao suor e à humidade.
8. Desenho integrado que incorpora a bateria no dispositivo para uma utilização segura.



1. Indicador de intensidade: 1-5
2. Se todos os 5 indicadores de potência estiverem acesos, indica que tem carga suficiente.

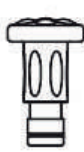
4 cabeças de massagem intercambiáveis



cabeça esférica



cabeça cônica



cabeça plana



Cabeça em forma de Y

Instruções para a instalação da cabeça de massagem:

Trocar a cabeça de massagem do dispositivo de massagem enquanto o dispositivo de massagem estiver desligado.

Parâmetros

Intensidade 5

Voltagem 12 V

Capacidade da bateria 2000 mAh

Dimensões 16,3*22,5*6,3 cm

Peso líquido 0.9 kg

Resistência 8 h.

Carregamento

1. Antes da primeira utilização, carregar a bateria durante pelo menos 6 horas até que a bateria esteja completamente carregada.
2. Para carregar o dispositivo utilize o carregador original. Ligar o adaptador à porta de carga do dispositivo de massagem e depois ligá-lo a uma tomada de corrente para carregar.
3. O indicador de potência piscará regularmente enquanto carregar e permanecerá estável quando estiver completamente carregado.
4. A bateria pode ser carregada em qualquer altura e a qualquer nível de energia. Não utilizar a pistola de massagem enquanto estiver a carregar.

Instruções de utilização

1. Coloque o interruptor de ligado, localizado na parte inferior do aparelho, na posição ON. Prima o botão de controlo para ligar o dispositivo de massagem. Pressione novamente para alternar entre os 5 níveis de intensidade.
2. Quando terminar a sua utilização, prima OFF para desligar o dispositivo de massagem.

Manutenção, Limpeza, Armazenamento, Entrega

1. Apenas limpe as manchas do aparelho. Desligue, desconecte da tomada e limpe com um pano húmido.
2. Deixe secar unicamente ao ar livre. Em nenhuma circunstância se deve colocar este artigo na máquina de secar roupa.
3. Limpe correctamente o dispositivo de massagem e a embalagem se não for utilizado durante um longo período de tempo. Deverá carregar a bateria de seis em seis meses.
4. Este produto pode ser transportado em carros, comboios, navios e aviões.

Guia de funcionamento dos acessórios de massagem

CABEÇA ESFÉRICA:

Utilizado principalmente para grandes grupos musculares

CABEÇA CONICA:

Utilizado Principalmente para pontos de activação e grupos musculares profundos.

CABEÇA PLANA:

Adequado para todas as partes do corpo

CABEÇA EM FORMA DE Y:

Utilizado principalmente para a coluna vertebral, cintura e grandes grupos musculares.

BRAÇO

Músculo braquial -----10-15 s x 3 vezes

Músculo flexor radial do carpo -----10-15 s x 3 vezes

Músculo palmar largo -----12-15 s x 3 vezes

Músculo extensor ulnar do carpo -----10-15 s x 3 vezes

Músculo braquiorradial -----5-10 s x 2 vezes

Músculo extensor radial longo do carpo -----5-10 s x 2 vezes

Músculo extensor radial curto do carpo -----5-10 s x 2 vezes

Bíceps -----12-20 s x 3 vezes

Músculo braquial -----12-20 s x 3 vezes

Músculo deltoide -----12-20 s x 3 vezes

Músculos peitorais -----12-20 s x 3 vezes

OMBRO

Tríceps braquial -----15-20 s x 3 vezes

Músculos romboides -----20-30 s x 3 vezes

Trapézio superior -----15-20 s x 3 vezes

Trapézio médio -----15-20 s x 3 vezes

Trapézio inferior -----15-20 s x 3 vezes

Músculo supraespinhoso -----10-15 s x 3 vezes

Músculo levantador da escápula -----10-12 s x 3 vezes

Músculo redondo maior -----10-12 s x 3 vezes

Músculo pequeno redondo -----10-12 s x 3 vezes

Músculo infraespinhoso -----10-12 s x 3 vezes

Sugestão: Massage desde o centro para os lados, de cima para baixo.

OMBRO

Tríceps braquial -----15-20 s x 3 vezes

Músculos romboides -----20-30 s x 3 vezes

Trapézio superior -----15-20 s x 3 vezes

Trapézio médio -----15-20 s x 3 vezes

Trapézio inferior -----15-20 s x 3 vezes

Músculo supraespinhoso -----10-15 s x 3 vezes

Músculo levantador da escápula -----10-12 s x 3 vezes

Músculo redondo maior -----10-12 s x 3 vezes

Músculo pequeno redondo -----10-12 s x 3 vezes

Músculo infraespinhoso -----10-12 s x 3 vezes

Sugestão: Massage desde o centro para os lados, de cima para baixo.

CINTURA

Músculo corretor da columna -----30-60 s x 4 vezes

Músculo latíssimo do dorso -----30-60 s x 4 vezes

Fascia toracolumbar -----40-60 s x 3 vezes

Músculo psoas maior -----30-60 s x 3 vezes

Músculos abdominais laterais -----10-15 s x 2 vezes

Músculo reto femoral -----15-20 s x 2 vezes

Músculo quadrado femoral -----20-30 s x 2 vezes

Músculo iliopsoas -----20-30 s x 3 vezes

Glúteo -----30-60 s x 4 vezes

Glúteo médio -----30-60 s x 4 vezes

Músculo piriforme -----60-90 s x 1 vez

Sugestão: Massage desde o centro para os lados, de cima para baixo.

COXA

Bíceps femoral -----	20-30 s x 3 vezes
Músculo semitendinoso -----	20-30 s x 3 vezes
Músculo semimembranoso -----	20-30 s x 3 vezes
Músculo grácil -----	10-15 s x 2 vezes
Adutor curto -----	10-15 s x 2 vezes
Adutor longo -----	10-15 s x 2 vezes
Músculo reto femoral -----	30-45 s x 2 vezes
Músculo vasto lateral -----	30-45 s x 2 vezes
Músculo vasto medial -----	30-45 s x 2 vezes
Músculo sartório -----	30-45 s x 1 vez
Músculo tensor da fáscia lata -----	15-20 s x 2 vezes

Sugestão: Massage de cima para baixo.

Pé

Músculo Gastrocnêmio -----	20-30 s x 3 vezes
Músculo sóleo -----	20-30 s x 3 vezes
Músculo tibial anterior -----	15-20 s x 2 vezes
Músculo peroneo largo -----	15-20 s x 2 vezes
Músculo peroneo curto -----	15-20 s x 2 vezes
Fascia plantar -----	20-30 s x 3 vezes

Sugestão: Massage desde o centro para os lados, de cima para baixo.

POLÍTICA DE GARANTIA

Em cumprimento do estabelecido no Decreto-Lei n.º 84/2021 <https://dre.pt/dre/detalhe/decreto-lei/84-2021-172938301>, colocamos à disposição dos interessados toda a informação necessária para poder exercer todos os direitos de desistir de acordo com as normas contidas nesta lei, dando por cumpridos os requisitos que a lei exige ao vendedor no contrato de venda.

As características técnicas e eléctricas que aqui se indicam podem ser válidas para outras unidades semelhantes às nossas e poderão ser trocadas sem aviso prévio com o objetivo de oferecer um equipamento melhor.

DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE SIMPLIFICADA

Pela presente, a La Trastienda Digital SL, na qualidade de proprietária da marca comercial Prixton, com sede no Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, declara que o tipo de equipamento radioelétrico que de seguida se expõe:

MARCA	MODELO	DESCRIÇÃO	CATEGORIA
Prixton	MGF80	Massage Gun Synergy	Fitness

Está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE do Parlamento Europeu e do Conselho de 16 de abril de 2014.

O texto completo da declaração UE de conformidade pode ser consultado no seguinte endereço Web:
www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

Raak dit onderdeel niet aan wanneer het apparaat aan staat zonder dat de massagekop erop staat.

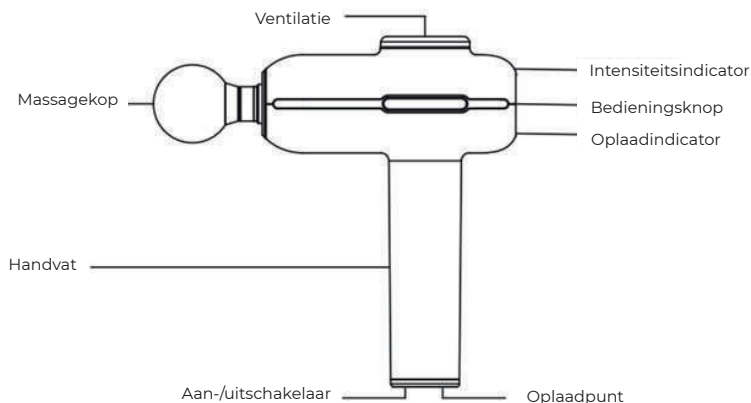


Raak dit onderdeel niet aan wanneer het apparaat aan staat met de massagekop erop.

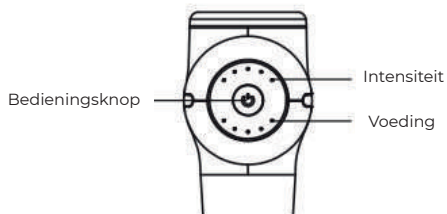


BELANGRIJK: Het massageapparaat kan automatisch uitschakelen om de 10 minuten uitschakelen. Indien gewenst kunt u het massageapparaat onmiddellijk weer aanzetten. Gebruik het apparaat niet langer dan een uur (zes sessies van 10 minuten) achter elkaar. Laat het apparaat na een uur ten minste 30 minuten afkoelen voordat u het opnieuw gebruikt.

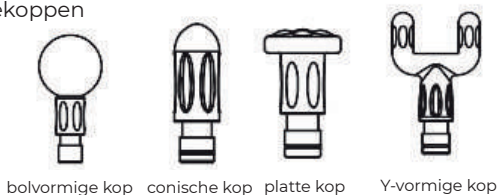
Voorstelling van het product



1. Uitgebalanceerde borstelloze motor met hoge snelheid, vrij stil.
2. Zachte massagekop van EVA-schuim voor een comfortabelere massage.
3. Herlaadbare lithium-ionbatterij.
4. Fijn handvat voor eenvoudigere hantering.
5. Draadloos, licht en gemakkelijke mee te nemen.
6. 5 verstelbare intensiteitsniveaus.
7. Eenvoudig in gebruik: bestand tegen zweet en vocht.
8. Geïntegreerd ontwerp met de batterij in het apparaat verwerkt voor veilig gebruik.



1. Intensiteitsindicator: 1-5
 2. Als alle 5 stroomindicatoren branden, geeft dit aan dat het toestel voldoende opgeladen is.
- 4 wisselbare massagekoppen



Instructies voor het installeren van de massagekop:
verander de kop van het toestel wanneer dit uit staat.

Parameters

Intensiteit 5
Voltage 12V
Vermogen van de batterij 2000 mAh
Afmetingen 16,3 x 22,5 x 6,3 cm
Nettogewicht 0,9 kg
Weerstand 8 u

Opladen

1. Laad de batterij voor het eerste gebruik minstens 6 uur op.
2. Sluit de adapter aan op het laadpunt van het massageapparaat en steek in een stopcontact om op te laden.
3. De oplaadindicator knippert tijdens het opladen regelmatig en blijft onafgebroken branden als het opladen voltooid is.
4. De batterij kan op elk moment en met elk vermogensniveau opgeladen worden. Gebruik het massageapparaat niet tijdens het opladen.

Gebruiksaanwijzingen

1. Zet de aan/uit-schakelaar, die zich aan de onderkant van het apparaat bevindt, in de ON-stand. Druk op de bedieningsknop om het massagetoestel aan te zetten. Druk opnieuw om af te wisselen tussen de 5 intensiteitssterktes.
2. Druk na gebruik op OFF om het apparaat uit te schakelen.

Onderhoud, reiniging, opbergen, levering

1. Maak alleen vlekken schoon. Trek het apparaat uit het stopcontact en maak het schoon met een vochtige doek.
2. Laat alleen drogen aan de lucht. Het apparaat mag in geen geval in de droogtrommel gestoken worden.
3. Maak het massagetoestel en de verpakking op de juiste wijze schoon als het lange tijd niet gebruikt zal worden, en laad het om de zes maanden op.
4. Dit product mag vervoerd worden in auto's, treinen, boten en vliegtuigen.

Bedieningshandleiding voor de massagekop

BOLVORMIGE MASSAGEKOP:

wordt vooral gebruikt voor grote spiergroepen

CONISCHE MASSAGEKOP:

wordt vooral gebruikt voor activatiepunten en diepe spiergroepen

PLATTE KOP:

geschikt voor alle delen van het lichaam

KOP IN Y-VORM:

wordt vooral gebruikt voor de ruggengraat, het middel en grote spiergroepen

ARMEN

- Opperarm-spaakbeenspier -----10-15 sec., 3 herhalingen
- Radiale handbuiger -----10-15 sec., 3 herhalingen
- Lange handpalmspier -----12-15 sec., 3 herhalingen
- Ulnaire handstrekker -----10-15 sec., 3 herhalingen
- Opperarm-spaakbeenspier -----5-10 sec., 2 herhalingen
- Extensor carpi radialis longus -----5-10 sec., 2 herhalingen
- Extensor carpi radialis brevis -----5-10 sec., 2 herhalingen
- Biceps -----12-20 sec., 3 herhalingen
- Musculus braquialis -----12-20 sec., 3 herhalingen
- Deltavormige spier -----12-20 sec., 3 herhalingen
- Borstspieren -----12-20 sec., 3 herhalingen

SCHOUDERS

- Driehoofdige armstrekker -----15-20 sec., 3 herhalingen
- Rhomboïde spier -----20-30 sec., 3 herhalingen
- Bovenste monnikskapspier -----15-20 sec., 3 herhalingen
- Middelste monnikskapspier -----15-20 sec., 3 herhalingen
- Onderste monnikskapspier -----15-20 sec., 3 herhalingen
- Bovendoornspier -----10-15 sec., 3 herhalingen
- Schouderbladheffer -----10-12 sec., 3 herhalingen
- Grote ronde armspier -----10-12 sec., 3 herhalingen
- Kleine ronde armspier -----10-12 sec., 3 herhalingen
- Onderdoornspier -----10-12 sec., 3 herhalingen

Tip: Masseer van het midden naar buiten toe, aan beide kanten, en van boven naar beneden.

MIDDEL

- Rugstrekker -----30-60 sec., 4 herhalingen
- Brede rugspier -----30-60 sec., 4 herhalingen
- Thoracolumbale fascie -----40-60 sec., 3 herhalingen
- Grote lendenspier -----30-60 sec., 3 herhalingen
- Buitenste schuine buikspier -----10-15 sec., 2 herhalingen
- Rugstrekker -----15-20 sec., 2 herhalingen
- Vierzijdige lendenspier -----20-30 sec., 2 herhalingen
- Heup-lendenspier -----20-30 s x sec., 3 herhalingen
- Bilspier -----30-60 sec., 4 herhalingen
- Middelste bilspier -----30-60 sec., 4 herhalingen
- Peervormige spier -----60-90 sec., 1 herhaling

Tip: Masseer van het midden naar buiten toe, aan beide kanten, en van boven naar beneden.

DIJEN

- Tweehoofdige dijspier -----20-30 sec., 3 herhalingen
- Musculus semitendinosus -----20-30 sec., 3 herhalingen
- Halfvliezige spier -----20-30 sec., 3 herhalingen
- Slanke spier -----10-15 sec., 2 herhalingen
- Korte bovenbeenadductor -----10-15 sec., 2 herhalingen
- Lange bovenbeenadductor -----10-15 sec., 2 herhalingen
- Musculus rectus femoris -----30-45 sec., 2 herhalingen
- Musculus vastus lateralis -----30-45 sec., 2 herhalingen
- Musculus vastus medialis -----30-45 sec., 2 herhalingen
- Kleermakersspier -----30-45 sec., 1 herhaling
- Spanner van peesblad van bovenbeen -----15-20 sec., 2 herhalingen

Tip: Masseer van boven naar onder.

VOETEN

Oppervlakkige kuitspier -----20-30 sec., 3 herhalingen

Scholspier -----20-30 sec., 3 herhalingen

Voorste scheenbeerspier -----15-20 sec., 2 herhalingen

Lange kuitspier -----15-20 sec., 2 herhalingen

Korte kuitspier -----15-20 sec., 2 herhalingen

Voetzoolspier -----20-30 sec., 3 herhalingen

Tip: Masseer van binnen naar buiten toe, aan beide kanten, en van boven naar beneden.

GARANTIE BELEID

Dit product heeft een garantie van 2 jaar vanaf de datum van aankoop. Als u een probleem hebt dat u niet kunt oplossen, moet u naar www.prixton.com gaan en op de contactoptie klikken om ons uw assistentieformulier toe te sturen.

Deze technische en elektrische specificaties kunnen te allen tijde en zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd om het apparaat nog te verbeteren.

VEREENVOUDIGDE EU-CONFORMITEITSVERKLARING

Hierbij verklaart La Trastienda Digital SL, als eigenaar van het handelsmerk Prixton, en gevestigd in het Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, dat de radioapparatuur die hierna wordt beschreven:

MERK	MODEL	BESCHRIJVING	CATEGORIE
Prixton	MGF80	Massage Gun Synergy	Fitness

Strookt met Richtlijn 2014/53/EU van het Europees Parlement en de Raad van 16 april 2014.

De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is te vinden op de volgende internet-site:

www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

PRIXTON