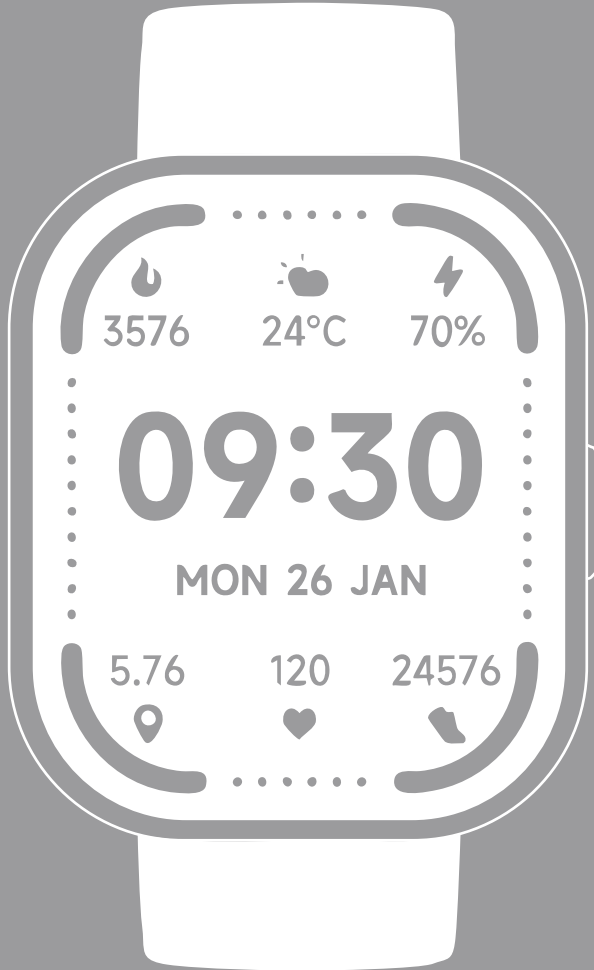


# PRIXTON

SWB29



SMARTWATCH

---

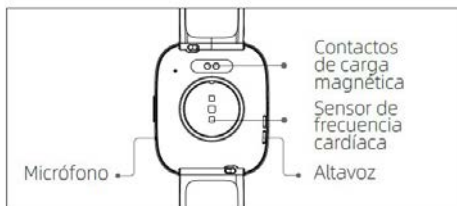
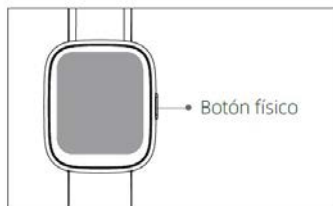
**INDEX**

ES	3
<hr/>	
EN	15
<hr/>	
FR	27
<hr/>	
IT	39
<hr/>	
DE	51
<hr/>	
PT	63
<hr/>	
NL	75
<hr/>	

**ATENCIÓN para realizar la carga de este dispositivo asegúrese de usar un adaptador de corriente con los siguientes valores: 5 voltios y un amperaje recomendado a partir de 1000Ma.**

### Introducción

Área de visualización de la pantalla  
 Botón de función  
 Oxígeno en sangre  
 Sensor de frecuencia cardíaca  
 Micrófono  
 Altavoz



**VeryFit**

- (1) Abra el paquete y revise su contenido.
- (2) Contenido de entrega: (1) Reloj inteligente SWB29 (con batería de litio integrada), (2) Manual del usuario, (3) Cable para carga original.
- (3) Cargue el reloj para activar y conectarlo antes del primer uso. Para cargar, simplemente conecte el cable de carga magnético a los contactos de carga ubicados en la parte trasera del reloj, usando para ello un cargador de al menos 1A.
- (4) Busque «veryfit» en la tienda de aplicaciones, Google Play/Apple Store o escanee el código QR correspondiente para descargar e instalar la aplicación.
- (5) Inicie sesión en la aplicación, complete su información personal, como así también sus objetivos de peso
- (6) En la interfaz del «dispositivo», toque el ícono «+» en la esquina superior derecha, su teléfono comenzará la búsqueda. De la lista de dispositivos que encuentre, elija el nombre de su reloj inteligente para emparejarlo. Además, puede vincular el dispositivo directamente escaneando el código QR del dispositivo mediante el uso de la función de escaneo.

### Salud

#### a)Reloj

- 1.El reloj registrará sus datos automáticamente.
- 2.Puede medir su ritmo cardíaco, oxígeno en sangre, nivel de estrés, en el reloj, o activar la medición automática de la frecuencia cardíaca, el oxígeno en sangre, el estrés, el sueño en la aplicación para realizar un seguimiento de estos datos durante todo el día. Puede hacer que el reloj controle tu estado de salud de forma manual o automática.

3. Para comenzar un ejercicio:

- Cuando la interfaz de esfera del reloj se visualiza, pulse brevemente el botón físico para acceder a la lista de aplicaciones. Toque el ícono Ejercicio para acceder a los íconos de diferentes tipos de ejercicio, a continuación, toque el ícono de un ejercicio (como por ej., Carrera al aire libre) para iniciar el ejercicio.

- El reloj puede visualizar hasta 20 tipos de ejercicios de forma predeterminada. En el modo de Múltiples ejercicios de la aplicación, puede agregar o eliminar los tipos de ejercicios visualizados en el reloj, o cambiar su orden.

## **b) Aplicación**

1. Inicie «veryfit», habilite la característica bluetooth y otorgue el permiso de posicionamiento al GPS;

2. Encienda la pantalla del reloj inteligente y acérquela a su teléfono;

3. Haga clic en el ícono «+» en la aplicación, y seleccione el modelo de reloj inteligente en los resultados de la búsqueda para enlazar;

4. Confirme la solicitud de enlace en el reloj inteligente;

5. Complete su información y establezca su objetivo de pasos para finalizar el enlace.

## **Operaciones básicas**



1. Uso del reloj correctamente: asegúrese de que su reloj esté al menos un dedo por encima del hueso de su muñeca y que el sensor en la parte trasera toque su piel.

2. Operaciones en pantalla: SWB29 tiene una pantalla táctil completa, la cual soporta operaciones que incluyen un toque corto, deslizamiento a izquierda/derecha y deslizamiento hacia arriba/abajo.

3. Operaciones del botón: SWB29 tiene un botón físico, el cual soporta operaciones de «pulsación breve» y «pulsación prolongada». Pulsación breve: para volver a la página de inicio / pausar el ejercicio. Pulsación prolongada: durante 2 segundos para encender el reloj cuando está apagado y activar Alexa cuando el reloj está encendido. Cuando el reloj está encendido y está cargando, pulse de forma prolongada el botón físico durante 5 segundos, el reloj restablecerá el software y se reiniciará.

## **Descripción de la función**

### **1. Esfera del reloj**

El reloj viene con 3 esferas de forma predeterminada. Puede cambiarlas de forma manual en el reloj o en la configuración de la esfera del reloj en la aplicación veryfit. Además, puede personalizar la esfera del reloj en la aplicación. La mayoría de las esferas están disponibles para descargar del «Mercado de esferas de reloj».

### **2. Ejercicio**

a) De forma predeterminada, se pueden visualizar hasta 20 tipos de ejercicio: Correr al aire libre, Correr en interiores, Paseo al aire libre, Paseo interior, Bicicleta en, exteriores,

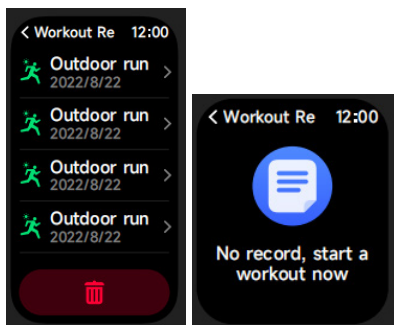
Bicicleta en interiores, Nadar en piscina, Natación abierta, Excursión, Yoga, Máquina de remo, Bicicleta elíptica, Críquet, Ejercicio, Entrenamiento con intervalo de alta intensidad (HIIT), Entrenamiento de fuerza funcional, Entrenamiento, principal, Baile, Pilates, Relajación. En la aplicación verifit, puede agregar o eliminar los tipos de ejercicios o cambiar el orden visualizado en el reloj. Hay un total de 100 tipos de ejercicios para elegir desde la aplicación.



b) El SWB29 soporta el reconocimiento inteligente del ejercicio. Puede reconocer si el usuario está corriendo o caminando. Admite la pausa automática de un ejercicio o el recordatorio de su finalización. Esta función puede activarse y desactivarse en la aplicación.

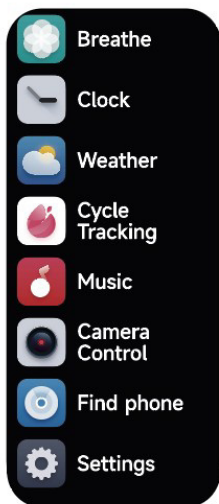
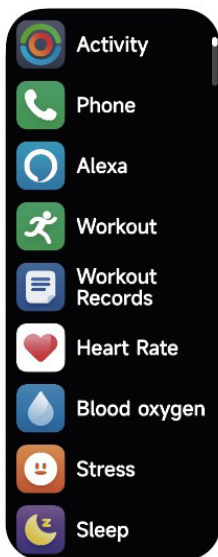
c) El resumen de ejercicios de SWB29 contiene varios datos de los ejercicios, los cuales se pueden comprobar en la aplicación verifit.

d) Usted puede visualizar sus registros de ejercicios recientes en el reloj, incluso los detalles; además, puede ver los registros de los ejercicios en la aplicación.



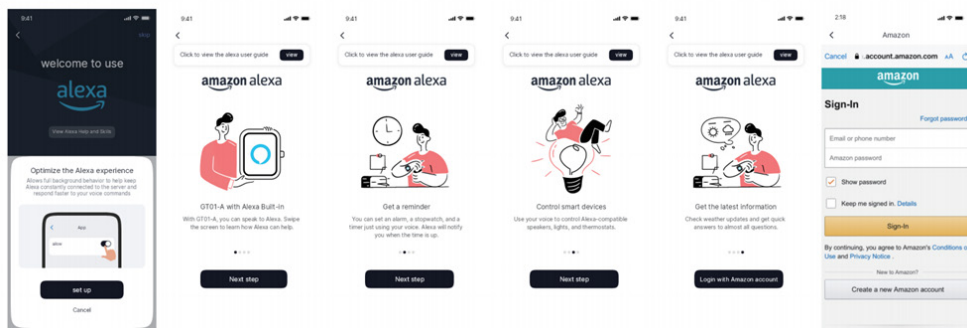
### 3. Lista de aplicaciones

Cuando la interfaz de la esfera del reloj se visualiza, pulse brevemente el botón físico para acceder a la lista de aplicaciones, la cual se visualiza respectivamente desde arriba hacia abajo. Actividad, Teléfono, Alexa, Ejercicio, Registros de Ejercicio, Salud, Ritmo Cardíaco, Oxígeno en sangre, Nivel de estrés, Ciclos de sueño, Control de respiración, Reloj, Previsión del tiempo, Control del ciclo menstrual, Reproductor de música, Control de cámara, Encontrar teléfono, Ajustes



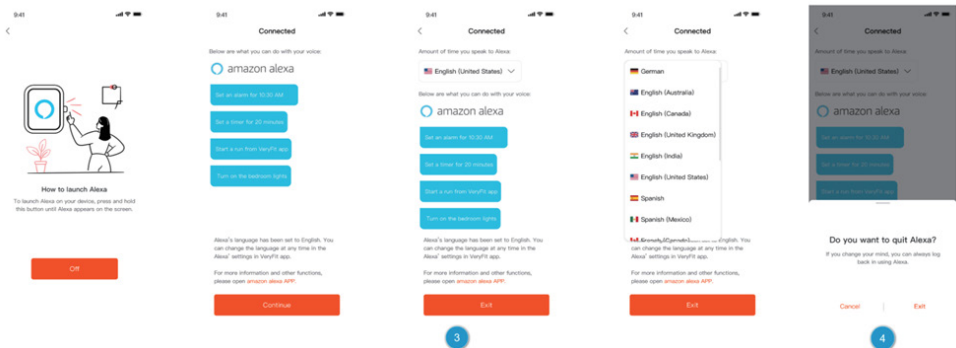
### 3.1.Alexa

#### 3.1.1Aplicación VeryFit-Alexa



1.En la aplicación, haga clic en el área Amazon Alexa para acceder al inicio de sesión de la interfaz del tutorial

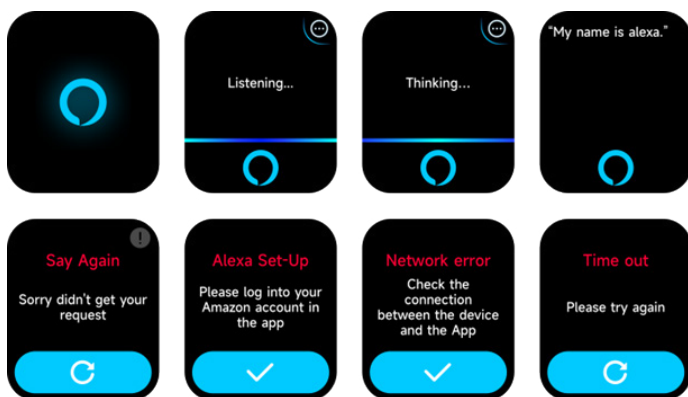
2.Salte a la interfaz de inicio de sesión de la cuenta de Amazon Alexa dedicada para la autorización al enlace de la cuenta;



3. Después de la autorización al enlace, usted puede ver la introducción al funcionamiento y establecer diferentes idiomas nacionales;

4. Haga clic en el botón de cierre de sesión para cerrar la sesión de Alexa, y puede iniciar sesión nuevamente en cualquier momento

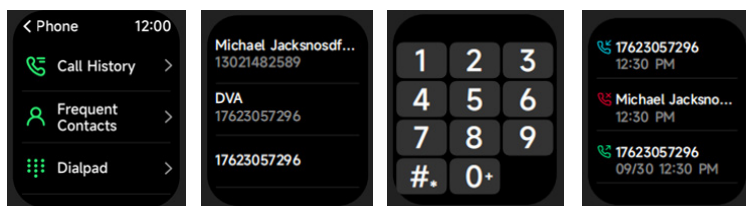
### 3.1.2 Reloj-Alexa



1. El reloj tiene Alexa incorporada, en la interfaz de Escucha, si usted formula una pregunta o utiliza un comando de voz, el reloj pasa a la interfaz de Pensamiento y devuelve una respuesta o ejecuta la orden. Actualmente, mediante Alexa usted puede activar el cronómetro, el reloj alarma, el conteo, los servicios de recordatorio de eventos, en el reloj.

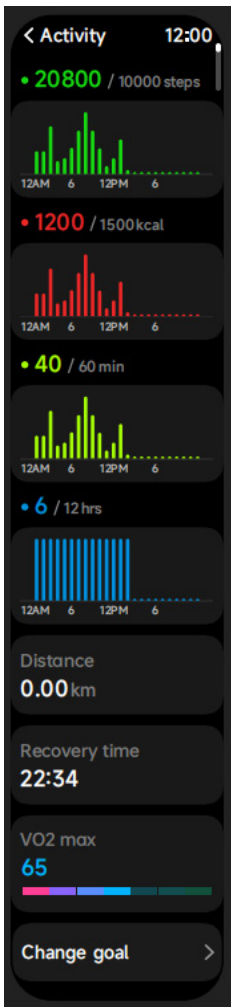
2. Se visualiza el correspondiente aviso en el caso de que la solicitud haya caducado, no se reconoce la voz, no inició sesión en la cuenta, la conexión de red es inestable o no está conectado el bluetooth.

### 3.2 Teléfono



1. Puede agregar hasta 10 contactos frecuentes a su reloj a través de la aplicación, posteriormente puede llamar a estos contactos desde su reloj.
2. Puede ver el historial de llamadas recientes en su reloj y llamar a los números visualizados en el historial de llamadas.
3. Puede hacer llamadas a través del teclado del reloj.

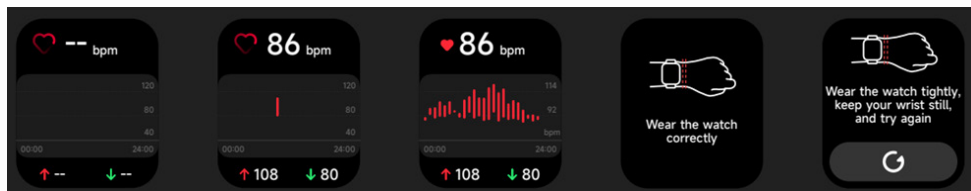
### 3.3 Actividad



El reloj puede recoger y mostrar: Datos de Ejercicio/Actividad/Caminata y objetivos del día, histograma de los datos de Ejercicio/Actividad/Caminata por hora a lo largo del día, Pasos y Distancia del día, Fijación de objetivos diarios, etc.



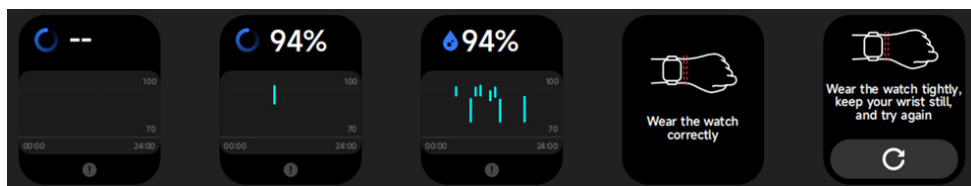
### 3.4 Ritmo Cardíaco



1. Puede medir la frecuencia cardíaca de forma manual en el reloj. En los ajustes de la aplicación, puede activar/desactivar el monitoreo inteligente durante todo el día de la frecuencia cardíaca, o ver los datos cardiacos.

2. Cada vez que se mida la frecuencia cardíaca, mantenga su brazo y muñeca quietos y espere pacientemente hasta que finalice la medición.

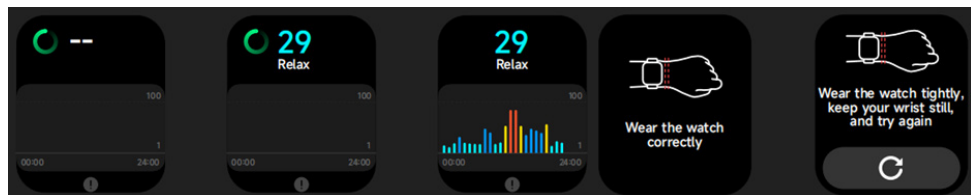
### 3.5 SpO2 (Oxígeno en sangre)



1. Puede medir manualmente el oxígeno en sangre en el reloj. Además, el reloj admite la monitorización automática durante todo el día. En los ajustes de la APP, puede activar/desactivar esta función, o ver los datos.

2. Cada vez que se mida el oxígeno en sangre, mantenga su brazo y muñeca quietos y espere pacientemente hasta que finalice la medición.

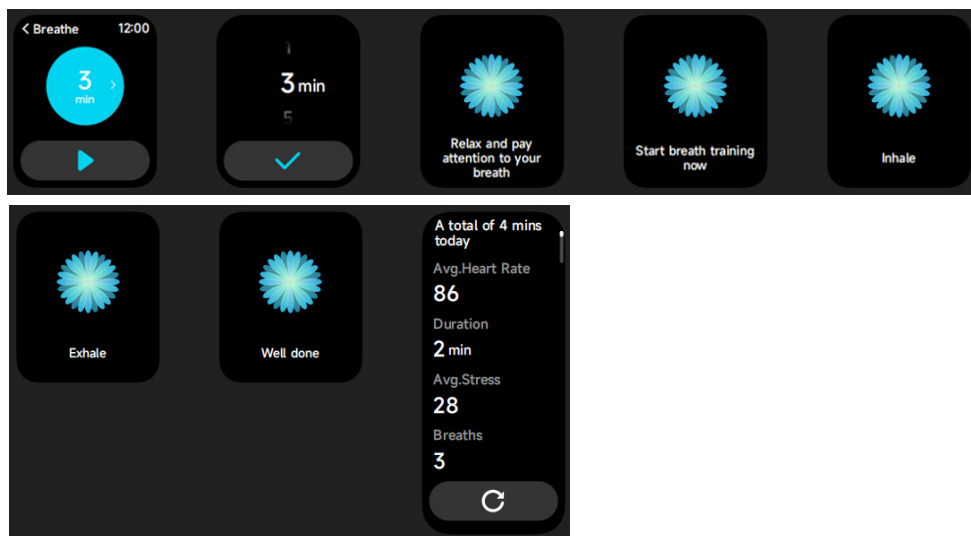
### 3.6 Estrés



1. Puede medir el estrés de forma manual en el reloj. Además, el reloj soporta el monitoreo automático del estrés durante todo el día. En los ajustes de la aplicación, puede activar/desactivar esta función, o ver los datos de estrés.

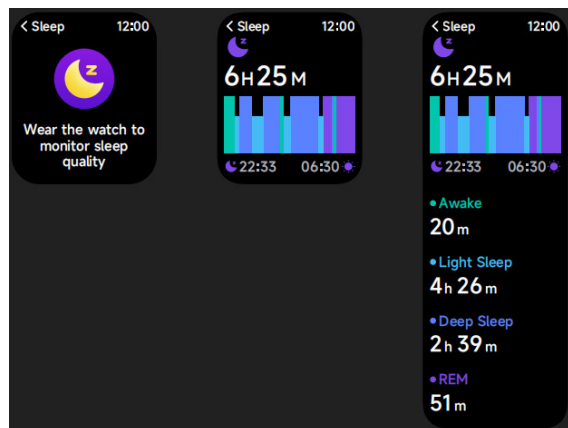
2. Cada vez que se mida el estrés, mantenga su brazo y muñeca quietos y espere pacientemente hasta que finalice la medición.

### 3.7 Control de la respiración



- 1.Haga clic en el ícono Entrenamiento respiratorio para acceder a esta característica. puedes elegir la duración, te ayuda a ajustar tu respiración;
- 2.Haga clic en iniciar para acceder directamente a la animación del entrenamiento respiratorio. Siga la frecuencia de vibración y animación para ajustar su respiración. El entrenamiento respiratorio razonable puede ayudar a calmar sus emociones.

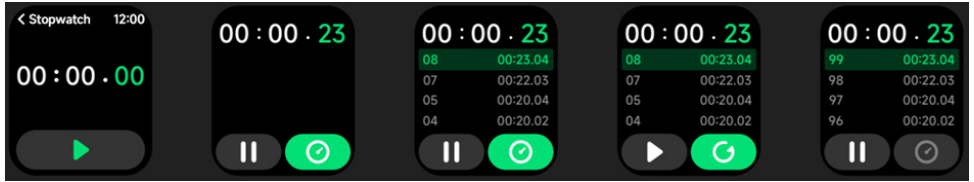
### 3.8 Control del sueño



Compruebe el registro de su último sueño, los datos de cada etapa del sueño y la calificación del sueño.

### 3.9 Reloj

#### 3.9.1 Cronómetro



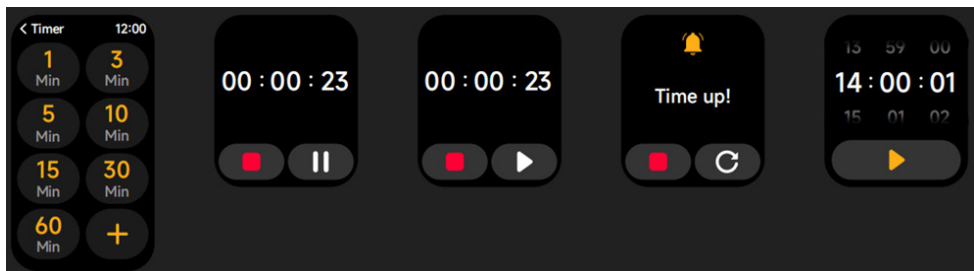
Utilice el reloj como cronómetro. El cronómetro tiene una función de «Vuelta».

#### 3.9.2 Alarma



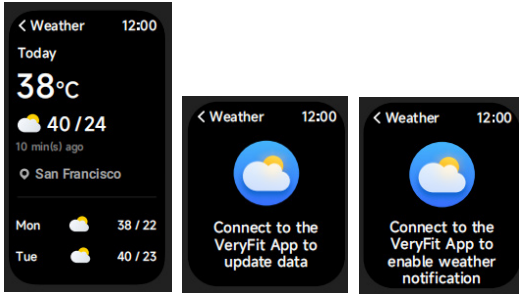
1. Puede agregar, eliminar una alarma, o activar/desactivar la alarma en el reloj, y, además, establecer una alarma para el reloj a través de la aplicación.
2. Puede establecer la hora y las horas de retraso de la alarma en la aplicación para decidir cuánto tiempo quiere retrasar y cuántas horas para el retraso.

#### 3.9.3 Temporizador



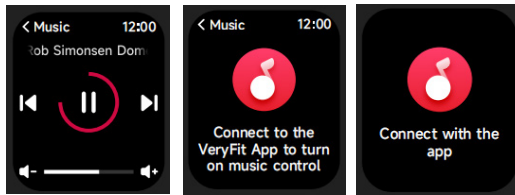
Puede establecer un temporizador con una duración preestablecida en el reloj, y el temporizador le recordará cuando expira el temporizador; usted puede personalizar la hora del temporizador.

### 3.10 Tiempo



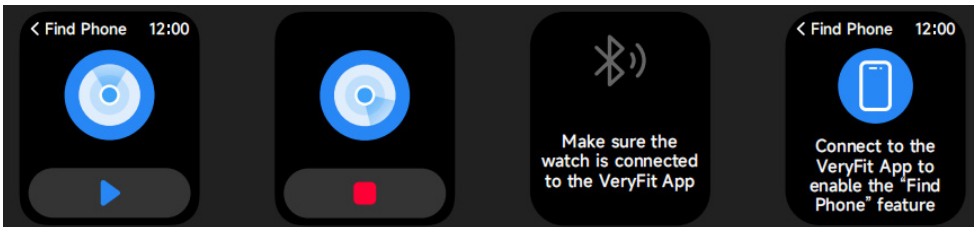
Soporta Ciudad actual la visualización del clima de 3 días. Usted puede ver «Clima actual, temperaturas altas y bajas» para el día y las «temperaturas altas y bajas» para los dos días siguientes.

### 3.11 Música



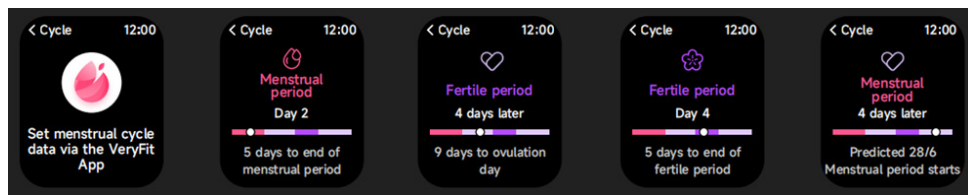
1. Cuando el reloj está conectado a la aplicación, usted puede controlar el reproductor de música para realizar las funciones de «Siguiete, Anterior», «Reproducir/Pausa» y «Subir/bajar volumen».
2. Esta función puede estar activada o desactivada en los ajustes de la APP.

### 3.12 Encuentre su teléfono



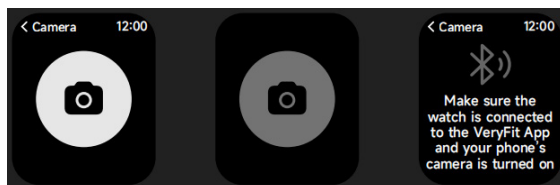
1. Cuando el reloj está conectado a la aplicación, usted puede establecer el timbre del teléfono.
2. Haga clic en el ícono para finalizar el timbre.
3. Esta función puede estar activada o desactivada en los ajustes de la APP.

### 3.13 Control del Ciclo menstrual



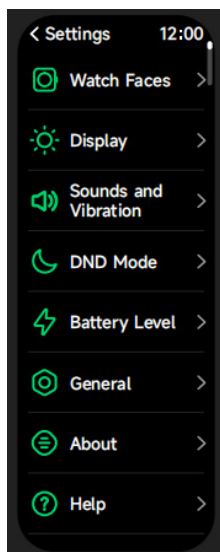
Después de abrir Control del Ciclo en la aplicación, el reloj mostrará las opciones de la función de seguimiento del ciclo y establecerá la duración del ciclo, el tiempo de recordatorio y otras opciones, y se recordará la hora periódicamente

### 3.14 Control de Cámara



Cuando el reloj está conectado a la App, puedes activar manualmente la cámara del sistema del teléfono para controlar la toma de fotos.

### 3.15 Ajustes



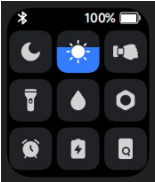
- 1.En los ajustes del reloj, puede establecer la hora en pantalla, los ajustes de tono de llamada y vista de aplicaciones.
- 2.En los ajustes del reloj, además puede apagar, reiniciar o restablecer el reloj (una vez restablecido, todos los datos almacenados en el reloj se borrarán, y el reloj se desparejará de su teléfono).

#### 4. Módulo del recordatorio



El reloj soporta múltiples recordatorios, que incluyen: recordatorio de llamada entrante, recordatorio de mensaje de texto entrante, recordatorio del objetivo de pasos logrado, recordatorio de dar la vuelta, recordatorio para beber agua, recordatorio de frecuencia cardíaca alta/baja, recordatorio de oxígeno en sangre bajo y recordatorio de estrés alto, etc.

#### 5. Centro de Control



El centro de control te ofrece una forma sencilla de activar funciones como No molestar, Levantar para despertar, ajustar el brillo de la pantalla, Buscar mi teléfono, convertir tu reloj en linterna, etc.

#### Política de garantía

En cumplimiento de lo establecido en el art. 16.7 del Real Decreto-ley 7/2021, de 27 de abril. Ref. BOE-A-2021-6872, se pone a disposición de los interesados, accediendo a [www.prixton.com](http://www.prixton.com), cuanta información sea necesaria para ejercer los derechos de desistimiento atendiendo a los supuestos que recoge dicha ley, dando por cumplidas las exigencias que esta demanda de la parte vendedora en el contrato de venta.

Las características técnicas y eléctricas que aquí se brindan corresponden a unidades típicas y podrían cambiarse sin previo aviso con el fin de proveer un mejor equipo.

#### Declaración ue de conformidad simplificada

Por la presente, La Trastienda Digital SL como propietaria de la marca comercial Prixton, ubicada en Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, declara que el tipo de equipo radioeléctrico que a continuación se expone:

MARCA	MODELO	DESCRIPCIÓN	CATEGORÍA
PRIXTON	SWB29	SMARTWATCH	WEARABLES

Es conforme con la Directiva 2014/53/UE del Parlamento Europeo y del consejo de 16 de abril de 2014.

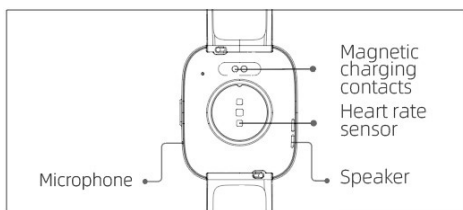
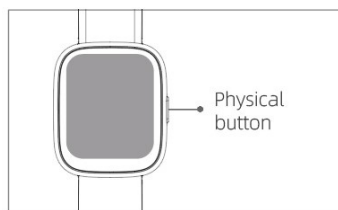
El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección de Internet siguiente:

[www.prixton.com](http://www.prixton.com) LA TRASTIENDA DIGITAL

**WARNING To charge this device, make sure to use a power adapter with the following values: 5 volts and a recommended amperage of at least 1000mA.**

## Introduction

Screen display area  
Function button  
Pressure relief hole  
Heart rate sensor  
Microphone  
Speaker  
Front side  
Back side



## Getting started

- (1) Open the package and check its content.
- (2) Delivery content: 1) SWB29 smart watch (with built-in lithium battery); 2) user manual; 3) original charging cable.
- (3) Charge the watch to activate and turn it on before first use. To charge, simply connect the magnetic charging cable to the charging contacts located on the back of the watch.
- (4) Search for "veryfit" on the App Store, Google Play or scan the QR code to download and install the app.
- (5) Log in to the app and set your personal information, as well as your step and weight goals.
- (6) On the "Device" interface, tap the "+" icon in the upper right corner, your phone starts searching. From the device list found, choose your smart watch name to pair with. You may also link the device directly by scanning the device's QR code using the scan function.

## Health

### a) Watch

1. The watch will automatically record your data.
2. You can measure your heart rate, blood oxygen and stress level on the watch, or turn on automatic measurement of heart rate, blood oxygen, stress level and sleep on the app to track these data the whole day. You can manually or make the watch automatically monitor your health status continuously.

3.To start an exercise:

-When the watch face interface is displayed, short press the physical button to access the application list. Tap the Workout icon to access the icons of different exercise types, then tap the icon of an exercise (such as Outdoor Running) to start the exercise.

-The watch can display up to 20 exercise types by default. On the app's Multi exercise mode, you can add or delete the exercise types displayed on the watch or change their order.

## **b) App**

- 1.Start "veryfit",enable the Bluetooth feature, and grant the GPS positioning permission;
- 2.Light up the bracelet screen and bring it close to your phone;
- 3.Click the "+" icon on the App, and select the smart watch model in the search results to bind;
- 4.Confirm the binding request on the smart watch;
- 5.Fill in your information and set your step goal on the App to complete the binding.

## **Basic Operations**



1.Wear the watch correctly: ensure that your watch is at least one finger above your wrist bone and that the sensor on the back touches your skin.

2.Screen operation: SWB29 has a full touch screen, which supports operations including short tap, swipe left/right and swipe up/down.

3.Button operation: SWB29 has a physical button; which supports "short press" and "long press" operations. Short press: to return to home page/pause exercise. Long press: for 2 seconds to turn on the watch when it is off; to turn on Alexa when the watch is on.

## **Function Description**

### **1.Watch face**

The watch comes with 3 watch faces by default. You can switch between them manually on the watch or on the veryfit app's watch face settings. You can also customize the watch face on the app. More watch faces are available for download from the "Watch Face Market".

### **2.Sports**

a)Up to 20 exercise types can be displayed by default: Outdoor run , Indoor run , Outdoor walk , Indoor walk , Hiking , Outdoor cycle , Indoor cycle , Cricket , Pool swim , Open water swim , Yoga , Rower , Dance , Rower , Elliptical, Workout , HIIT, Functional strength training , Core training , Pilates , Cooldown , Dance. On the veryfit app, you can add or delete the exercise types or change their order displayed on the watch. There are a total of 100 exercise types to choose from on the app.

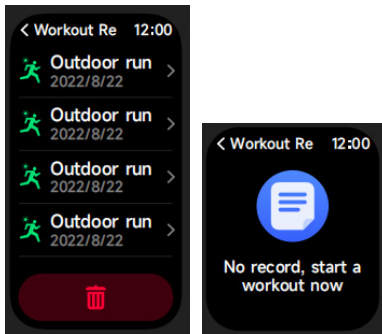




b)SWB29 supports intelligent exercise recognition. It can recognize whether the user is running/walking. It supports automatically pausing an exercise or reminding when an exercise ends. This feature can be turned on/off on the app.

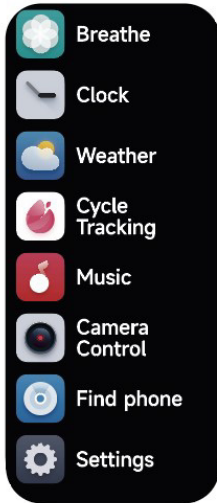
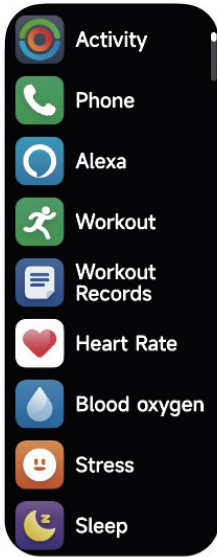
c)SWB29's summary of exercise contains various exercise data, which can be checked on the veryfit app.

d)You can view your recent exercise records on the watch, including detailed data about your exercise; you can also view the exercise records on the APP.



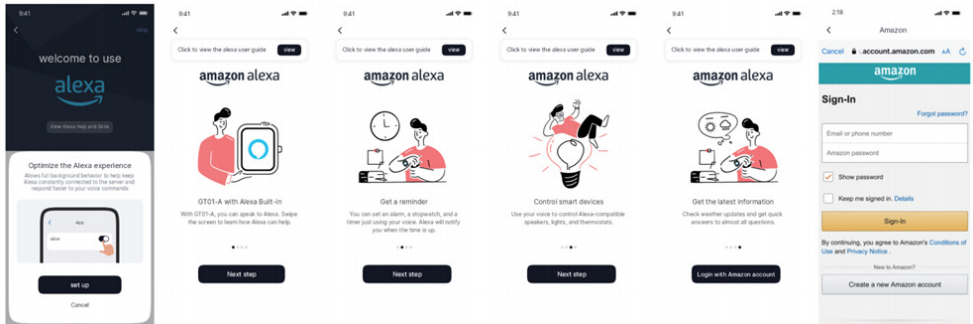
### 3. Application list

When the watch face interface is displayed, short press the physical button to access the application list, which is displayed respectively from top to bottom: Activity, Phone, Alexa, Workout, Workout Records, Heart Rate, SpO2, Stress, Sleep, Breathe, Clock (Alarm, Stopwatch, Timer) , Weather, Cycle Tracking, Music, Camera Control, Find phone, Settings.

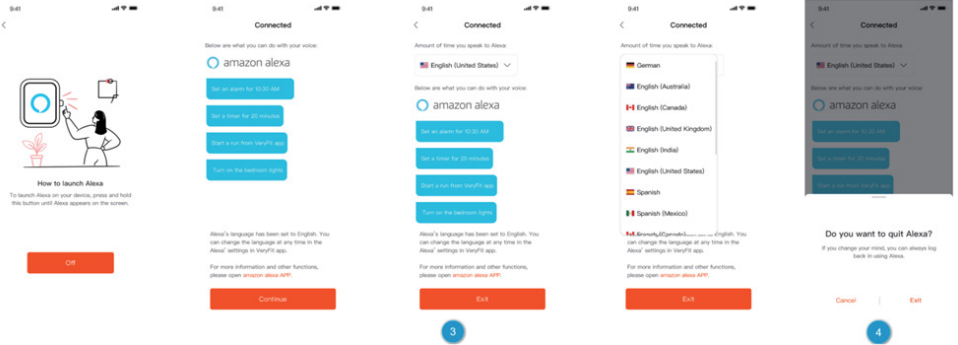


### 3.1 Alexa

#### 3.1.1 VeryFit App-Alexa

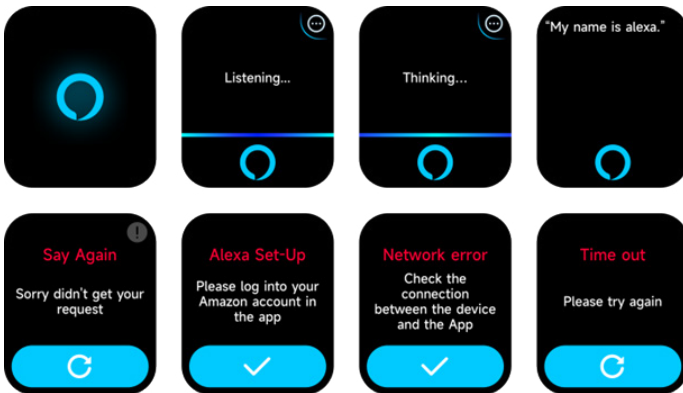


- 1.App can click the amazon Alexa area to enter the login tutorial interface.
- 2.Jump to the Amazon dedicated Alexa account login interface for account binding authorization;



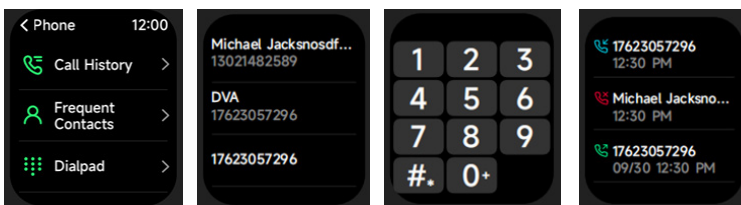
3. After binding authorization, you can view part of the operation introduction and set different national languages;
4. Click the log out button to log out of Alexa, you can log in again at any time.

### 3.1.2 Watch-Alexa



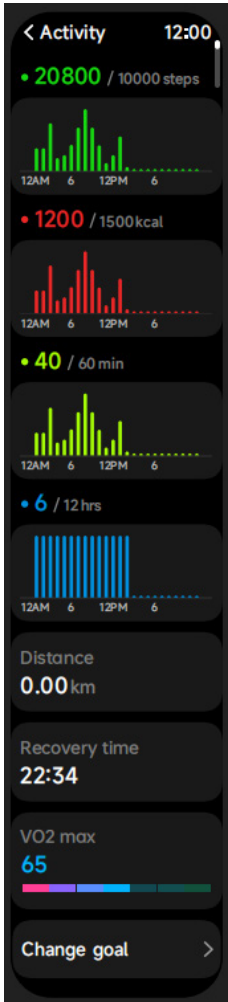
1. The watch is Alexa built-in. On Listening interface, if you ask a question or say a voice command, it turns to Thinking interface and returns an answer or executes the command. Currently via Alexa you can turn on the stopwatch, alarm clock, countdown, event reminder services on the watch.
2. A corresponding prompt is displayed in case the request is timed out, the voice is not recognized, the account is not logged in, the network connection is unstable, or the Bluetooth is not connected.

### 3.2 Phone



- 1.You can add up to 10 frequent contacts to your watch through the app, then call these contacts on your watch.
- 2.You can view recent call history on your watch and call the numbers displayed in the call history.
- 3.You can make calls through the watch's dialer.

### 3.3 Activity



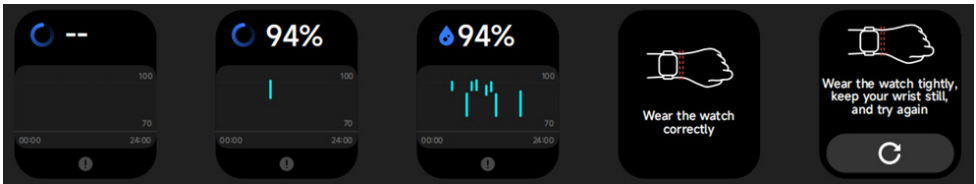
The watch can collect and display: Exercise/Activity/Walking data and goals of the day, histogram of Exercise/Activity/Walking data per hour throughout the day, Steps and Distance of the day, Recovery Time and Maximal Oxygen Uptake for the latest Exercise, Daily Goal Setting, etc.

### 3.4 Heart Rate



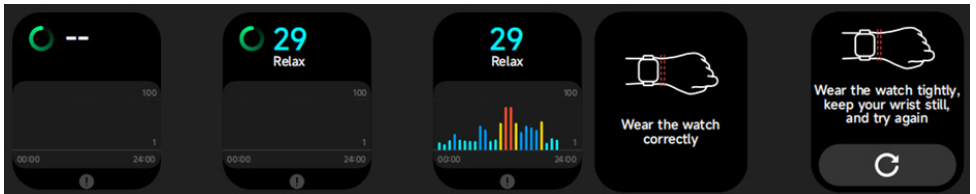
- 1.You can manually measure the heart rate on the watch. In the APP settings, you can turn on/off the intelligent around-the-clock monitoring of the heart rate, or view the heart data.
- 2.Each time heart rate is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.

### 3.5 SpO2



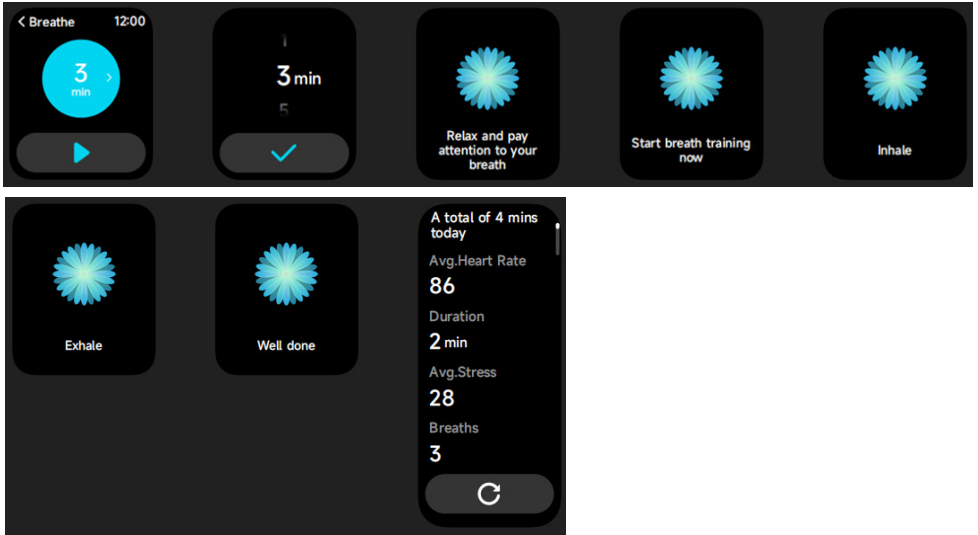
- 1.You can manually measure SPO2 on the watch. In addition, the watch supports automatic around-the-clock SPO2 monitoring. In the APP settings, you can turn on/off this function, or view the SPO2 data.
- 2.Each time blood oxygen is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.

### 3.6 Stress



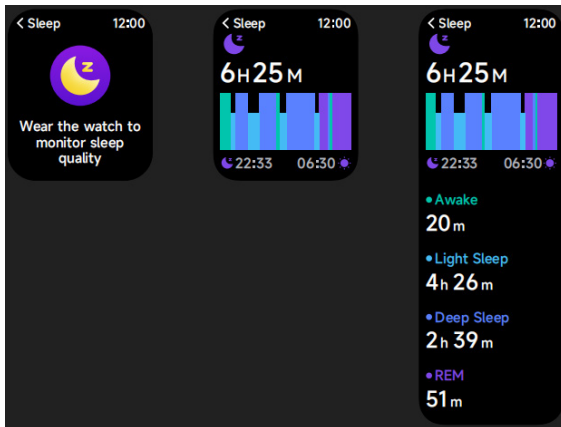
- 1.You can manually measure stress on the watch. In addition, the watch supports automatic around-the-clock stress monitoring. In the APP settings, you can turn on/off this function, or view the stress data.
- 2.Each time stress is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.

### 3.7 Breathe



1. Click Breath training icon to access this feature. you can choose the duration,it helps adjust your breathing;
2. Click Start to directly enter the breath training animation. Follow the vibration and animation frequency to adjust your breathing. Reasonable breath training can help soothe your emotions.

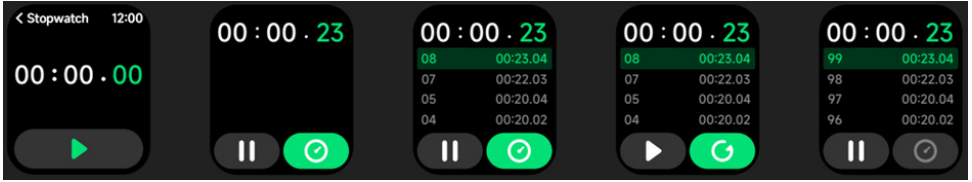
### 3.8 Sleep



You can view the most recent sleep record and sleep status at each stage.

### 3.9 Clock

#### 3.9.1 Stopwatch



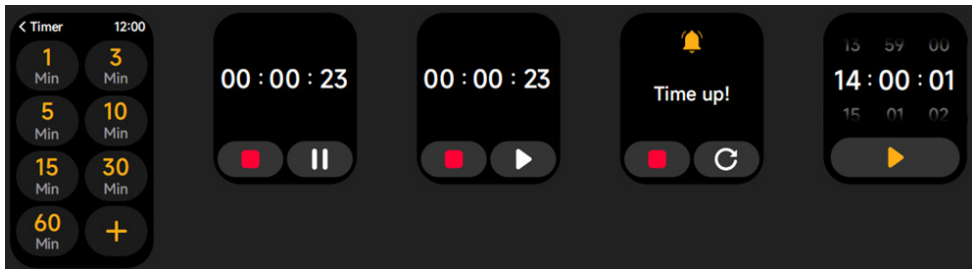
Use the watch as a stopwatch. The stopwatch has a “Lap” function.

#### 3.9.2 Alarm



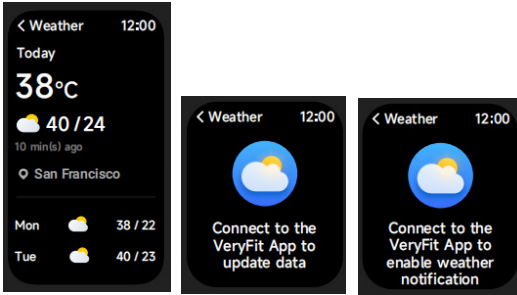
1. You can add, delete an alarm, or turn the alarm on/off on the watch, and also set an alarm for the watch via the app.
2. You can set the alarm delay time and times in the APP to decide how long you want to delay and how many times to delay.

#### 3.9.3 Time



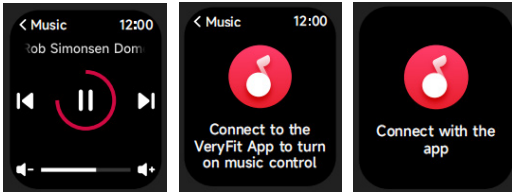
You can set a timer with a preset duration on the watch, and the timer will remind you when the timer expires; you can customize the timer time.

### 3.10 Weather



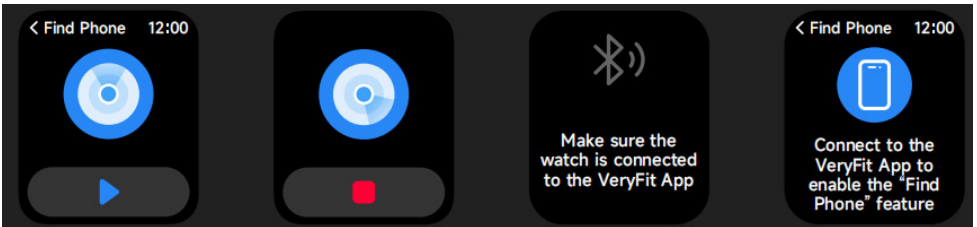
Supports Current city Three-day weather viewing, you can view today's "current weather, highest and lowest weather values" and the "highest and lowest weather values" for the next two days.

### 3.11 Music



1. When the watch is connected to the APP, you can control the mobile music player to perform the functions of "next, previous", "play\pause" and "volume increase and decrease".
2. This function can be open/close in the APP settings.

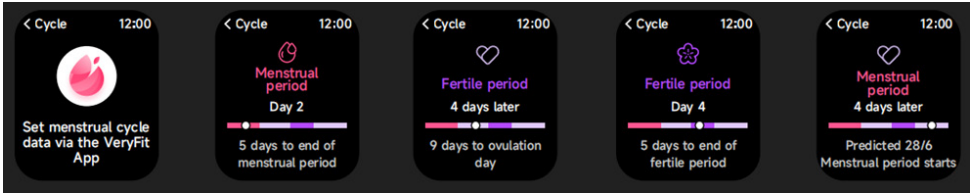
### 3.12 Fine Phone



1. When the watch is connected to the APP, you can make your phone ring.
2. Click the icon to end the ringing.
3. This function can be open/close in the APP settings.

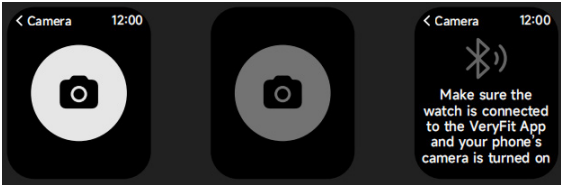


### 3.13 Cycle Tracking



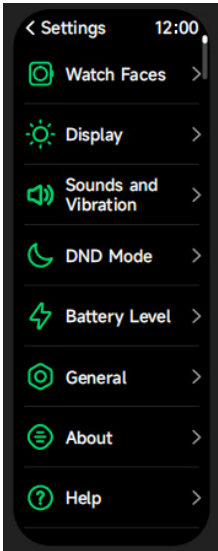
After opening Cycle Tracking on the APP, the watch will display the cycle tracking function options, and set the cycle length, reminder time and other options, and the time will be reminded periodically

### 3.14 Camera Control



When the watch is connected to the App, you can manually turn on the phone's system camera to control taking photos.

### 3.15 Settings



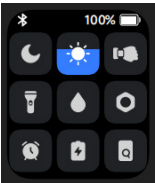
1. In the watch's settings, you can set the screen-on time, ringtone volume and vibration, etc.
2. In the watch's settings, you can also shut down, restart or reset the watch (once reset, all data stored in the watch will be cleared, and the watch will be unpaired from your phone).

#### 4. Reminder module



The watch supports multiple reminder modes, including message reminder, incoming call reminder, walking reminder, drinking reminder, exercise goal reminder, exercise center rate warning reminder, etc.

#### 5. Control center



Control center gives you an easy way to turn on functions such as Do Not Disturb, raise to Wake, set the screen brightness, find my phone, turn your watch into a flashlight, etc.

#### Warranty Policy

This product is guaranteed for 2 years from the date of purchase. When you have a problem that you can not solve, you must access the web [www.prixton.com](http://www.prixton.com) and click on the contact option to send us your assistance form.

These technical and electrical specifications are those of typical units and may be changed without prior notice in order to provide improved equipment.

#### Simplified EU Declaration of Conformity

We, La Trastienda Digital located in Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia hereby declare that the following goods, imported and selling at European market:

BRAND	MODEL	DESCRIPTION	CATEGORY
PRIXTON	SWB29	SMARTWATCH	WEARABLES

Are in compliance with the EC Council Directive of 2014/53/EU (EM DIRECTIVE) and harmonized standards and with the board of the 16th of April 2014.

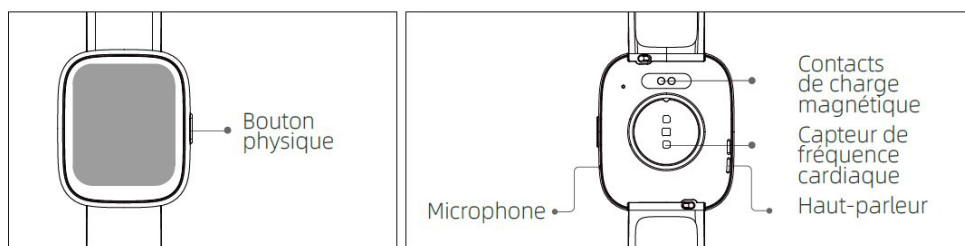
The complete text of the UE Declaration of conformity is available anytime at this website address:  
[www.prixton.com](http://www.prixton.com)

LA TRASTIENDA DIGITAL

**ATTENTION Pour charger cet appareil, assurez-vous d'utiliser un adaptateur secteur avec les valeurs suivantes : 5 volts et un ampérage recommandé d'au moins 1000mA.**

### Introduction

Affichage de l'écran  
 Touche de commande  
 Orifice de décompression  
 Capteur de fréquence cardiaque  
 Microphone  
 Haut-parleur  
 Face avant  
 Face arrière



### Prise en main

- 1) Ouvrez le paquet et vérifiez son contenu.
- 2) Contenu du paquet : 1) montre intelligente SWB29 (avec batterie au lithium intégrée) ; 2) manuel d'utilisation ; 3) câble de charge d'origine.
- 3) Chargez la montre avant la première utilisation et allumez-la. Pour charger la montre, connectez simplement le câble de charge magnétique aux contacts de charge situés au dos de la montre.
- 4) Recherchez l'application pour mobile « VeryFit » sur l'App Store, Google Play ou scannez le code QR pour télécharger et installez l'application sur votre smartphone.
- 5) Connectez-vous à l'application et définissez vos informations personnelles, ainsi que vos objectifs de pas et de poids.
- 6) Sur l'interface « Appareil » de l'application, appuyez sur l'icône « + » dans le coin supérieur droit, votre téléphone commencera à rechercher votre montre. Dans la liste des appareils trouvés, choisissez le nom de la montre intelligente que vous souhaitez associer. Vous pouvez également associer l'appareil en scannant le code QR de l'appareil à l'aide de la fonction de numérisation du smartphone.

### Santé

#### a) Montre

1. La montre enregistrera automatiquement vos données.
2. Vous pouvez mesurer votre fréquence cardiaque, l'oxygène sanguin, le niveau de stress, la sur la montre ou activer la mesure automatique de la fréquence cardiaque, de l'oxygène sanguin, du stress, et du sommeil sur l'application pour suivre ces données tout

au long de la journée. Vous pouvez synchroniser manuellement vos données ou faire en sorte que la montre surveille automatiquement votre état de santé en permanence.

3. Pour commencer un exercice :

- Lorsque l'interface du cadran de la montre s'affiche, appuyez brièvement sur la touche physique pour accéder à la liste des applications. Appuyez sur l'icône Séance d'exercice pour accéder aux icônes des différents types d'exercices, puis appuyez sur l'icône d'un exercice (comme la course en extérieur) pour démarrer l'exercice.

- La montre peut afficher jusqu'à 20 types d'exercices par défaut. Dans le mode Multi exercice de l'application, vous pouvez ajouter ou supprimer les types d'exercices affichés sur la montre ou modifier leur ordre d'apparition.

## **b) Application**

1. Démarrez l'application « VeryFit », activez la fonction Bluetooth et accordez l'autorisation de positionnement GPS ;

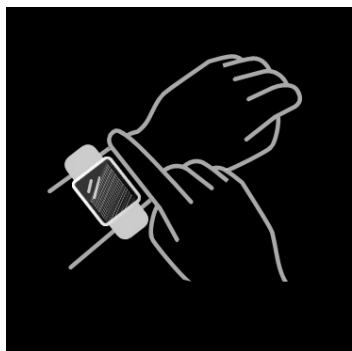
2. Allumez l'écran de la montre intelligente et rapprochez-la de votre téléphone ;

3. Cliquez sur l'icône « + » sur l'application et sélectionnez le modèle de montre intelligente dans les résultats de recherche d'appareils à associer ;

4. Confirmez la demande d'association sur la montre intelligente ;

5. Saisissez vos informations et définissez votre objectif de pas sur l'application pour terminer l'association.

## **Fonctionnement de base**



1. Portez la montre correctement : assurez-vous que votre montre se trouve au moins un doigt au-dessus de l'os de votre poignet et que le capteur situé au dos touche votre peau.

2. Fonctionnement de l'écran : La montre SWB29 dispose d'un écran tactile complet, qui prend en charge les opérations telles que l'appui court, le balayage gauche ou droit et le balayage haut ou bas.

3. Fonctionnement de la touche : La montre SWB29 dispose d'une touche physique. Elle prend en charge les opérations « appui court » et « appui long ». Appui court : pour revenir à la page d'accueil ou mettre en pause l'exercice. Appui long : appuyez la touche pendant 2 secondes pour allumer la montre lorsqu'elle est éteinte ; pour activer Alexa lorsque la montre est allumée. Lorsque la montre est allumée et en charge, appuyez longuement sur la touche physique pendant 5 secondes, la montre réinitialisera le logiciel et redémarrera.

## **Description des fonctions**

### **1. Cadrons de montre**

La montre est livrée avec 3 cadrons de montre par défaut. Vous pouvez basculer manuellement entre les différents cadrons sur la montre ou depuis les paramètres de cadrons de montre sur l'application VeryFit. Vous pouvez également personnaliser le cadran de montre depuis l'application. D'autres cadrons de montre sont disponibles en téléchargement sur le « Magasin de cadrons ».

## 2. Exercices

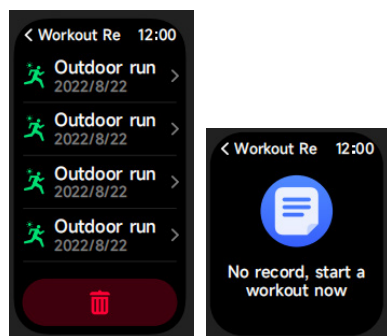
a) Jusqu'à 20 types d'exercices peuvent être affichés par défaut : Course en plein air, Course en salle, Marche en plein air, Marche en intérieur, Cyclisme en plein air, Cyclisme en salle, Nage en piscine, Nage en eau libre, Randonnée, Yoga, Rameur, Machine elliptique, Cricket, Séance d'exercice, Entraînement fractionné de haute intensité (HIIT), Musculation fonctionnelle, Entraînement de base, Danse, Pilates, Relaxation. Sur l'application VeryFit, vous pouvez ajouter ou supprimer les types d'exercices ou modifier leur ordre d'affichage sur l'écran de la montre. L'application vous permet de choisir entre 100 types d'exercices différents.



b) La montre SWB29 prend en charge la reconnaissance intelligente des exercices. Elle peut reconnaître si l'utilisateur court, marcher, Elle prend en charge la suspension automatique d'un exercice ou le rappel de la fin d'un exercice. Cette fonctionnalité peut être activée ou désactivée sur l'application.

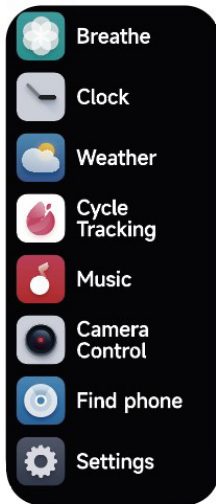
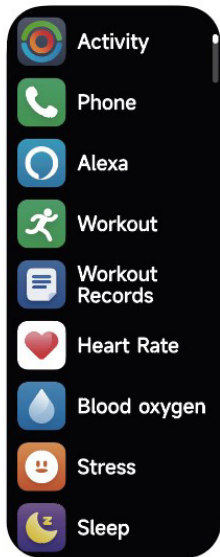
c) Le résumé de l'exercice sur la montre SWB29 contient diverses données d'exercice qui peuvent être vérifiées sur l'application VeryFit.

d) Vous pouvez consulter vos enregistrements d'exercices récents sur la montre, y compris les détails ; vous pouvez également consulter les enregistrements d'exercices dans l'application.



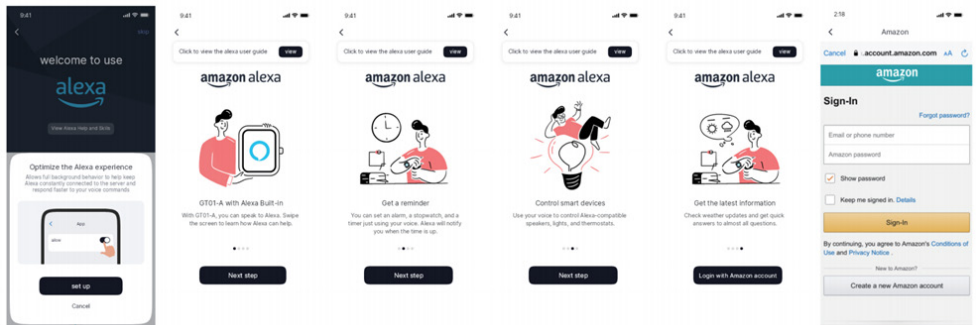
## 3. Liste des applications

Lorsque l'interface du cadran de la montre est affichée, appuyez brièvement sur la touche physique pour accéder à la liste des applications. Elles s'afficheront respectivement de haut en bas : Activité, Téléphone, Alexa, Séance d'exercice, Enreg. d'Exercice, Santé, Fréq Cardi, SpO2, Stress, Sommeil, Respiration, Horloge, Météo, Suivi de Cycle, Musique, Contrôle de la Caméra, Trouver le téléphone, Réglages

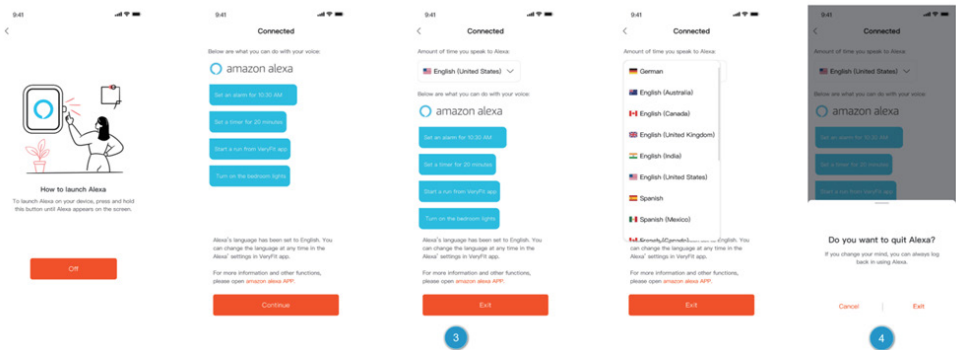


### 3.1 Alexa

#### 3.1.1 Application VeryFit-Alexa

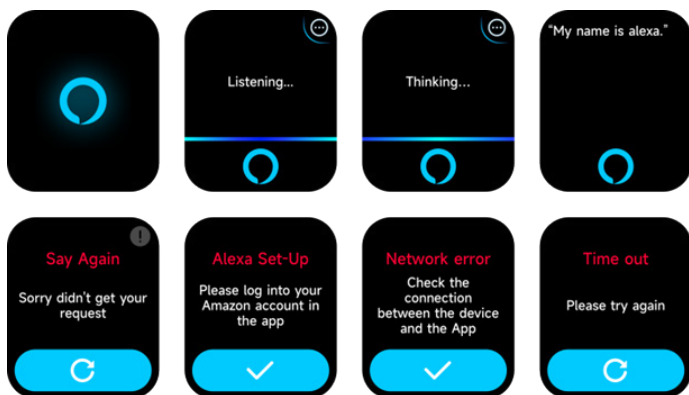


1. Vous pouvez cliquer sur la zone Amazon Alexa pour accéder à l'interface du didacticiel de connexion
2. Accédez à l'interface de connexion du compte Alexa d'Amazon dédié pour autoriser l'association du compte ;



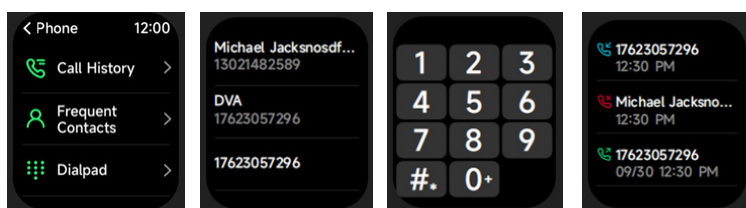
3. Après l'autorisation d'association, vous pouvez afficher une partie de l'introduction de l'opération et définir différentes langues ;
4. Cliquez sur la touche de déconnexion pour vous déconnecter d'Alexa. Vous pouvez vous reconnecter à tout moment.

### 3.1.2 Cadran-Alexa



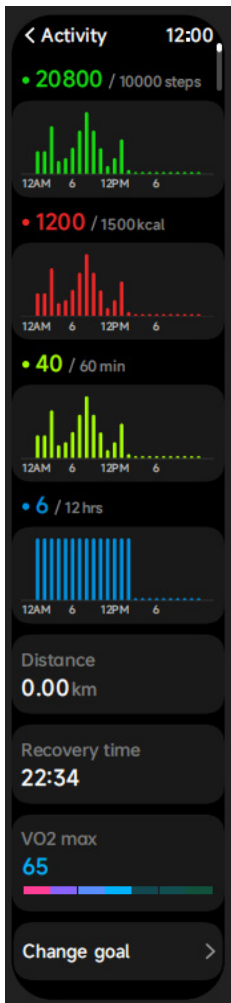
1. Le cadran Alexa est intégré. Sur l'interface d'écoute, si vous posez une question ou énoncez une commande vocale, Alexa passe à l'interface de réflexion et renvoie une réponse ou exécute la commande. Actuellement, via Alexa, vous pouvez activer le chronomètre, le réveil, le compte à rebours, les services de rappel d'événements sur la montre.
2. Une invite correspondante s'affiche si la demande est expirée, si la voix n'est pas reconnue, si le compte n'est pas connecté, si la connexion réseau est instable ou si le Bluetooth n'est pas connecté.

### 3.2 Téléphone



- 1.Vous pouvez ajouter jusqu'à 10 contacts fréquents à votre montre via l'application, puis appeler ces contacts depuis votre montre.
- 2.Vous pouvez afficher l'historique des appels récents sur votre montre et appeler les numéros affichés dans l'historique des appels.
- 3.Vous pouvez passer des appels via le clavier de la montre.

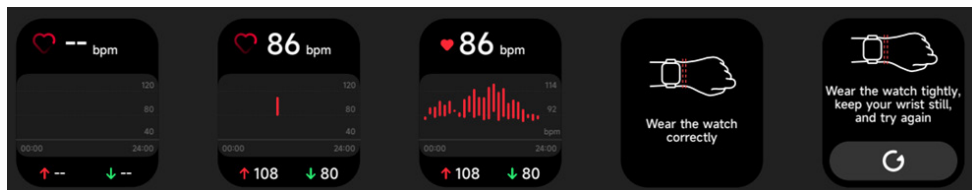
### 3.3 Activité



La montre peut collecter et afficher : Données et objectifs de l'exercice/de l'activité/de la marche de la journée, histogramme des données d'exercice/d'activité/de marche par heure et tout au long de la journée, les étapes et la distance parcourue dans la journée, l'enregistrement des exercices de la journée, établissement d'objectifs quotidiens, etc.



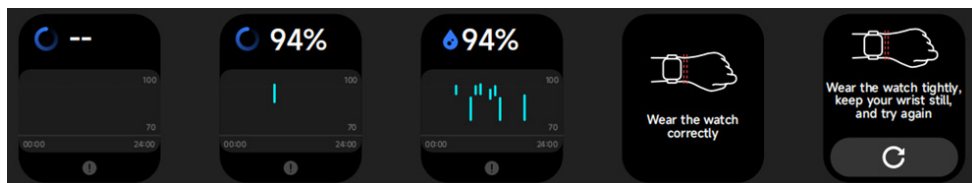
### 3.4 Fréq Cardi



1.Vous pouvez mesurer manuellement la fréquence cardiaque sur la montre. Dans les paramètres de l'application, vous pouvez activer ou désactiver le suivi intelligent en continu de la fréquence cardiaque ou afficher les données cardiaques.

2.Chaque fois que la fréquence cardiaque est mesurée, gardez votre bras et votre poignet immobiles et attendez patiemment jusqu'à la fin de la mesure.

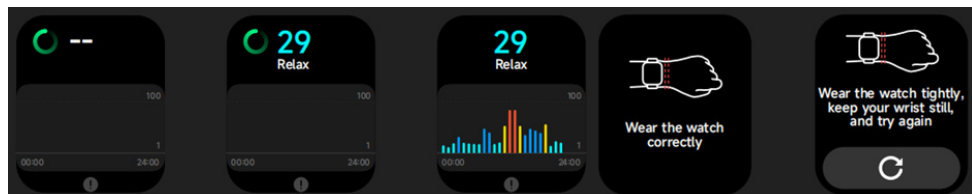
### 3.5 SpO2



1.Vous pouvez mesurer manuellement la SPO2 sur la montre. En outre, la montre prend en charge la surveillance automatique de la SPO2 24 heures sur 24. Dans les réglages APP, vous pouvez activer/désactiver cette fonction ou afficher les données de SPO2.

2.Chaque fois que l'oxygène sanguin est mesuré, gardez votre bras et votre poignet immobiles et attendez patiemment jusqu'à ce que la mesure se termine.

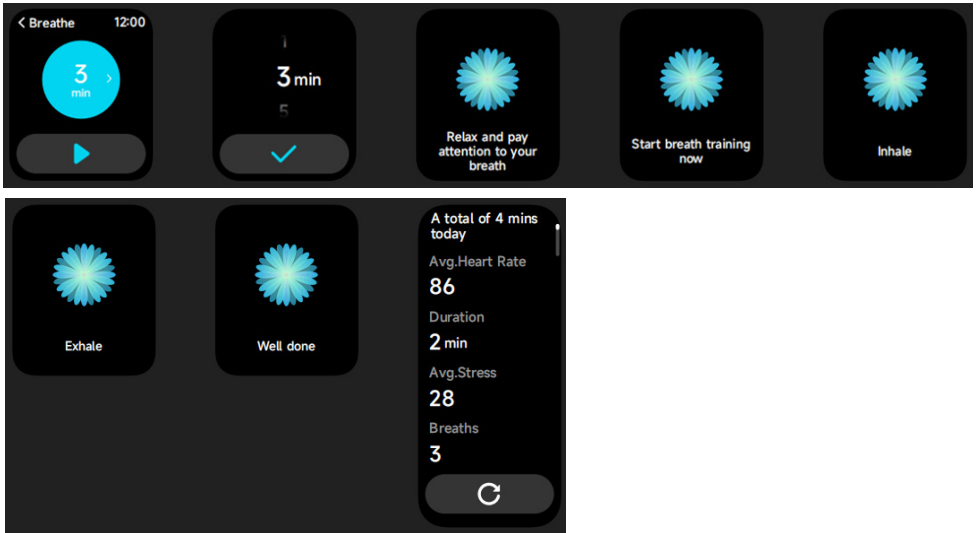
### 3.6 Stress



1.Vous pouvez mesurer manuellement le stress sur la montre. De plus, la montre prend en charge le suivi automatique et en continu du stress. Dans les paramètres de l'application, vous pouvez activer ou désactiver cette fonction ou afficher les données de suivi du stress.

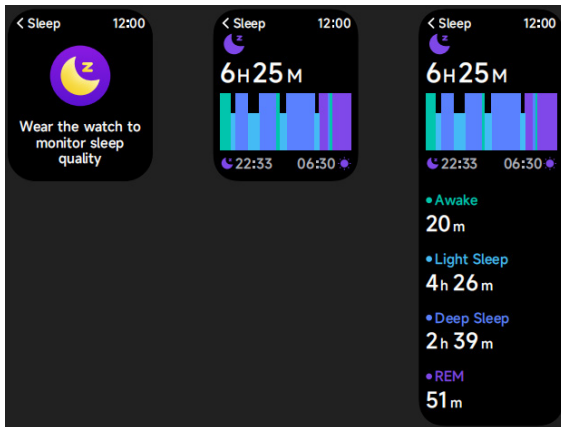
2. Chaque fois que le stress est mesuré, gardez votre bras et votre poignet immobiles et attendez patiemment jusqu'à ce que la mesure se termine.

### 3.7 Respiration



- 1.Cliquez sur l'icône d'entraînement respiratoire pour accéder à cette fonction. Vous pouvez choisir la durée, elle vous aide à ajuster votre respiration ;
- 2.Cliquez sur Démarrer pour accéder directement à l'animation d'entraînement respiratoire. Suivez la fréquence des vibrations et des animations pour réguler votre respiration. Un entraînement respiratoire raisonnable peut vous aider à apaiser vos émotions.

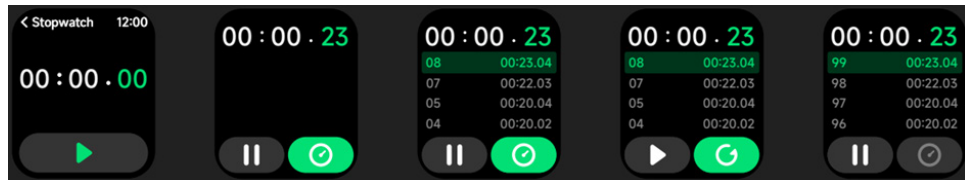
### 3.8 Sommeil



Vous pouvez consulter l'enregistrement récent du sommeil et l'état du sommeil à chaque stade du sommeil.

## 3.9 Horloge

### 3.9.1 Chronomètre



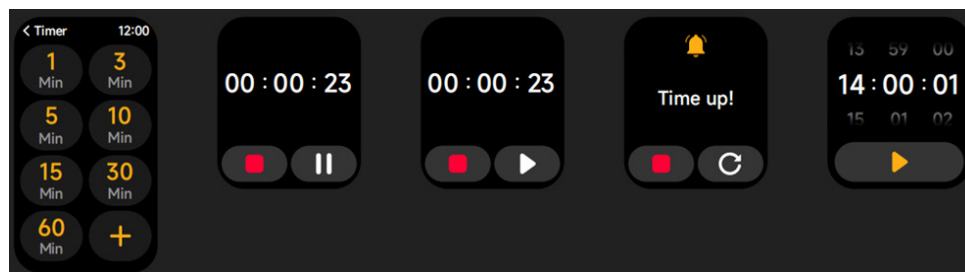
Utilisez la montre en tant que chronomètre. Le chronomètre possède une fonction « tour ».

### 3.9.2 Alarme



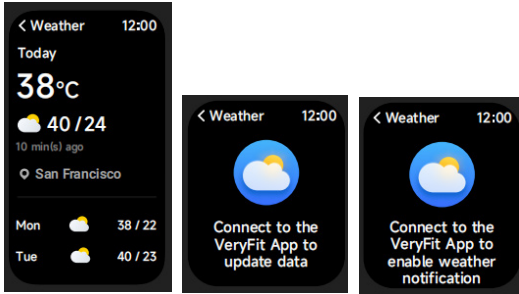
- 1.Vous pouvez ajouter, supprimer une alarme ou activer ou désactiver l'alarme sur la montre ainsi que définir une alarme pour la montre via l'application.
- 2.Vous pouvez régler la durée et les heures de report de l'alarme dans l'application pour décider de la durée et du nombre de reports.

### 3.9.3 Minuteur



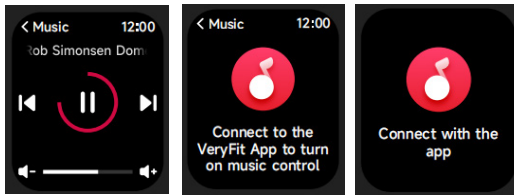
Vous pouvez définir une minuterie avec une durée prédéfinie sur la montre et une sonnerie vous indiquera la fin de la minuterie. Vous pouvez personnaliser l'heure de la minuterie.

### 3.10 Météo



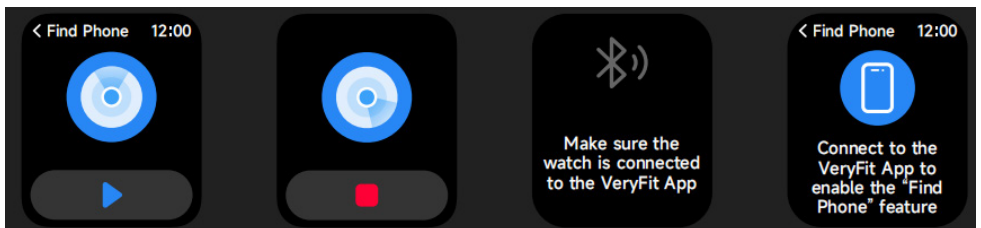
Elle permet de Ville actuelle consulter la météo sur trois jours. Vous pouvez consulter la « Météo actuelle, températures hautes et basses » pour aujourd'hui et les « Températures hautes et basses » pour les deux prochains jours.

### 3.11 Musique



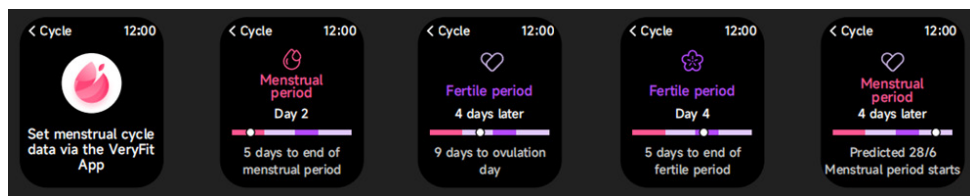
1. Lorsque la montre est connectée à l'application, vous pouvez contrôler le lecteur de musique pour qu'il exécute les fonctions « Suivant, Précédent », « Lecture/Pause » et « Volume HAUT/BAS ».
2. Cette fonction peut être ouverte ou fermée dans les paramètres APP.

### 3.12 Trouvez votre téléphone



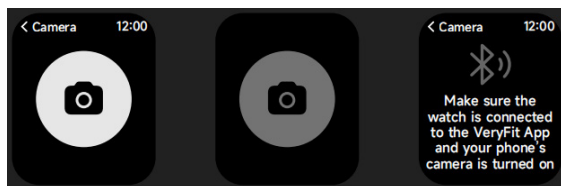
1. Lorsque la montre est connectée à l'application, vous pouvez faire sonner votre téléphone.
2. Cliquez sur l'icône pour arrêter la sonnerie.
3. Cette fonction peut être activée ou désactivée dans les paramètres APP.

### 3.13 Suivi de Cycle



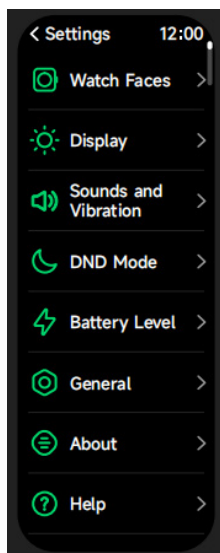
Une fois l'application Suivi de Cycle dans l'application, la montre affiche les options de la fonction de suivi du cycle menstruel, et règle la durée du cycle menstruel, l'heure de rappel et d'autres options, et l'heure est rappelée périodiquement.

### 3.14 Contrôle de la Caméra



Lorsque la montre est connectée à l'application, vous pouvez activer manuellement la caméra système du téléphone pour contrôler la prise de photos.

### 3.15 Paramètres



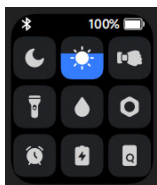
1. Dans les paramètres de la montre, vous pouvez régler l'heure d'activation de l'écran, réglages de sonnerie et affichage de l'appli.
2. Dans les paramètres de la montre, vous pouvez également arrêter, redémarrer ou réinitialiser la montre (une fois réinitialisée, toutes les données stockées dans la montre seront effacées et la montre ne sera plus associée à votre téléphone).

#### 4. Module de rappel



La montre prend en charge plusieurs rappels, y compris les rappels d'appel entrant, de message texte entrant, d'objectif de l'étape atteint, de réveil, de boire de l'eau, de fréquence cardiaque élevée ou basse, de faible teneur en oxygène sanguin, de stress élevé, etc.

#### 5. Centre de contrôle



Le centre de contrôle vous permet d'activer facilement des fonctions telles que Ne pas déranger, lever pour réveiller, régler la luminosité de l'écran, trouver mon téléphone, transformer votre montre en lampe de poche, etc.

#### Politique de garantie

Ce produit est garanti 2 ans à compter de la date d'achat. Lorsque vous avez un problème que vous ne pouvez pas résoudre, vous devez accéder au site [www.prixton.com](http://www.prixton.com) et cliquer sur l'option de contact pour nous envoyer votre formulaire d'assistance.

Les caractéristiques techniques et électriques ici correspondent à des unités spécifiques et pourraient être modifiées sans préavis afin d'améliorer le matériel.

#### Déclaration de conformité simplifiée

La Trastienda Digital SL, en tant que propriétaire de la marque Prixton, située dans Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, déclare que le type d'équipement radioélectrique indiqué ci-dessous est le suivant :

MARQUE	MODÈLE	DESCRIPTION	CATÉGORIE
PRIXTON	SWB29	SMARTWATCH	WEARABLES

Est conforme à la directive 2014/53/UE du Parlement européen et du Conseil du 16 avril 2014.

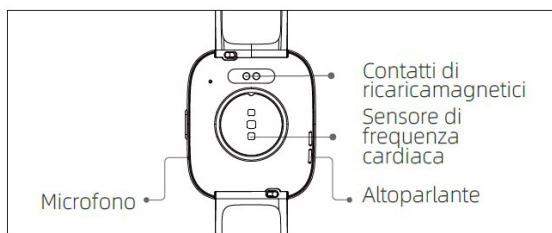
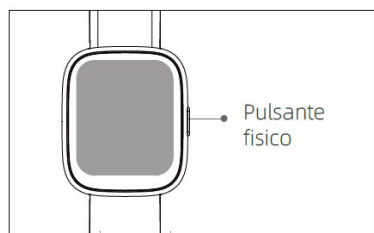
Le texte intégral de la déclaration de conformité de l'UE est disponible sur Internet à l'adresse suivante : [www.prixton.com](http://www.prixton.com)

LA TRASTIENDA DIGITAL

**ATTENZIONE Per caricare questo dispositivo, assicurarsi di utilizzare un adattatore di corrente con i seguenti valori: 5 volt e un amperaggio consigliato di almeno 1000mA.**

### Introduzione

Area di visualizzazione schermo  
Tasto funzione  
Foro di decompressione  
Sensore della frequenza cardiaca  
Microfono  
Altoparlante  
Lato anteriore  
Lato posteriore



**VeryFit**

### Per Iniziare

- (1) Aprire la scatola e controllarne il contenuto.
- (2) Contenuto consegnato: (1) Smartwatch SWB29 (con batteria al litio integrata); (2) Manuale utente; (3) cavo di caricamento originale.
- (3) Caricare l'orologio per attivarlo ed accenderlo prima del primo uso. Per caricare, collegare semplicemente il cavo di caricamento magnetico ai contatti di caricamento posizionati sul retro dell'orologio.
- (4) Cercare "veryfit" nell'App Store o Google Play o scansionare il codice QR per scaricare e installare l'App.
- (5) Effettuare il login nell'app ed impostare le informazioni personali, oltre che gli obiettivi dei passi e di peso.
- (6) Sull'interfaccia "Dispositivo", toccare l'icona "+" nell'angolo in alto a destra, il telefono avvierà la ricerca. Dalla lista dei dispositivi trovati, scegliere il nome dello smartwatch con cui appaiarlo. Potreste anche collegare il dispositivo direttamente scansionando il QR code del dispositivo usando la funzione di scansione.

### Salute

#### a) Orologio

1. Il bracciale registrerà automaticamente i dati.
2. Puede medir su ritmo cardíaco, oxígeno en sangre, nivel de estrés, en el reloj, o activar la medición automática de la frecuencia cardíaca, el oxígeno en sangre, el estrés, el sueño en la aplicación para realizar un seguimiento de estos datos durante todo el día. Puedes hacer que el reloj controle tu estado de salud de forma manual o automática.

3. Per avviare un esercizio:

-Quando il quadrante interfaccia è visualizzato, premere rapidamente il tasto fisico per accedere alla lista applicazioni. Toccare l'icona Allenamento per accedere alle icone di diversi tipi di esercizio, quindi toccare l'icona di un esercizio (come Corsa in esterna) per avviare l'esercizio.

-L'orologio può visualizzare fino a 20 tipi di esercizi di predefiniti. Nella modalità Multi-esercizio dell'app, si possono aggiungere o cancellare i tipi di esercizi visualizzati sull'orologio o cambiare il loro ordine.

## b) App

1. Avviare "veryfit", abilitare la funzione Bluetooth, e dare i permessi di posizionamento GPS;

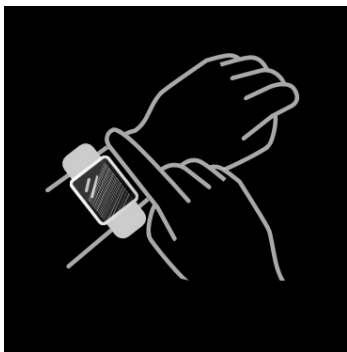
2. Attivare lo schermo dello smart watch e avvicinarlo al telefono;

3. Cliccare l'icona "+" sull'App, e selezionare il modello di smart watch nei risultati della ricerca per appaiarli;

4. Confermare la richiesta di appaiamento sullo smart watch

5. Compilare le informazioni e impostare l'obiettivo di passi sull'App per completare il collegamento.

## Operazioni di base



1. Indossare l'orologio correttamente: assicurare che l'orologio sia almeno un dito sopra l'osso del polso e che il sensore sul retro tocchi la pelle.

2. Operazioni a schermo: SWB29 ha un touch screen full, che supporta operazioni che includono tocco rapido, scorrimento a destra/sinistra e scorrimento su e giù.

3. Utilizzo tasto: SWB29 ha un tasto fisico, che supporta le operazioni di "pressione breve" e "pressione lunga". Pressione breve: per tornare alla home page/mettere in pausa l'esercizio. Pressione lunga: per 2 secondi per accendere l'orologio quando è spento; per attivare Alexa quando l'orologio è acceso; quando l'orologio è acceso e in caricamento, tenere premuto il tasto fisico per 5 secondi, l'orologio ripristinerà il software e si riavvierà.

## Descrizione funzione

### 1. Quadrante orologio

L'orologio arriva con 3 quadrante orologio predefiniti. Si può passare da uno all'altro manualmente sull'orologio o sulle impostazioni del Quadrante orologio sull'app veryfit. È anche possibile personalizzare il quadrante orologio sull'app. Sono disponibili altri quadranti orologio da scaricare su "Watch Face Market".



## 2. Allenamento

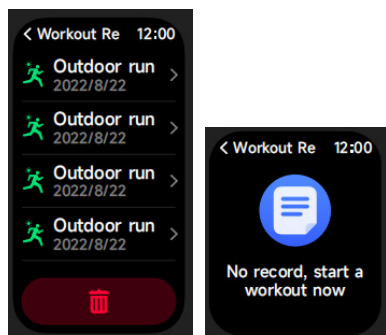
a) Possono essere visualizzati in modo predefinito fino a 20 tipi di esercizio: Corsa outdoor, Corsa indoor, Passeggiata outdoor, Passeggiata indoor, Ciclismo outdoor, Ciclismo indoor, Nuotata in piscina, Nuoto in mare, Escursione, Yoga, Vogatore, Macchina ellittica, Cricket, Esercizio, Allenamento a intervalli ad alta intensità (HIIT), Allenamento alla resistenza funzionale, Allenamento di base, Danza, Pilates, Rilassamento; Sull'app *veryfit*, è possibile aggiungere o cancellare i tipi di esercizio o cambiarne l'ordine visualizzato sull'orologio. Ci sono un totale di 100 tipi di esercizi tra cui scegliere nell'App.



b) El SWB29 soporta el reconocimiento inteligente del ejercicio. Puede reconocer si el usuario está corriendo o caminando. Admite la pausa automática de un ejercicio o el recordatorio de su finalización. Esta función puede activarse y desactivarse en la aplicación.

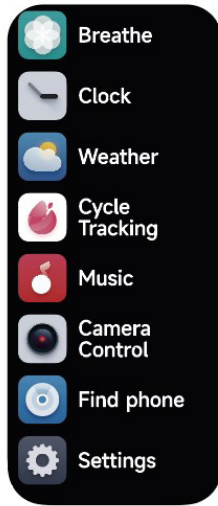
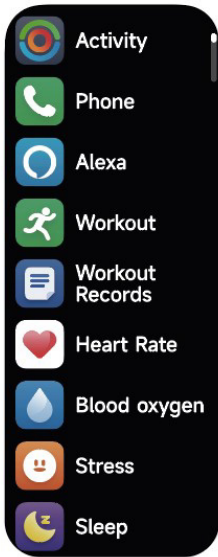
c) Il sommario degli esercizi del SWB29 contiene vari dati di allenamento, che possono essere controllati sull'app *veryfit*.

d) È possibile visualizzare i registri di allenamento recenti sull'orologio, inclusi i dettagli; è possibile anche visualizzare i registri di allenamento sull'APP.



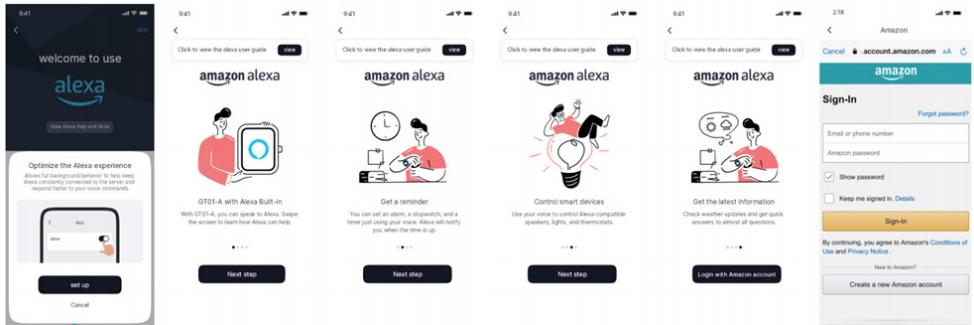
## 3. Lista applicazioni

Quando il quadrante interfaccia è visualizzato, premere rapidamente il tasto fisico per accedere alla lista applicazioni, che è visualizzata rispettivamente dall'alto in basso: Attività, Telefono, Alexa, Allenamento, Record Allen., Salute, Freq Cardi, SpO2, Stress, Sonno, Respiro, Orologio, Meteo, Monitoraggio Ciclo, Musica, Controllo Fotocamera, Trova il telefono, Impostazioni

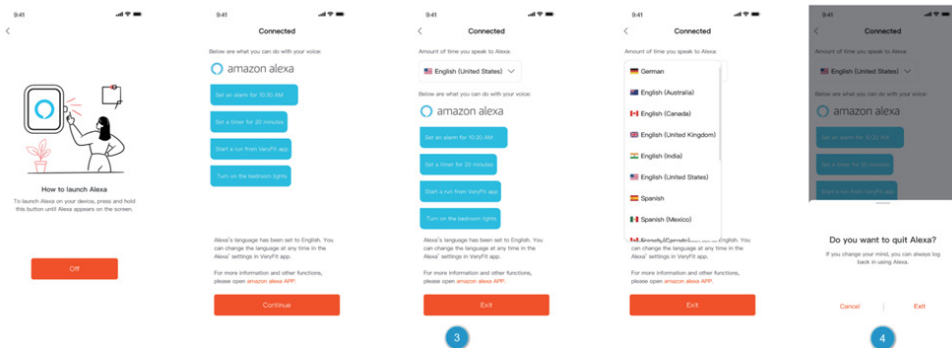


### 3.1 Alexa

#### 3.1.1 VeryFit App-Alexa

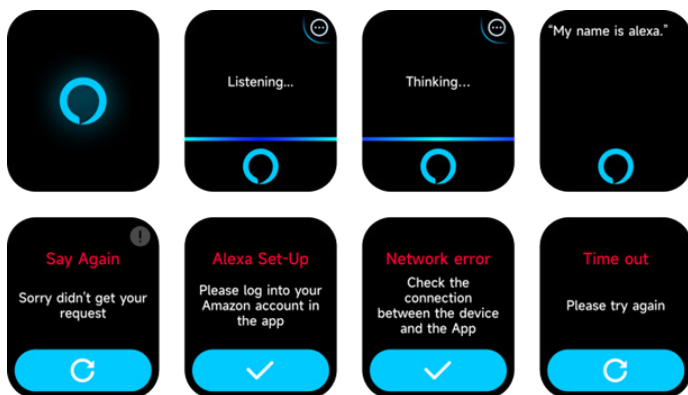


1. L'App può cliccare l'area Amazon Alexa per accedere all'interfaccia di tutorial del login.
2. Passa all'interfaccia di login dell'account Alexa dedicato ad Amazon per l'autorizzazione a collegare l'account;



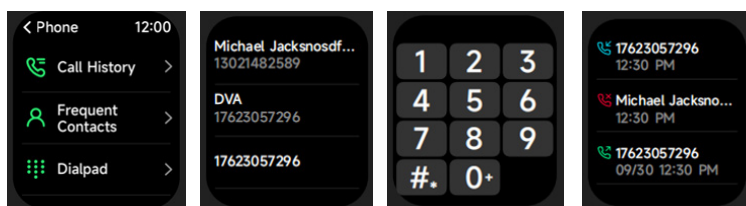
3. Dopo aver dato l'autorizzazione di collegamenti, è possibile vedere parte dell'introduzione all'utilizzo ed impostare diverse lingue nazionali;
4. Cliccare il tasto log out per uscire da Alexa, è possibile rifare il log in in ogni momento.

### 3.1.2 Orologio-Alexa



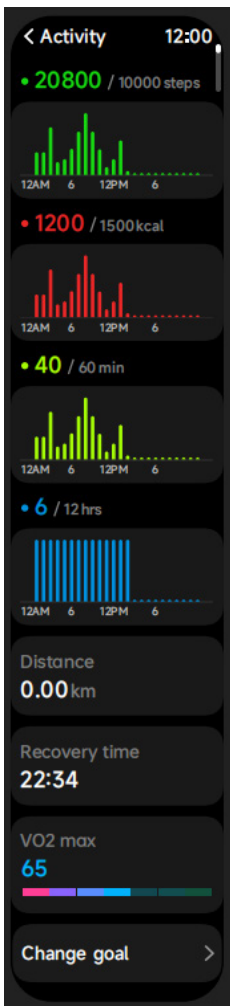
1. L'orologio ha Alexa integrata. Nell'interfaccia Listening (Ascolto), se fate una domanda o date un comando vocale, essa passa all'interfaccia Thinking (ci sto pensando) e restituisce una risposta od esegue il comando. Al momento, attraverso Alexa è possibile attivare il cronometro, l'orologio della sveglia, il conto alla rovescia, i servizi di promemoria dell'evento sull'orologio.
2. Un messaggio corrispondente è visualizzato in caso la richiesta scada, la voce non sia riconosciuta, l'account non sia collegato, la connessione di rete sia instabile o il Bluetooth non sia collegato.

### 3.2 Telefono



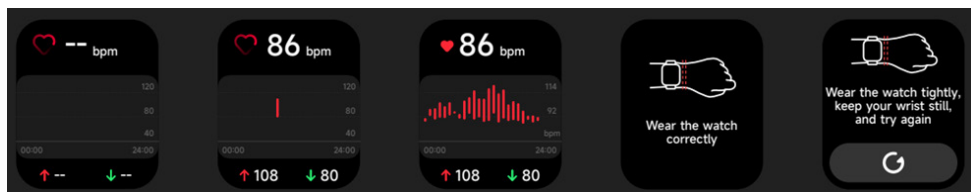
1. È possibile aggiungere fino a 10 contatti frequenti al vostro orologio attraverso l'app, e quindi chiamare questi contatti sul vostro orologio.
2. Si può vedere la cronologia delle chiamate recenti sul vostro orologio e chiamare i numeri visualizzati nella cronologia chiamate.
3. Si possono effettuare chiamate attraverso il tastierino dell'orologio.

### 3.3 Attività



El reloj puede recoger y mostrar: Datos de Ejercicio/Actividad/Caminata y objetivos del día, histograma de los datos de Ejercicio/Actividad/Caminata por hora a lo largo del día, Pasos y Distancia del día, Fijación de objetivos diarios, etc.

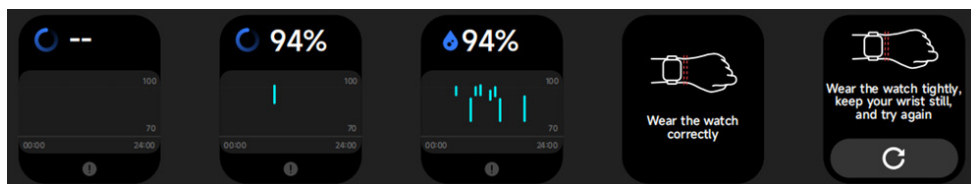
### 3.4 Frequenza cardiaca



1.Si può misurare manualmente la frequenza cardiaca sull'orologio. nelle impostazioni APP, è possibile attivare/disattivare il monitoraggio intelligente 24 su 24 della frequenza cardiaca, o visualizzare i dati cardiaci.

2.Ogni volta che la frequenza cardiaca viene misurata, mantenere braccio e polso fermi ed aspettare con pazienza che la misurazione termini.

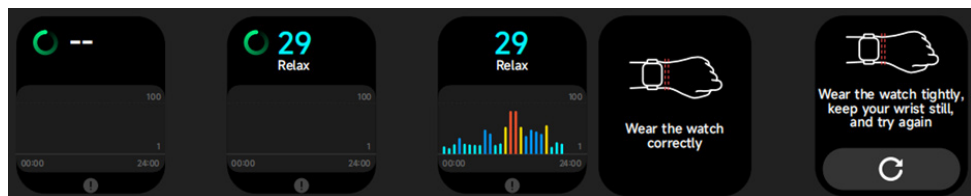
### 3.5 SpO2



1.Puede medir manualmente la SPO2 en el reloj. Además, el reloj admite la monitorización automática de la SPO2 durante todo el día. En los ajustes de la APP, puede activar/desactivar esta función, o ver los datos de SPO2.

2.Ogni volta che l'ossigenazione del sangue viene misurata, mantenere braccio e polso fermi ed aspettare con pazienza che la misurazione termini.

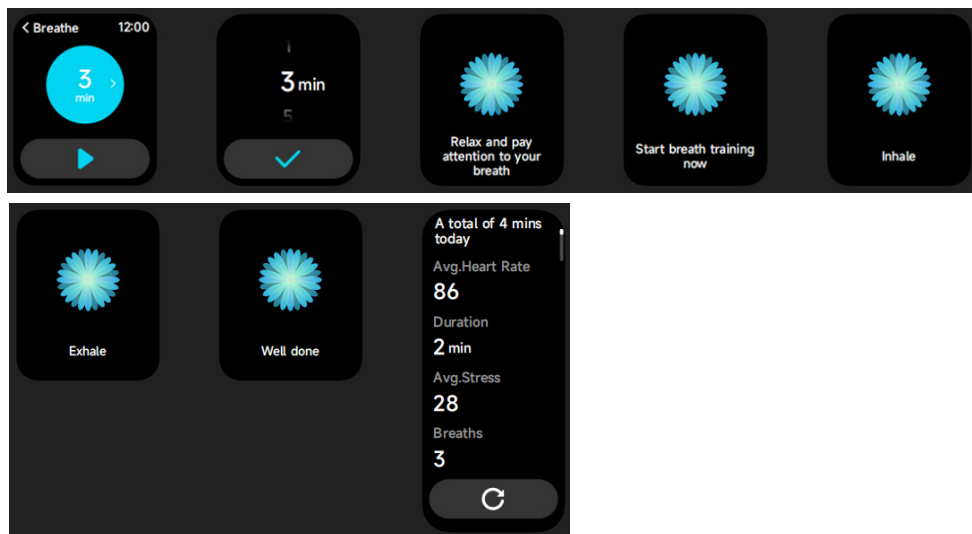
### 3.6 Stress



1.Si può misurare lo stress manualmente sull'orologio. In aggiunta, l'orologio supporta il monitoraggio dello stress 24 ore su 24 automatico. Nelle impostazioni APP, è possibile attivare/disattivare questa funzione, o visualizzare lo stress.

2.Ogni volta che lo stress viene misurato, mantenere braccio e polso fermi ed aspettare con pazienza che la misurazione termini.

### 3.7 Respiro



- 1.Cliccare sull'icona di allenamento alla respirazione per accedere a questa funzione. è possibile scegliere la durata, che aiuta a regolare la respirazione;
- 2.Cliccare Avvia per accedere direttamente all'animazione dell'allenamento alla respirazione. Seguire la vibrazione e la frequenza dell'animazione per regolare la respirazione. Un ragionevole allenamento alla respirazione può aiutarvi a tranquillizzare le vostre emozioni.

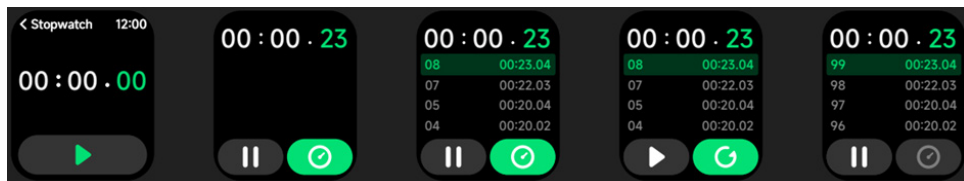
### 3.8 Telefono



Controllare gli ultimi registri del sonno, i dati di ogni stadio del sonno e il punteggio del sonno.

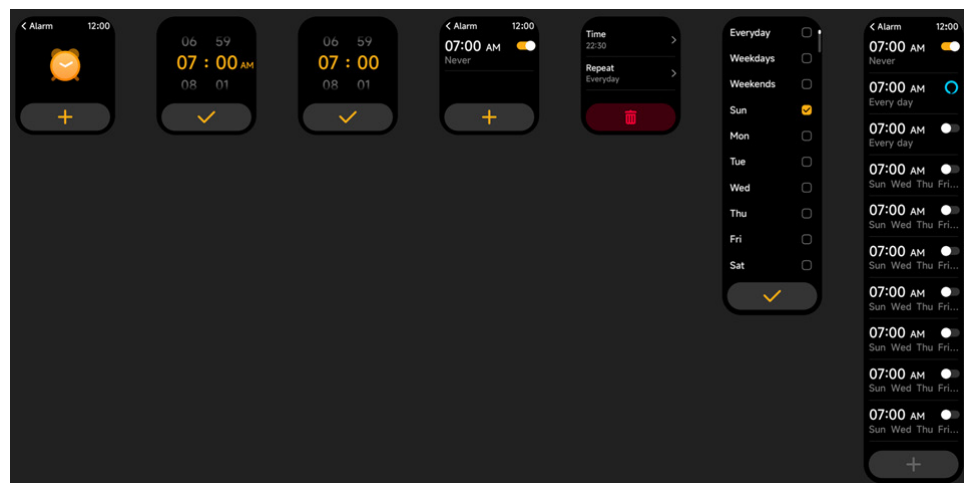
## 3.9 Orologio

### 3.9.1 Cronometro



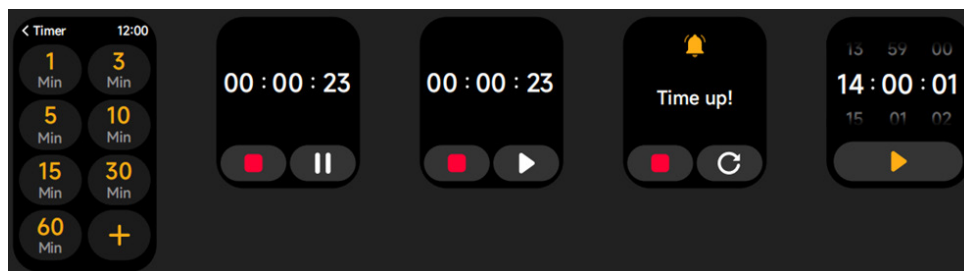
Utilizzare l'orologio come cronometro Il cronometro ha una funzione "Giro".

### 3.9.2 Sveglia



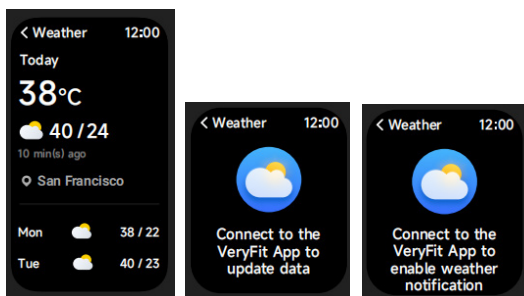
- 1.Si può aggiungere, cancellare un allarme o attivare/disattivare la sveglia sull'orologio, ed anche impostare una sveglia per l'orologio sull'app.
- 2.Si può impostare il tempo di ritardo della sveglia e le ripetizioni nell'APP per decidere quanto volete che suoni in ritardo e quante volte.

### 3.9.3 Timer



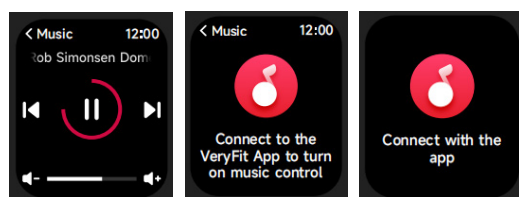
Si può impostare un timer con una durata pre-impostata sull'orologio, e il timer vi ricorderà quando il tempo scade; è possibile personalizzare il timer.

### 3.10 Impostazioni



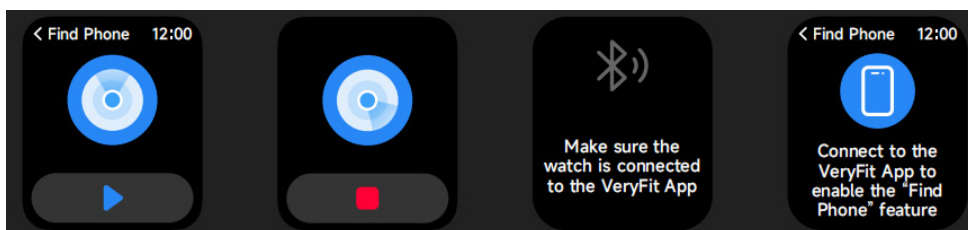
Supporta Città corrente la visualizzazione del meteo di 3 giorni. È possibile visualizzare "Meteo attuale, temperature alte e basse" per oggi e "Temperature alte e basse" per i prossimi due giorni.

### 3.11 Musica



1. Quando l'orologio è connesso all'APP, è possibile controllare il lettore musicale per eseguire le funzioni di "Avanti, Indietro", "Riproduci \ Pausa" e "Volume SU / GIÙ".
2. Esta función puede estar abierta o cerrada en los ajustes de la APP.

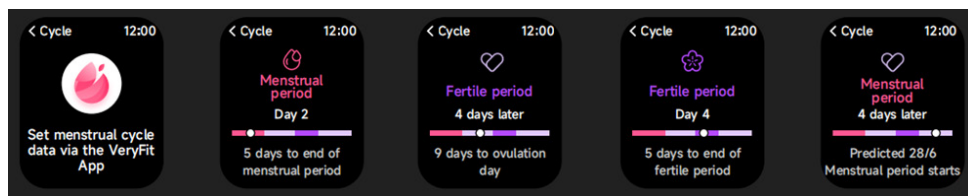
### 3.12 Trova il tuo telefono



1. Quando l'orologio è connesso all'APP, è possibile far squillare il telefono.
2. Fare clic sull'icona per terminare lo squillo.
3. Esta función puede estar activada o desactivada en los ajustes de la APP.

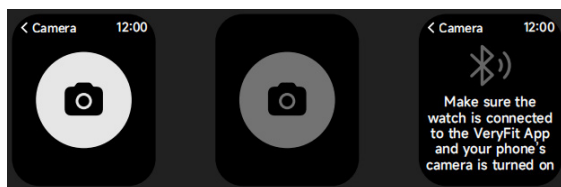


### 3.13 Monitoraggio Ciclo



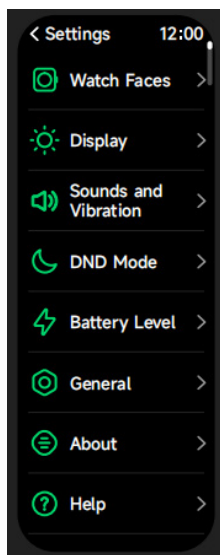
Dopo aver aperto la sezione Monitoraggio Ciclo sull'APP, l'orologio visualizzerà le opzioni della funzione di tracciamento dei ciclo, ed imposterà la lunghezza del ciclo, il periodo di promemoria ed altre opzioni, e l'ora a cui mandare periodicamente il promemoria.

### 3.14 Controllo Fotocamera



Quando l'orologio è collegato all'app, è possibile attivare manualmente la fotocamera di sistema del telefono per controllare lo scatto di foto.

### 3.15 Impostazioni



1. Nelle impostazioni dell'orologio, è possibile impostare l'ora a schermo, impostazioni suoneria e vista app.

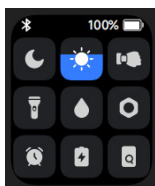
2. Nelle impostazioni dell'orologio, è possibile anche spegnere, riavviare o resettare l'orologio (una volta resettato, tutti i dati memorizzati nell'orologio saranno cancellati, e l'orologio sarà disappaiato dal telefono).

#### 4. Modulo promemoria



L'orologio supporta promemoria multipli, incluso il promemoria di chiamata in ingresso, quello di messaggio in ingresso, quello dell'obbiettivo passi raggiunto, il promemoria di sedentarietà, il promemoria per ber acqua, l'avviso di frequenza cardiaca alta/bassa, l'avviso di bassa saturazione dell'ossigeno e di alto livello di stress, etc.

#### 5. Centro controllo



Il centro di controllo offre un modo semplice per attivare funzioni come Non disturbare, alzare per svegliare, impostare la luminosità dello schermo, trovare il mio telefono, trasformare l'orologio in una torcia, ecc.

#### Politica di garanzia

Questo prodotto è garantito per 2 anni dalla data di acquisto. Quando hai un problema che non puoi risolvere, devi accedere al sito [www.prixton.com](http://www.prixton.com) e fare clic sull'opzione di contatto per inviarci il tuo modulo di assistenza.

Le caratteristiche tecniche ed elettriche qui riportate corrispondono alle unità tipiche e possono essere modificate senza preavviso per migliorare le qualità del dispositivo.

#### Dichiarazione di conformità UE semplificata

Con la presente, La Trastienda Digital SL come proprietaria del marchio commerciale Prixton, situata presso Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, dichiara che il tipo di apparecchiatura radioelettrica che si mostra qui di seguito:

MARCA	MODELLO	DESCRIZIONE	CATEGORIA
PRIXTON	SWB29	SMARTWATCH	WEARABLES

È conforme alla Direttiva 2014/53/UE del Parlamento Europeo e della commissione del 16 aprile 2014.

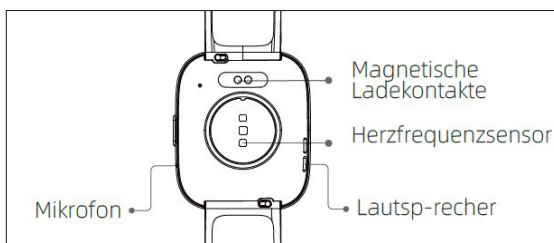
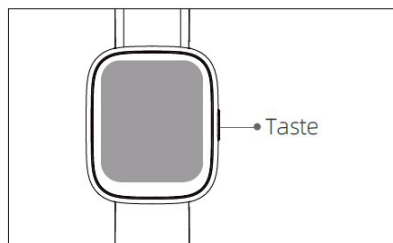
Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile a questo indirizzo web: [www.prixton.com](http://www.prixton.com)

LA TRASTIENDA DIGITAL

**ACHTUNG** Verwenden Sie zum Laden dieses Geräts unbedingt ein Netzteil mit folgenden Werten: 5 Volt und eine empfohlene Stromstärke von mindestens 1000mA.

### Einleitung

Bildschirm-Anzeigebereich  
 Funktionstaste  
 Druckentlastungsöffnung  
 Herzfrequenzsensor  
 Mikrofon  
 Lautsprecher  
 Vorderseite  
 Rückseite



**VeryFit**

### Erste Schritte

- (1) Öffnen Sie die Lieferung und überprüfen Sie den Inhalt.
- (2) Lieferumfang: (1) SWB29 Smartwatch (mit Lithium-Akku); (2) Benutzerhandbuch; (3) Original-Ladekabel.
- (3) Laden Sie die Uhr, um sie vor der ersten Verwendung zu aktivieren und einzuschalten. Zum Laden schließen Sie das magnetische Ladekabel an den Ladekontakten auf der Rückseite der Uhr an.
- (4) Suchen Sie im App Store oder bei Google Play nach „veryfit“ oder scannen Sie den QR-Code, um die App herunterzuladen und zu installieren.
- (5) Melden Sie sich bei der App an und stellen Sie Ihre persönlichen Daten sowie Ihre Schritt- und Gewichtsziele ein.
- (6) Tippen Sie auf im Menü „Geräte“ oben rechts auf „+“, damit startet Ihr Telefon die Suche. Wählen Sie aus der gefundenen Geräteliste den Namen Ihrer Smartwatch, mit der Sie koppeln möchten. Sie können das Gerät auch direkt koppeln, indem Sie den QR-Code des Geräts scannen.

### Gesundheit

#### a)Uhr

1. Die Uhr zeichnet Ihre Daten automatisch auf.
2. Sie können Ihre Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Stresslevel, auf der Uhr messen, oder schalten Sie die automatische Messung von Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Stress, Schlaf auf der App, um diese Daten den ganzen Tag zu verfolgen. Sie können die Uhr manuell oder automatisch Ihren Gesundheitszustand kontinuierlich überwachen lassen.

### 3. Übung starten:

1- Wenn das Zifferblatt angezeigt wird, drücken Sie kurz die Funktionstaste, um die App-Liste aufzurufen. Tippen Sie auf das Übung-Symbol, um auf die Symbole der verschiedenen Trainingsarten zuzugreifen, dann tippen Sie auf das Symbol einer Übung (z. B. Laufen), um die Übung zu starten.

- Die Uhr kann standardmäßig bis zu 20 Übungstypen anzeigen. Im Multi-Übungsmodus der App können Sie die auf der Uhr angezeigten Übungstypen hinzufügen oder löschen oder ihre Reihenfolge ändern.

### **b) App**

1. Starten Sie „veryfit“, aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion und lassen Sie die GPS-Ortung zu.

2. Beleuchten Sie das Display der Smartwatch und bringen Sie sie in die Nähe Ihres Handys.

3. Tippen Sie auf „+“ in der App und wählen Sie Smartwatch in den Suchergebnissen, um sie zu koppeln.

4. Bestätigen Sie die Kopplungsanfrage auf der Smartwatch.

5. Geben Sie Ihre persönlichen Daten ein und legen Sie Ihr Schrittziel in der App fest, um die Kopplung abzuschließen.

### **Allgemeine Bedienungshinweise**



1. Tragen Sie die Uhr korrekt: Achten Sie darauf, dass sich die Uhr mindestens einen Finger breit über dem Handgelenkknochen befindet und dass der Sensor auf der Rückseite Ihre Haut berührt.

2. Bildschirm-Bedienung: Die SWB29 verfügt über einen vollwertigen Touchscreen, der Funktionen wie kurzes Antippen, Wischen nach links/rechts und nach oben/unten unterstützt.

3. Tastenbedienung: Die SWB29 verfügt über eine Funktionstaste, die „kurz Drücken“ und „gedrückt halten“ unterstützt. Kurz drücken: Rückkehr zur Startseite/Übung unterbrechen. Gedrückt halten: 2 Sekunden, um die Uhr einzuschalten, wenn sie ausgeschaltet ist und um Alexa einzuschalten, wenn die Uhr eingeschaltet ist. 5 Sekunden, wenn die Uhr eingeschaltet ist und geladen wird, um die Software zurückzusetzen und neu zu starten.

### **Funktionen**

#### **1. Zifferblatt**

Die Uhr wird standardmäßig mit 4 Zifferblättern geliefert. Sie können zwischen ihnen manuell auf der Uhr oder in den Zifferblatt-Einstellungen der veryfit-App umschalten. Sie können das Zifferblatt ebenfalls in der App einstellen. Weitere Zifferblätter stehen im „Zifferblatt-Markt“ zum Herunterladen bereit.

## 2.Übungen

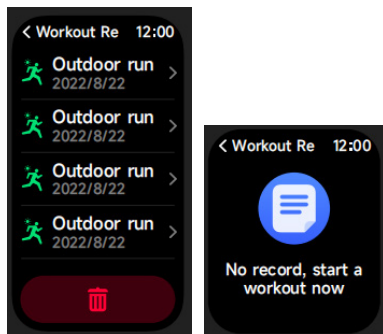
a) Standardmäßig können bis zu 20 Übungstypen angezeigt werden: Lauf im Freien, Laufen in der Halle, Spaziergang im Freien, Gehen in der Halle, Radfahren im Freien, Radfahren in der Halle, Schwimmen im Pool, Freiwasser Schwimmen, Wandern, Yoga, Rudergerät, Ellipsentrainer, Cricket, Übung, Hochintensives Intervalltraining (HIIT), Funktionelles Krafttraining, Core-Training, Tanzen, Pilates, Abkühlung. In der veryfit-App können Sie die Übungstypen hinzufügen oder löschen oder ihre auf der Uhr angezeigte Reihenfolge ändern. Es gibt insgesamt 100 Übungstypen, aus denen Sie in der App wählen können.



b) SWB29 unterstützt die intelligente Bewegungserkennung. Es kann erkennen, ob der Benutzer läuft oder geht. Es unterstützt das automatische Pausieren einer Übung oder die Erinnerung an das Ende einer Übung. Diese Funktion kann in der App ein- und ausgeschaltet werden.

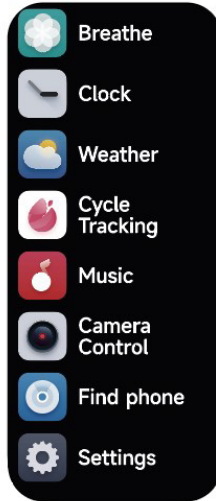
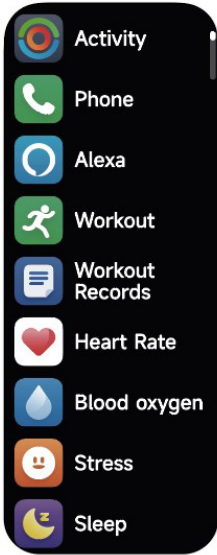
c) Die Trainingszusammenfassung der SWB29 enthält verschiedene Trainingsdaten, die in der veryfit-App überprüft werden können.

d) Sie können Ihre jüngsten Trainingsaufzeichnungen einschließlich Details auf der Uhr anzeigen. Sie können die Trainingsaufzeichnungen ebenfalls in der App anzeigen.



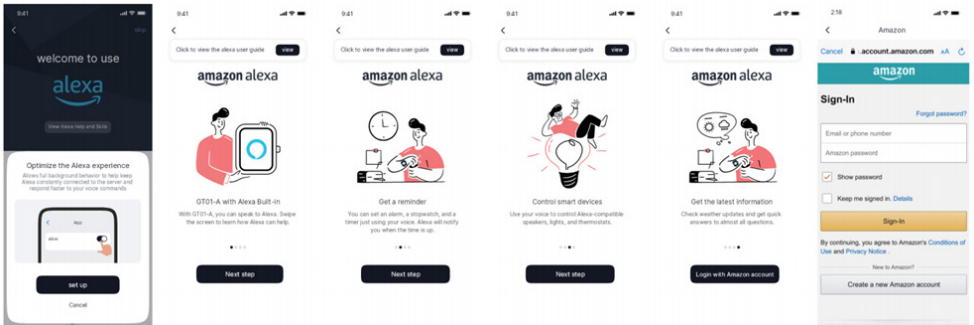
## 3.App-Liste

Wenn das Zifferblatt der Uhr angezeigt wird, drücken Sie kurz die Funktionstaste, Aktivität, Telefon, Alexa, Übung, Übungsdaten, Gesundheit, Herzfreq, SpO2, Stress, Schlaf, Atmen, Uhr, Wetter, Zyklusprotokoll, Musik, Kamerasteuerung, Telefon suchen, Einstellung

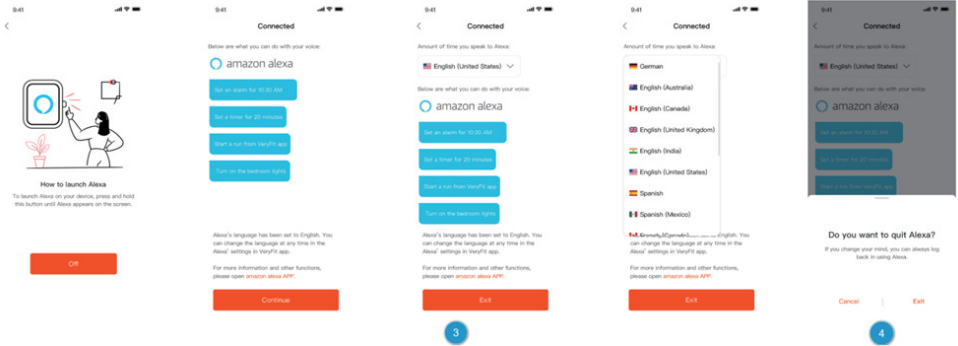


### 3.1 Alexa

#### 3.1.1 VeryFit-App Alexa



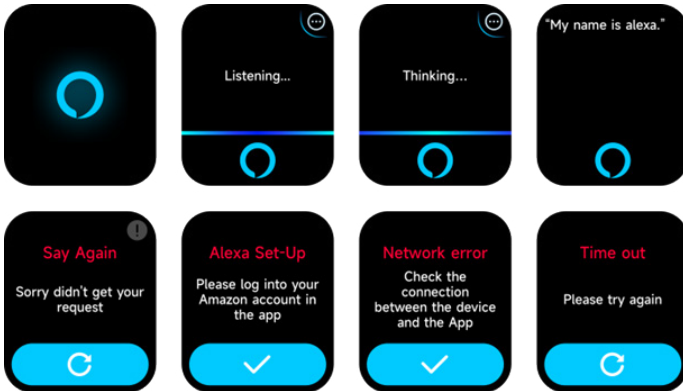
1. Tippen Sie in der App auf den Amazon Alexa-Bereich, um das Anmelde-Tutorial aufzurufen.
2. Springen Sie zur Anmeldung des dedizierten Amazon Alexa-Kontos für die Autorisierung der Kontoverknüpfung.



3. Nach der verbindlichen Autorisierung können Sie einen Teil der Einführung in die Bedienung sehen und verschiedene Sprachen einstellen.

4. Tippen Sie auf „Abmelden“, um sich von Alexa abzumelden; Sie können sich jederzeit wieder anmelden.

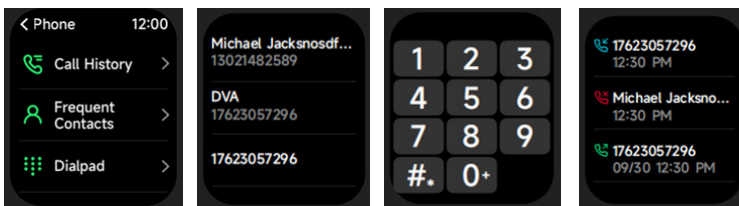
### 3.1.2 Uhr Alexa



1. Die Uhr ist mit Alexa ausgestattet. Wenn Sie im Menü Zuhören eine Frage stellen oder einen Befehl geben, geht sie in das Menü Nachdenken und gibt eine Antwort oder führt den Befehl aus. Derzeit können Sie über Alexa die Dienste Stoppuhr, Wecker, Countdown, Ereigniserinnerung auf der Uhr aktivieren.

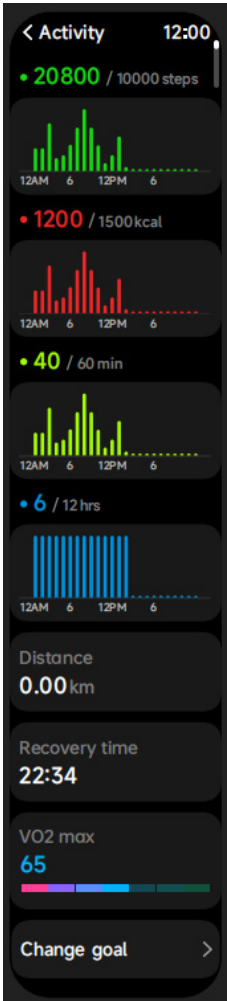
2. Eine entsprechende Meldung wird angezeigt, wenn die Anfrage eine Zeitüberschreitung aufweist, die Stimme nicht erkannt wird, das Konto nicht angemeldet ist, die Netzwerkverbindung instabil ist oder die Bluetooth-Verbindung nicht besteht.

### 3.2 Telefon



- 1.Sie können über die App bis zu 10 häufige Kontakte zu Ihrer Uhr hinzufügen und diese Kontakte dann auf Ihrer Uhr anrufen.
- 2.Sie können die jüngste Anrufliste auf Ihrer Uhr anzeigen und die in der Anrufliste angezeigten Nummern anrufen.
- 3.Sie können Anrufe über das Wählfeld der Uhr tätigen.

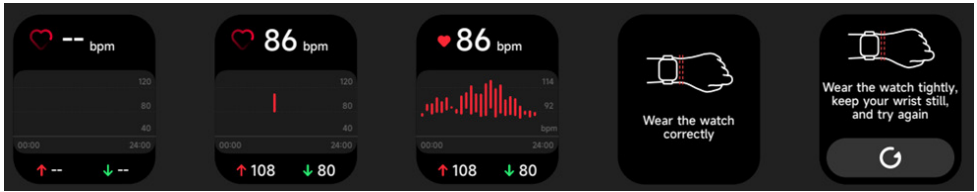
### 3.3 Aktivität



Die Uhr kann Folgendes erfassen und anzeigen: Bewegungs-/Aktivitäts-/Gehdaten und Ziele des Tages, Histogramm der Bewegungs-/Aktivitäts-/Gehdaten pro Stunde während des Tages, Schritte und Entfernung des Tages, Tagesziele, usw.



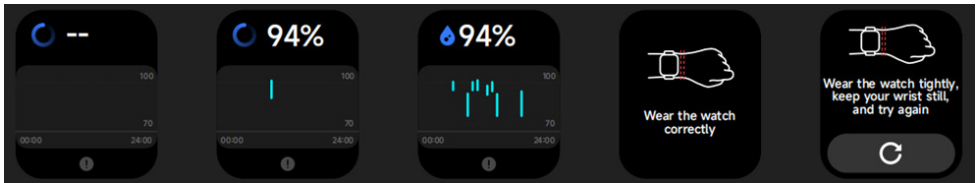
### 3.4 Herzfreq



1.Sie können die Herzfrequenz manuell mit der Uhr messen. In den App-Einstellungen können Sie die intelligente Rund-um-die-Uhr-Überwachung der Herzfrequenz ein- und ausschalten sowie die Herzdaten einsehen.

2.Halten Sie während jeder Messung der Herzfrequenz den Arm und das Handgelenk still und warten Sie geduldig, bis die Messung beendet ist.

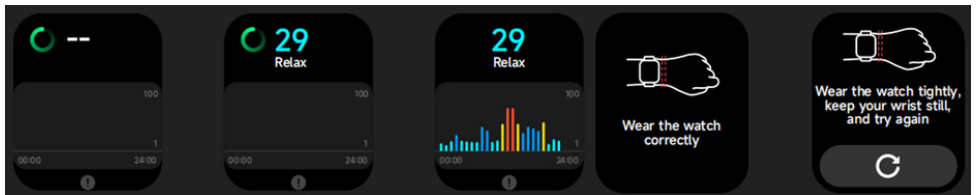
### 3.5 SpO2



1.Sie können den SPO2-Wert manuell mit der Uhr messen. Darüber hinaus unterstützt die Uhr die automatische SPO2-Überwachung rund um die Uhr. In den APP-Einstellungen können Sie diese Funktion ein- und ausschalten oder die SPO2-Daten anzeigen.

2.Halten Sie bei jeder Messung des Blutsauerstoffs den Arm und das Handgelenk still und warten Sie geduldig, bis die Messung beendet ist.

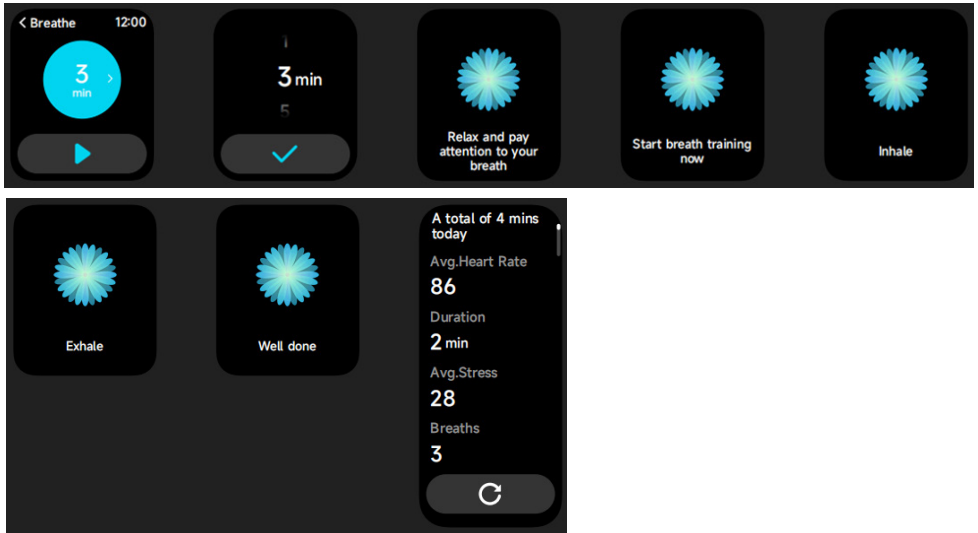
### 3.6 Stress



1.Sie können den Stress manuell mit der Uhr messen. Darüber hinaus unterstützt die Uhr die automatische Stressüberwachung rund um die Uhr. In den App-Einstellungen können Sie diese Funktion ein- und ausschalten sowie die Stressdaten anzeigen.

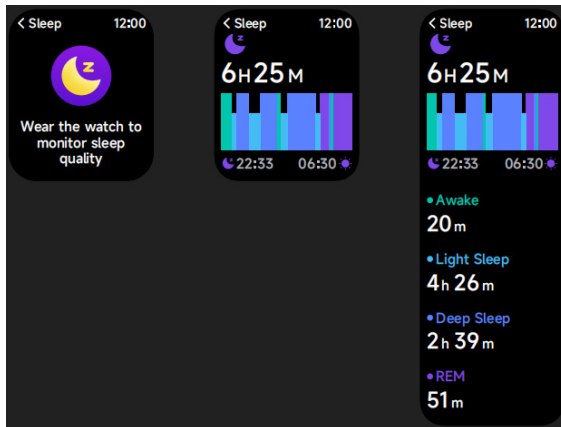
2.Halten Sie bei jeder Messung des Stresspegels den Arm und das Handgelenk still und warten Sie geduldig, bis die Messung beendet ist.

### 3.7 Atmen



1. Tippen Sie auf das Symbol Atemtraining, um auf diese Funktion zuzugreifen. Sie können die Dauer auswählen, die Ihnen hilft, Ihre Atmung anzupassen.
2. Tippen Sie auf Start, um direkt in die Atemtrainingsanimation einzusteigen. Folgen Sie der Vibration und der Animationsfrequenz, um Ihre Atmung anzupassen. Ein vernünftiges Atemtraining kann helfen, Ihre Emotionen abzuschwächen.

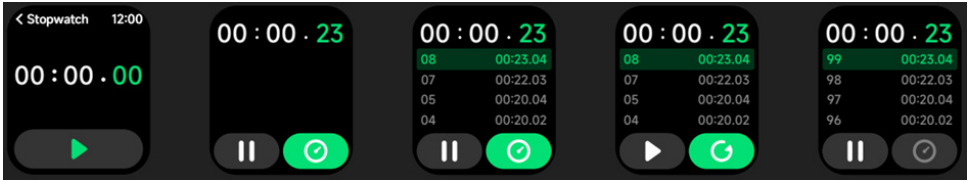
### 3.8 Schlaf



Hier überprüfen Sie Ihre letzte Schlafaufzeichnung, die Daten der einzelnen Schlafstadien und die Schlafbewertung.

### 3.9 Uhr

#### 3.9.1 Stoppuhr



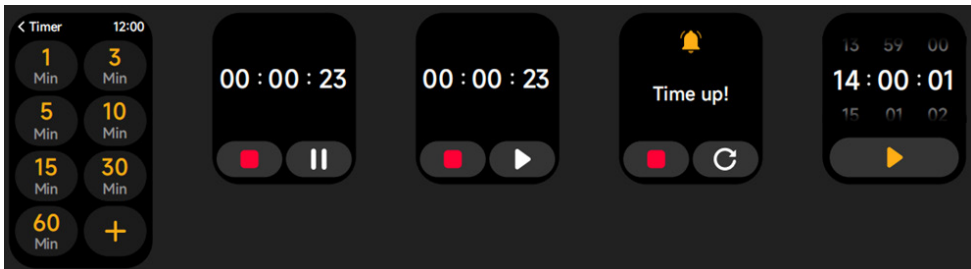
Sie können die Uhr als Stoppuhr verwenden. Sie hat ebenfalls eine „Runden“-Funktion.

#### 3.9.2 Wecker



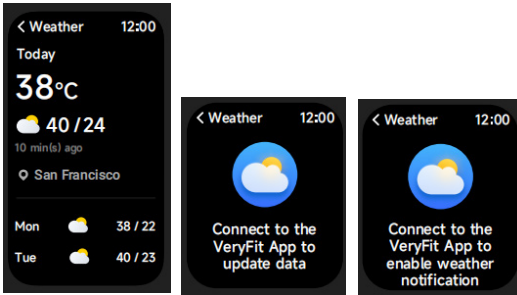
1. Sie können einen Weckalarm hinzufügen, löschen oder auf der Uhr ein- und ausschalten, sowie einen Weckalarm für die Uhr über die App einstellen.
2. Sie können die Alarmverzögerung in der App einstellen und entscheiden, wie lange Sie verzögern möchten und wie oft die Verzögerung erfolgen soll.

#### 3.9.3 Timer



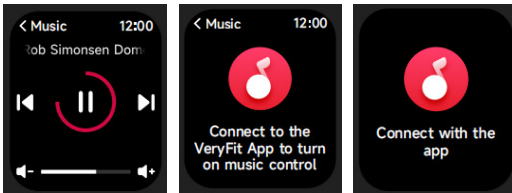
Sie können einen Timer mit einer voreingestellten Dauer auf der Uhr einstellen, der Sie daran erinnert, wenn die Zeit abgelaufen ist und Sie können die Timerzeit anpassen.

### 3.10 Wetter



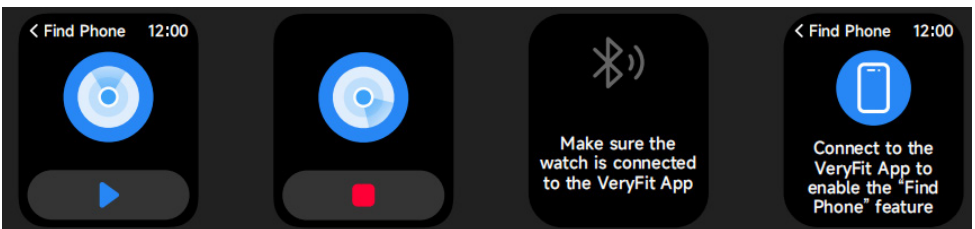
Die Wetteranzeige Aktuelle Stadt für 3 Tage wird unterstützt. Sie können „Aktuelles Wetter, Höchst- und Tiefsttemperaturen“ für heute sowie die „Höchst- und Tiefsttemperaturen“ für die nächsten zwei Tage anzeigen.

### 3.11 Musik



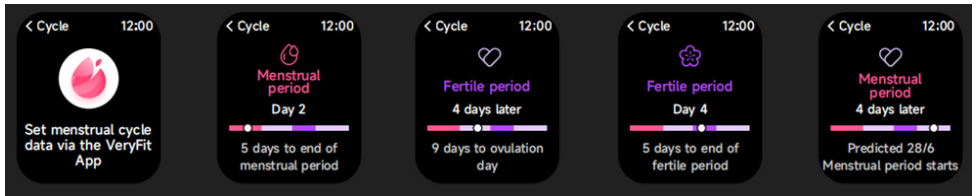
1. Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie den Musicplayer steuern, um die Funktionen „Nächster Titel“, „Vorheriger Titel“, „Wiedergabe/Pause“ und „Lautstärke erhöhen/verringern“ auszuführen.
2. Diese Funktion kann in den APP-Einstellungen geöffnet oder geschlossen werden.

### 3.12 Telefon suchen



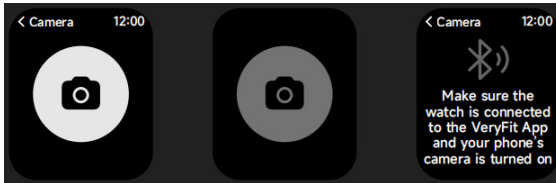
1. Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie Ihr Telefon klingeln lassen.
2. Tippen Sie auf das Symbol, um das Klingeln zu beenden.
3. Diese Funktion kann in den APP-Einstellungen ein- oder ausgeschaltet werden.

### 3.13 Zyklusprotokoll



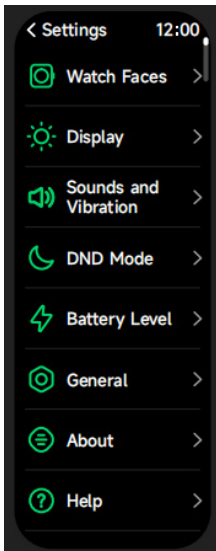
Nachdem Sie Zyklusprotokoll auf der App geöffnet haben, zeigt die Uhr die Optionen für die Zyklusverfolgung an und stellt Zykluslänge, Erinnerungszeit und andere Optionen ein. An die Zeit wird in regelmäßigen Abständen erinnert.

### 3.14 Kamerasteuerung



Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie die Systemkamera des Telefons manuell einschalten, um die Aufnahme von Fotos zu steuern.

### 3.15 Einstellung



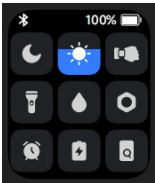
1. In den Einstellungen können Sie Einschaltzeit, Klingeltoneinstellungen und App-Layout.
2. In den Einstellungen können Sie die Uhr auch ausschalten, neu starten oder zurücksetzen (nach dem Zurücksetzen werden alle in der Uhr gespeicherten Daten gelöscht und die Uhr wird vom Handy entkoppelt).

## 4. Erinnerungsmodul



Die Uhr unterstützt mehrere Erinnerungen, einschließlich an eingehende Anrufe, an eingehende SMS, an das Erreichen des Schrittziels, an das Umhergehen, an das Trinken von Wasser, an hohe oder niedrige Herzfrequenz, an niedrigen Blutsauerstoff und an hohen Stress.

## 5. Kontrollzentrum



Mit dem Kontrollzentrum können Sie auf einfache Weise Funktionen wie „DND-Modus“, „Zum Wecken hochhalten“, „Bildschirm-Einschaltzeit“, „Telefon suchen“, „Taschenlampe“ usw. aktivieren.

### Garantiepolitik

Für dieses Produkt gilt eine Garantie von 2 Jahren ab Kaufdatum. Wenn Sie ein Problem haben, das nicht gelöst werden kann, müssen Sie auf das Internet [www.prixton.com](http://www.prixton.com) zugreifen und auf die Kontaktoption klicken, um uns Ihr Unterstützungsformular zu senden. Die elektrischen und technischen Eigenschaften, die hier genannt wurden, entsprechen typischen Geräten und können ohne Vorankündigung geändert werden, um ein besseres Gerät anzubieten.

### Vereinfachte EU-einverständniserklärung

La Trastienda Digital SL als Inhaber der Handelsmarke Prixton, mit dem Standort Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, erklärt hiermit, dass das im Folgenden detaillierte radioelektrische Gerät:

MARKE	MODEL	BESCHREIBUNG	KATEGORIE
PRIXTON	SWB29	SMARTWATCH	WEARABLES

der EU-Richtlinie 2014/53/UE des Europaparlaments und –rats vom 16. April 2014 entspricht.

Der komplette Text der EU-Einverständniserklärung kann unter dem folgenden Link abgerufen werden:  
[www.prixton.com](http://www.prixton.com)

LA TRASTIENDA DIGITAL

**ATENÇÃO** Para carregar este dispositivo, certifique-se de usar um adaptador de corrente com os seguintes valores: 5 volts e uma amperagem recomendada de pelo menos 1000mA.

### Introdução

Área de exibição do ecrã

Tecla Função

Orifício de alívio de pressão

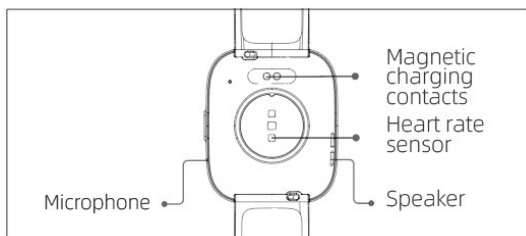
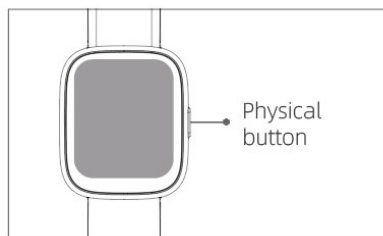
Sensor de ritmo cardíaco

Microfone

Altifalante

Frente

Traseira



**VeryFit**

### Começar

(1) Abra a embalagem e verifique o seu conteúdo.

(2) Conteúdo entregue: (1) Smartwatch SWB29 (com bateria de íões de lítio integrada); (2) manual do utilizador; (3) cabo de carregamento original.

(3) Carregue o relógio para o ativar e ligar antes da primeira utilização. Para carregar, basta ligar o cabo de carregamento magnético aos contactos de carregamento localizados na parte traseira do relógio.

(4) Procure "veryfit" na App Store, Google Play ou digitalize o código QR para transferir e instalar a App.

(5) Inicie sessão na app e defina a sua informação pessoal, assim como os seus objetivos para passos e peso corporal.

(6) Na interface "Dispositivo", toque no ícone "+" no canto superior direito e o telemóvel começa a procurar. A partir da lista de dispositivos encontrados, escolha o nome do seu Smartwatch para emparelhar. Também pode ligar o dispositivo diretamente ao digitalizar o código QR do dispositivo com a função de digitalização.

### Saúde

#### a) Ver

1. O relógio regista automaticamente os seus dados.

2. Pode medir o seu ritmo cardíaco, oxigénio no sangue, nível de stress, no relógio, ou ligar a medição automática do ritmo cardíaco, oxigénio no sangue, stress, sono na aplicação para seguir estes dados durante todo o dia. Pode fazer com que o relógio monitorize o seu estado de saúde de forma manual ou automática e contínua.

3. Para iniciar um exercício:

1) Quando a interface de início do relógio é exibida, prima por instantes a tecla física para aceder à lista de aplicação. Toque no ícone Treino para aceder aos ícones dos diferentes tipos de exercício e toque no ícone de um exercício (como Corrida ao Ar Livre) para iniciar o exercício.

2) O relógio pode exibir até 20 tipos de exercício por padrão. No modo de Exercício múltiplo da app, pode adicionar ou eliminar os tipos de exercício exibidos no relógio ou alterar a sua ordem.

## **b) App**

1. Inicie “veryfit”, acione a função Bluetooth e conceda permissão ao posicionamento por GPS;

2. Ative o ecrã do Smartwatch e aproxime-o do seu telemóvel;

3. Clique no ícone “+” na App, e selecione o modelo do Smartwatch nos resultados de pesquisa para ligar;

4. Confirme o pedido de ligação no Smartwatch;

5. Preencha a sua informação e defina o seu objetivo de passos na App para concluir a ligação.

## **Funcionamento básico**



1. Utilize o relógio corretamente: certifique-se de que o seu relógio está a pelo menos um dedo de espaço do osso do pulso e que o sensor na parte traseira toca na sua pele.

2. Funcionamento do ecrã: O SWB29 tem ecrã totalmente tátil, que suporta operações incluindo toque curto, arrastar para a esquerda/direita e arrastar para cima/baixo.

3. Funcionamento da tecla: O SWB29 tem uma tecla física; que suporta as operações de “premir curto” e “premir longo”. Premir curto: para voltar à página de início/pausar o exercício. Premir longo: durante 2 segundos para ligar o relógio quando está desligado; para ativar Alexa quando o relógio está ligado; quando o relógio está ligado e a carregar, premir longo a tecla física durante 5 segundos e o relógio repõe o software e reinicia.

## **Descrição da Função**

### **1. Início do relógio**

O relógio tem 3 faces de início padrão. Pode alternar entre as faces manualmente no relógio ou nas definições de início do relógio na app veryfit. Pode também personalizar a face do relógio na app. Tem disponíveis mais faces do relógio a partir de “Watch Face Market”.

### **2. Exercício**

a) Podem ser exibidos até 20 tipos de exercício de padrão: Corrida externa, Corrida interna, Caminhada externa, Caminhada interna, Bike externa, Bike interna, Natação na piscina, Natação em águas abertas, Caminhada, Yoga, Remo, Elíptico, Críquete, Treino, Treino intervalado de alta intensidade (HIIT), Treino funcional de força, Treino do núcleo, Dança, Pilates, Relaxamento. Na app veryfit, pode adicionar ou eliminar os tipos de exercício ou alterar a ordem de exibição no relógio. Existe o total de 100 tipos de exercícios à escolha na app.

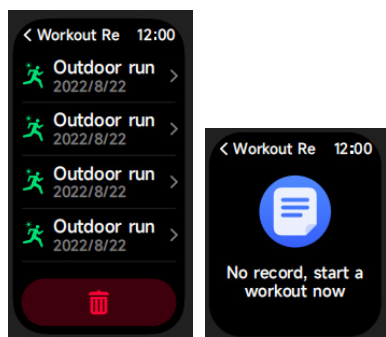




b)O SWB29 apoia o reconhecimento do exercício inteligente. Pode reconhecer se o utilizador está a correr/parar. Suporta automaticamente a pausa de um exercício ou o lembrete quando um exercício termina. Esta funcionalidade pode ser ligada/desligada na aplicação.

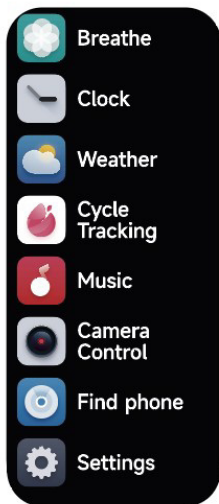
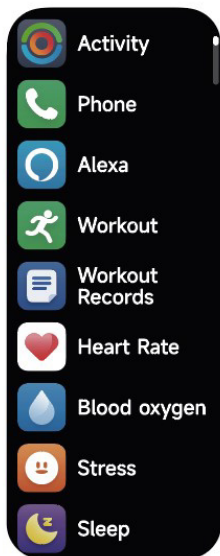
c)O resumo de exercícios do SWB29 contém vários dados de exercício, que podem ser verificados na app verifyfit.

d)Pode ser os seus registos de exercício recentes no relógio, incluindo detalhes; também pode ver os registos de exercício na APP.



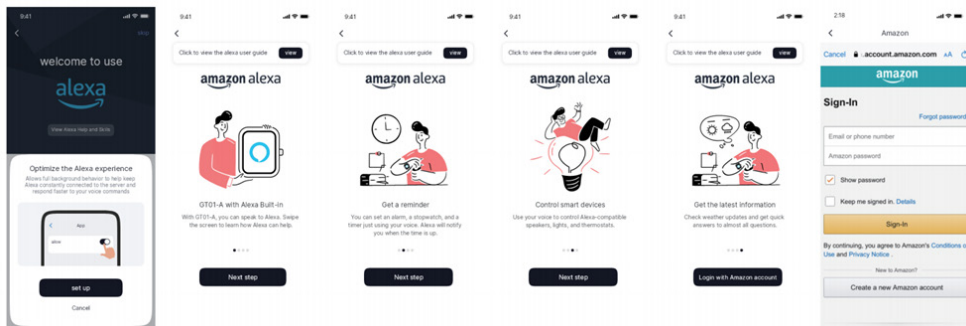
### 3.Lista de aplicação

Quando a interface de início do relógio é exibida, prima por instantes a tecla física para aceder à lista de aplicação, que é exibida respetivamente da parte superior à base: Atividade, Telefone, Alexa, Treino, Registos de Treino, Saúde, Freq Cardí, SpO2, Stress, Sono , Respiração, Relógio, Meteorologia, Seguimento do Ciclo, Música, Controle da Câmera, Encontrar telemóvel, Definições

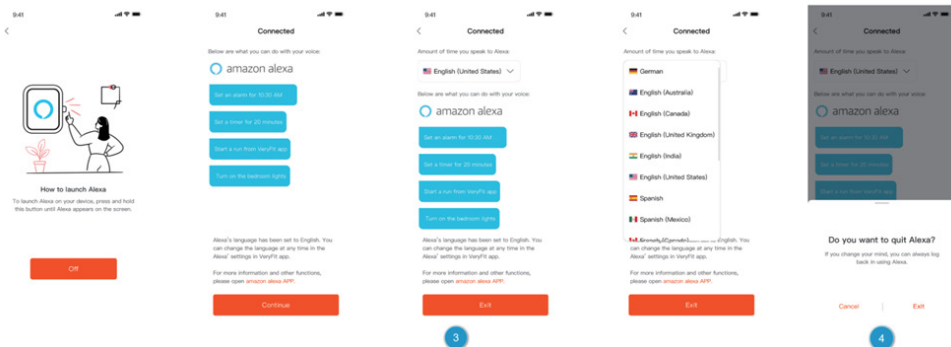


### 3.1 Alexa

#### 3.1.1 VeryFit App-Alexa



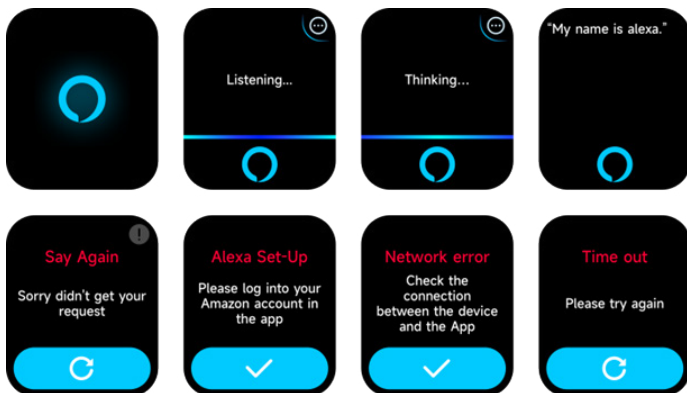
1. Na App clique na área Amazon Alexa para aceder à interface de tutorial de início de sessão
2. Passe para a interface de início de sessão da conta Alexa para autorizar a ligação de conta;



3. Depois da autorização de ligação, pode ver a parte da introdução da operação e definir os idiomas;

4. Clique no botão fechar sessão para fechar a sessão da Alexa e pode voltar a iniciar sessão em qualquer momento.

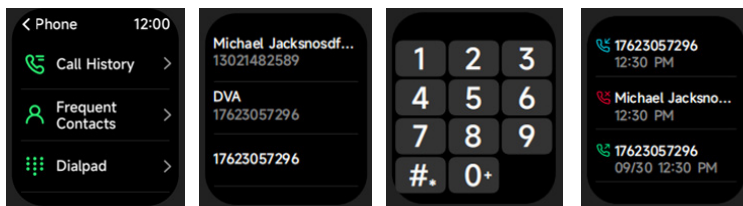
### 3.1.2 Relógio-Alexa



1. O relógio está integrado na Alexa. Na interface Listening (Ouvir), se ficar uma pergunta ou dizer um comando por voz, aciona a interface Thinking (A pensar) e devolve uma resposta ou executa o comando. Atualmente através de Alexa, pode ligar o cronómetro, o despertador, contagem decrescente e serviços de lembrete de eventos no relógio.

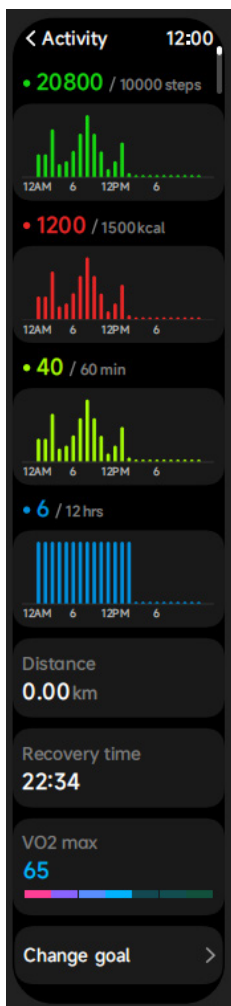
2. É exibida uma indicação correspondente no caso de o pedido ter expirado, a voz não ser reconhecida, a conta não ter sessão iniciada, a ligação de rede ser instável ou Bluetooth não estar ligado.

### 3.2 Telefone



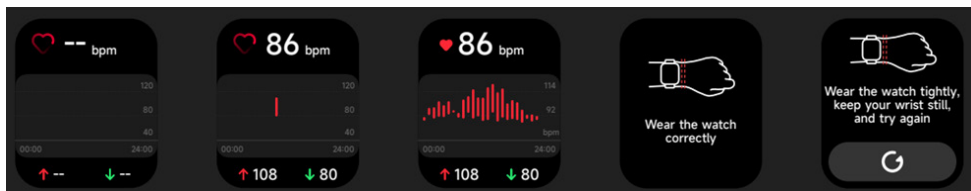
1. Pode adicionar até 10 contactos frequentes ao seu relógio através da app e ligar a esses contactos no seu relógio.
2. Pode ver o historial de chamadas recentes no seu relógio e ligar aos números exibidos no historial de chamadas.
3. Pode fazer chamadas através do teclado de marcação do relógio.

### 3.3 Atividade



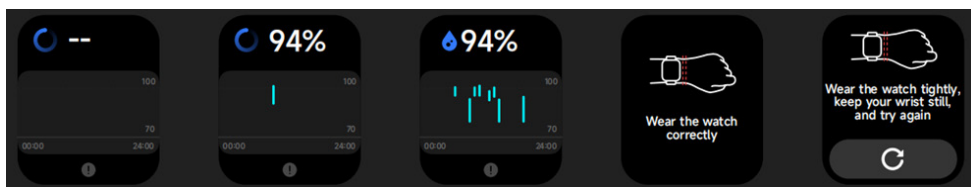
O relógio pode recolher e exibir: Dados e objectivos do dia, histograma de dados de Exercício/Actividade/Valinhamento por hora ao longo do dia, Passos e Distância do dia, Definição de objectivos diários, etc.

### 3.4 Freq Cardí



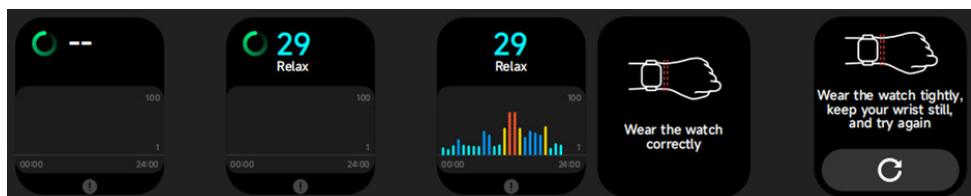
1. Pode medir manualmente o ritmo cardíaco no relógio. Nas definições da App, pode ligar/desligar a monitorização inteligente contínua do ritmo cardíaco ou ver os dados.
2. Sempre que o ritmo cardíaco é medido, mantenha o braço e pulso quietos e aguarde pacientemente até a medição terminar.

### 3.5 SpO2



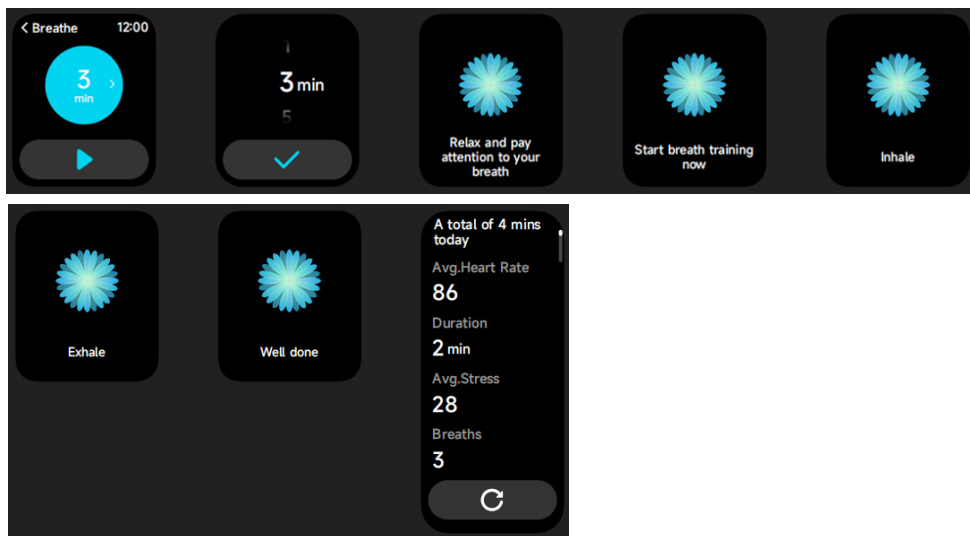
1. É possível medir manualmente o SPO2 no relógio. Além disso, o relógio suporta a monitorização automática do SPO2 24 horas por dia. Nas definições APP, pode ligar/desligar esta função, ou visualizar os dados do SPO2.
2. Sempre que o oxigénio no sangue é medido, mantenha o braço e pulso quietos e aguarde pacientemente até a medição terminar.

### 3.6 Stress



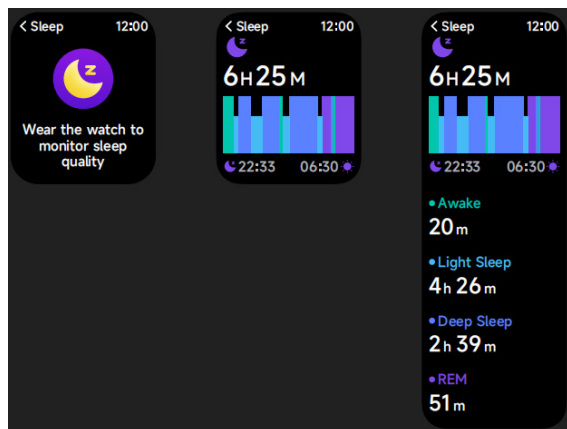
1. Pode medir manualmente o Stress no relógio. Além disso, o relógio suporta a monitorização automática contínua do Stress. Nas definições da APP, pode ligar/desligar esta função, ou ver os dados de stress.
2. Sempre que o stress é medido, mantenha o braço e pulso quietos e aguarde pacientemente até a medição terminar.

### 3.7 Respiração



1. Clique no ícone Treino de respiração para aceder a esta funcionalidade. pode escolher a duração, ajuda a ajustar a sua respiração;
2. Clique Iniciar para aceder diretamente a animação de treino de respiração. Siga a vibração e frequência de animação para ajustar a sua respiração. O treino de respiração razoável pode ajudar a acalmar as suas emoções.

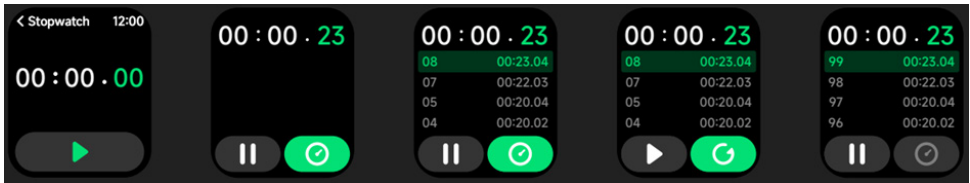
### 3.8 Sono



Verifique o seu último registo de sono, dados de cada etapa de sono e classificação do sono.

### 3.9 Relógio

#### 3.9.1 Cronómetro



Utilize o relógio como cronómetro. O cronómetro tem função “Volta”.

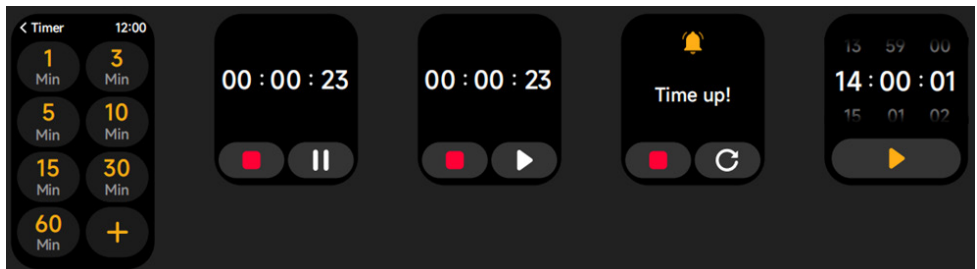
#### 3.9.2 Alarme



1.Pode adicionar, eliminar um alarme ou ligar/desligar o alarme no relógio e definir também um alarme para o relógio através da app.

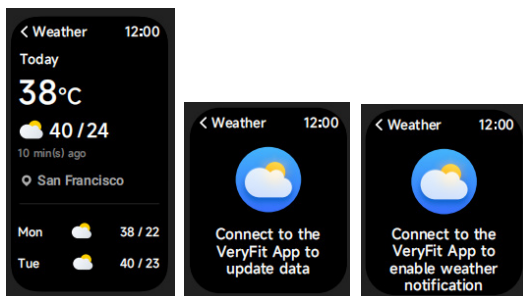
2.Pode definir o tempo de atraso do alarme e as horas na APP para decidir quanto pretende atrasar e quantas vezes.

#### 3.9.3 Temporizador



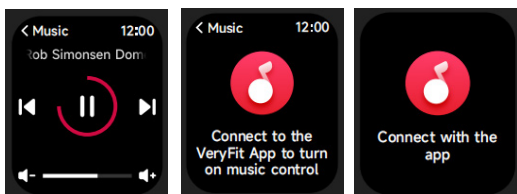
Pode definir um temporizador com uma duração predefinida no relógio e o temporizador irá lembrá-lo quando terminar o tempo; pode personalizar o tempo do temporizador.

### 3.10 Meteorologia



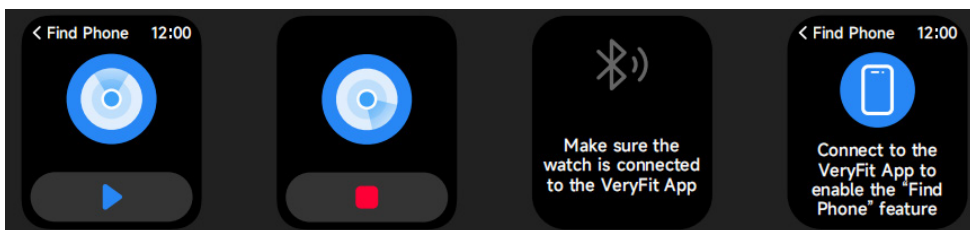
Suporta Cidade atual visualização de meteorologia para 3 dias. Pode ver “Meteorologia atual, Temperaturas altas e baixas” para hoje e “Temperaturas altas e baixas” para os próximos dois dias.

### 3.11 Música



1. Quando o relógio está ligado à APP, pode controlar o leitor de música para efetuar as funções de “Seguinte/Anterior”, “Reproduzir/Pausa” e “SUBIR/DESCER Volume”.
2. Esta função pode ser aberta ou fechada nas configurações do APP.

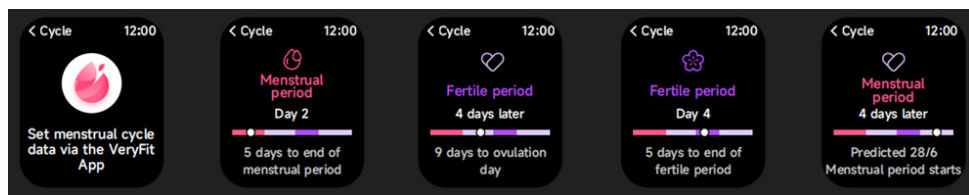
### 3.12 Encontrar telemóvel



1. Quando o relógio está ligado à APP, pode fazer o telemóvel tocar.
2. Clique no ícone para terminar o toque.
3. Esta função pode estar ligada ou desligada nas configurações do APP.

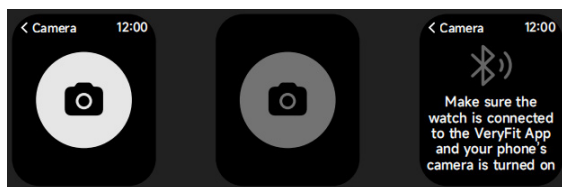


### 3.13 Seguimento do Ciclo



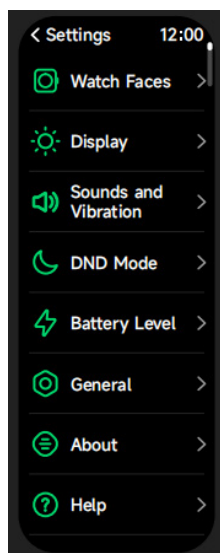
Após abrir Seguimento do Ciclo na APP, o relógio vai exibir as opções da função de registo de ciclo e definir a duração do ciclo, hora de lembrete e outras opções e a hora será lembrada periodicamente

### 3.14 Controle da Câmera



Quando o relógio está ligado à aplicação, pode ligar manualmente a câmara do sistema do telefone para controlar a captação de fotografias.

### 3.15 Definições



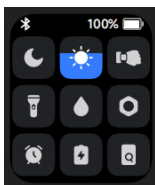
1. Nas definições do relógio, pode definir a hora no ecrã, definições de toque e vista da app.
2. Nas definições do relógio, também pode encerrar, reiniciar ou repor o relógio (uma vez reposto, todos os dados armazenados no relógio serão eliminados e o relógio será desemparelhado do telemóvel).

## 4 Módulo de lembrete



O relógio suporta múltiplos lembretes, incluindo lembrete de chamada recebida, lembrete de mensagem de texto recebida, lembrete de objetivo de passos alcançado, lembrete para andar, lembrete para beber água, lembrete de ritmo cardíaco alto/baixo, lembrete de oxigênio no sangue baixo e lembrete de stress elevado, etc.

## 5. Centro de controle



O centro de controlo dá-lhe uma forma fácil de ligar funções como Não Perturbe, elevar para Acordar, definir o brilho do ecrã, encontrar o meu telefone, transformar o seu relógio numa lanterna, etc.

## Política de garantia

Em cumprimento do estabelecido no Decreto-Lei n.º 84/2021 <https://dre.pt/dre/detalhe/decreto-lei/84-2021-172938301>, colocamos à disposição dos interessados toda a informação necessária para poder exercer todos os direitos de desistir de acordo com as normas contidas nesta lei, dando por cumpridos os requisitos que a lei exige ao vendedor no contrato de venda. As características técnicas e eléctricas que aqui se indicam podem ser válidas para outras unidades semelhantes às nossas e poderão ser trocadas sem aviso prévio com o objetivo de oferecer um equipamento melhor.

## Declaração De Conformidade Simplificada

Pela presente, a La Trastienda Digital SL, na qualidade de proprietária da marca comercial Prixton, com sede na Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, declara que o tipo de equipamento radioelétrico que de seguida se expõe:

MARCA	MODELO	DESCRIÇÃO	CATEGORIA
PRIXTON	SWB29	SMARTBAND	WEARABLES

Está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE do Parlamento Europeu e do Conselho de 16 de abril de 2014.

O texto completo da declaração UE de conformidade pode ser consultado no seguinte endereço Web:

[www.prixton.com](http://www.prixton.com) LA TRASTIENDA DIGITAL

**LET OP Gebruik voor het opladen van dit apparaat een voedingsadapter met de volgende waarden: 5 volt en een aanbevolen stroomsterkte van minimaal 1000mA.**

## Inleiding

Schermwedeergavegebied

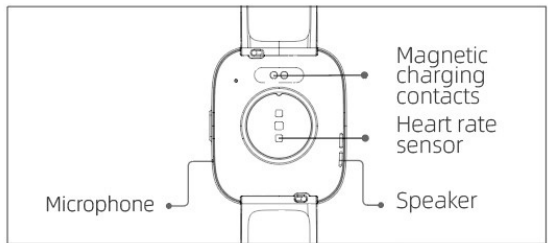
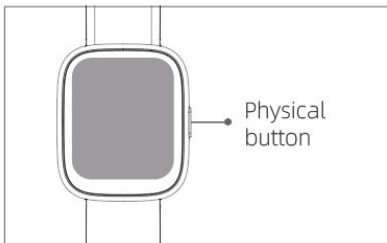
Functietoets

Zuurstof in bloed

Hartslagsensor

Microfoon

Luidspreker



**VeryFit**

## Inleiding

(1)Open de verpakking en controleer de inhoud.

(2)Inhoud levering: (1) Smartwatch SWB29 (met geïntegreerde litiumbatterij) (2) Handleiding, (3) Originele oplaadkabel.

(3)Laad het horloge op om het te activeren en voor het eerste gebruik te koppelen. Om op te laden, sluit je gewoon de magnetische oplaadkabel aan op de oplaadcontacten aan de achterkant van het horloge, met behulp van een oplader van minimaal 1A.

(4)Zoek "veryfit" in de app store, Google Play/Apple Store of scan de bijbehorende QR-code om de app te downloaden en te installeren.

(5)Log in op de app, vul je persoonlijke gegevens en je gewichtsdoelen in

(6)Raak in de interface van het "apparaat" het icoon "+" in de rechterbovenhoek aan; je telefoon begint met zoeken. Kies uit de lijst met gevonden apparaten de naam van je smartwatch om mee te koppelen. Je kunt het apparaat ook rechtstreeks koppelen door de QR-code van het apparaat te scannen met behulp van de scanfunctie.

## Gezondheid

### a)Horloge

1.Het horloge registreert automatisch je gegevens.

2.Je kunt je hartslag, zuurstofgehalte in bloed of stressniveau op het horloge meten, of je kunt de automatische meting van hartslag, zuurstofgehalte in bloed, stress of slaap in de app inschakelen om deze gegevens de hele dag bij te houden. Je kunt het horloge handmatig of automatisch je gezondheid laten monitoren.

3. Als je begint met je training:

- Wanneer de wijzerplaatinterface wordt weergegeven, druk je kort op de fysieke knop om de lijst met applicaties te openen. Raak het trainingspictogram aan om toegang te krijgen tot pictogrammen voor verschillende soorten trainingen en raak vervolgens een pictogram van een training aan (bijv. Outdoor Run) om de training te starten.

- Het horloge kan standaard tot 20 soorten oefeningen weergeven. In de modus Meerdere oefeningen van de app kun je de soorten oefeningen die op het horloge worden weergegeven toevoegen of verwijderen, of de volgorde ervan wijzigen.

## **b) App**

1. Start "veryfit", schakel de Bluetooth-functie in en geef toestemming voor positionering aan GPS;
2. Zet het scherm van de smartwatch aan en breng het dicht bij je telefoon;
3. Klik op het pictogram "+" in de app en selecteer het smartwatch-model in de zoekresultaten om te koppelen;
4. Bevestig het verzoek voor koppeling op je smartwatch;
5. Vervolledig je informatie en stel je beoogde stappen in om de koppeling te voltooien.

## **Basishandelingen**



1. Correct gebruik van het horloge: zorg ervoor dat je horloge zich minstens één vingerbreedte boven je pols bevindt en dat de sensor aan de achterkant je huid raakt.
2. Handelingen op het scherm: de SWB29 heeft een volledig aanraakscherm dat bewerkingen ondersteunt, waaronder kort aanraken, links/rechts vegen en omhoog/omlaag vegen.
3. Handelingen met de toets: de SWB29 heeft een fysieke knop, die "kort indrukken" en "lang indrukken" ondersteunt. Kort indrukken: om terug te keren naar de startpagina / de training te pauzeren. Lang indrukken: gedurende 2 seconden om het horloge in te schakelen wanneer het is uitgeschakeld en om Alexa te activeren wanneer het horloge is ingeschakeld. Wanneer het horloge is ingeschakeld en wordt opgeladen, druk je 5 seconden lang op de fysieke knop; het horloge reset de software en start opnieuw op.

## **Beschrijving van de functie**

### **1. Wijzerplaat**

Het horloge heeft 3 standaard wijzerplaten. Je kunt ze handmatig wijzigen op het horloge of in de wijzerplaatinstellingen in de veryfit-app. Bovendien kun je in de app de wijzerplaat aan je wensen aanpassen. De meeste wijzerplaten kun je downloaden op de „Marktplaats voor wijzerplaten”.

## 2.Training

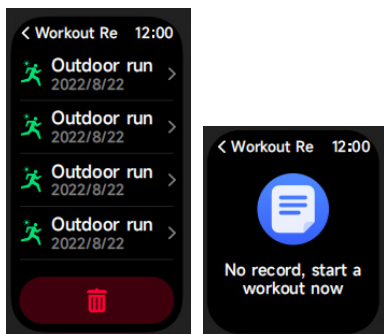
a) Het horloge kan standaard tot 20 soorten oefeningen weergeven: Indoor rennen, outdoor rennen, outdoor wandelen, indoor wandelen, outdoor fietsen, indoor fietsen, zwemmen in het zwembad, outdoor zwemmen, wandelen, yoga, roeimachine, elliptische trainer, cricket, training, HIIT, functionele krachttraining, core workout, dans, pilates, ontspannen. In de veryfit-app kun je de soorten oefeningen die op het horloge worden weergegeven toevoegen of verwijderen, of de volgorde ervan wijzigen. In totaal kun je op de app kiezen uit 100 soorten training.



b) De SWB29 ondersteunt de intelligente herkenning van het soort training. Het horloge kan herkennen of de gebruiker aan het stappen of wandelen is. Ondersteunt automatische pauze van een oefening of herinnering aan de afwerking ervan. Deze functie kan in de app worden in- of uitgeschakeld.

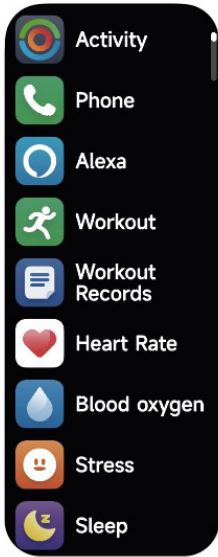
c) Het trainingsoverzicht van de SWB29 bevat verschillende trainingsgegevens, die in de veryfit-app kunnen worden gecontroleerd.

d) Je kunt je recente trainingsgegevens op het horloge bekijken, inclusief de details; je kunt de trainingsgegevens ook in de app bekijken.



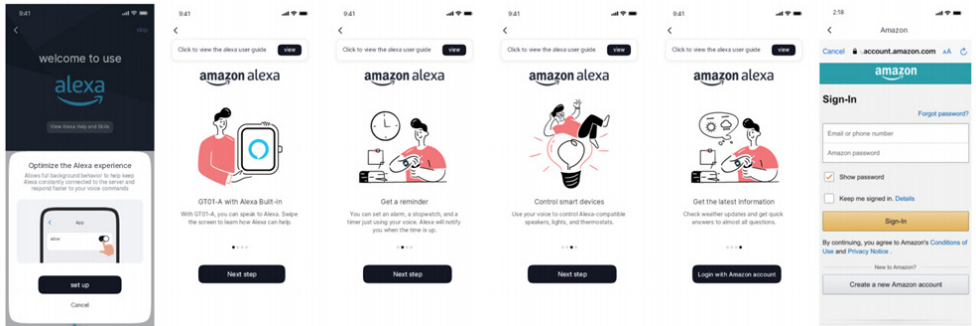
## 3.Lijst met toepassingen

Wanneer de wijzerplaatinterface wordt weergegeven, druk je kort op de fysieke knop om de lijst met applicaties te openen. De lijst wordt van boven naar beneden weergegeven. Activiteit, telefoon, Alexa, training, trainingslogboeken, gezondheid, hartslag, zuurstof in bloed, stressniveau, slaapcycli, ademhalingscontrole, horloge, weersvoorzichten, controle van menstruatiecyclus, muziek afspelen, controle camera, telefoon vinden, instellingen

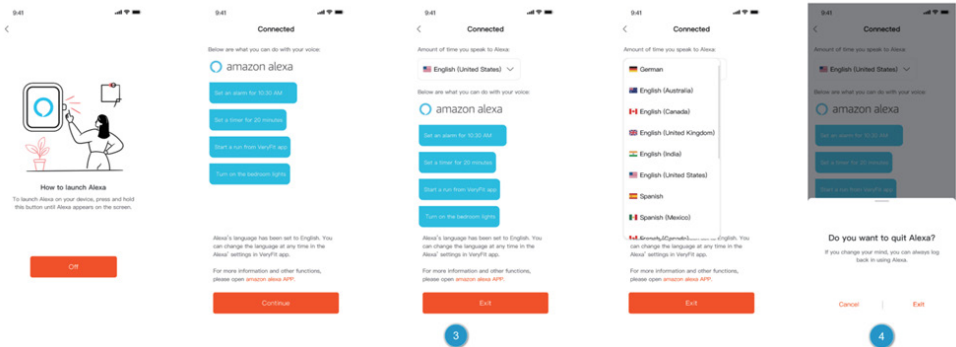


### 3.1 Alexa

#### 3.1.1 VeryFit-app Alexa

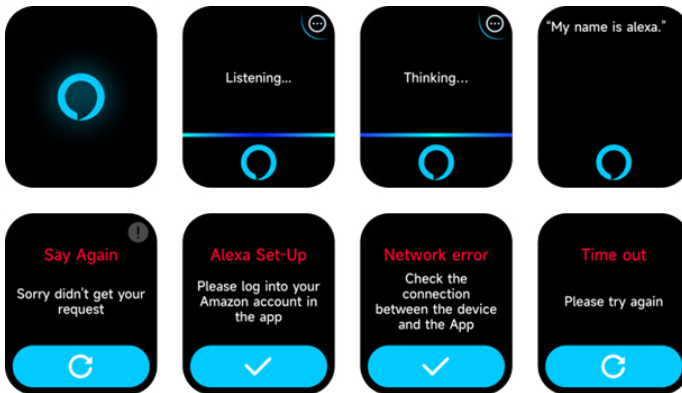


1.Klik in de app op het Amazon Alexa-gebied om in te loggen op de interface van de tutorial  
 2.Ga naar de speciale aanmeldingsinterface van het Amazon Alexa-account voor autorisatie van de accountkoppeling;



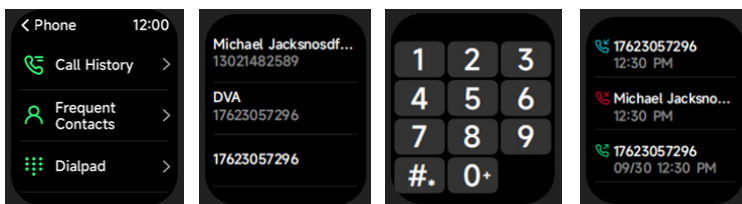
3. Na linkautorisatie kun je de bedieningsintroductie bekijken en verschillende talen instellen;
4. Klik op de uitlogknop om uit te loggen van Alexa; je kunt je op elk moment weer aanmelden

### 3.1.2 Horloge-Alexa



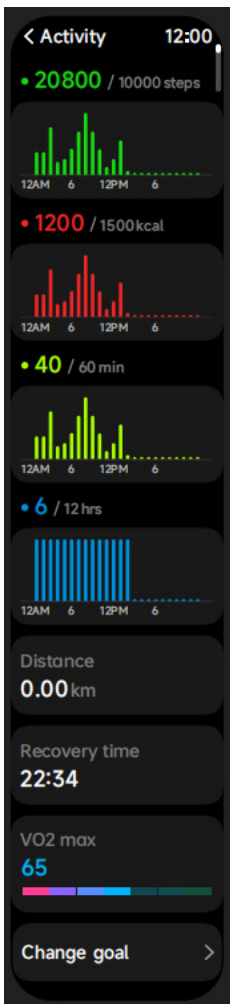
1. Het horloge heeft ingebouwde Alexa. Als je in de luisterinterface een vraag stelt of een spraakopdracht gebruikt, gaat het horloge naar de denkinterface en geeft een antwoord of voert de opdracht uit. Momenteel kun je via Alexa de stopwatch, wekker, aftelfunctie, dienst voor gebeurtenisherinneringen op de klok activeren.
2. De bijbehorende melding wordt weergegeven in het geval dat het verzoek is verlopen, de stem niet wordt herkend, het account niet is aangemeld, de netwerkverbinding onstabiel is of de bluetooth niet is verbonden.

### 3.2 Telefoon



1. Je kunt via de app maximaal 10 veelgebruikte contacten aan je horloge toevoegen, waarna je deze contacten vanaf je horloge kunt bellen.
2. Je kunt de recente oproepgeschiedenis op je horloge bekijken en de nummers bellen die in de oproepgeschiedenis worden weergegeven.
3. Je kunt via het toetsenbord van het horloge telefoongesprekken uitvoeren.

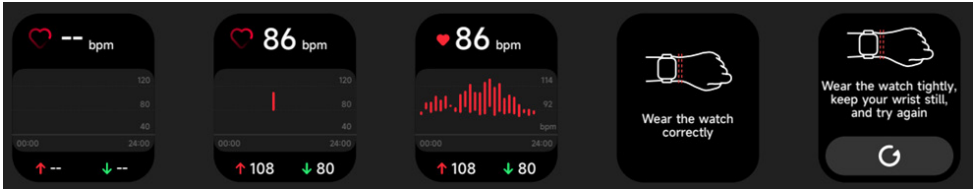
### 3.3 Activiteit



Het horloge kan het volgende verzamelen en weergeven: training/activiteit/wandelgegevens en doelen voor de dag, histogram van training/activiteit/wandelgegevens per uur gedurende de dag, stappen en afstand voor de dag, dagelijkse doelinstelling, enz.

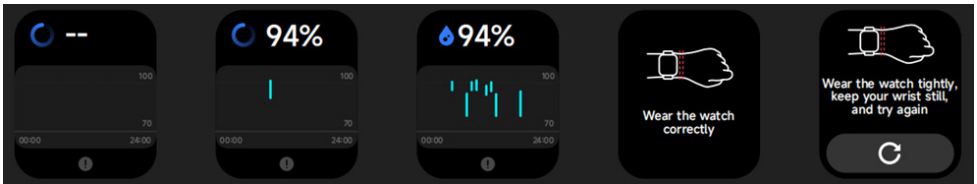


### 3.4 Hartslag



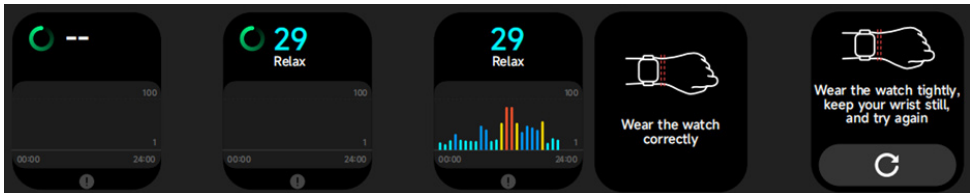
1. Je kunt je hartslag op het horloge manueel meten. In de app-instellingen kun je de hele dag door slimme hartslagmeting in- of uitschakelen of hartgegevens bekijken.
2. Houd elke keer dat de hartslag wordt gemeten je arm en pols stil en wacht geduldig tot de meting is voltooid.

### 3.5 SpO2 (zuurstof in bloed)



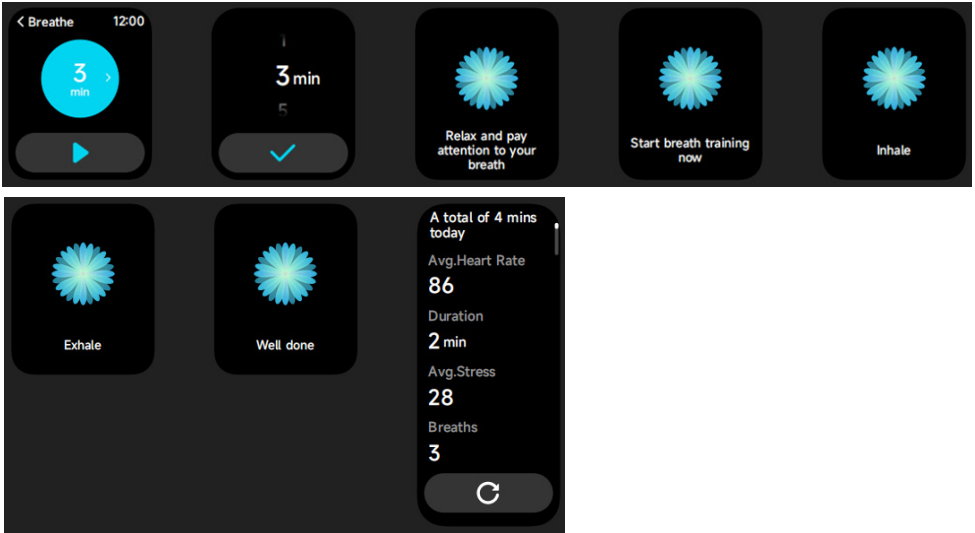
1. Je kunt met het horloge handmatig het zuurstofgehalte in je bloed meten. Bovendien kun je die met het horloge de hele dag lang ook automatisch meten. In de app-instellingen kun je deze functie in- of uitschakelen of de gegevens bekijken.
2. Houd elke keer dat het zuurstofgehalte in je bloed wordt gemeten je arm en pols stil en wacht geduldig tot de meting is voltooid.

### 3.6 Stress



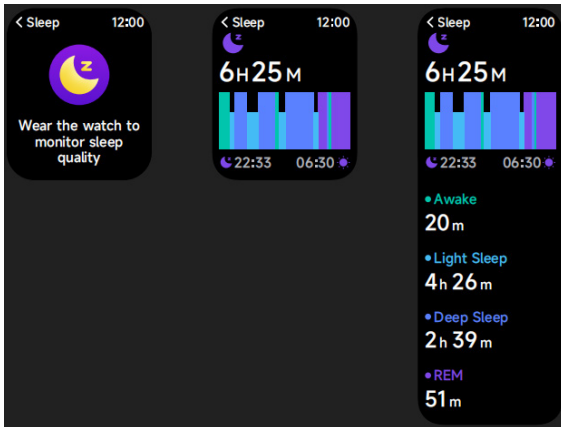
1. Je kunt je stressniveau handmatig meten op het horloge. Bovendien ondersteunt het horloge automatische stressmonitoring de hele dag door. In de app-instellingen kun je deze functie in- of uitschakelen of de stressgegevens bekijken.
2. Houd elke keer dat het stressniveau wordt gemeten je arm en pols stil en wacht geduldig tot de meting is voltooid.

### 3.7 Beheersing van de ademhaling



1. Klik op het pictogram Ademhalingstraining om deze functie te openen. Je kunt de duur kiezen, de training helpt je je ademhaling aan te passen;  
2. Klik op start om direct naar de animatie voor ademtraining te gaan. Volg de frequentie van trillingen en de animatie om je ademhaling aan te passen. Ademhalingstraining op redelijk niveau kan helpen om je emoties te kalmeren.

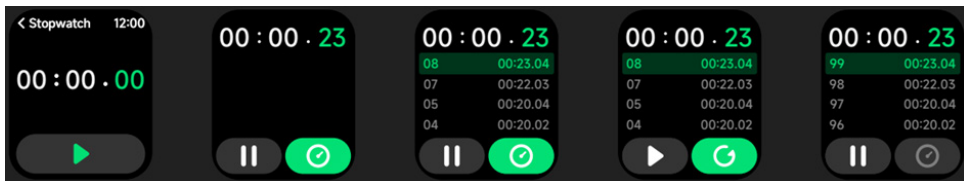
### 3.8 Slaapcontrole



Controleer je laatste slaapproport, gegevens voor elke slaapfase en slaapscore.

### 3.9 Horloge

#### 3.9.1 Stopwatch



Gebruik het horloge als stopwatch. De stopwatch heeft een „lap”-functie.

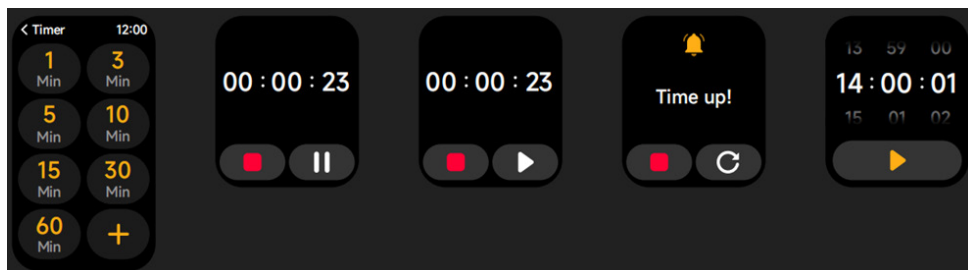
#### 3.9.2 Alarm



1. Je kunt een alarm toevoegen, verwijderen of het alarm op het horloge in- of uitschakelen, en ook via de app een alarm instellen voor het horloge.

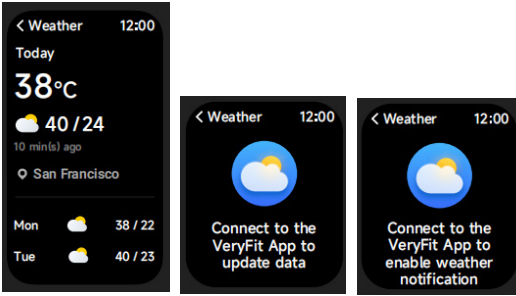
2. Je kunt het wekkertijdstip en snooze-tijd instellen in de app om te bepalen hoe lang en gedurende hoeveel tijd je wilt snoozen.

#### 3.9.3 Timer



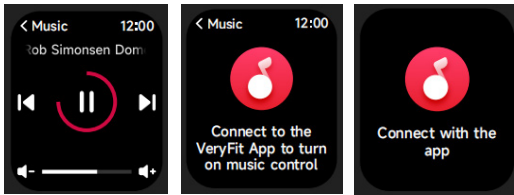
Je kunt een timer instellen met een vooraf ingestelde duur op het horloge, en de timer zal je eraan herinneren wanneer de ingestelde tijd afloopt; je kunt de tijd van de timer aanpassen.

### 3.10 Weer



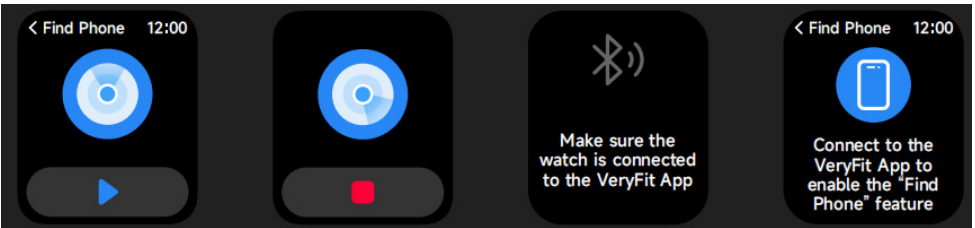
Ondersteuning van de weergave van het weer in de huidige stad over een periode van 3 dagen. Je kunt „Weer op dit moment, hoge en lage temperaturen” voor de dag en de „hoge en lage temperaturen” voor de komende twee dagen zien.

### 3.11 Muziek



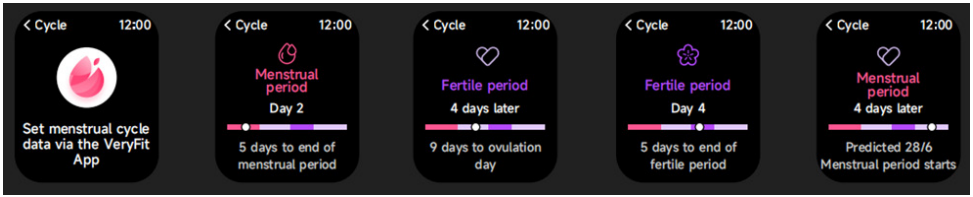
1. Wanneer het horloge is verbonden met de app, kun je de muzikspeler bedienen om de functies "Volgende, Vorige", "Afspelen/Pauzeren" en "Volume omhoog/omlaag" uit te voeren.
2. In de app-instellingen kan deze functie in- of uitgeschakeld zijn.

### 3.12 Vind je telefoon



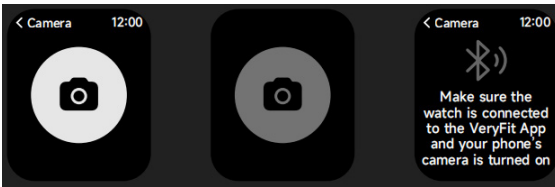
1. Wanneer het horloge is verbonden met de app, kun je de beltoon doen afgaan.
2. Klik op het icoon om de beltoon te stoppen.
3. Deze functie kan de app-instellingen in- of uitgeschakeld zijn.

### 3.13 Controle van de menstruatiecyclus



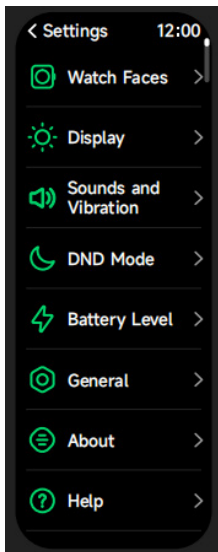
Na het openen van Cycluscontrole in de app, toont het horloge de opties van de cyclusvolgfunctie en stelt de cyclusduur, herinneringstijd en andere opties in, en het zal je tijdig herinneren aan het uur

### 3.14 Bediening van de camera



Wanneer het horloge is verbonden met de app, kun je de systeemcamera van de telefoon handmatig activeren om het maken van foto's te controleren.

### 3.15 Instellingen



1.In de instellingen van het horloge kun je de tijdweergave, beltoon en app-weergave instellen.

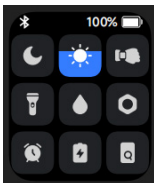
2.In de instellingen van het horloge kun je het horloge ook uitschakelen, opnieuw opstarten of resetten (na het resetten worden alle gegevens die op het horloge zijn opgeslagen gewist en wordt het horloge ontkoppeld van je telefoon).

#### 4. Herinneringsmodule



Het horloge ondersteunt meerdere herinneringen, waaronder: melding inkomende oproep, melding inkomende sms, melding stapdoel bereikt, melding dat je moet omdraaien, herinnering voor water drinken, melding hoge/lage hartslag, melding laag zuurstofgehalte in bloed en melding hoge stress enz.

#### 5. Controlecentrum



Het Controlecentrum biedt je een gemakkelijke manier om functies te activeren zoals niet storen, tijd om op te staan, de helderheid van het scherm aanpassen, mijn telefoon vinden, je horloge als zaklamp gebruiken enz.

#### Garantie beleid

Dit product heeft een garantie van 2 jaar vanaf de datum van aankoop. Als u een probleem hebt dat u niet kunt oplossen, moet u naar [www.prixton.com](http://www.prixton.com) gaan en op de contactoptie klikken om ons uw assistentieformulier toe te sturen.

Deze technische en elektrische specificaties kunnen te allen tijde en zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd om het apparaat nog te verbeteren.

#### Vereenvoudigde EU-conformiteitsverklaring

Hierbij verklaart La Trastienda Digital SL, als eigenaar van het handelsmerk Prixton, en gevestigd in het Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, dat de radioapparatuur die hierna wordt beschreven:

MERK	MODEL	BESCHRIJVING	CATEGORIE
PRIXTON	SWB29	SMARTWATCH	WEARABLES

Strookt met Richtlijn 2014/53/EU van het Europees Parlement en de Raad van 16 april 2014.

De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is te vinden op de volgende internet-site: [www.prixton.com](http://www.prixton.com)

LA TRASTIENDA DIGITAL

# PRIXTON

