

PRIXTON

RF100



CINTA DE CORRER RUN FIT

Kit herramientas



Instrucciones de seguridad

Lea detenidamente antes de utilizar este producto.

Debe consultar a un médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, esto es especialmente importante si está durante un embarazo, está lesionado o tiene una afección médica preexistente.

Si durante el uso de la cinta de correr se siente mareado, débil, sin aliento o con algún dolor, DEJE de usar la cinta de correr inmediatamente y consulte a un médico.

Cuando use productos eléctricos, debe seguir los procedimientos normales de seguridad, especialmente si hay niños o mascotas cerca.

1. Coloque la caminadora en el suelo, lejos del agua y el calor.
2. Evite colocar la caminadora sobre una alfombra gruesa; debe colocarse sobre una superficie limpia y plana, permitiendo que el aire circule libremente para evitar el sobrecalentamiento del motor.
3. Para plegar y desplegar la caminadora, consulte la sección. Instrucciones de plegado en la parte inferior del manual.
4. Para encender la caminadora, conecte el cable de alimentación a la pared y encienda el interruptor rojo de Encendido/Apagado en la parte posterior de la caminadora y evite compartir la toma de corriente con otros productos eléctricos.
5. La conexión a tierra del equipo es importante y reduce el riesgo de descargas eléctricas. El cable eléctrico y el enchufe provistos con la caminadora están conectados a tierra, por lo tanto, se debe usar una toma de corriente con conexión a tierra para evitar lesiones.

6. Siempre verifique la alineación de la banda para correr cada vez que use la caminadora (la banda para correr se moverá hacia un lado con el uso) para alinear la banda para correr correctamente y apretarla cuando se vuelva pegajosa y suelta, consulte la sección de Alineación de la Correa en la página 10. Es importante que haga esto correctamente para evitar lesiones.

7. Para iniciar la caminadora, coloque la llave de seguridad en el círculo amarillo en el panel de control y coloque el clip en su ropa. Tenga en cuenta que la cinta no arrancará a menos que coloque la llave de seguridad en el círculo amarillo.

8. COMIENCE la caminadora a la velocidad más baja y sostenga los Reposabrazos. Tenga en cuenta que comenzará una cuenta regresiva de 3 segundos antes de que la banda para correr comience a moverse.

9. En caso de que la caminadora no funcione correctamente, TIRE de la llave de seguridad; la máquina caminadora se detendrá inmediatamente, apague el interruptor de encendido rojo en la parte posterior de la cinta, desconecte la alimentación y comuníquese con el equipo de atención al cliente para obtener más instrucciones.

10. El mantenimiento regular prolongará la vida útil de su cinta de correr y evitará lesiones; consulte la sección Solución de problemas en la página 12.

11. Utilice siempre técnicas de levantamiento adecuadas y/o asistencia al levantar o mover la cinta de correr para evitar lesiones.

12. Nunca deje la caminadora desatendida o enchufada, especialmente si hay niños pequeños alrededor.

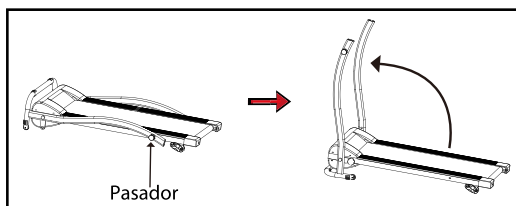
13. Apague siempre la caminadora en la pared y retire el enchufe cuando no esté en uso; esto se debe hacer cuando limpia o mueve la caminadora.

14. La caminadora no es adecuada para niños menores de 14 años o para personas con condiciones físicas a menos que sea supervisada por un adulto.

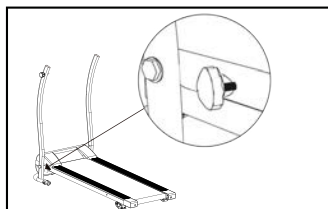
15. La caminadora está diseñada solo para uso doméstico y solo debe usarse en interiores en un área limpia y seca

Instrucciones de ensamblado

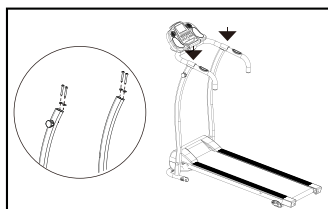
5 pasos fáciles para ensamblar su cinta caminadora para cuando esté listo para hacer ejercicio.



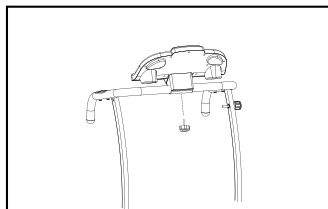
1. Coloque el marco de la caminadora en el suelo, tire del pasador para levantar el marco.



2. Ajuste el Tornillo de seguridad en su lugar para mantener el marco levantado y seguro.

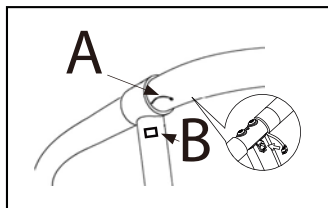


3. Usando la llave Allen para atornillar los tornillos/aranclas en las dos columnas, ajuste los Reposabrazos y el Panel de Control usando los tornillos/aranclas para ajustarlo y coloque las cubiertas decorativas sobre los tornillos.



4. Atornille el pequeño tornillo plateado en la parte posterior del panel de control.

ADVERTENCIA – Cableado interno, no rote el panel de control.

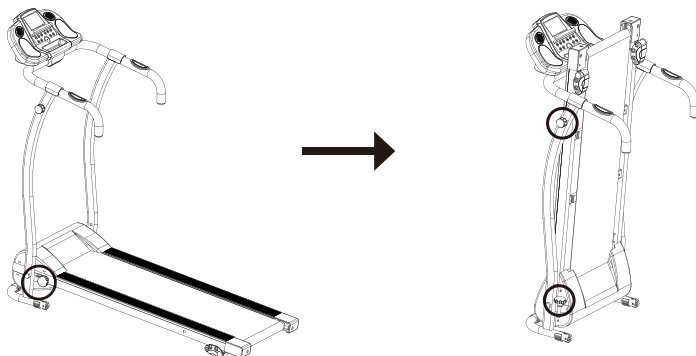


5. Conecte el cable de señal del Panel de Control (A) al cable de señal en el marco (B).

Instrucciones de plegado

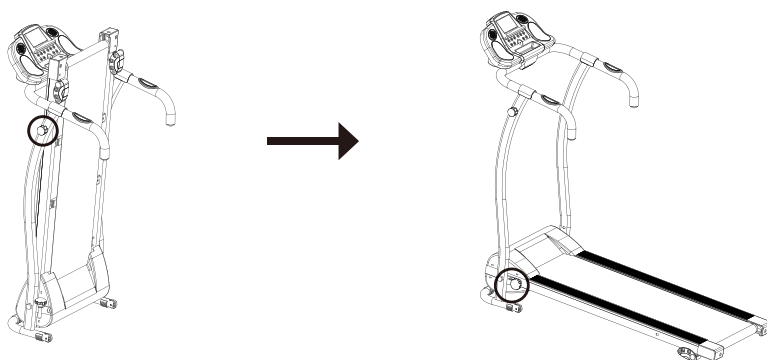
PARA PLEGAR

Después de desatornillar el tornillo de seguridad en la parte inferior del marco y colocarlo en su lugar, doble la caminadora y coloque el pasador en la parte inferior, para bloquear la caminadora en la posición de plegado.



PARA DESPLEGAR

Libere el pasador y baje la parte inferior del marco al suelo. Atornille en tornillo de seguridad para hacer que el marco superior quede levantado y firme.



Instrucciones de operación



Llave de Seguridad

Para iniciar la caminadora, la Llave de Seguridad debe ser colocada en el Panel de Control (Círculo Amarillo) y en su ropa. Nota: La caminadora no comenzará a menos que haga esto. Puede detener la caminadora en cualquier momento tirando de la Llave de Seguridad del Panel de Control – la caminadora se detendrá de inmediato.

Iniciando la Caminadora

Conecte la caminadora a la pared y gire el interruptor de encendido en la parte posterior de la caminadora y coloque la Llave de Seguridad en el Panel de Control. Ahora, presione la tecla de INICIO – el Panel de Control hará un pitido y la pantalla LCD se prenderá – la caminadora ahora está en Modo de Espera. Ahora, seleccione el Modo Manual o un Programa Preestablecido siguiendo las instrucciones en la parte inferior.

Seleccionando los Programas PRESTABLECIDOS

Hay 12 programas preestablecidos para su elección – Vea la tabla en la parte inferior y las Gráficas en el Panel de Control para determinar el grado de dificultad del programa.

Para seleccionar un programa preestablecido, mantenga presionada la tecla PROG para intercambiar entre los programas.

Ahora, cambie la HORA usando las teclas de Aumento y Disminución de velocidad, luego, presione INICIO para iniciar la caminadora y comenzará un conteo de 3 segundos (Rango de tiempo: 5-99 minutos).

Nota

Aparecerá un conteo de 3 segundos al principio de cada programa para que pueda cambiar las velocidades. Durante los cambios de velocidad, sostenga los apoyabrazos para asegurarse de que no se caiga de la caminadora y retire la llave de seguridad de la caminadora si siente inestabilidad o se cae.

Nota: Las velocidades para los programas preestablecidos están fijas y no pueden cambiarse.

La velocidad cambia cada intervalo de tiempo como se muestra en la tabla en la parte inferior (el intervalo de tiempo depende de usted).

Program	Speed (km/h) per segment																			
P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Modo Manual

Para seleccionar el Modo Manual, presione la Tecla de MODO.

Use las teclas de Aumentar y Disminuir para cambiar el TIEMPO o la DISTANCIA por defecto.

Ahora, presione la tecla INICIO y un contador de 3 segundos comenzará.

Para cambiar la velocidad, use las teclas de Inicio Rápido o presione las teclas de Aumentar o Disminuir.

Deteniendo la caminadora

Para detener la caminadora en cualquier momento, solo presione la tecla de DETENER o retire la Llave de Seguridad del Panel de Control

Apagando la Caminadora

Cuando haya terminado, presione la tecla de DETENER, apague el interruptor de alimentación rojo en la parte posterior de la caminadora, desconecte la alimentación de la pared.

Consulte la sección Mantenimiento para obtener más información sobre cómo mantener su caminadora.

Mantenimiento de la cinta

La cinta de correr de la caminadora ha sido lubricada previamente antes de salir de la fábrica.

Con el uso, la banda para correr se moverá hacia la izquierda o hacia la derecha y se aflojará. Con el fin de proteger su inversión y prolongar la vida útil de su caminadora, es importante saber cómo lubricar, apretar y alinear la banda para correr correctamente. Por este motivo, consulte las instrucciones a continuación.

LUBRICACIÓN DE LE LA CINTA

Lubricar debajo de la banda de correr asegurará un rendimiento superior y extenderá la vida útil. Después de las primeras 25 horas de uso (o 2-3 meses) aplique un poco de lubricante y repita cada 50 horas de uso (o 5-8 meses).

Cómo verificar que la banda para correr esté bien lubricada

Levante un lado de la banda para correr y sienta la superficie superior de la plataforma para correr. Si la superficie está resbaladiza al tacto, no se requiere lubricación adicional. Si la superficie está seca al tacto, aplique un poco de lubricante.

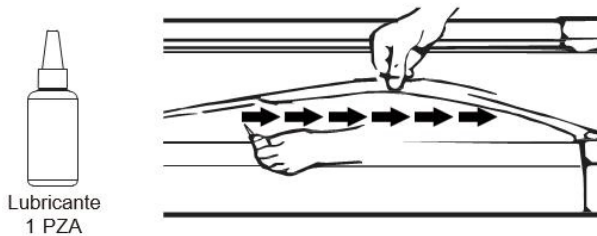
Cómo aplicar lubricante

Levante un lado de la banda de correr.

Vierta un poco de lubricante debajo del centro de la banda para correr en la superficie superior de la plataforma para correr.

Corra en la caminadora a una velocidad baja durante 3-5 minutos para distribuir el lubricante de forma pareja.

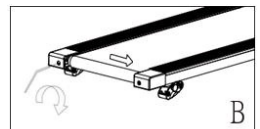
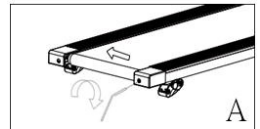
Nota: NO lubrique demasiado. Cualquier exceso de lubricante deberá limpiarse.



ALINEACIÓN DE LA BANDA PARA CORRER

Le recomendamos encarecidamente que verifique la alineación de la banda para correr cuando la saque de la caja para asegurarse de que no se haya movido durante el tránsito y antes o después de cada entrenamiento para evitar lesiones.

Si la banda para correr no está centrada, use la llave Allen para girar los tornillos de la tapa del extremo izquierdo y derecho en sentido horario hasta que esté centrada.



AJUSTANDO UNA BANDA PARA CORRER SUELTA

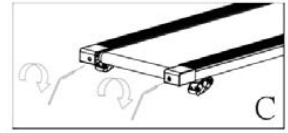
Con el uso, la banda para correr se comenzará a soltar. Una forma sencilla de verificar si la banda para correr está suelta es que se amontonará en el medio de la cinta. Si está corriendo en la cinta y la siente inestable, o si sus pies se adhieren a la banda, **DETENGA** la caminadora de inmediato y apriete la banda para evitar daños.

Coloque la caminadora en una superficie nivelada

Para asegurar la tensión de la correa, **DETENGA** la caminadora.

Use la llave Allen proporcionada y gire ambos lados en sentido de las agujas del reloj – Vea la ilustración C.

INICIE la caminadora a una velocidad media – verifique si la banda está centrada, si no es así, siga girando el tornillo a $\frac{1}{4}$ de giro en sentido de las agujas del reloj cada vez hasta que la banda esté centrada.



Mantenimiento

Un mantenimiento regular prolongará la vida de su caminadora y evitará daños. Recomendamos que haga lo siguiente de forma regular:

Retire el cable de energía de la pared luego del uso, especialmente si hay niños cerca.

Es especialmente importante mantener la banda para correr, los rieles laterales de seguridad y el piso debajo de la banda limpios y libres de polvo y suciedad para evitar un mayor desgaste y posibles daños a la cinta de correr.

Limpie la cinta de correr después de usarla con un paño seco para limpiar el Panel de Control y las áreas alrededor del Interruptor de Encendido - use un paño suave y un limpiador para eliminar las manchas difíciles y la suciedad de la Banda para Correr.

Verifique la alineación de la banda para correr cada vez antes de usar la cinta de correr (se moverá con el uso); consulte la sección Ajuste de la banda para correr más arriba.

Mantenga la banda para correr lubricada; consulte la sección Ajuste de la banda para correr más arriba.

Mantenga la caminadora en un lugar seguro y seco lejos del calor y el agua.

Resolución de problemas

REF	PROBLEMA	SOLUCIÓN
1	NO SE MUESTRA NADA EN EL PANEL DE CONTROL	<p>Verifique que la toma de corriente y el interruptor en la parte posterior de la cinta de correr estén encendidos. Verifique que los cables del sensor del Panel del Control conectados al marco (A) y (B); consulte las instrucciones de montaje, paso 5 en la página 5.</p> <p>Coloque la llave de seguridad en el círculo amarillo del Panel del Control y conecte el cable de seguridad a su ropa.</p> <p>Presione la tecla INICIO en el panel de control. La caminadora deberá moverse después de 3 segundos.</p> <p>Si no hay cambios, intente con una toma de corriente diferente.</p> <p>Tenga en cuenta que el Panel de Control se apagará automáticamente cuando no esté en uso. De lo contrario, llame a Atención al cliente.</p>
2	EL PANEL DE CONTROL ESTÁ ENCENDIDO Y EL MOTOR NO FUNCIONA	<p>Verifique el voltaje, podría ser demasiado bajo. Pruebe con una toma de corriente diferente.</p> <p>Verifique que la Llave de Seguridad esté conectada al panel de control.</p> <p>Si no hay cambios, llame a Atención al cliente.</p>
3	LA BANDA ESTÁ SUELTA PARA CORRER	<p>Consulte Ajustando una Banda para Correr Suelta en la página 11.</p> <p>Si no hay cambios, llame a Atención al cliente.</p>
4	LA BANDA PARA CORRER SE HA MOVIDO A LA DERECHA/IZQUIERDA	<p>Consulte Alineación de la Banda para Correr en la página 10.</p> <p>Si no hay cambios, llame a Atención al cliente.</p>
5	EL AGENTE ANTIESTÁTICO SE HA DESGASTADO	<p>Lubrique la caminadora después de aproximadamente 80 horas o pase la mano por la banda de la caminadora para ver si está seca.</p> <p>Consulte Lubricación de la Cinta en la página 10. Si no hay cambios, llame a Atención al cliente.</p>

POLÍTICA DE GARANTÍA

En cumplimiento de lo establecido a tal efecto por el Real Decreto Legislativo 03/2014, de 27 de marzo, se pone a disposición de los interesados, accediendo a www.prixton.com, cuanta información sea necesaria para ejercer los derechos de desistimiento atendiendo a los supuestos que recoge dicha ley, dando por cumplidas las exigencias que esta demanda de la parte vendedora en el contrato de venta.

Las características técnicas y eléctricas que aquí se brindan corresponden a unidades típicas y podrían cambiarse sin previo aviso con el fin de proveer un mejor equipo.

DECLARACIÓN UE DE CONFORMIDAD SIMPLIFICADA

Por la presente, La Trastienda Digital SL como propietaria de la marca comercial Prixton, ubicada en Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, declara que el tipo de equipo radioeléctrico que a continuación se expone:

MARCA	MODELO	DESCRIPCIÓN	CATEGORÍA
Prixton	RF100	Run Fit	Fitness

Es conforme con la Directiva 2014/53/UE del Parlamento Europeo y del consejo de 16 de abril de 2014.

El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección de Internet siguiente:
www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

Tool Kit

Console Knob *1

M12*50 Knob *1
M12 Nut *1

Safety key * 1



Allen key *1



Wrench * 1

Safety instructions

Please read carefully prior to using this product.

You should consult a physician before beginning any exercise program this is especially important if you are pregnant, sick injured or have a pre-existing medical condition. If whilst using the treadmill you feel dizzy, faint, short of breath or any pain STOP using the treadmill immediately and consult a physician.

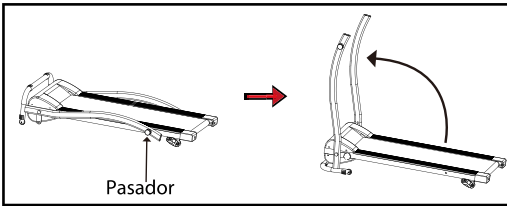
When using electrical products, you should follow normal safety procedures, especially if there are children or pets around.

1. Place the treadmill flat on the ground away from water and heat.
2. Avoid placing the treadmill on thick carpet – it should be placed on a flat clean surface allowing air to circulate around it freely to avoid over heating the motor.
3. To fold and unfold the treadmill, refer to the **Folding Instructions** section below.
4. To turn on the treadmill, connect the power cord to the wall and turn on the red **On/Off** switch at the back of the treadmill and avoid sharing the power outlet with other electrical products.
5. Grounding electrical equipment is important and reduces the risk of electrical shock. The electrical cord and plug provided with the treadmill are grounded therefore a grounded power outlet must be used to avoid injury.

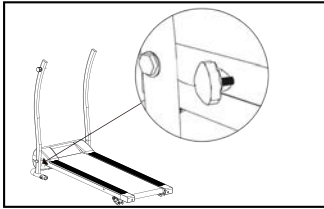
6. Always check the running belt alignment each time you use the treadmill - the running belt will move to one side with use – to align the running belt correctly and tighten it when it becomes sticky under foot and loose, refer to the **Belt Alignment** section in page10 . It's important you do this correctly to avoid injury.
7. To start the treadmill, place the **safety key** on the yellow circle on the Control Pad and attach the clip to your clothing. **Note**, the treadmill will not start unless you place the safety key on the yellow circle.
8. **START** the treadmill at the lowest speed and hold onto the handrests. **Note**, there should be a 3 second countdown before the running belt begins to move.
9. In the event the treadmill malfunctions, **PULL** the **safety key** from the Control Pad – the treadmill will stop immediately, turn **OFF** the red power switch at the back of the treadmill, disconnect the power, and contact the customer care team for further instructions.
10. Regular maintenance will prolong the life of your treadmill and prevent injury – refer to the **Troubleshooting** section in page12.
11. Always use proper lifting techniques and/or assistance when lifting or moving the treadmill to avoid injury.
12. Never leave the treadmill unattended or plugged in especially if there are young children around.
13. Always turn the treadmill **OFF** at the wall and remove the plug when it's not in use – this applies when you are cleaning or moving the treadmill.
14. The treadmill is not suitable for children under 14 years of age or for people with physical conditions unless supervised by an adult.
15. The treadmill is designed for home use only and should only be used indoors in a clean dry area.

Assembly instructions

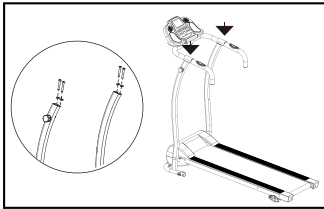
5 easy steps to assemble your treadmill then you're ready to workout.



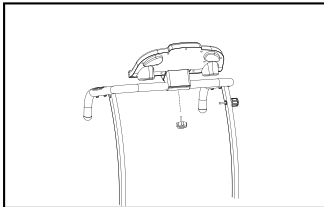
Place the Treadmill frame on the ground, pull the spring cotter to open the frame upright.



Screw the safety lock in upright and secure.

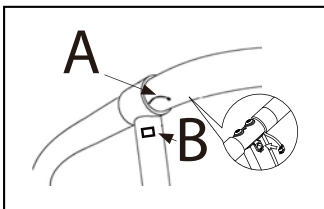


Using the allen key to screw off bolts/washers on two stands columns, fix the handrests and control pad onto the stand columns, using the bolts/washers to fix and place the decorative covers over the bolts.



Screw off the small silver bolt on the backside of control panel. Mounting the control panel Align the control panel the black screws, screwing in place tightly by hand.

**WARNING - Internal wire,
do not rotate the control panel!**

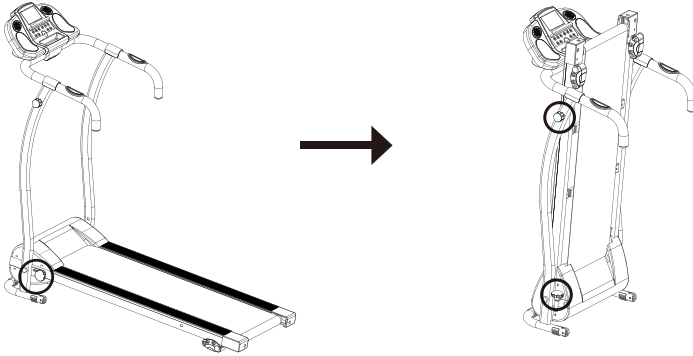


Connect the Control Pad signal cable (A) to the signal cable on the frame (B).

Folding instructions

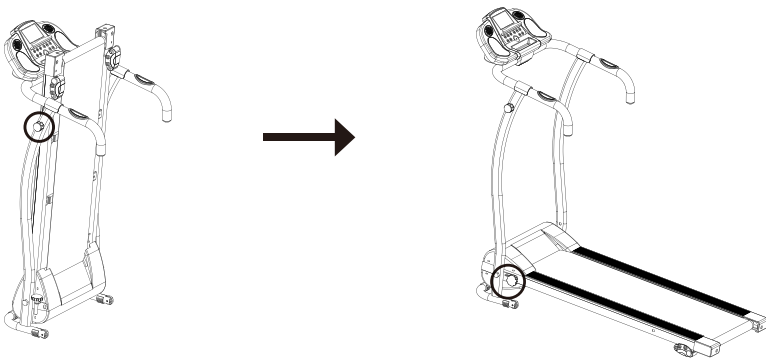
TO FOLD

After using, unscrew the safety lock on the bottom frame and place it in the safety lock holder, fold the treadmill and pull the spring cotter out from the upper frame and release to lock the treadmill in an upright position.

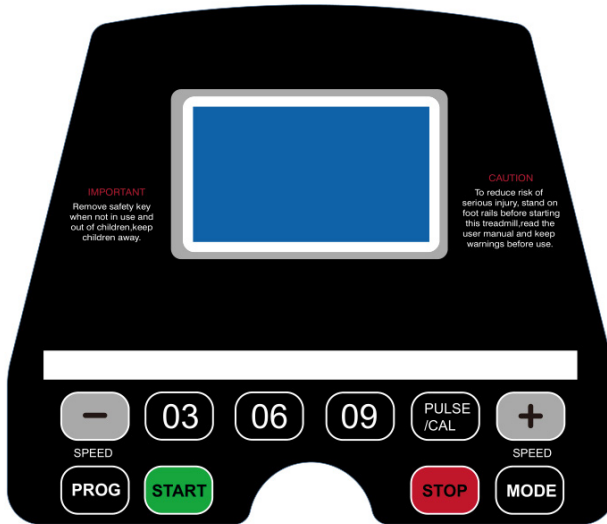


TO UNFOLD

Release the spring cotter and lower the bottom frame to the ground. Screw the safety lock to the bottom frame to lock the upper frame in an upright position.



Operating instructions



Safety key

To start the treadmill, the Safety Key must be attached to the Control Pad (yellow circle) and your clothing. Note, the treadmill will not start unless you do this.

You can STOP the treadmill at any time by pulling the Safety Key treadmill will STOP immediately.

Starting the treadmill

Turn the power on at the wall and turn the red power switch on at the back of the treadmill and place the Safety Key on the Control Pad. Now press the START key - the Control Pad will beep and the LCD display will light up – the treadmill is now in Standby Mode. Now select the Manual Mode or a Pre-set Program by referring to the instructions below.

Selecting the PRE-SET programs

There are 12 pre-set programs for you to choose – refer to table below and the Charts on the Control Pad

To select a pre-set program, keep pressing the PROG key to switch between programs.

Now change the TIME by using the Speed + and Speed – keys then press the START key to start the treadmill and a 3 second countdown will begin (Time range 5-99 minutes).

Note, a 3 second countdown will begin each time the program is ready to change speeds.

Note

The speed changes every time interval as per the table below (the time interval depends on the time you set)

Program	Speed (km/h) per segment																			
P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Manual Mode

To select the Manual Mode, press the MODE key.

Use the Speed + and Speed – keys to change the default TIME or DISTANCE.

Now press the START key and a 3 second countdown will begin.

To change the speed, use the Quick Start Speed keys or the Speed + and Speed – keys.

Stopping the treadmill

To stop the treadmill at any time, simply press the STOP key or remove the Safety Key from the Control Pad.

Turning off the treadmill

When you are finished press the STOP key, turn the red power switch OFF at the back of the treadmill, turn the power OFF at the wall, and remove the plug from the wall.

Refer to the Maintenance section for more information on how to maintain your treadmill.

Running board/belt maintenance

The treadmill running belt has been pre-lubricated prior to leaving the factory.

With use the running belt will move to the left or right and become loose. In order to protect your investment and prolong the life of your treadmill it's important to know how to lubricate, tighten and align the running belt correctly.

For this reason, refer to the instructions below.

RUNNING BOARD/BELT LUBRICATION

Lubricating under the running belt will ensure superior performance and extend its life expectancy. After the first 25 hours of use (or 2-3 months) apply some lubricant, and repeat for every following 50 hours of use (or 5-8 months).

How to check running belt for proper lubrication

Lift one side of the running belt and feel the top surface of the running deck. If the surface is slick to the touch, then no further lubrication is required.

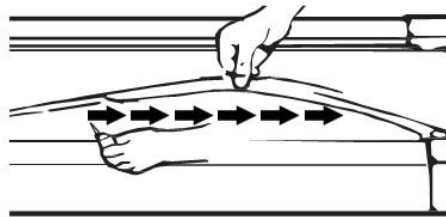
If the surface is dry to the touch, apply some lubricant.

How to apply lubricant

Lift one side of running belt.

Pour some lubricant under the centre of the running belt on the top surface of the running deck.

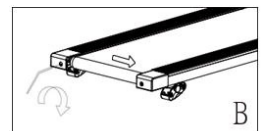
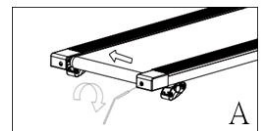
Run on the treadmill at a slow speed for 3 to 5 minutes to evenly distribute lubricant. NOTE: DO NOT over lubricate running deck. Any excess lubricant that comes out should be wiped off.



RUNNING BELT ALIGNMENT

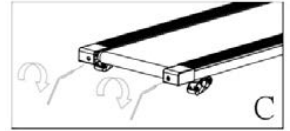
We strongly recommend you check the alignment of the running belt when you take it out from the box to ensure it hasn't moved during transit and before or after each workout to avoid injury.

If the running belt is not centered, use allen key to turn left and right end cap's screws clockwise until it is centered.



ADJUST A LOOSE RUNNING BELT

With use, the running belt will become loose. A simple way to check if the running belt is loose is if it will bunch up in the middle of the belt. If you are running on the belt and it feels unstable (wobbly) or your feet are sticking to the belt, STOP the treadmill immediately and tighten the belt to avoid injury.



Place the treadmill on a flat level surface.

To adjust the tightness of the belt, STOP the treadmill.

Use the Allen key provided and turn both two end caps screw a ¼ turn clockwise – see illustration C.

START the treadmill on a medium speed - check the belt is centered, if not keep turning the screw a ¼ turn clockwise at a time until the belt is centered.

Maintenance

Regular maintenance will prolong the life of your treadmill and prevent injury. We strongly recommend that you do the following on a regular basis –

Remove the power cord from the wall after use, especially if children are around.

It is especially important to keep the running belt, safety side rails and the floor under the belt clean and free of dust and dirt to avoid increased wear and tear and possible damage to the treadmill.

Clean the treadmill after use with a dry cloth to clean the Control Pad and areas around the Power Switch use a soft cloth and cleanser to remove stubborn stains and dirt off the Running Belt.

Check the running belt alignment each time before you use the treadmill (it will move with use) - refer to the Adjusting the Running Belt section above.

Keep the running belt lubricated – refer to the Running Belt Maintenance section.

Keep the treadmill in a safe dry place away from heat and water.

Troubleshooting

REF	PROBLEM	SOLUTION
1	THERE IS NO DISPLAY ON THE CONTROL PAD.	<p>Check the power outlet and the switch at the back of the treadmill are turned ON.</p> <p>Check the Control Pad sensor wires are connected to the frame (A) and (B) – refer to the Assembly instructions step5 in page5.</p> <p>Place the Safety Key magnet on the yellow circle on the Control Pad and attach the safety cord to your clothing.</p> <p>Press the START key on the Control Pad – the running belt should move after 3 seconds.</p> <p>If there is no change, try a different power outlet.</p> <p>Note, the Control Pad will automatically turn off when not in use.</p> <p>Failing above, call Customer Care.</p>
2	THE CONTROL PAD IS ON AND THE MOTOR IS NOT FUNCTIONING.	<p>Check the voltage – it could be too low.</p> <p>Try a different power outlet.</p> <p>Check the Safety Key is attached to the Control Pad.</p> <p>If there is no change, call Customer Care.</p>
3	THE RUNNING BELT IS LOOSE.	<p>Refer to the Running Belt Maintenance section above.</p> <p>Refer to the how to video on the Salus Sports website.</p> <p>If there is no change, call Customer Care.</p>
4	THE RUNNING BELT HAS MOVED TO THE RIGHT OR LEFT.	<p>Refer to the Running Belt Maintenance section above.</p> <p>Refer to the how to video on the Salus Sports website.</p> <p>If there is no change, call Customer Care.</p>
5	THE ANTI-STATIC AGENT HAS WORN OFF	<p>Lubricate the treadmill after approximately 80 hours of use or try the test of rubbing your hand between the board and the belt to see if it is dry.</p> <p>Refer to the Running Belt Maintenance section above.</p> <p>Refer to the how to video on the Salus Sports website.</p> <p>If there is no change, call Customer Care.</p>

WARRANTY POLICY

This product is guaranteed for 2 years from the date of purchase. When you have a problem that you can not solve, you must access the web www.prixton.com and click on the contact option to send us your assistance form.

These technical and electrical specifications are those of typical units and may be changed without prior notice in order to provide improved equipment.

SIMPLIFIED EU DECLARATION OF CONFORMITY

We, La Trastienda Digital located in Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia hereby declare that the following goods, imported and selling at European market:

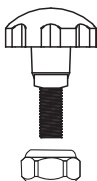
BRAND	MODEL NAME	DESCRIPTION	CATEGORY
Prixton	RFI00	Run Fit	Fitness

Are in compliance with the EC Council Directive of 2014/53/EU (EM DIRECTIVE) and harmonized standards and with the board of the 16th of April 2014.

The complete text of the UE Declaration of conformity is available anytime at this website address:
www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

Kit d'outils



Instructions de sécurité

Veillez lire attentivement ce manuel avant d'utiliser le produit.

Il est important de consulter un médecin avant d'entreprendre un programme d'exercices, surtout si vous êtes enceinte, si vous êtes blessée ou si vous souffrez d'une maladie préexistante.

Si pendant l'utilisation du tapis de course, vous vous sentez étourdi, faible, essoufflé ou à bout de souffle ou si vous ressentez de la douleur, ARRÊTEZ immédiatement d'utiliser le tapis de course et consultez un médecin.

Lorsque vous utilisez des appareils électriques, vous devez suivre les procédures de sécurité normales, surtout s'il y a des enfants ou des animaux domestiques à proximité.

1. Placez le tapis de course à plat sur le sol, loin de l'eau et du feu.
2. Éviter de placer le tapis de course sur une moquette épaisse - il doit être placé sur une surface plane et propre permettant à l'air de circuler librement autour pour éviter de surchauffer le moteur
3. Pour plier et déplier le tapis de course, reportez-vous à la section Instructions de pliage ci-dessous.
4. Pour allumer le tapis de course, branchez le câble d'alimentation au mur et allumez l'interrupteur rouge On/Off à l'arrière du tapis de course et évitez de partager la prise électrique avec tout autre appareil électrique.
5. Il est important de relier l'équipement électrique à la prise de terre et de réduire le risque de choc électrique. Le câble électrique et la fiche fournis avec le tapis roulant sont reliés à la prise de terre ; une prise secteur de terre doit donc être utilisée pour éviter toute blessure.

6. Vérifiez toujours l'alignement de la courroie de course chaque fois que vous utilisez le tapis de course - la courroie se déplacera d'un côté à chaque utilisation - pour aligner correctement la courroie et la tendre quand elle devient collante sous le pied et lâche, reportez-vous à la section Alignement de courroie à la page 10. Il est important que vous le fassiez correctement pour éviter les blessures.

7. Pour mettre en marche le tapis de course, placez la clé de sécurité sur le cercle jaune du bloc de commande et attachez le clip à vos vêtements. Remarque, le tapis de course ne démarrera pas à moins que vous ne placiez la clé de sécurité sur le cercle jaune.

8. DÉMARRER le tapis de course à la vitesse la plus basse et tenir les repose-mains. Remarque, il devrait y avoir un compte à rebours de 3 secondes avant que la courroie de course ne commence à tourner.

9. En cas de dysfonctionnement du tapis de course, TIRER la clé de sécurité du bloc de commande - le tapis s'arrêtera immédiatement, éteindre l'interrupteur rouge à l'arrière du tapis roulant, couper l'alimentation et contacter le service de client pour plus d'instructions.

10. Un entretien régulier prolongera la durée de vie de votre tapis roulant et empêchera les blessures - reportez-vous à la section Dépannage à la page 12.

11. Utilisez toujours des techniques de soulèvement et/ou une assistance appropriées lorsque vous soulevez ou déplacez le tapis de course pour éviter les blessures.

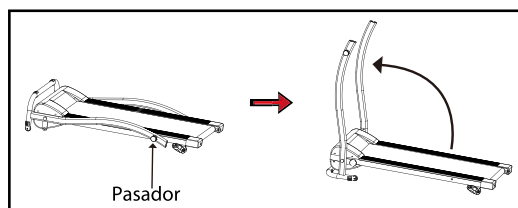
12. Ne laissez jamais le tapis de course sans surveillance ou branché, surtout s'il y a des jeunes enfants à proximité.

13. Éteignez toujours le tapis de course au mur et retirez la fiche lorsque vous ne l'utilisez pas - ceci est valable lorsque vous nettoyez ou déplacez le tapis de course.

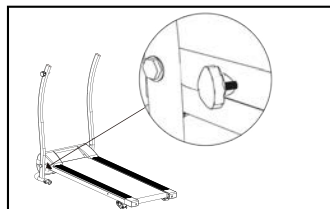
14. Le tapis de course ne convient pas aux enfants de moins de 14 ans ou aux personnes souffrant de problèmes physiques, à moins que ces derniers ne soient surveillés par un adulte.

Instructions de montage

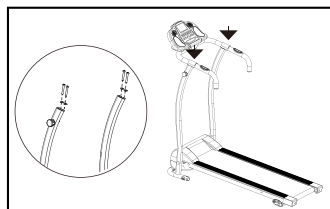
5 étapes faciles pour monter votre tapis de course et vous êtes prêt à vous entraîner.



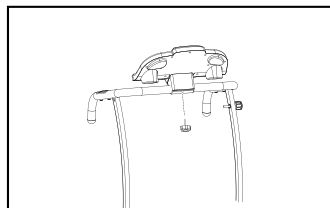
Étape 1 : Placez le cadre du tapis roulant sur le sol, tirez sur la clavette à ressort pour ouvrir le cadre en position verticale.



Étape 2 : Vissez le verrou de sécurité pour maintenir le cadre en position verticale et le sécuriser.

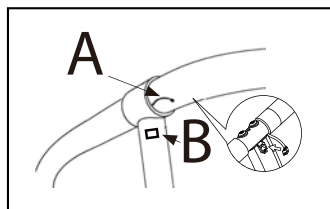


Étape 3 : en utilisant la clé Allen pour visser les boulons et les rondelles sur deux colonnes du support, fixer les repose-mains et le bloc de commande sur les colonnes du support, en utilisant les boulons et les rondelles pour fixer et placer les couvercles décoratifs sur les boulons.



Étape 4 : Dévissez le petit boulon argenté à l'arrière du panneau de commande.

AVERTISSEMENT - Câble interne, ne pas faire tourner le panneau de commande !

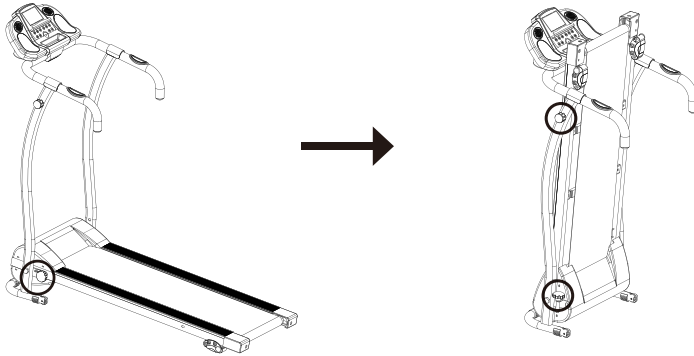


Étape 5 : Connectez le câble de signal du bloc de commande (A) au câble de signal (B) sur le cadre.

Instructions de pliage

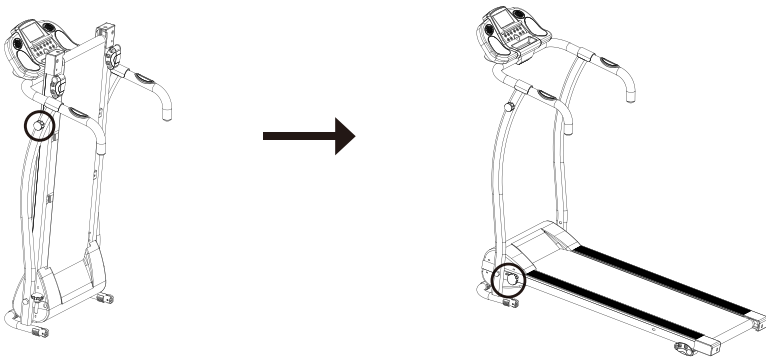
POUR PLIER

Après utilisation, dévissez le verrou de sécurité sur le cadre inférieur et placez-le dans le support du verrou de sécurité, repliez le tapis roulant et retirez la clavette à ressort du cadre supérieur et relâchez pour bloquer le tapis roulant en position verticale.



POUR DÉPLIER

Relâchez la clavette à ressort et abaissez le cadre inférieur au sol. Vissez le verrou de sécurité sur le cadre inférieur pour verrouiller le cadre supérieur en position verticale.



Instructions d'utilisation



Clé de sécurité

Pour démarrer le tapis de course, la Clé de sécurité doit être placée sur le bloc de commande (cercle jaune) et sur vos vêtements. Notez que le tapis roulant ne démarrera pas à moins que vous ne le fassiez.

Vous pouvez ARRÊTER le tapis de course à tout moment en tirant sur la clé de sécurité - Le tapis roulant s'ARRÊTE immédiatement.

Démarrage du tapis de course

Mettez l'appareil sous tension au mur et enclenchez l'interrupteur rouge à l'arrière du tapis roulant et placez la clé de sécurité sur le bloc de commande.

Appuyez maintenant sur la touche DÉMARRAGE - le bloc de commande émet un bip et l'écran LCD s'allume - le tapis roulant est maintenant en mode veille.

Sélectionnez maintenant le mode Manuel ou un programme préréglé en vous référant aux instructions ci-dessous.

Sélectionner un programme PRÉRÉGLÉ

Il y a 12 programmes prédéfinis que vous pouvez choisir - consultez le tableau ci-dessous et les graphiques sur le bloc de commande pour déterminer le degré de difficulté de chaque programme.

Pour sélectionner un programme préréglé, maintenez la touche PROG enfoncée pour passer d'un programme à l'autre.

Changez maintenant le TEMPS en utilisant les touches Vitesse + et Vitesse - puis appuyez sur la touche DÉMARRAGE pour démarrer le tapis roulant et un compte à rebours de 3 secondes commence (intervalle de temps 5 - 99 minutes).

Remarque : un compte à rebours de 3 secondes commence chaque fois que le programme est prêt à changer de vitesse.

Pendant les changements de vitesse, maintenez le poignet pour vous assurer que vous ne tomberez pas du tapis de course et tirez la clé de sécurité pour arrêter le tapis de course si vous vous sentez instable ou en chute.

Remarque, les vitesses des programmes pré-réglés sont fixes et ne peuvent pas être modifiées.

La vitesse change à chaque intervalle de temps selon le tableau ci-dessous (l'intervalle de temps dépend du temps que vous réglez)

Program	Speed (km/h) per segment																			
P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Mode manuel

Pour sélectionner le mode Manuel, appuyez sur la touche MODE.

Utilisez les touches Vitesse + et Vitesse - pour modifier la TEMPS ou la DISTANCE par défaut Appuyez maintenant sur la touche DÉMARRAGE et un compte à rebours de 3 secondes commencera.

Pour changer la vitesse, utilisez les touches de vitesse de démarrage rapide ou les touches Vitesse + et Vitesse -.

Arrêt du tapis de course

Pour arrêter le tapis de course à tout moment, appuyez simplement sur la touche ARRÊT ou retirez la clé de sécurité du bloc de commande.

Éteindre le tapis de course

Lorsque vous avez terminé, appuyez sur la touche STOP, éteignez l'interrupteur rouge à l'arrière du tapis de course, éteignez l'appareil au mur et retirez le câble du mur.

Reportez-vous à la section Entretien pour plus d'informations sur l'entretien de votre tapis roulant.

Entretien du marchepied/courroie

La courroie du tapis de course a été lubrifiée au préalable avant de quitter l'usine. Avec l'utilisation, la courroie se déplace vers la gauche ou vers la droite et se détache. Afin de protéger votre équipement et de prolonger la durée de vie de votre tapis de course, il est important de savoir comment lubrifier, serrer et aligner correctement la courroie de course. Pour cette raison, reportez-vous aux instructions ci-dessous.

LUBRIFICATION DU MARCHEPIED/ COURROIE

La lubrification sous la courroie de course assurera des performances supérieures et prolongera sa durée de vie. Après les 25 premières heures d'utilisation (ou 2-3 mois), appliquer un peu de lubrifiant et répéter l'opération toutes les 50 heures d'utilisation suivantes (ou 5-8 mois).

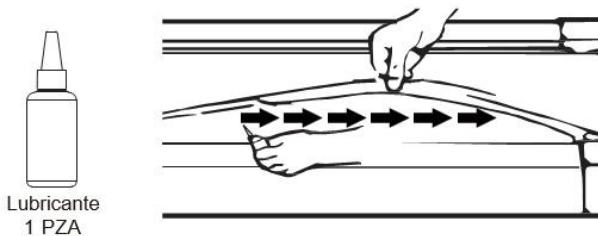
Comment vérifier la lubrification correcte de la courroie de course

Soulevez un côté du tapis de course et sentez la surface supérieure de la plate-forme de course. Si la surface est lisse au toucher, aucune lubrification supplémentaire n'est nécessaire. Si la surface est sèche au toucher, appliquer du lubrifiant.

Comment appliquer le lubrifiant

Soulevez un côté de la courroie du tapis de course.

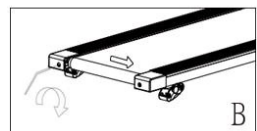
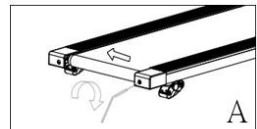
Verser un peu de lubrifiant sous le centre de la courroie sur la surface supérieure du tapis de course. Faire tourner le tapis de course à vitesse lente pendant 3 à 5 minutes pour répartir uniformément le lubrifiant. REMARQUE : NE PAS trop lubrifier le plateau de course. Tout excès de lubrifiant qui en sort doit être essuyé.



ALIGNEMENT DE LA COURROIE DU TAPIS DE COURSE

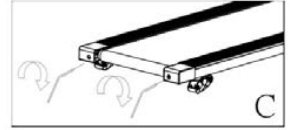
Nous vous recommandons fortement de vérifier l'alignement de la courroie du tapis lorsque vous le sortez de la boîte pour vous assurer qu'elle n'a pas bougé pendant le transport et avant ou après chaque entraînement pour éviter des blessures.

Si la courroie n'est pas centrée, utiliser la clé Allen pour tourner les vis du capot d'extrémité gauche et droite dans le sens horaire jusqu'à ce qu'elle soit centrée.



AJUSTER UNE COURROIE LÂCHE

Avec l'utilisation, la courroie de roulement devient lâche. Une façon simple de vérifier si la courroie de course est lâche est de vérifier qu'elle s'enroule au milieu de la courroie. Si vous courez sur la courroie et qu'elle semble instable (vacillante) ou si vos pieds collent à la courroie, ARRÊTEZ immédiatement le tapis roulant et serrez la courroie pour éviter les blessures.



Placer le tapis de course sur une surface horizontale et plane.

Pour régler la tension de la courroie, ARRÊTER le tapis roulant. Utilisez la clé Allen fournie et tournez les deux bouchons dans le sens des aiguilles d'une montre - voir illustration C.

DÉMARRER le tapis roulant à une vitesse moyenne - vérifier que la courroie est centrée, sinon continuer à tourner la vis à $\frac{1}{4}$ tour dans le sens horaire jusqu'à ce que la courroie soit centrée.

Entretien

Un entretien régulier prolongera la durée de vie de votre tapis roulant et préviendra les blessures. Nous vous recommandons fortement de faire ce qui suit régulièrement – Retirez le câble d'alimentation du mur après utilisation, particulièrement si des enfants sont à proximité.

Il est particulièrement important de garder la courroie du tapis, les barrières latérales de sécurité et le plancher sous la courroie propre et exempt de poussière et de saleté pour éviter une usure accrue et des dommages possibles au tapis de course.

Nettoyez le tapis roulant après utilisation avec un chiffon sec pour nettoyer le bloc de commande et les zones autour de l'interrupteur d'alimentation - utilisez un chiffon doux et un nettoyeur pour enlever les taches tenaces et la saleté de la courroie du tapis.

Vérifier l'alignement de la courroie du tapis avant chaque utilisation (elle bougera avec l'utilisation) - se référer à la section Réglage de la courroie du tapis ci-dessus.

Gardez la courroie lubrifiée - se référer à la section Entretien de la courroie du tapis. Entrez le tapis de course dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de l'eau.

Dépannage

REF	PROBLÈME	SOLUTION
1	IL N'Y A PAS D'AFFICHAGE SUR LE BLOC DE COMMANDE.	<p>Vérifiez que la prise de courant et l'interrupteur à l'arrière du tapis de course sont en marche.</p> <p>Vérifier que les fils du capteur du bloc de commande sont connectés au cadre (A) et (B) - se reporter à l'étape 5 des instructions de montage à la page 5.</p> <p>Placez la clé aimantée de sécurité sur le cercle jaune du bloc de commande et attachez le cordon de sécurité à vos vêtements.</p> <p>Appuyer sur la touche DEMARRAGE du bloc de commande - la courroie doit bouger après 3 secondes.</p> <p>S'il n'y a pas de changement, essayez une autre prise de courant.</p> <p>Remarque, le bloc de commande s'éteint automatiquement lorsqu'il n'est pas utilisé.</p> <p>En cas d'échec, appelez le service client.</p>
2	LE BLOC DE COMMANDE EST ALLUMÉ ET LE MOTEUR NE FONCTIONNE PAS.	<p>Vérifiez la tension - elle pourrait être trop basse.</p> <p>Essayez une autre prise de courant.</p> <p>Vérifiez que la clé de sécurité est fixée au bloc de commande.</p> <p>S'il n'y a aucun changement, appelez le service client.</p>
3.	LA COURROIE EST LÂCHE.	<p>Reportez-vous à la section Ajustement d'une courroie lâche. À la page 11.</p> <p>S'il n'y a pas de changement, appelez le service client.</p>
4.	LA COURROIE DU TAPIS S'EST DÉPLACÉE VERS LA DROITE OU VERS LA GAUCHE.	<p>Se reporter à la section Alignement de la courroie en page 10.</p> <p>S'il n'y a aucun changement, appelez le service client.</p>
5.	L'AGENT ANTISTATIQUE S'EST DISSIPÉ	<p>Se reporter à la section Lubrification de la courroie en page 10.</p> <p>S'il n'y a aucun changement, appelez le service client.</p>

POLITIQUE DE GARANTIE

Ce produit est garanti 2 ans à compter de la date d'achat. Lorsque vous avez un problème que vous ne pouvez pas résoudre, vous devez accéder au site www.prixton.com et cliquer sur l'option de contact pour nous envoyer votre formulaire d'assistance.

Les caractéristiques techniques et électriques ici correspondent à des unités spécifiques et pourraient être modifiées sans préavis afin d'améliorer le matériel.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ SIMPLIFIÉE

La Trastienda Digital SL, en tant que propriétaire de la marque Prixton, située dans Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, déclare que le type d'équipement radioélectrique indiqué ci-dessous est le suivant :

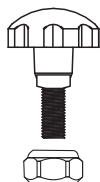
MARQUE	MODÈLE	DESCRIPTION	CATÉGORIE
Prixton	RF100	Run Fit	Fitness

Est conforme à la directive 2014/53/UE du Parlement européen et du Conseil du 16 avril 2014.

Le texte intégral de la déclaration de conformité de l'UE est disponible sur Internet à l'adresse suivante :
www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

Tool Kit



Istruzioni di sicurezza

Si prega di leggere attentamente prima di utilizzare questo prodotto.

Si consiglia di consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi, questo è particolarmente importante se si è in gravidanza, malati o feriti, o sotto l'utilizzo di farmaci.

Se durante l'utilizzo del tapis roulant si sentono vertigini, debolezza, nel caso ci si dovesse sentire a corto di respiro o qualsiasi dolore FERMARSI immediatamente e consultare un medico.

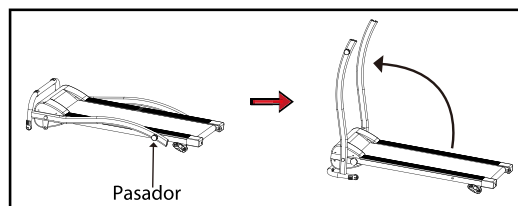
Quando si utilizzano prodotti elettrici, è necessario seguire le normali procedure di sicurezza, soprattutto se ci sono bambini o animali domestici in giro.

1. Posizionare il tapis roulant a terra lontano dall'acqua e dal calore.
2. Evitare di posizionare il tapis roulant su un tappeto spesso - deve essere posizionato su una superficie piana pulita che consenta all'aria di circolare intorno ad esso liberamente per evitare di surriscaldare il motore
3. Per piegare e aprire il tapis roulant, fare riferimento alla sezione Istruzioni riportate di seguito.
4. Per accendere il tapis roulant, collegare il cavo di alimentazione alla parete e premere sul tasto On/Off sul retro, evitando di utilizzare prese multiple
5. La messa a terra della presa è importante e riduce il rischio di scosse elettriche. Il cavo fornito va appoggiato a terra per evitare il maggior numero possibile di lesioni.

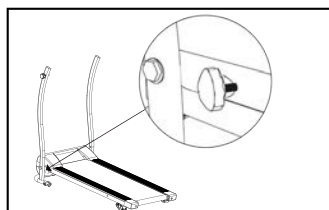
6. Controllare sempre l'allineamento della cinghia di corsa ogni volta che si utilizza il prodotto – la banda di corsa si muoverà da un lato. Per allinearla correttamente e fissarla per far sì che non slitti una volta che si corre, fare riferimento all'allineamento a pagina 10, anche allo scopo di evitare lesioni di qualsiasi tipo.
7. Per avviare il tapis roulant, posizionare il tasto di sicurezza sul cerchio giallo sul fissare la clip ai vestiti. Nota: Il tapis roulant non si avvierà finché non verrà effettuato questo procedimento.
8. AVVIA il tapis roulant alla velocità più bassa ed appoggiati ai manubri. Nota: ci sarà un countdown di tre secondi prima che il prodotto inizi a muoversi.
9. In caso di malfunzionamento del tapis roulant, SPINGERE il tasto di sicurezza dal Control Pad – il tapis roulant si fermerà immediatamente, Disattivare l'interruttore di alimentazione rosso sul retro del tapis roulant, scollegare l'alimentazione e contattare il team di assistenza clienti per ulteriori istruzioni.
10. La manutenzione regolare prolungherà la durata del tapis roulant e previene lesioni – sezione Risoluzione dei problemi a pagina 12.
11. Utilizzare sempre tecniche di sollevamento e/o assistenza adeguate durante il sollevamento o lo spostamento del tapis roulant per evitare lesioni.
12. Non lasciare mai il tapis roulant incustodito o collegato soprattutto se ci sono bambini piccoli in giro.
13. Girare sempre il tapis roulant OFF rivolto verso la parete e rimuovere la spina quando non è in uso–questo si applica quando c'è spazio di movimento intorno al tapis roulant.
14. Il tapis roulant non è adatto ai bambini di età inferiore ai 14 anni a meno che non siano sotto la visione di un adulto durante l'utilizzo
15. Il tapis roulant è progettato solo per uso domestico e deve essere utilizzato solo all'interno in una zona prestabilita.

Istruzioni per l'assemblaggio

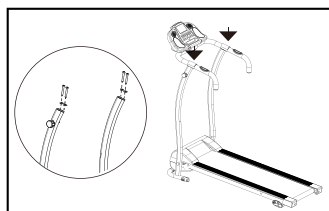
5 semplici passi per assemblare il tapis roulant, prima di dare il via allo sport.



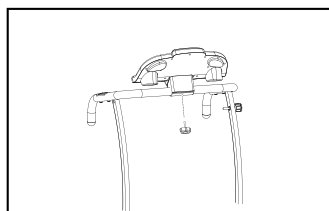
Passo 1. Posiziona la cornice del prodotto sul pavimento, e tira la leva per alzarlo.



Passo 2. Gira la vite di sicurezza in posizione per rendere salda in posizione la cornice.

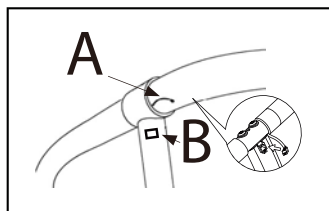


Passo 3. Utilizza la chiave di allen per rimuovere viti dalle due colonnine alte, fissando i manubri ed il control pad, riposizionando quindi le viti.



Passo 4. Rimuovi la vite in argento sulla parte posteriore del control pad.

¡AVVISO – Non ruotare il pad, ci sono dei fili al suo interno!

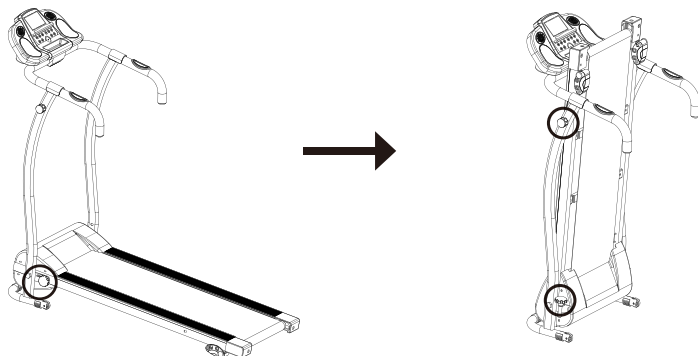


Passo 5. Connetti il control pad (A) al cavo (B) della cornice.

Istruzioni per la chiusura

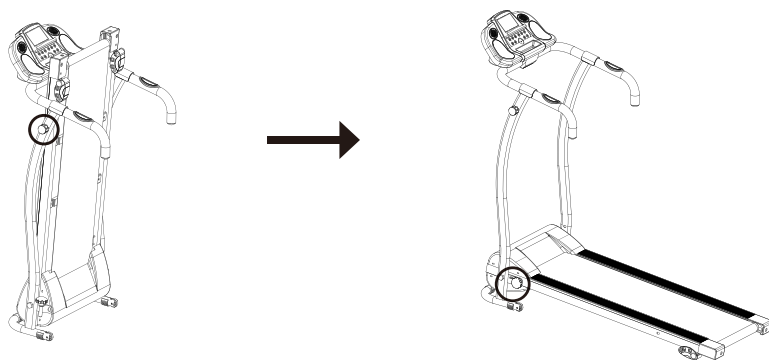
PER PIEGARE IL PRODOTTO E RIPORLO

Dopo l'uso, svitare il lucchetto di sicurezza sul telaio inferiore e posizionarlo nella serratura di sicurezza, piegare il tapis roulant e tirare il coperchio a molla fuori dal telaio superiore per bloccare il tapis roulant in posizione eretta.



PER APRIRLO

Rilasciare il coperchio a molla ed il telaio a terra. Tramite la vite di sicurezza fissarlo in posizione verticale.



Istruzioni per l'uso



Chiave di sicurezza

Per avviare il tapis roulant, la chiave di sicurezza deve essere collegata al Control Pad (cerchio giallo) ed ai tuoi vestiti. Nota bene che il prodotto non partirà finché questo passaggio non verrà effettuato.

È possibile FERMARE il tapis roulant in qualsiasi momento tirando la chiave di sicurezza direttamente dal Control Pad. Questo si fermerà immediatamente.

Avvio del tapis roulant

Attaccare il prodotto alla presa ed accendere l'interruttore di accensione rosso sul retro del tapis roulant e posizionare la chiave di sicurezza sul Control Pad.

Ora premi il tasto START - il Control Pad emetterà un bip, ed il display LCD si accenderà per poi andare in modalità Standby.

Ora seleziona la modalità manuale o un programma pre-impostato facendo riferimento alle istruzioni riportate di seguito.

Selezione dei programmi PRE-SET

Ci sono 12 programmi pre-impostati tra cui scegliere – fare riferimento alla tabella qui sotto ed ai grafici sul control pad.

Per selezionare un programma preimpostato, premere il tasto PROG per passare da un programma all'altro.

Ora cambiare il TEMPO utilizzando i tasti Velocità+ e Velocità – quindi premere il tasto START per avviare il tapis roulant, sentirete un conto alla rovescia di 3 secondi (Intervallo di tempo 5-99 minuti).

Nota: un conto alla rovescia di 3 secondi inizierà ogni volta che il programma è pronto a cambiare velocità.

Durante i cambi di velocità, tenere il manubrio per assicurarsi di non cadere dalla banda di corsa e tirare la chiavetta di sicurezza per fermare il tapis roulant se ci si sente instabile o si ha paura di cadere.

Nota: le velocità per i programmi preimpostati sono fisse e non possono essere modificate.

La velocità cambia ogni intervallo di tempo in base alla tabella seguente (L'intervallo di tempo dipende da quello da voi settato)

Program	Velocità (km/h) per segmento																			
P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Modalità manuale

Per selezionare la Modalità Manuale, premere il tasto MODE.

Utilizzare i tasti Velocità + e Velocità – per modificare i tasti di default TEMPO o DISTANZA.

Ora premi il tasto START, per fare partire il conto alla rovescia di 3 secondi.

Per modificare la velocità, utilizza i tasti Velocità di avvio rapido o tasti Velocità + e Velocità-.

Arresto del tapis roulant

Per arrestare il tapis roulant in qualsiasi momento, è sufficiente premere il tasto STOP o rimuovere il tasto di Sicurezza.

Spegnere il tapis roulant

Al termine, premere il tasto STOP, premere l'interruttore di alimentazione rosso sul retro del tapis roulant, spegnere l'alimentazione e rimuovere la spina dalla parete.

Fare riferimento alla sezione Manutenzione per ulteriori informazioni su come mantenere il tapis roulant.

Manutenzione della banda

La cinghia di corsa del tapis roulant è stata prelubrificata prima di lasciare la fabbrica. Con l'uso la cinghia di corsa si sposterà a sinistra o destra, e si allenterà. Per proteggere il vostro investimento e prolungare la vita del tapis roulant è importante sapere come lubrificare, serrare e allineare la banda correttamente. Per questo motivo, fare riferimento alle istruzioni riportate di seguito.

LUBRIFICAZIONE DELLA BANDA

Lubrificare la banda di corsa garantirà prestazioni superiori ed estenderà la sua aspettativa di vita. Dopo le prime 25 ore di utilizzo (o 2-3 mesi) applicare un po' di lubrificante, e ripetere per ogni successive 50 ore di utilizzo (o 5 - 8 mesi).

Come verificare la lubrificazione della cinghia di corsa

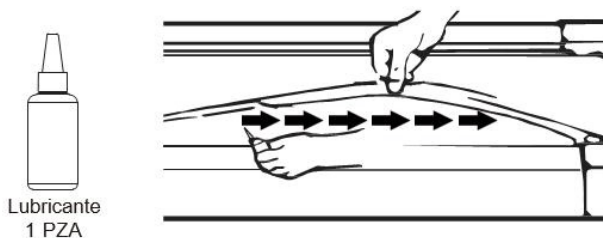
Sollevare un lato della banda di corsa e sentire la superficie superiore del ponte. Se la superficie è liscia al tatto, non è necessaria alcuna ulteriore lubrificazione. Se la superficie è asciutta al tatto, applicare un po' di lubrificante.

Come applicare il lubrificante

Sollevare un lato della banda di corsa.

Versare un po' di lubrificante sotto il centro della banda di corsa sulla superficie superiore del ponte di corsa.

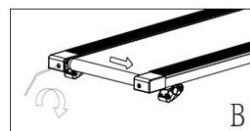
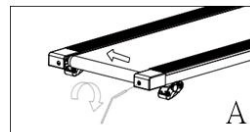
Eseguire il tapis roulant a bassa velocità per 3-5 minuti per distribuire uniformemente il lubrificante. **NOTA: NON** su per la lubrificazione del ponte di corsa. Eventuale lubrificante in eccesso va pulito.



Allineamento della banda

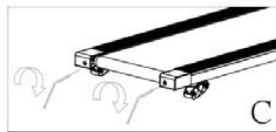
Si consiglia vivamente di verificare l'allineamento banda in esecuzione quando si estrae dalla scatola per garantire che non si sia mossa durante il transito e prima o dopo ogni allenamento per evitare lesioni.

Se la cinghia di corsa non è centrata, utilizzare la chiave allen per girare a sinistra le viti in senso orario fino a quando non viene inserito al posto giusto.



FISSARE LA BANDA

Con l'uso, la cinghia di corsa si allenterà. Un semplice modo per verificare che sia stata fissata correttamente è che in caso di fissaggio erraneo la banda si accumulerà verso il centro del ponte. Se il prodotto è instabile premere STOP per evitare qualsiasi tipo di lesione.



Posizionare il tapis roulant su una superficie piana.

Per regolare la tenuta della banda, premere STOP sul tapis roulant.

Utilizzare la chiave allen fornita e girare entrambi i meccanismi di estremità una volta in senso orario - vedere illustrazione C.

Avvia il tapis roulant a velocità media – controlla se la cinghia è centrata, e se non lo è, fare un altro quarto di giro finché non è centrata.

Risoluzione dei problemi

	SOLUZIONE REF	PROBLEM
1	NON È VISUALIZZATO NESSUN DISPLAY SUL CONTROL PAD.	<p>Controllare la presa di corrente e che l'interruttore sul retro del tapis roulant sia attivato.</p> <p>Controllare i fili diretti al Control Pad collegati al telaio (A) e (B) – fare riferimento al passaggio Istruzioni di montaggio 5 in pagina 5.</p> <p>Posizionare la Chiave di sicurezza sul cerchio giallo sul Control Pad e attaccare il cavo di sicurezza all'abbigliamento.</p> <p>Premere il tasto START sul Control Pad – la cinghia di corsa dovrebbe muoversi dopo 3 secondi.</p> <p>Se non c'è cambiamento, provare una potenza diversa</p> <p>Nota, il Control Pad si spegne automaticamente quando non è in uso.</p> <p>In mancanza di corrispondenza con i casi elencati, chiamare l'assistenza clienti.</p>
2	IL CONTROL PAD È ACCESO. IL MOTORE NON FUNZIONA.	<p>Controllare la tensione – potrebbe essere troppo bassa.</p> <p>Provare una presa di corrente diversa.</p> <p>Controllare che la <i>chiave di sicurezza</i> sia collegata al Control Pad.</p> <p>Se non ci sono cambiamenti, chiama l'Assistenza clienti.</p>
3.	LA BANDA DI CORSA È ALLENTATA.	<p>Fare riferimento alla sezione <i>sulla regolazione della banda</i>, a pagina 11.</p> <p>Se non ci sono cambiamenti, chiama l'Assistenza clienti.</p>
4.	LA CINGHIA DI CORSA È STATA SPOSTATA A DESTRA O A SINISTRA.	<p>Fare riferimento all'allineamento <i>della cinghia</i>, a pagina 10.</p> <p>Se non ci sono cambiamenti, chiama l'Assistenza clienti.</p>
5.	IL LUBRIFICANTE NON FUNZIONA	<p>Lubrificare il tapis roulant dopo circa 80 ore di utilizzo o provare a strofinare la mano tra la tavola e la banda per vedere se c'è attrito.</p> <p>Fare riferimento alla <i>lubrificazione della cinghia</i> a pagina 10.</p> <p>Se non ci sono cambiamenti, chiama l'Assistenza clienti.</p>

POLITICA DI GARANZIA

Questo prodotto è garantito per 2 anni dalla data di acquisto. Quando hai un problema che non puoi risolvere, devi accedere al sito www.prixton.com e fare clic sull'opzione di contatto per inviarci il tuo modulo di assistenza.

Le caratteristiche tecniche ed elettriche qui riportate corrispondono alle unità tipiche e possono essere modificate senza preavviso per migliorare le qualità del dispositivo.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UE SEMPLIFICATA

Con la presente, La Trastienda Digital SL come proprietaria del marchio commerciale Prixton, situata presso Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, dichiara che il tipo di apparecchiatura radioelettrica che si mostra qui di seguito:

MARCA	MODELLO	DESCRIZIONE	CATEGORIA
Prixton	RF100	Run Fit	Fitness

È conforme alla Direttiva 2014/53/UE del Parlamento Europeo e della commissione del 16 aprile 2014.

Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile a questo indirizzo web:
www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

Tool Kit



Sicherheitshinweise

Bitte vor der Verwendung des Produkts sorgfältig lesen

Vor Beginn eines Trainingsprogramms sollten Sie einen Arzt aufsuchen, insbesondere, wenn Sie schwanger oder krankgeschrieben sind oder an einer Erkrankung leiden. Wenn Sie während des Gebrauchs des Laufbandes Schwindel, Schwäche, Kurzatmigkeit oder Schmerzen verspüren, beenden Sie Ihr Training und konsultieren Sie sofort einen Arzt.

Bei der Verwendung von Elektrogeräten sollten Sie die üblichen Sicherheitsvorschriften befolgen, insbesondere wenn Kinder oder Haustiere in der Nähe sind.

1. Stellen Sie das Laufband flach auf den Boden und meiden Sie Wasser und Hitze.
2. Stellen Sie das Laufband nicht auf einen dicken Teppich - es sollte auf einer ebenen, sauberen Oberfläche stehen, wo die Luft frei zirkulieren kann, um eine Überhitzung des Motors zu verhindern.
3. Zum Ein- und Ausklappen des Laufbandes lesen Sie bitte den Abschnitt Klappenleitung weiter unten.
4. Um das Laufband einzuschalten, stecken Sie das Netzkabel ein und drücken Sie auf den roten On/Off-Schalter auf der Rückseite des Laufbandes. Teilen Sie die Steckdose möglichst nicht mit anderen elektrischen Geräten.
5. Die Erdung elektrischer Geräte ist wichtig und reduziert das Risiko eines Stromschlags. Das mit dem Laufband mitgelieferte Netzkabel und der Stecker sind geerdet und benötigt eine geerdete Steckdose, um Verletzungen zu vermeiden.

6. Überprüfen Sie bei jedem Gebrauch immer die Ausrichtung des Laufbandes, da es sich mit dem Gebrauch verschiebt. Um das Laufband richtig auszurichten und zu spannen, wenn es unter dem Fuß klemmt und lose wird, folgen Sie bitte Abschnitt Bandausrichtung auf Seite 10 . Eine genaue Befolgung ist wichtig, um Verletzungen zu vermeiden.

7. Um das Laufband zu starten, platzieren Sie den Sicherheitsschlüssel auf den gelben Kreis auf dem Bedienfeld und befestigen Sie den Clip an Ihrer Kleidung. Hinweis: Das Laufband startet erst, wenn der Sicherheitsschlüssel auf dem gelben Kreis liegt.

8. Starten Sie das Laufband mit der niedrigsten Geschwindigkeit und halten Sie sich an der Handauflage fest. Hinweis: Es gibt einen Countdown von 3 Sekunden, bevor sich das Laufband bewegt.

9. ZIEHEN Sie Im Falle einer Fehlfunktion den Sicherheitsschlüssel vom Bedienfeld, um das Laufband sofort anzuhalten. Schalten Sie anschließend den roten Netzschalter auf der Rückseite des Laufbandes auf OFF, trennen Sie die Stromverbindung und wenden Sie sich an das Kundendienstteam für weitere Anweisungen.

10. Eine regelmäßige Wartung verlängert die Lebensdauer Ihres Laufbandes und verhindert Verletzungen - siehe Abschnitt Fehlerbehebung auf Seite 12.

11. Verwenden Sie beim Anheben oder Bewegen des Laufbandes immer die richtige Hebertechnik und/oder Hilfe, um Verletzungen zu vermeiden.

12. Lassen Sie das Laufband niemals unbeaufsichtigt oder eingesteckt, besonders wenn kleine Kinder in der Nähe sind.

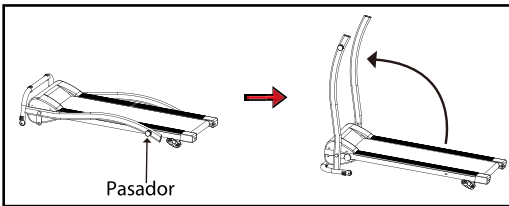
13. Schalten Sie das Laufband immer AUS und ziehen Sie den Stecker, wenn es nicht in Gebrauch ist - dies gilt für die Reinigung oder das Bewegen des Laufbandes.

14. Das Laufband ist nicht für Kinder unter 14 Jahren oder bei körperlichen Beschwerden geeignet, es sei denn, das Kind wird von einem Erwachsenen betreut.

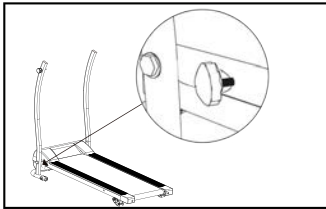
15. Das Laufband ist nur für den Heimgebrauch konzipiert und sollte nur in sauberen und trockenen Innenräumen verwendet werden.

Aufbauanleitung

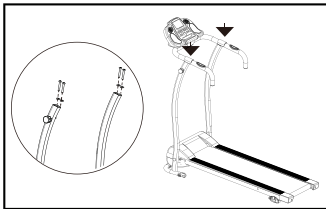
5 einfache Schritte zum Aufbau Ihres Laufbands. Danach können Sie direkt loslegen.



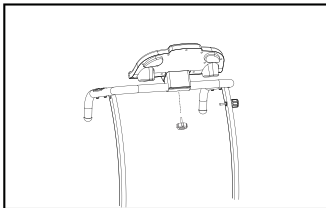
Schritt 1. Stellen Sie das Laufbandgestell auf den Boden und ziehen Sie den Federstecker, um den Rahmen aufrecht zu öffnen.



Schritt 2. Schrauben Sie die Sicherheitsverriegelung fest, um das Gestell aufrecht zu sichern.

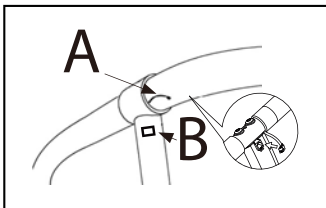


Schritt 3. Befestigen Sie die Handauflagen und das Bedienfeld mit dem Sechskantschlüssel an den Stangen und befestigen Sie die dekorativen Abdeckungen über den Schrauben.



Schritt 4. Schrauben Sie den kleinen silbernen Bolzen auf der Rückseite des Bedienfeldes ab.

**ACHTUNG – Inneres Kabel,
Das Bedienfeld nicht drehen!**

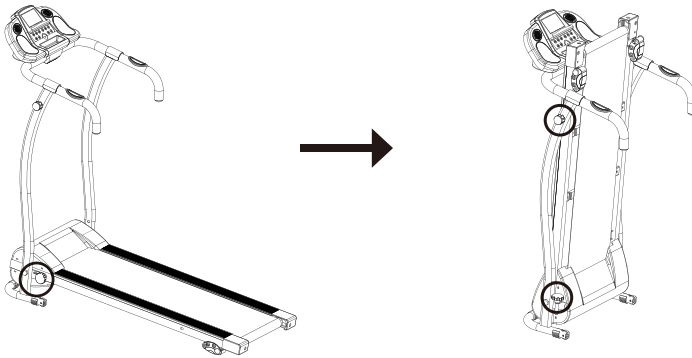


Schritt 5. Verbinden Sie das Bedienfeld-Kabel mit dem Kabel (B) am Gestell.

Klappanleitung

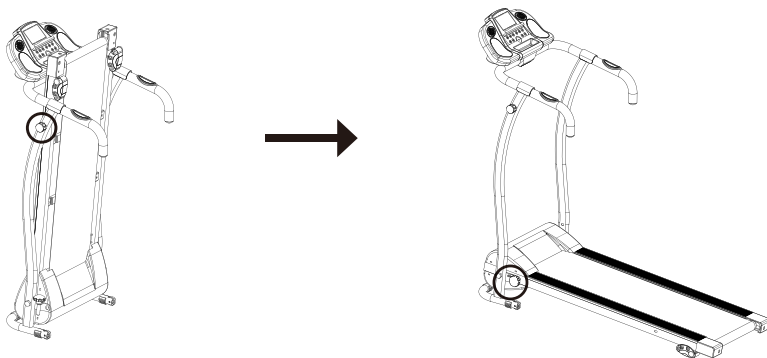
ZUM ZUSAMMENKLAPPEN

Lösen Sie nach Gebrauch die Sicherheitsverriegelung am unteren Rahmen und stecken Sie sie in die vorgesehene Halterung, klappen Sie das Laufband zusammen. Ziehen Sie dann den Federstecker aus dem oberen Rahmen heraus, um das Laufband in aufrechter Position zu verriegeln.



ZUM AUFSTELLEN

Lösen Sie den Federstecker und senken Sie den unteren Rahmen auf den Boden ab. Schrauben Sie die Sicherheitsverriegelung an den unteren Rahmen, um den oberen Rahmen in aufrechter Position zu verriegeln.



Bedienungsanleitung



Der Sicherheitsschlüssel

Um das Laufband zu starten, muss der Sicherheitsschlüssel am Bedienfeld (gelber Kreis) und an Ihrer Kleidung angebracht sein. Das Laufband startet sonst nicht. Sie können das Laufband jederzeit durch das Entfernen des Sicherheitsschlüssels STOPPEN.

Das Laufband hält sofort an.

Das Einschalten des Laufbands

Schalten Sie den roten Netzschalter auf der Rückseite des Laufbandes ein und legen Sie den Sicherheitsschlüssel auf das Bedienfeld.

Drücken Sie nun die START-Taste. Das Bedienfeld piept und die LCD-Anzeige leuchtet - das Laufband befindet sich nun im Standby-Modus.

Wählen Sie nun den manuellen Modus oder ein voreingestelltes Programm aus, indem Sie die folgenden Anweisungen befolgen.

Die Auswahl der VOREINGESTELLTEN Programme

Es gibt 12 voreingestellte Programme mit jeweils verschiedenen Schwierigkeitsgraden, die Sie auf der unteren Tabelle und auf dem Bedienfeld sehen können.

Halten Sie für die Auswahl eines voreingestellten Programms die PROG Taste gedrückt, um zwischen den Programmen zu wechseln.

Ändern Sie nun die ZEIT mithilfe der Speed + und Speed – Taste und drücken Sie anschließend auf START, um das Laufband nach dem Countdown von 3 Sekunden zu starten (Zeitspanne 5-99 Minuten).

Hinweis: Jeder Geschwindigkeitswechsel wird mit einem Countdown von 3 Sekunden eingeleitet.

Halten Sie sich bei den Geschwindigkeitsänderungen fest, damit Sie nicht vom Laufband fallen und entfernen Sie sofort den Sicherheitsschlüssel, wenn Sie den Halt verlieren oder fallen.

Hinweis: Die Geschwindigkeiten für die voreingestellten Programme können nicht geändert werden.

Die Geschwindigkeit ändert sich in jedem Zeitintervall wie in der folgenden Tabelle gezeigt (Der Interfall hängt von der von Ihnen eingestellten Zeit ab).

Program	Velocità (km/h) per segmento																			
P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	9	9	8	7	6	3	
P12	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Manueller Modus

Um den manuellen Modus auszuwählen, drücken Sie die MODUS-Taste.

Verwenden Sie die Tasten Speed + und Speed -, um die voreingestellte ZEIT oder DISTANZ zu ändern. Drücken Sie nun auf START. Ein 3-Sekunden-Countdown beginnt.

Um die Geschwindigkeit zu ändern, können Sie die Schnellstart-Taste oder Speed + und Speed - verwenden.

Das Laufband stoppen

Mit einem Druck auf die STOP Taste oder dem Entfernen des Sicherheitsschlüssels vom Bedienfeld können Sie das Laufband jederzeit anhalten.

Das Laufband ausschalten

Wenn Sie Ihr Training beenden möchten, können Sie auf STOP drücken, den roten Netzschalter auf der Rückseite des Laufbandes ausschalten und den Stecker aus der Wand ziehen.

Weitere Informationen zur Wartung Ihres Laufbandes finden Sie im Abschnitt Wartung.

Wartung des trittbretts/bands

Das Laufband wurde vor dem Verlassen des Fabrikgeländes geschmiert.

Bei der Verwendung bewegt kann sich das laufende Band nach links oder rechts bewegen und allmählich lösen. Um Ihre Investition zu schützen und die Lebensdauer Ihres Laufbandes zu verlängern, ist es wichtig zu wissen, wie man den Laufband richtig schmiert, spannt und ausrichtet.

Lesen Sie daher die folgenden Anweisungen.

DAS TRITTBRETT/BAND SCHMIEREN

Die Schmierung unter dem Laufband gewährleistet eine hervorragende Leistung und verlängert die Lebensdauer. Nach den ersten 25 Betriebsstunden (oder 2-3 Monaten) einfach etwas Gleitmittel auftragen und alle folgenden 50 Betriebsstunden (oder 5-8 Monate) wiederholen.

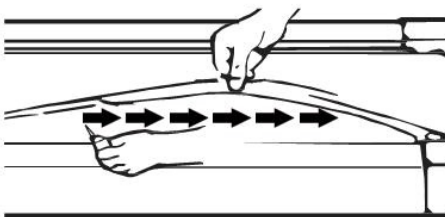
So überprüfen Sie das Laufband auf die richtige Schmierung

Heben Sie eine Seite des Laufbandes an und fühlen Sie die Oberseite des Tritt Bretts. Wenn sich die Oberfläche bei Berührung glatt anfühlt, ist keine weitere Schmierung erforderlich. Wenn die Oberfläche bei Berührung trocken ist, tragen Sie bitte etwas Schmiermittel auf.

Auftragen des Schmiermittels

Heben Sie eine Seite des Laufbandes an.

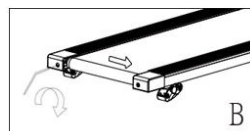
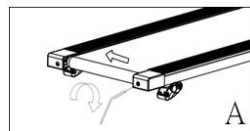
Tragen Sie etwas Schmiermittel mittig unter das Laufbandes auf dem Tritt Brett auf. Run on the treadmill at a slow speed for 3 to 5 minutes to evenly distribute lubricant. ACHTUNG: Tragen Sie NICHT zu viel auf. Überschüssiges Schmiermittel sollte abgewischt werden.



LAUFBAND-AUSRICHTUNG

Bitte überprüfen Sie unbedingt die Ausrichtung des Laufbands, sobald Sie es ausgepackt haben, um sicherzustellen, dass es sich während des Transports nicht verschoben hat. Achten Sie auch vor und nach jedem Training darauf, um Verletzungen zu vermeiden.

Wenn das Laufband nicht mittig aufliegt, verwenden Sie bitte den Sechskantschlüssel, um die linken und rechten Schrauben im Uhrzeigersinn zu drehen, bis das Band gerade ist.



EIN LOSES LAUFBAND JUSTIEREN

Beim Gebrauch löst sich allmählich das Laufband. Das erkennt man daran, dass es sich in der Mitte des Bandes zusammenballt. Wenn Sie auf dem Band laufen und es sich instabil (wackelig) anfühlt oder Ihre Füße am Band kleben bleiben, stoppen Sie das Laufband sofort und ziehen Sie das Band fest, um Verletzungen zu vermeiden.

Stellen Sie das Laufband auf eine ebene Fläche.

STOPPEN Sie das Laufband, um das Band zu fixieren.

Verwenden Sie den mitgelieferten Sechskantschlüssel und drehen Sie die beiden Schrauben jeweils im Uhrzeigersinn - siehe Abbildung C.

STARTEN Sie das Laufband mit mittlerer Geschwindigkeit - überprüfen Sie, ob das Band mittig liegt. Falls nicht, ziehen Sie die Schraube zu $\frac{1}{4}$ im Uhrzeigersinn an, bis das Band zentriert ist.



Wartung

Eine regelmäßige Wartung verlängert die Lebensdauer Ihres Laufbandes und verhindert Verletzungen. Wir empfehlen Ihnen dringend, regelmäßig Folgendes zu tun:

Ziehen Sie nach Gebrauch das Netzkabel aus der Wand, insbesondere wenn Kinder in der Nähe sind.

Es ist besonders wichtig, das Laufband, die Sicherheitsseitenschienen und den Boden unter dem Gürtel sauber und frei von Staub und Schmutz zu halten, um einen erhöhten Verschleiß und mögliche Schäden am Laufband zu vermeiden.

Reinigen Sie das Bedienfeld und die Bereiche um den Netzschalter nach Gebrauch mit einem trockenen Tuch - verwenden Sie ein weiches Tuch und Reinigungsmittel, um hartnäckige Flecken und Schmutz vom Laufband zu entfernen.

Überprüfen Sie die Ausrichtung des Laufbands vor jedem Gebrauch (es verschiebt sich nach einer Weile) – siehe Abschnitt Laufband-Ausrichtung oben.

Achten Sie auf genügend Schmiermittel – siehe Abschnitt Trittbrett/Band schmieren.

Bewahren Sie das Laufband an einem sicheren, trockenen Ort auf, fernab von Hitze und Wasser.

Fehlerbehebung

REF	PROBLEM	LÖSUNG
1	DAS BEDIENFELD ZEIGT NICHTS AN	<p>Überprüfen Sie, ob das Gerät eingesteckt und der Schalter auf der Rückseite des Laufbandes eingeschaltet ist.</p> <p>Überprüfen Sie, ob die Sensorleitungen des Bedienfelds mit dem Rahmen (A) und (B) verbunden sind - siehe Montageanleitung Schritt 5 auf Seite 5.</p> <p>Platzieren Sie den Magneten des Sicherheitsschlüssels auf dem gelben Kreis auf dem Bedienfeld und befestigen Sie das Sicherheitskabel an Ihrer Kleidung.</p> <p>Drücken Sie die START-Taste auf dem Bedienfeld - Das Laufband sollte sich nach 3 Sekunden bewegen.</p> <p>Wenn das nicht hilft, wechseln Sie bitte die Steckdose.</p> <p>Hinweis: Das Bedienfeld schaltet sich automatisch aus, wenn es nicht verwendet wird.</p> <p>Ansonsten wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.</p>
2.	DAS BEDIENFELD IST AN, ABER DER MOTOR LÄUFT NICHT.	<p>Überprüfen Sie die Spannung, sie könnte zu niedrig sein.</p> <p>Versuchen Sie es mit einer anderen Steckdose. Überprüfen Sie, ob der Sicherheitsschlüssel auf dem Bedienfeld aufliegt.</p> <p>Ansonsten wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.</p>
3.	DAS LAUFBAND IST LOSE	<p>Siehe Ein loses Laufband justieren auf Seite 11.</p> <p>Ansonsten wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.</p>
4.	DAS LAUFBAND HAT SICH NACH LINKS ODER RECHTS VERSCHOBEN	<p>Siehe Laufband-Ausrichtung auf Seite 10.</p> <p>Ansonsten wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.</p>
5.	DAS ANTISTATIKUM IST ABGENUTZT	<p>Schmieren Sie das Laufband nach ca. 80 Stunden Gebrauch oder fühlen Sie den Bereich zwischen Brett und Band, um zu sehen, ob er trocken ist.</p> <p>Siehe Laufband schmieren auf Seite 10.</p> <p>Ansonsten wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.</p>

GARANTIEPOLITIK

Für dieses Produkt gilt eine Garantie von 2 Jahren ab Kaufdatum. Wenn Sie ein Problem haben, das nicht gelöst werden kann, müssen Sie auf das Internet www.prixton.com zugreifen und auf die Kontaktoption klicken, um uns Ihr Unterstützungsformular zu senden.

Die elektrischen und technischen Eigenschaften, die hier genannt wurden, entsprechen typischen Geräten und können ohne Vorankündigung geändert werden, um ein besseres Gerät anzubieten.

VEREINFACHTE EU-EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

La Trastienda Digital SL als Inhaber der Handelsmarke Prixton, mit dem Standort Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, erklärt hiermit, dass das im Folgenden detaillierte radioelektrische Gerät:

MARKE	MODEL	BESCHREIBUNG	KATEGORIE
Prixton	RF100	Run Fit	Fitness

der EU-Richtlinie 2014/53/UE des Europäischen Parlaments und –rats vom 16. April 2014 entspricht.

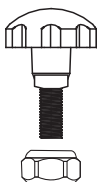
Der komplette Text der EU-Einverständniserklärung kann unter dem folgenden Link abgerufen werden:
www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

Conjunto de ferramentas



Manípulo da consola *1



Manípulo M12*50 *1
Porca M12 * 1



Chave de segurança * 1



Chave Sextavada *1



Chave *1

Instruções de segurança

Antes da utilização do produto, leia cuidadosamente as instruções.

Deve consultar um médico antes de iniciar qualquer programa de exercícios, o que é especialmente importante se estiver grávida, doente, ferida ou se sofrer de uma condição médica pré-existente.

Se, durante a utilização da passadeira, sentir tonturas, desmaios, falta de ar ou qualquer dor, PARE imediatamente de utilizar a passadeira e consulte um médico.

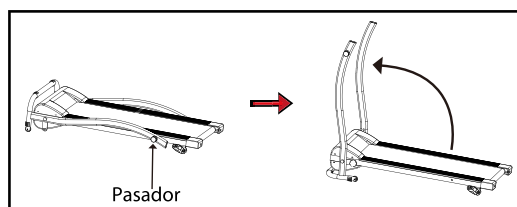
Ao utilizar dispositivos elétricos, deve seguir os procedimentos normais de segurança, especialmente se houver crianças ou animais de estimação por perto.

1. Colocar a passadeira na horizontal no solo afastado de humidade e do calor.
2. Evite colocar a passadeira sobre um tapete grosso - esta deve ser colocada sobre uma superfície limpa que permita que o ar circule livremente à volta da mesma para evitar o sobreaquecimento do motor.
3. Para dobrar e desdobrar a passadeira, consulte a secção Instruções de dobragem abaixo.

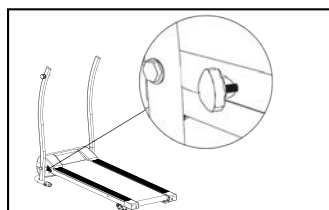
4. Para ligar a passadeira, ligue o cabo de alimentação à parede e ligue o interruptor On/Off vermelho na parte traseira da passadeira, sendo que também é importante evitar partilhar a tomada elétrica com outros produtos elétricos.
5. A ligação à terra do equipamento elétrico é importante e reduz o risco de choque elétrico. O cabo elétrico e a ficha fornecidos com a passadeira estão ligados à terra, pelo que deve ser utilizada uma tomada elétrica com ligação à terra para evitar ferimentos.
6. Verifique sempre o alinhamento da passadeira de corrida de cada vez que utilizar a passadeira - a passadeira de corrida desloca-se para um dos lados com a utilização - para alinhar corretamente a passadeira de corrida e apertá-la quando esta ficar pegajosa por baixo do pé e solta, consulte a seção Alinhamento de Esteira na página 10. É importante que o faça corretamente para evitar ferimentos.
7. Para iniciar a passadeira, coloque a chave de segurança no círculo amarelo no Painel de controlo e prenda o clipe à sua roupa. Nota, a passadeira não irá iniciar a menos que coloque a chave de segurança no círculo amarelo.
8. INICIAR a passadeira na velocidade mais baixa e agarrar-se aos apoios de mãos. Nota, deverá ocorrer uma contagem decrescente de 3 segundos antes da esteira começar a deslocar-se.
9. No caso de mau funcionamento da passadeira, PUXE a chave de segurança do Painel de controlo - a passadeira irá parar imediatamente, DESLIGUE o interruptor de alimentação vermelho na parte traseira da passadeira, desligue a alimentação e contacte a equipa de assistência ao cliente para obter mais instruções.
10. A manutenção regular irá prolongar a vida útil da sua passadeira e prevenir a ocorrência de lesões – consulte a seção de Resolução de problemas na página 12.
11. Utilize sempre técnicas de levantamento adequadas e/ou peça ajuda ao levantar ou mover a passadeira para evitar a ocorrência de lesões.
12. Nunca deixe a passadeira sem supervisão ou ligada, especialmente se estiverem crianças por perto.
13. Desligue sempre a passadeira da parede e retire a ficha quando esta não estiver a ser utilizada - isto aplica-se quando estiver a limpar ou a deslocar a passadeira.
14. A passadeira não é adequada para crianças com menos de 14 anos ou para pessoas com limitações físicas, exceto sob a supervisão de um adulto.
15. A passadeira foi concebida apenas para ser utilizada em casa e deve ser utilizada num espaço interior e numa área seca e limpa.

Instruções de montagem

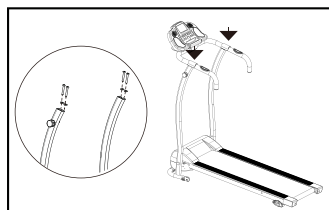
5 passos fáceis para montar a sua passadeira quando estiver pronto para treinar.



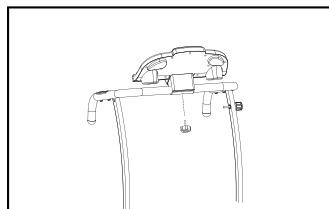
1. Coloque a estrutura da passadeira no solo, retire a cavilha de mola para abrir a estrutura na vertical.



2. Aperte o parafuso de bloqueio de segurança no lugar para manter a estrutura na vertical e fixa.



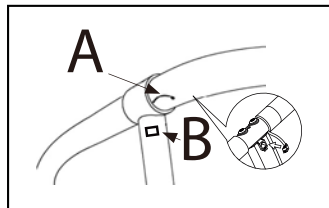
3. Com a chave allen, desapertar os parafusos/anelhas nas duas colunas fixas, fixar os apoios para as mãos e o Painel de Controle nas colunas fixas, usando os parafusos/anelhas para fixar e colocar as tampas decorativas nos parafusos.



4. Apertar o parafuso pequeno prateado na parte posterior do painel de controle.

Montagem do painel de controle: Alinhar o painel de controle com os parafusos pretos, apertando ligeiramente à mão.

AVISO - cablagem interna, não rodar o painel de controle!

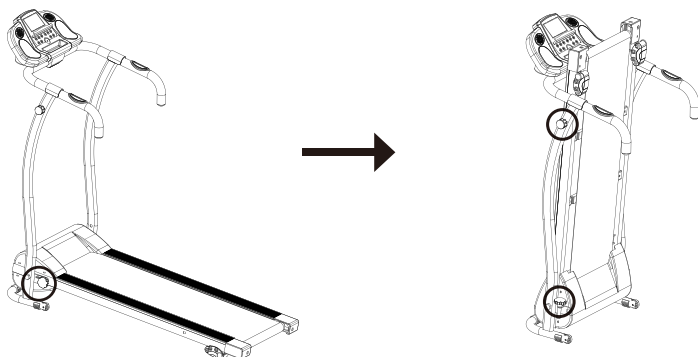


5. Ligue o cabo de sinal do Painel de Controle (A) ao cabo de sinal da estrutura (B).

Instruções de dobragem

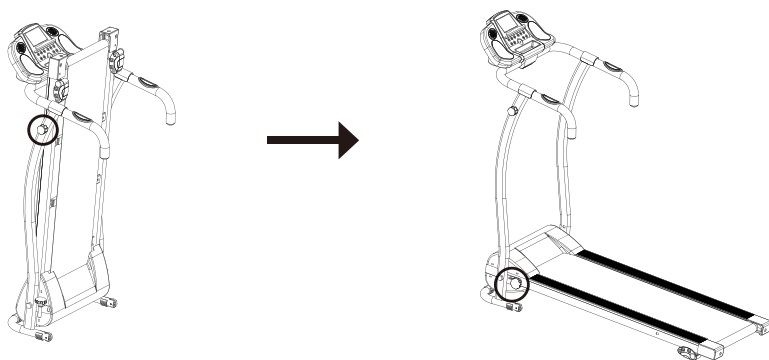
PARA DOBRAR

Após a utilização, desaparafuse o fecho de segurança na estrutura inferior e coloque-o no suporte do fecho de segurança, dobre a passadeira e puxe a cavilha de mola para fora da estrutura superior e solte-a para bloquear a passadeira numa posição vertical.



PARA DESDOBRAR

Libertar a cavilha de mola e baixar a estrutura superior até ao solo. Aparafusar o bloqueio de segurança à estrutura inferior para fixar a estrutura superior numa posição vertical.



Instruções de funcionamento



Chave de Segurança

Para iniciar a passadeira, a Chave de Segurança deve ser colocada no Painel de Controlo (círculo amarelo) e na sua roupa. Note, a passadeira não irá funcionar se não realizar este passo. Poderá PARAR a passadeira a qualquer momento se puxar a Chave de Segurança do painel de controlo – a passadeira irá PARAR imediatamente.

Iniciar a passadeira

Ligue a alimentação na parede e ligue o interruptor vermelho na parte traseira da passadeira e coloque a Chave de segurança no Painel de controlo.

Se seguida, pressione a tecla START - o Painel de Controlo irá emitir um sinal sonoro e o visor LCD irá ficar iluminado – a passadeira encontra-se agora no Modo de Espera.

Selecione de seguida o Modo Manual ou um Programa Predefinido fazendo referência às instruções abaixo.

Selecionar os programas PREDEFINIDOS

Existem 12 programas predefinidos à sua escolha – consulte a tabela abaixo e aos Gráficos no Painel de Controlo, para determinar o grau de dificuldade para cada um dos programas.

Para seleccionar um programa predefinido, mantenha pressionada a chave PROG para alternar entre programas.

Agora altere a HORA usando as teclas Speed + e Speed - (+ Velocidade e - Velocidade) e de seguida pressione a tecla START (Iniciar) para iniciar a passadeira e irá iniciar-se uma contagem decrescente de 3 segundos (Intervalo de tempo de 5 a 99 minutos).

••

Nota, irá iniciar-se uma contagem decrescente de 3 segundos de cada vez que o programa estiver preparado para mudar de velocidade.

Durante as mudanças de velocidades, segure-se nos apoios para as mãos para garantir que não cai da esteira e retire a Chave de Segurança para parar a passadeira se não se sentir estável ou estiver a cair.

Note, as velocidades dos programas predefinidos são fixadas e não podem ser modificadas.

A velocidade muda a cada intervalo de tempo de acordo com a tabela abaixo (o intervalo de tempo depende do tempo que definir).

Program	Speed (km/h) per segment																			
P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	2	4	4	5	6	4	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2	
P3	2	4	4	6	6	4	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2	
P4	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	9	9	8	7	6	3	
P12	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Modo Manual

Para seleccionar o Modo Manual, pressione a chave MODO.

Use as teclas Speed + e Speed - (Velocidade + e Velocidade) – para alterar o TEMPO ou DISTÂNCIA pré-definidos.

De seguida, pressione a tecla START e irá ser iniciada uma contagem decrescente de 3 segundos.

Para alterar a velocidade, use as teclas Velocidade de Início Rápida ou as teclas Speed + e Speed - (Velocidade + e Velocidade).

Parar a passadeira

Para parar a passadeira a qualquer altura, apenas tem de pressionar a tecla STOP (parar) ou retirar a Chave de Segurança do Painel de Controlo.

Desligar a passadeira

Quando terminar, pressione a chave STOP, DESLIGUE o interruptor de alimentação vermelho na parte de traseira da passadeira, DESLIGUE a alimentação na parede e retire a ficha da parede.

Consultar a seção de Manutenção para mais informações sobre como fazer a manutenção da sua passadeira.

Manutenção da esteira/prancha de corrida

A esteira da passadeira foi lubrificada previamente antes de sair da fábrica. Com o uso, a passadeira de corrida irá começar a mover-se para a esquerda ou direita e ficar solta. Para proteger o seu investimento e prolongar a vida útil da sua passadeira, é importante saber como lubrificar, apertar e alinhar corretamente a esteira de corrida. Por este motivo, consulte as instruções abaixo.

LUBRIFICAÇÃO DA ESTEIRA/PRANCHA DE CORRIDA

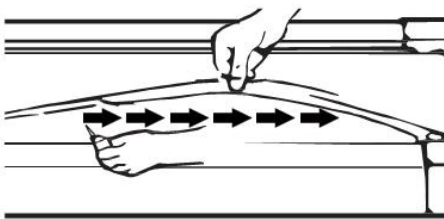
A lubrificação da parte inferior da esteira de corrida irá garantir um desempenho superior e uma vida útil maior. Após as primeiras 25 horas de utilização (ou 2-3 meses) aplique algum lubrificante, e repita a ação a cada 50 horas de utilização (ou 5-8 meses).

Como verificar a correta lubrificação da esteira de corrida

Levante uma extremidade da esteira e verifique a superfície superior da prancha de corrida. Se a superfície estiver escorregadia ao toque, não é necessária mais lubrificação. Se a superfície estiver seca ao toque, aplicar algum lubrificante.

Como aplicar o lubrificante

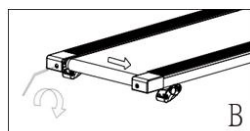
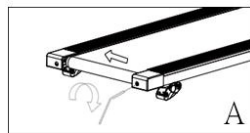
Levante uma extremidade da esteira de corrida. Deite algum lubrificante no centro da esteira na superfície superior da prancha de corrida. Ligue a passadeira a uma velocidade baixa durante 3 a 5 minutos para distribuir o lubrificante aos poucos. **NOTA: NÃO** lubrificar demasiado a esteira. Qualquer excesso de lubrificante que se verificar deve ser limpo.



ALINHAMENTO DA ESTEIRA DE CORRIDA

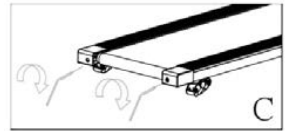
Recomendamos vivamente que verifique o alinhamento da esteira quando a retirar da caixa para garantir que não se moveu durante o transporte e antes ou depois de cada treino para evitar ferimentos.

Caso a esteira não esteja centrada, utilize a chave sextavada para rodar para a esquerda ou direita os parafusos de tampa no sentido horário até ficar centrada.



AJUSTAR UMA ESTEIRA DE CORRIDA SOLTA

Com o uso, a esteira irá começar a ficar solta. Para se aperceber de forma simples que a esteira de corrida está solta, basta verificar se esta se amontoa no centro. Se estiver a correr sobre a esteira e esta parecer instável (bambaleante) ou se os seus pés estiverem a colar-se à esteira, PARE imediatamente a passadeira e aperte a esteira para evitar ferimentos.



Coloque a passadeira numa superfície horizontal e nivelada.

Para ajustar o aperto da esteira, PARE a passadeira.

Utilize a Chave sextavada fornecida e rodar os dois parafusos de tampa $\frac{1}{4}$ no sentido horário – ver ilustração C.

INICIE a passadeira numa velocidade média - verifique se a esteira está centrada; caso não esteja continue a rodar o parafuso $\frac{1}{4}$ de volta de cada vez no sentido dos ponteiros do relógio até a esteira estar centrada.

Manutenção

A manutenção regular irá prolongar a vida da sua passadeira e prevenir a ocorrência de lesões. Recomendamos vivamente que faça o seguinte regularmente –

Remova o cabo de alimentação da parede após a utilização, principalmente se estiver em crianças nas suas proximidades.

É muito importante manter a esteira, as barreiras laterais de proteção e o pavimento por baixo da correia limpos e sem pó ou sujidade para evitar o aumento da utilização e desgaste e possíveis danos na passadeira.

Limpar a passadeira após a sua utilização com um pano seco para limpeza do Painel de Controlo e as áreas em redor do Interruptor de Alimentação – usar um pano suave e produto de limpeza para remover manchas difíceis e sujidade da Esteira.

Verifique sempre o alinhamento da esteira antes de utilizar a passadeira (esta desloca-se com a utilização) - consulte a secção Ajustar a Esteira de Corrida acima.

Manter a esteira lubrificada - consultar a seção Manutenção da Esteira de Corrida.

Manter a esteira num local seco e seguro afastada do calor e água.

REF	PROBLEMA	SOLUÇÃO
1.	NÃO SÃO APRESENTADOS QUAISQUER DADOS NO PAINEL DE CONTROLO.	<p>Verifique se a tomada de alimentação e o interruptor na parte de trás da passadeira estão ON.</p> <p>Verifique se os fios do sensor no Painel de Controlo estão ligados ao quadro (A) e (B) – consulte as Instruções de Montagem, passo 5, na página 5.</p> <p>Coloque o íman da Chave de Segurança no círculo amarelo no Painel de Controlo e prenda a corda de segurança às suas roupas. Pressione a tecla INICIAR no Painel de Controlo – a passadeira deverá começar a trabalhar passados 3 segundos</p> <p>Caso não resulte, experimente uma saída de alimentação diferente.</p> <p>Nota, o Painel de Controlo irá ligar-se automaticamente quando não estiver a ser utilizado.</p> <p>Se tudo a cima indicado não resultar, contacte o Atendimento ao Cliente.</p>
2.	O PAINEL DE CONTROLO ESTÁ LIGADO E O MOTOR NÃO ESTÁ A FUNCIONAR.	<p>Verificar a tensão de corrente – poderá estar demasiado baixa.</p> <p>Exerimente uma tomada diferente.</p> <p>Verifique se a Chave de Segurança está fixada ao Painel de controlo.</p> <p>Se não ocorrer qualquer alteração, contacte o Apoio ao Cliente.</p>
3.	A ESTEIRA ESTÁ SOLTA.	<p>Consulte a secção Manutenção da Esteira acima.</p> <p>Consulte o vídeo How to (como fazer) na página Web da Salus Sports.</p> <p>Se não ocorrer qualquer alteração, contacte o Apoio ao Cliente.</p>
4.	A ESTEIRA DESLOCOU-SE PARA A DIREITA OU PARA A ESQUERDA.	<p>Consulte a secção Manutenção da Esteira de corrida acima.</p> <p>Consulte o vídeo How to (como fazer) na página Web da Salus Sports.</p> <p>Se não ocorrer qualquer alteração, contacte o Apoio ao Cliente.</p>
5.	O AGENTE ANTIESTÁTICO APRESENTA DESGASTE	<p>Lubrifique a passadeira após cerca de 80 horas de utilização ou experimente o teste de passar a mão entre a placa e a esteira para ver se esta está seca. Consultar a seção Manutenção da Esteira acima. Consulte o vídeo How to (como fazer) na página Web da Salus Sports. Se não ocorrer qualquer alteração, contacte o Apoio ao Cliente.</p>

POLÍTICA DE GARANTIA

Em cumprimento do estabelecido no Decreto-Lei n.º 84/2021 <https://dre.pt/dre/detalhe/decreto-lei/84-2021-172938301>, colocamos à disposição dos interessados toda a informação necessária para poder exercer todos os direitos de desistir de acordo com as normas contidas nesta lei, dando por cumpridos os requisitos que a lei exige ao vendedor no contrato de venda.

As características técnicas e eléctricas que aqui se indicam podem ser válidas para outras unidades semelhantes às nossas e poderão ser trocadas sem aviso prévio com o objetivo de oferecer um equipamento melhor.

DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE SIMPLIFICADA

Pela presente, a La Trastienda Digital SL, na qualidade de proprietária da marca comercial Prixton, com sede no Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, declara que o tipo de equipamento radioelétrico que de seguida se expõe:

MARCA	MODELO	DESCRIÇÃO	CATEGORIA
Prixton	RF100	Run Fit	Fitness

Está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE do Parlamento Europeu e do Conselho de 16 de abril de 2014.

O texto completo da declaração UE de conformidade pode ser consultado no seguinte endereço Web:

www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

Gereedschapsset



Draaiknop
console *1



M12*50 draaiknop *1
M12 moer *1



Veiligheidsleutel *1



Inbussleutel *1



Moersleutel *1

Veiligheidsinstructi

Aandachtig lezen voor gebruik.

Het is raadzaam om een arts te raadplegen voordat u met een trainingsprogramma begint, met name als u zwanger bent, ziek of geblesseerd bent, of een bestaande medische aandoening hebt.

Als u tijdens het gebruik van de loopband duizelig wordt, flauwvalt of last krijgt van kortademigheid of pijn, moet u het gebruik onmiddellijk staken en een arts raadplegen.

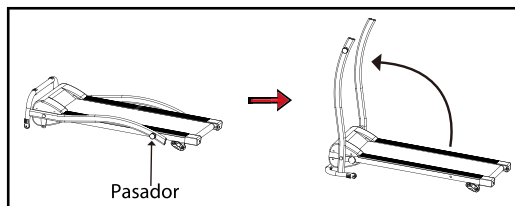
Als u elektrische producten gebruikt, moet u de normale veiligheidsprocedures in acht nemen, vooral wanneer er kinderen of huisdieren in de buurt zijn.

1. Installeer de loopband op de vloer, uit de buurt van water en warmtebronnen.
2. Plaats de loopband niet op dik tapijt. Het toestel moet op een vlakke, schone ondergrond worden gezet zodat de lucht vrij kan circuleren om oververhitting van de motor te voorkomen.
3. Raadpleeg het hoofdstuk Inklap-uitklapinstructies hieronder om de loopband in en uit te klappen.
4. Om de loopband in te schakelen, steekt u de stekker in het stopcontact en zet u de rode aan-uitschakelaar op de achterkant van de loopband aan. Deel het stopcontact niet met andere elektronische producten.

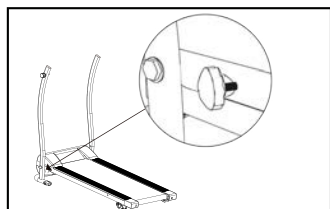
5. Het aarden van elektrische apparaten is belangrijk om het risico van elektrische schokken te beperken. Het elektrische snoer en de stekker die met de loopband worden meegeleverd zijn geaard. U moet een geaard stopcontact gebruiken om letsel te voorkomen.
6. Aangezien de lopende band tijdens het gebruik naar één kant verschuift, moet u vóór gebruik de correcte uitlijning controleren. U moet de lopende band uitlijnen en aanspannen wanneer deze aan de voeten blijft plakken of los zit. Raadpleeg het hoofdstuk De band uitlijnen op pagina 10. Een correcte uitlijning is zeer belangrijk om letsel te voorkomen.
7. Om de loopband te starten, legt u de veiligheidssleutel op de gele cirkel op het bedieningspaneel en bevestigt u de clip aan uw kleding. Opmerking: als u de veiligheidssleutel niet op de gele cirkel legt, kunt u de loopband niet inschakelen.
8. Selecteer de laagste snelheid en houd de handsteunen vast om de loopband te STARTEN. Opmerking: de loopband komt na 3 seconden in beweging.
9. Als de loopband niet correct werkt, moet u de veiligheidssleutel van het bedieningspaneel HALEN. De loopband zal dan onmiddellijk stoppen. Zet de rode aan-uitschakelaar op de achterkant van de loopband op OFF, trek de stekker uit het stopcontact en neem contact op met de klantendienst voor verdere instructies.
10. Regelmatig onderhoud verlengt de levensduur van uw loopband en voorkomt letsel. Raadpleeg het hoofdstuk Problemen oplossen op pagina 12.
11. Gebruik altijd de juiste tiltechnieken en/of vraag om hulp wanneer u de loopband wilt optillen om letsel te voorkomen.
12. Laat de aangesloten loopband nooit onbeheerd achter, zeker niet als er kinderen in de buurt zijn.
13. Zet de loopband UIT en trek de stekker uit het stopcontact wanneer u het toestel niet gebruikt - dit geldt ook wanneer u de loopband schoonmaakt of verplaatst.
14. De loopband is niet geschikt voor kinderen onder de 14 jaar of mensen met lichamelijke aandoeningen, tenzij onder toezicht van een volwassene.
15. De loopband is uitsluitend ontworpen voor thuisgebruik in schone en droge kamers.

Montagehandleiding

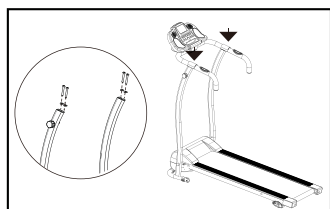
5 eenvoudige stappen om uw loopband te monteren en aan uw trainingssessie te beginnen.



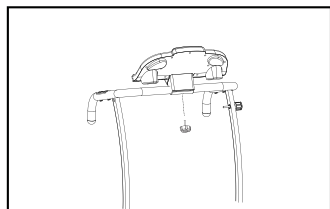
1. Plaats het frame van de loopband op de vloer en trek aan de veerbout om het frame rechtop te openen.



2. Schroef het veiligheidsslot vast om het frame veilig, rechtop te vergrendelen.

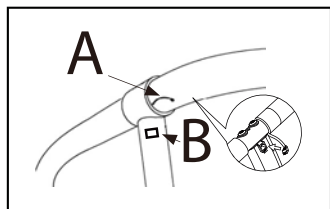


3. Gebruik de inbussleutel om de bouten/sluitringen in de twee opstaande buizen los te schroeven, en bevestig de handsteunen en het bedieningspaneel op de opstaande buizen. Gebruik de bouten/sluitringen om de decoratieve afdekkingen te plaatsen en bevestigen.



4. Schroef de kleine, zilveren bout op de achterkant van het bedieningspaneel los. Voor de montage van het bedieningspaneel moet u het paneel eerst uitlijnen en de zwarte schroeven vervolgens met de hand vastdraaien.

OPGELET - Interne kabel!
Draai het bedieningspaneel niet om!

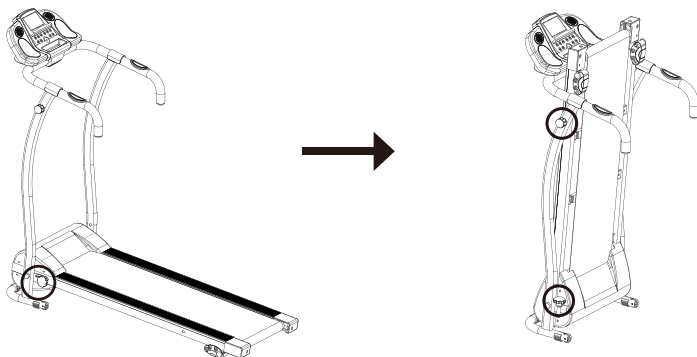


5. Sluit de signaalkabel van het bedieningspaneel (A) aan op de signaalkabel van het frame (B).

Inklap-uitklapinstructies

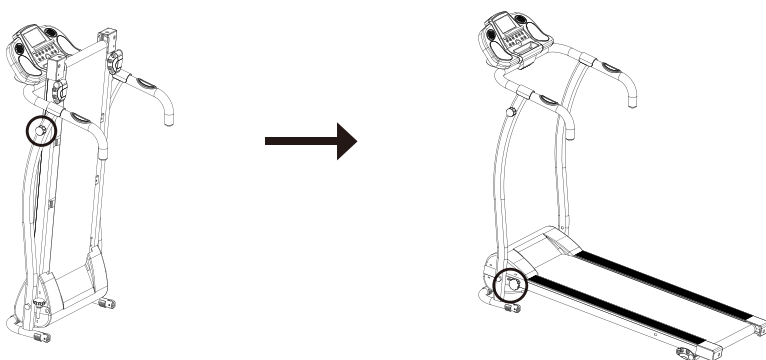
INKLAPPEN

Na gebruik schroeft u het veiligheidsslot onderaan het frame los en plaatst u het in zijn houder. Klap de loopband in, trek de veerbout uit het bovenste frame en laat los om de loopband in de opstaande positie te vergrendelen.

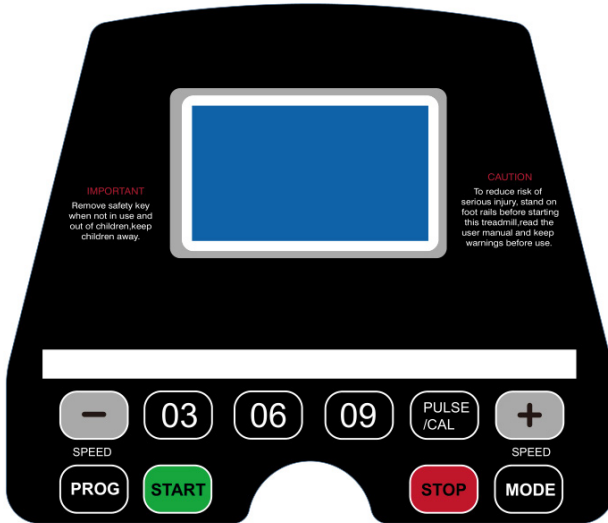


UITKLAPPEN

Laat de veerbout los en laat het onderste frame op de grond zakken. Schroef het veiligheidsslot op het onderste frame vast om het bovenste frame in de opstaande positie te vergrendelen.



Gebruiksaanwijzingen



Veiligheidsleutel

Om de loopband te starten, legt u de veiligheidsleutel op het bedieningspaneel (gele cirkel) en bevestigt u de clip aan uw kleding. Doet u dit niet, dan kunt u de loopband niet aanzetten. U kunt de loopband op elk moment STOPPEN door de veiligheidsleutel van het bedieningspaneel te halen. De loopband zal onmiddellijk STOPPEN.

De loopband inschakelen

Steek de stekker in het stopcontact en druk op de rode aan-uitschakelaar op de achterkant van de loopband en leg de veiligheidsleutel op het bedieningspaneel.

Druk nu op de knop START. Het bedieningspaneel geeft een pieptoon en het LCD-scherm licht op. De loopband staat nu in de stand-bymodus.

Selecteer nu de manuele modus of een vooraf ingesteld programma. Raadpleeg hiervoor de instructies hieronder.

De VOORAF INGESTELDE programma's kiezen

U kunt kiezen tussen 12 vooraf ingestelde programma's. Raadpleeg de tabel hieronder en de grafieken op het bedieningspaneel om het niveau van het programma te bepalen.

Druk op de knop PROG om tussen de programma's te wisselen en een vooraf ingesteld programma te selecteren.

Pas de TIJD aan met de knoppen Snelheid + en Snelheid -, en druk op de knop START om de loopband aan te zetten. Na 3 seconden komt de band in beweging (5-99 minuten).

Opmerking: telkens wanneer het programma klaar is om van snelheid te veranderen, wordt er eerst 3 seconden afgeteld.

Houd bij snelheidsveranderingen de handsteunen vast zodat u niet van de lopende band kunt vallen, en trek aan de veiligheidssleutel om de loopband te stoppen als u zich onzeker voelt.

Opmerking: de snelheden van de vooraf ingestelde programma's kunnen niet worden aangepast.

Na afloop van elk tijdsinterval verandert de snelheid. Raadpleeg de tabel hieronder voor meer informatie (het tijdsinterval hangt af van de door u ingestelde duur)

Program	Speed (km/h) per segment																			
P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Manuele modus

Druk op de knop MODUS om de manuele modus te selecteren.

Gebruik de knoppen Snelheid + en Snelheid – om de standaard TIJD of AFSTAND te wijzigen.

Druk nu op de knop START. Er wordt 3 seconden afgeteld.

Gebruik de knoppen Snelstartsnelheid of Snelheid + en Snelheid – om de snelheid aan te passen.

De loopband stoppen

U kunt de loopband op elk moment stoppen door op de knop STOP te drukken of de veiligheidssleutel van het bedieningspaneel te halen.

Na gebruik drukt u op de knop STOP, zet u de rode aan-uitschakelaar op de achterkant van de loopband op OFF en trekt u de stekker uit het stopcontact.

Raadpleeg het hoofdstuk Onderhoud voor meer informatie over het onderhoud van uw loopband.

Onderhoud van het loopdek/de band

De lopende band van de loopband wordt voor het verlaten van de fabriek voorgesmeerd. Door het gebruik verschuift de lopende band naar links of rechts, en komt hij losser te zitten. Om uw investering te beschermen en de levensduur van de loopband te verlengen zijn een correcte smering, aanspanning en uitlijning van de lopende band essentieel. Raadpleeg de instructies hieronder.

SMERING VAN HET LOOPDEK/DE BAND

Een goede smering onder de lopende band verbetert de prestaties en verlengt de levensduur van het toestel. Na de eerste 25 gebruiksuren (of 2-3 maanden) moet u een beetje smeermiddel aanbrengen. Herhaal dit om de 50 gebruiksuren (of 5-8 maanden).

Hoe controleer ik of de lopende band goed gesmeerd is?

Til één zijde van de lopende band op en controleer het bovenste oppervlak van het loopdek. Als het oppervlak glad aanvoelt, is er geen smering nodig.

Als het oppervlak droog aanvoelt, moet u een beetje smeermiddel aanbrengen.

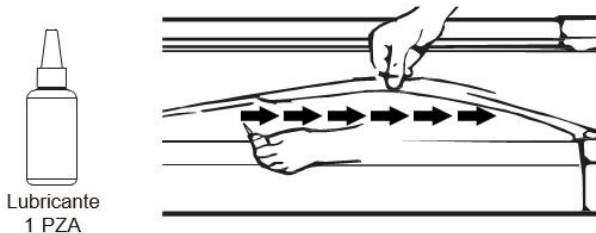
Hoe breng ik het smeermiddel aan?

Til één zijde van de lopende band op.

Breng wat smeermiddel aan onder het middelste gedeelte van de lopende band op het bovenste oppervlak van het loopdek.

Laat de loopband 3 tot 5 minuten langzaam draaien om het smeermiddel te verspreiden.

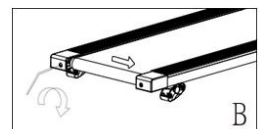
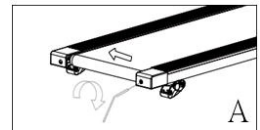
OPMERKING: BRENG NIET te veel smeermiddel aan op het loopdek. Overtollig smeermiddel dat naar buiten loopt, moet worden afgeveegd.



DE LOPENDE BAND UITLIJNEN

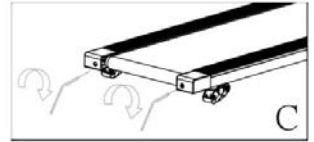
Wij raden u ten eerste aan de uitlijning van de lopende band te controleren wanneer u deze uit de doos haalt, en vóór en na elke training om er zeker van te zijn dat de band niet verschoven is en om letsel te voorkomen.

Als de lopende band niet correct gecentreerd is, gebruik dan de inbussleutel om de schroeven van de afdekkappen naar links en rechts te draaien en de band te centreren.



EEN LOSSE LOPENDE BAND AANPASSEN

Door het gebruik komt de lopende band lossier te zitten. Als de lopende band los zit, zullen er plooien ontstaan op het middelste gedeelte van de band. Als u op de band loopt en deze onstabiel aanvoelt (wiebelend), of als uw voeten aan de band blijven kleven, moet u de loopband onmiddellijk stoppen en de band aanspannen om letsel te voorkomen.



Plaats de loopband op een vlakke ondergrond.

STOP de loopband om de band aan te spannen.

Gebruik de meegeleverde inbusleutel om de twee schroeven van de afdek- kappen $\frac{1}{4}$ slag in wijzerzin te draaien. Zie afbeelding C.

START de loopband met een gemiddelde snelheid. Controleer of de band gecentreerd is. Zo niet, draait u de schroef per keer een $\frac{1}{4}$ slag in wijzerzin om de band te centreren.

Onderhoud

Regelmatig onderhoud verlengt de levensduur van uw loopband en voorkomt letsel. We raden u ten zeerste aan om de volgende handelingen regelmatig uit te voeren.

Trek de stekker uit het stopcontact na gebruik, vooral als er kinderen in de buurt zijn.

Het is zeer belangrijk om de lopende band, de veiligheidszijrails en de vloer onder de band schoon en vrij van stof en vuil te houden om verhoogde slijtage en mogelijke schade aan de loopband te voorkomen.

Reinig het bedieningspaneel en de zones rond de aan-uitschakelaar van de loopband met een droge doek na gebruik. Gebruik een zachte doek en reinigingsmiddel om hardnekkige vlekken en vuil op de lopende band te verwijderen.

Controleer de uitlijning van de lopende band vóór elk gebruik (hij verschuift). Raadpleeg het hoofdstuk De lopende band aanpassen hierboven.

Zorg voor een goed gesmeerde, lopende band. Raadpleeg het hoofdstuk De lopende band onderhouden.

Bewaar de loopband op een veilige en droge plaats uit de buurt van warmte en water.

Problemen oplossen

REF	PROBLEEM	OPLOSSING
1.	ER VERSCHIJNT GEEN SCHERM OP HET BEDIENINGSPANEEL	<p>Controleer of de stekker in het stopcontact zit en of de schakelaar op de achterkant van de loopband AAN staat.</p> <p>Controleer of de kabels van de sensor van het bedieningspaneel aangesloten zijn op het frame (A) en (B). Raadpleeg stap 5 van de montagehandleiding op pagina 5.</p> <p>Leg de magnetische veiligheidssleutel op de gele cirkel op het bedieningspaneel en bevestig het veiligheidssnoer aan uw kleding. Druk op de knop START op het bedieningspaneel.</p> <p>De loopband begint na 3 seconden te draaien. Als er niets verandert, probeer dan een ander stopcontact.</p> <p>Opmerking: het bedieningspaneel zal automatisch uitschakelen wanneer het niet in gebruik is.</p> <p>Als dit niets oplost, neem dan contact op met de klantenservice.</p>
2.	HET BEDIENINGSPANEEL STAAT AAN MAAR DE MOTOR WERKT NIET	<p>Check de spanning. Die is misschien te laag. Probeer een ander stopcontact.</p> <p>Controleer of de veiligheidssleutel aan het bedieningspaneel bevestigd is.</p> <p>Als dit niets oplost, neem dan contact op met de klantenservice.</p>
3.	DE LOOPBAND ZIT LOS	<p>Raadpleeg het hoofdstuk De lopende band onderhouden hierboven.</p> <p>Raadpleeg de video op de website Salus Sports.</p> <p>Als dit niets oplost, neem dan contact op met de klantenservice.</p>
4.	DE LOPENDE BAND IS NAAR RECHTS OF LINKS VERSCHOVEN.	<p>Raadpleeg het hoofdstuk De lopende band onderhouden hierboven.</p> <p>Raadpleeg de video op de website Salus Sports. Als dit niets oplost, neem dan contact op met de klantenservice.</p>
5.	HET ANTISTATISCHE MIDDEL IS UITGEWERKT	<p>Smeer de loopband na ongeveer 80 gebruiksuren of steek uw hand tussen het dek en de band om te zien of het dek droog is.</p> <p>Raadpleeg het hoofdstuk De lopende band onderhouden hierboven.</p> <p>Raadpleeg de video op de website Salus Sports.</p> <p>Als dit niets oplost, neem dan contact op met de klantenservice.</p>

GARANTIE BELEID

Dit product heeft een garantie van 2 jaar vanaf de datum van aankoop. Als u een probleem hebt dat u niet kunt oplossen, moet u naar www.prixton.com gaan en op de contactoptie klikken om ons uw assistentieformulier toe te sturen.

Deze technische en elektrische specificaties kunnen te allen tijde en zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd om het apparaat nog te verbeteren.

VEREENVOUDIGDE EU-CONFORMITEITSVERKLARING

Hierbij verklaart La Trastienda Digital SL, als eigenaar van het handelsmerk Prixton, en gevestigd in het Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, dat de radioapparatuur die hierna wordt beschreven:

MERK	MODEL	BESCHRIJVING	CATEGORIE
Prixton	RF100	Run Fit	Fitness

Strookt met Richtlijn 2014/53/EU van het Europees Parlement en de Raad van 16 april 2014.

De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is te vinden op de volgende internetsite:
www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

PRIXTON

