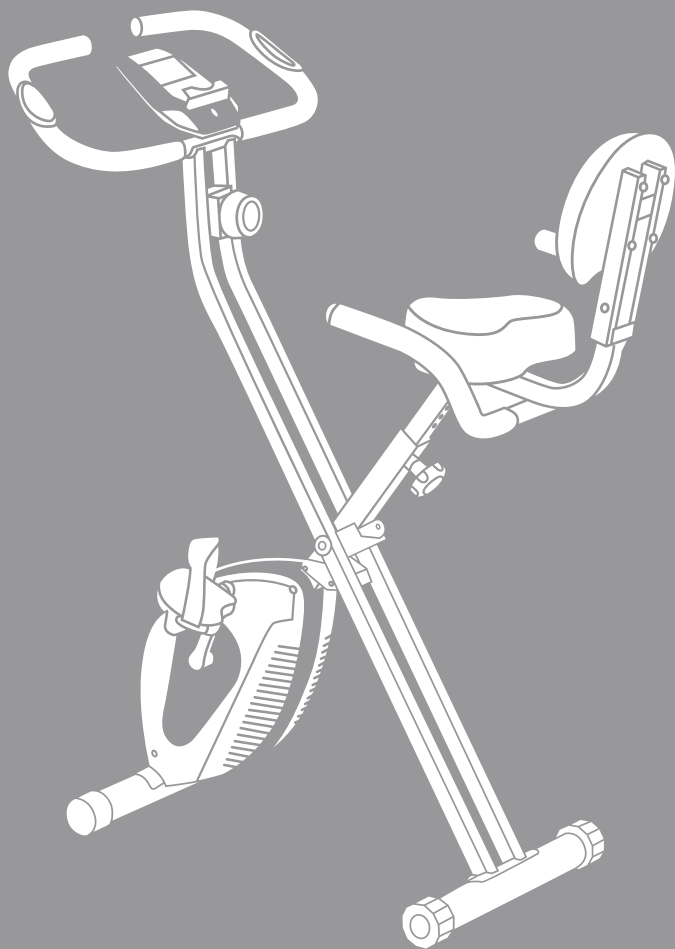


PRIXTON

BIKE FIT BF200



BICICLETA ESTÁTICA

EXERCISE BIKE

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Siempre se deben de seguir las instrucciones básicas de seguridad, incluidas las siguientes en referencia al uso del equipo: lea todas las instrucciones atentamente antes de usar el equipo.

Lea todas las instrucciones en este manual y haga ejercicios de calentamiento antes de usar este equipo.

Es necesario realizar ejercicios de calentamiento para cada posición del cuerpo para evitar el daño muscular antes de comenzar a entrenar. Consulte la página de Rutina de calentamiento y enfriamiento. Se recomienda una sesión de relajación del cuerpo para el enfriamiento después del ejercicio.

Por favor, asegúrese de que ninguna pieza esté dañada y de que todo esté bien colocado antes de usar el equipo. El equipo se debe situar en una superficie plana cuando se use. Es recomendable el uso de una esterilla u otro material para cubrir el suelo.

Use ropa y calzado adecuados cuando utilice el equipo. No use ropa que pueda engancharse en alguna parte del equipo.

No intente arreglar ni ajustar el equipo de forma distinta a como se describe en este manual. Si surge algún problema, deje de usar el equipo y póngase en contacto con un Representante de Servicio Autorizado.

No use el equipo en al aire libre.

Este equipo es solo de uso doméstico.

Este equipo solo puede usarse por una persona a la vez.

Mantenga alejados a los niños y mascotas del equipo mientras se está usando. El equipo está diseñado para adultos solamente. El espacio mínimo requerido para un uso seguro es de al menos dos metros.

Si siente dolores en el pecho, náuseas, mareos o falta de aire, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte a su médico antes de continuar.

El peso máximo del usuario es de 130 kg.

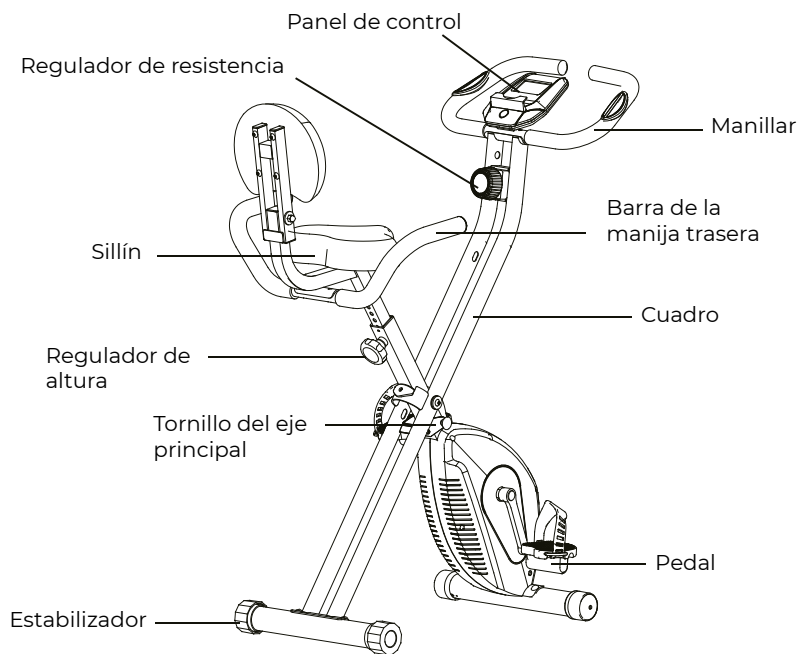
AVISO:

Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio, consulte a su médico. Esto se recomienda especialmente para personas mayores de 35 años o con problemas de salud. Lea todas las instrucciones antes de usar cualquier equipo de entrenamiento.

PRECAUCIÓN:

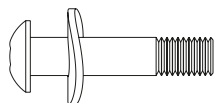
Lea todas las instrucciones atentamente antes de usar este producto. Conserve este manual de usuario para futuras consultas.

PARTES PRINCIPALES

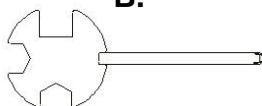


LISTA DE PIEZAS

A.



B.



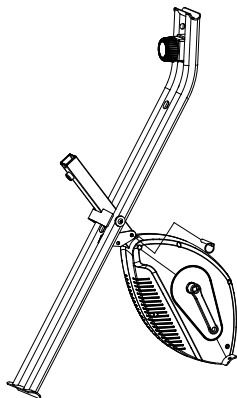
C.



INSTRUCCIONES DE MONTAJE

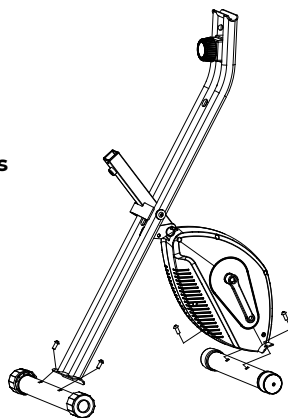
1. Instalación del tornillo del eje principal

Tire del tornillo para abrir el cuadro.



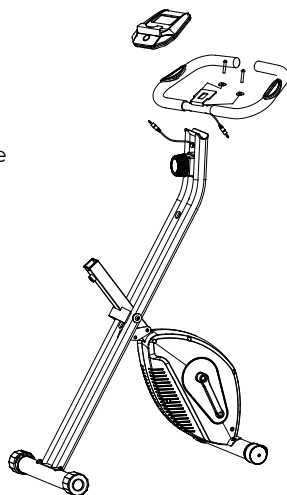
2. Instalación de los estabilizadores delanteros y traseros

Afloje los tornillos de los estabilizadores e insértelos en la hendidura correspondiente. Vuelva a apretar los tornillos.



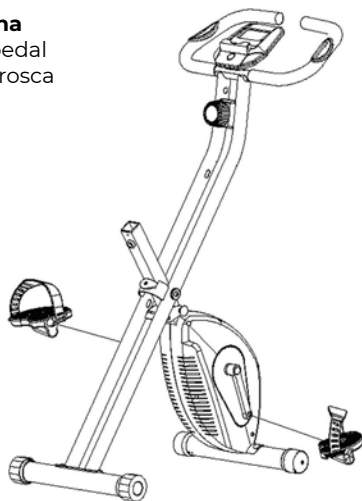
3. Instalación del manillar y el panel de control

Coloque el manillar sobre la hendidura correspondiente en el cuadro, fíjelo con los tornillos y las arandelas. Conecte los cables en las entradas correspondientes. Después coloque el panel de control sobre el cuadro y fíjelo.



4. Instalación de los pedales a la izquierda a la derecha

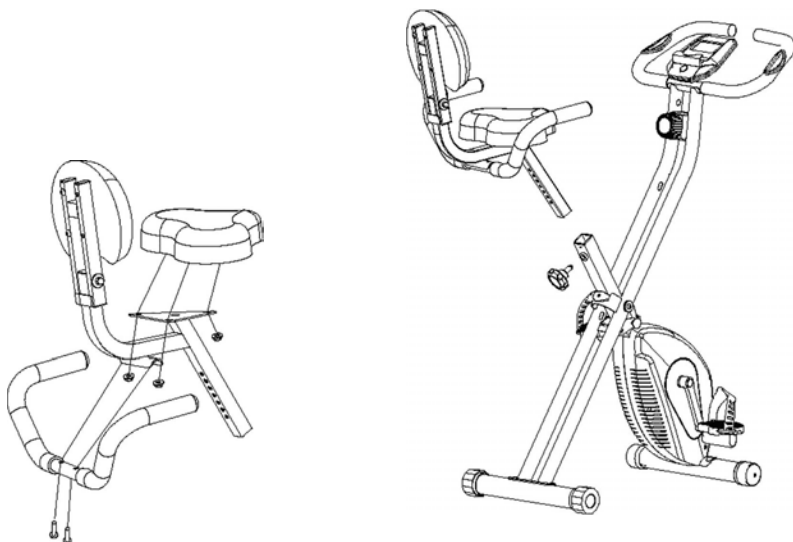
Coloque ambos pedales en su eje correspondiente (el pedal izquierdo en la rosca izquierda y el pedal derecho en la rosca derecha).



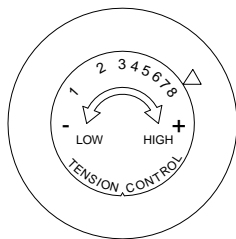
5. Instalación del poste del sillín y el sillín.

a) Afloje la tuerca y arandela de nylon, coloque el poste del sillín sobre la placa triangular y vuelva a apretarlos.

b) Coloque el sillín sobre la placa y apriete los tornillos para ajustarlo.



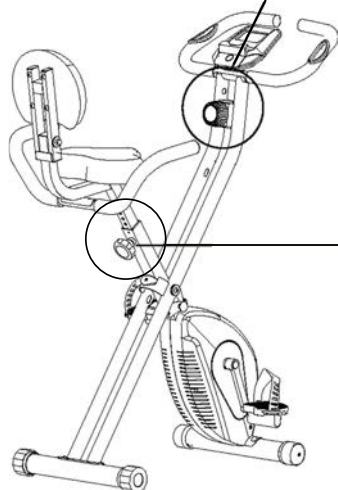
INSTRUCCIONES DE USO



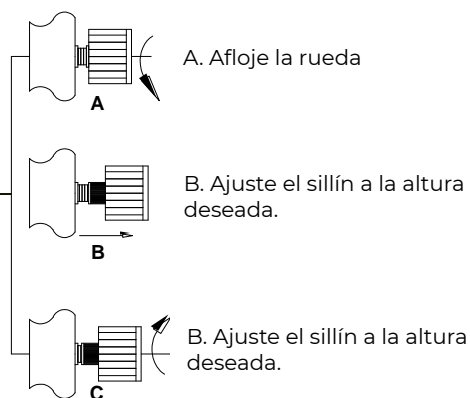
AJUSTE DE LA RESISTENCIA

Para ajustar la resistencia solo tiene que usar la rueda de ajuste de la resistencia (18) bajo el panel de control. Para aumentar la resistencia, gírela en el sentido de las agujas del reloj (+), para disminuir la resistencia, gírela en el sentido opuesto a las agujas del reloj (-).

En el número 1 se establece la fuerza magnética de resistencia más baja. En el 8 se establece la más alta.

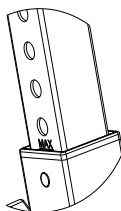


CÓMO AJUSTAR LA ALTURA DEL SILLÍN



Instrucciones para un almacenamiento seguro

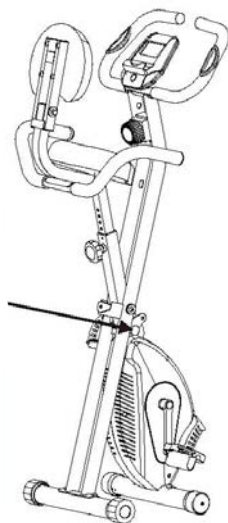
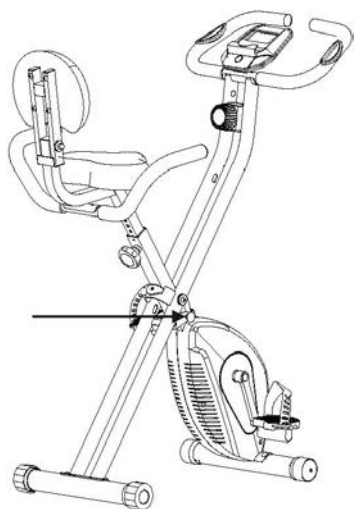
Guarda la Bike Fit en una zona seca y de poco tránsito, fuera del alcance de los niños. Asegúrese de que está bien sujeta y no se puede caer sobre animales pequeños, ni niños.



CUIDADO

No ajuste el sillín por encima de la señal STOP, podría ser peligroso.

CÓMO PLEGAR LA BIKE FIT



Tire del tornillo del eje principal y vuelva a colocar en su lugar cuando la bicicleta esté plegada.

ESPECIFICACIONES

Presione el botón de Modo para cambiar entre los modos.

Presione y mantenga pulsado el botón de Modo durante 3 segundos para restablecer todos los datos a cero.



Botón de Modo

FUNCIONES

SCAN	Circula entre los modos y muestra el valor durante unos segundos.
TIMER	Muestra la duración total del entrenamiento actual.
SPEED	Muestra la velocidad de pedaleo actual.
DISTANCE	Muestra la distancia total del entrenamiento actual.
CALORIE	Muestra el total estimado de calorías quemadas para el entrenamiento actual.
PULSE	Mide y muestra el ritmo cardíaco durante el entrenamiento actual cuando las manos están apoyadas en los sensores del manillar.
ODO	Muestra la distancia total.
RPM	Muestra el número de repeticiones por minuto.

CAMBIO DE PILAS

El dispositivo utiliza dos pilas AA. Reemplace las pilas cuando la pantalla comience a desvanecerse o los valores se vuelvan muy imprecisos.

Para cambiar las pilas: retire la tapa de las pilas en la parte posterior del dispositivo, coloque pilas nuevas, asegurándose de que la polaridad esté en la dirección correcta, y vuelva a colocar la tapa de las pilas. Al retirar las pilas, todos los datos se restablecerán a cero.

Ejercicios de calentamiento

Un correcto programa de ejercicios consiste en calentamiento, entrenamiento aeróbico y relajación. Se debe llevar a cabo al menos dos (preferiblemente 3) veces por semana con un día de descanso entre sesiones. Tras varios meses, podrá subir a cuatro o cinco sesiones por semana. El calentamiento es una parte esencial del entrenamiento que deberá realizar cada vez que comience una actividad física, pues prepara el cuerpo para el ejercicio, calienta y estira los músculos, incrementa las pulsaciones y la circulación, y envía más oxígeno a los músculos. Cuando finalice la sesión, repita estos ejercicios para evitar los dolores musculares. Sugerimos los siguientes ejercicios de calentamiento y relajación:



Estiramiento de muslos internos

Siéntese y junte las plantas de los pies apuntando con las rodillas en direcciones opuestas. Acerque los pies todo lo que pueda a las ingles y presione las rodillas hacia el suelo lentamente. Cuente hasta 15.



Estiramiento de tendones

Siéntese con la pierna derecha extendida. Coloque la planta del pie izquierdo en la parte interna de la pierna derecha. Extienda el brazo hacia la punta del pie derecho todo lo que pueda. Cuente hasta 15 y repita el ejercicio con la pierna izquierda extendida.



Rotación de cuello

Eche la cabeza hacia la derecha y sienta como se estira la parte izquierda del cuello. Luego eche la cabeza hacia atrás y deje la boca abierta. Eche la cabeza hacia la izquierda y, para acabar, eche la cabeza hacia adelante. Realice este ejercicio lentamente

Estiramiento de gemelos

Apóyese en una pared con la pierna izquierda algo más adelantada que la derecha y con los brazos hacia arriba y adelante. Mantenga la pierna derecha recta y el pie izquierdo en el suelo. Doble la rodilla izquierda y échese un poco hacia adelante moviendo las caderas hacia la pared. Mantenga la postura y cuente hasta 15. Repita el ejercicio con la otra pierna.



Toque la punta de los pies

Agáchese hacia delante lentamente usando la cintura y manteniendo la espalda y los hombros relajados al mismo tiempo que extiende los brazos hacia la punta de los pies. Intente llegar lo más lejos posible, manténgase en esa postura y cuente hasta 15.

Estiramiento lateral

Abra los brazos hacia un lado y vaya subiéndolos hasta que estén sobre la cabeza. Extienda el brazo derecho todo lo que pueda hacia arriba y sienta como se estira la parte derecha de su cuerpo. Repita el ejercicio con el brazo izquierdo. Realice este ejercicio lentamente.



GUÍA PARA LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

- 1.Compruebe que todas las tuercas y tornillos están bien ajustados y que las partes móviles se pueden mover sin dañar ninguna pieza.
- 2.Lave el equipo con jabón y un paño húmedo solamente. No use ningún disolvente para limpiar el equipo.

Problema	Posible causa	Solución
La base no es estable.	<ol style="list-style-type: none">1.El suelo no es liso o hay algún pequeño objeto bajo alguno de los estabilizadores.2.Las tapas en los extremos del estabilizador posterior no se nivelaron durante el montaje.	<ol style="list-style-type: none">1.Retire el objeto que causa el desnivel.2.Ajuste las tapas de los extremos del estabilizador posterior.
El manillar se mueve	Las tuercas no están bien apretadas.	Apriete bien las tuercas.
Las partes móviles hacen mucho ruido.	Las juntas de las partes móviles no están bien apretadas.	Abra las cubiertas para ajustarlas.
La bicicleta no ofrece resistencia cuando se pedalea.	<ol style="list-style-type: none">1.Las juntas de la resistencia magnética se han separado.2.La rueda reguladora está dañada3.Se ha salido la correa4.Los rodamientos están dañados.	<ol style="list-style-type: none">1.Abra las cubiertas para ajustarlas.2.Cambie la rueda reguladora de resistencia.3.Abra las cubiertas para ajustarla.4.Cambie los rodamientos.

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Peso neto/bruto:17/19,5KG

Peso máximo del usuario: 110 kg



Este equipo de entrenamiento está diseñado para un uso doméstico ¡LOS EQUIPOS DE ENTRENAMIENTO DE CLASE HC NO SON APTOS PARA UN USO TERAPÉUTICO!
Debería acudir a su médico para un reconocimiento general y tratar cualquier daño o problema circulatorio y/o ortopédico antes de comenzar a hacer ejercicio.

Política de garantía

En cumplimiento de lo establecido en el art. 16.7 del Real Decreto-ley 7/2021, de 27 de abril. Ref. BOE-A-2021-6872, se pone a disposición de los interesados, accediendo a www.prixton.com, cuanta información sea necesaria para ejercer los derechos de desistimiento atendiendo a los supuestos que recoge dicha ley, dando por cumplidas las exigencias que esta demanda de la parte vendedora en el contrato de venta.

Las características técnicas y eléctricas que aquí se brindan corresponden a unidades típicas y podrían cambiarse sin previo aviso con el fin de proveer un mejor equipo.

Declaración ue de conformidad simplificada

Por la presente, La Trastienda Digital SL como propietaria de la marca comercial Prixton, ubicada en Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, declara que el tipo de equipo radioeléctrico que a continuación se expone:

MARCA	MODELO	DESCRIPCIÓN	CATEGORÍA
PRIXTON	BIKE FIT BF200	EXERCISE BIKE	FITNESS

Es conforme con la Directiva 2014/53/UE del Parlamento Europeo y del consejo de 16 de abril de 2014.

El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección de Internet siguiente:

www.prixton.com LA TRASTIENDA DIGITAL

SAFETY INSTRUCTIONS

Basic precautions should always be followed, including the following safety instructions when using this equipment: Read all instructions before using this equipment.

1. Read all the instructions in this manual and do warm up exercises before using this equipment.
2. Before exercise, in order to avoid injuring the muscle, warm-up exercise of every position of the body is necessary. Refer to Warm Up and Cool Down Routine page. After exercise, relaxation of the body is suggested for cool-down.
3. Please make sure all parts are not damaged and fixed well before use. This equipment should be placed on a flat surface when using. Using a mat or other covering material on the ground is recommended.
4. Please wear proper clothes and shoes when using this equipment; do not wear clothes that might catch any part of the equipment.
5. Do not attempt any maintenance or adjustments other than those described in this manual. Should any problems arise, discontinue use and consult an Authorized Service Representative.
6. Do not use the equipment outdoors.
7. This equipment is for household use only.
8. Only one person should be on the equipment while in use.
9. Keep children and pets away from the equipment while in use. This machine is designed for adults only. The minimum free space required for safe operation is not less than two meters.
10. If you feel any chest pains, nausea, dizziness, or short of breath, you should stop exercising immediately and consult your physician before continuing.
11. The maximum weight capacity for this product is 110kgs.

WARNING:

Before beginning any exercise program consult your physician.

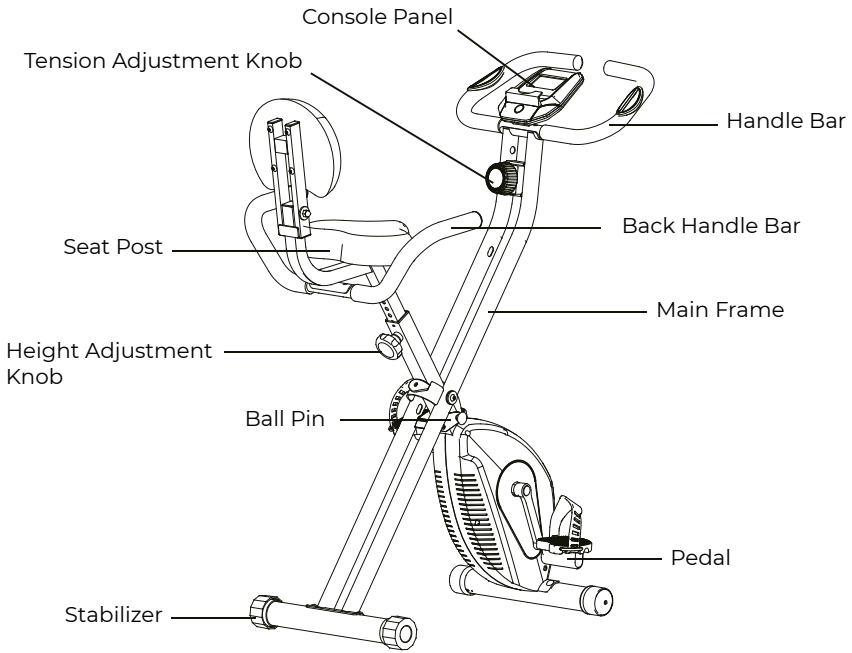
This is especially important for the persons who are over 35 years old or who have pre-existing health problems. Read all instructions before using any fitness equipment.

CAUTION:

Read all instructions carefully before operating this product.

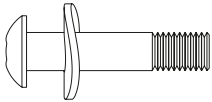
Retain this Owner's Manual for future reference.

MAIN PARTS LIST



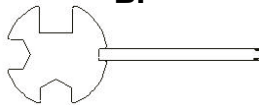
HARDWARE PACKING LIST

A.



- 1.Socket head cap screw
- 2.Curved gasket

B.



Spanner

C.

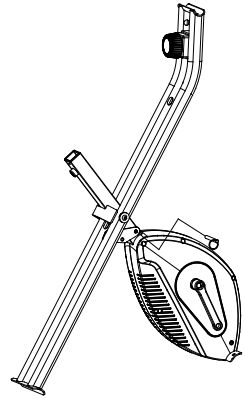


Allen wrench

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

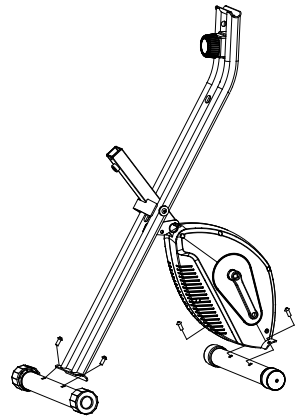
1. Install the Ball Pin

Pull the ball pin out to expand the main frame.



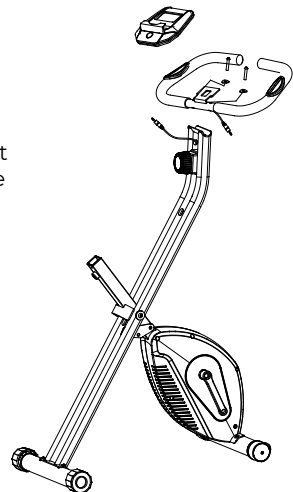
2. Install the Front and Rear Stabilizers

Loose the screws in the stabilizer, and insert them into the corresponding grooves and tighten in each stabilizer.



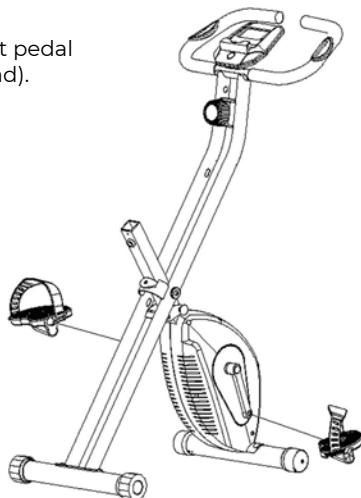
3. Install the Handlebar and control Panel

Place the handlebar onto the corresponding grooves in the main frame, tighten it with bolts and gaskets. Connect the cords with the corresponding slots, and then place the control panel onto the main frame and tighten.



4. Install the Left and Right Pedals

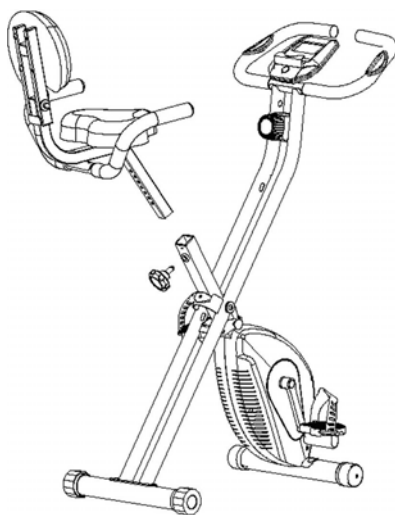
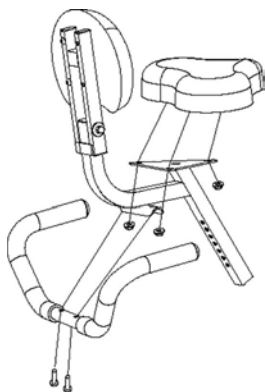
Attach the left/right pedal onto corresponding axles (left pedal with left-hand thread, right pedal with right-hand thread).



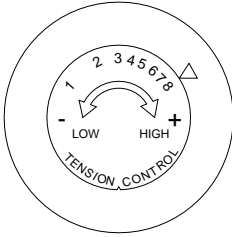
5. Install the Back Handlebar and Seat Cushion

a) Loosen the nylon nut and washer, place the back handlebar onto the triangle plate and tighten.

b) Place the seat cushion onto the seat and tighten.



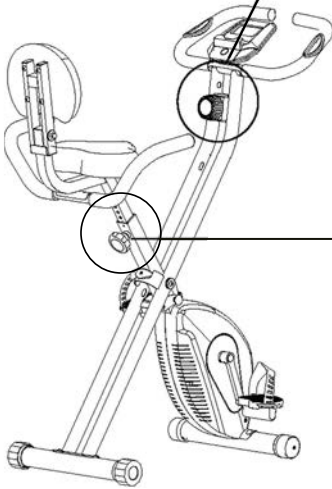
OPERATING INSTRUCTIONS



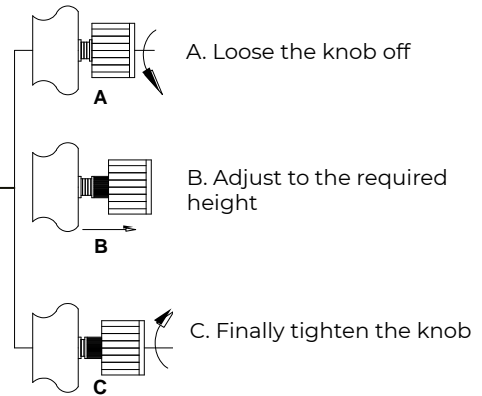
TENSION ADJUSTMENT

For tension adjustment, simply use the tension adjustment knob (18) found beneath the Computer. To increase tension, turn clockwise (+), to decrease tension, turn anti-clockwise (-).

It sets the lowest magnetic force on the level 1
It sets the highest magnetic force on the level

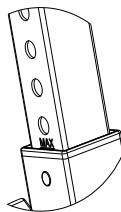


HOW TO ADJUST THE SEAT'S HEIGHT:



SAFE Storage Instructions

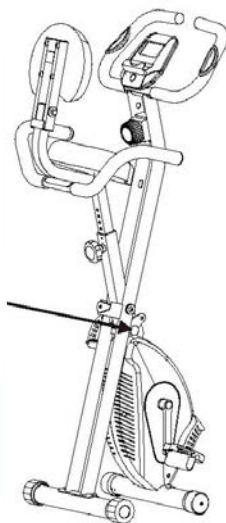
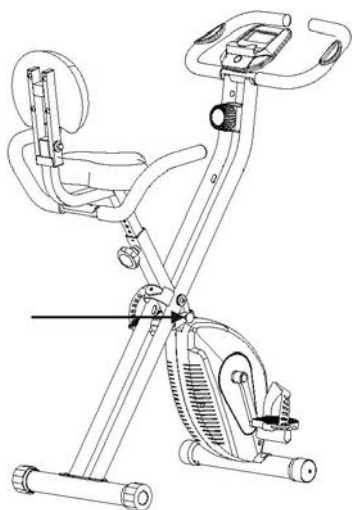
Store your Bike Fit in a dry area away from children and high traffic areas. be sure it is secure and cannot fall forward onto small animals or children.



CAUTION:

Don't adjust the height of the seat post over the "STOP" marking shown on the seat post. Or it is dangerous.

HOW TO FOLD THE BIKE FIT

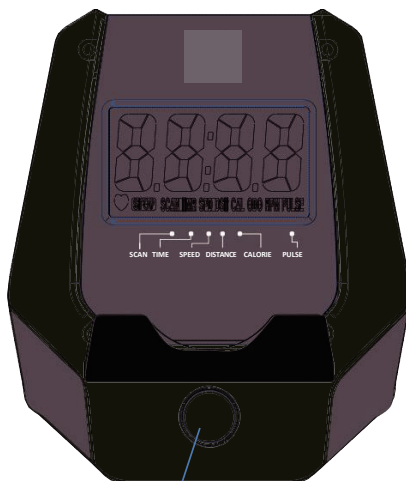


Pull out the ball pin, and insert it back after folded.

SPECIFICATIONS:

Press the Mode Button to switch between modes.

Press and hold the Mode Button for 3 seconds to reset all data back to zero.



Mode Button

BUTTON FUNCTIONS

SCAN	Cycles through each mode and displays the value for a few seconds.
TIMER	Displays the total length of the current workout.
SPEED	Displays the current pedal speed.
DISTANCE	Displays the total distance of the current workout.
CALORIE	Displays the total estimated calorie burn for the current workout.
PULSE	Measures and Displays heartrate during the current workout when hands are resting on the handlebar sensors.
ODO	Displays the total distance
RPM	Displays number of repetitions per minute

BATTERY REPLACEMENT

The Monitor uses two AA batteries. Replace the batteries when the display begins to fade or the values become very inaccurate.

To replace the batteries: Remove the battery cover on the back of the Monitor, install new batteries, ensuring the polarity is in the correct direction, and replace battery cover. When the batteries are removed, all data will be cleared to zero.

Warm Up Exercises

A successful exercise program consists of a warm-up, aerobic exercise, and a cool-down. Do the entire program at least two and preferably three times a week, resting for a day between workouts. After several months, you can increase your workouts to four or five times per week.

Warming up is an important part of your workout, and should begin every session. It prepares your body for more strenuous exercise by heating up and stretching out your muscles, increasing your circulation and pulse rate, and delivering more oxygen to your muscles. At the end of your workout, repeat these exercises to reduce sore muscle problems. We suggest the following warm-up and cool-down exercises:

Inner Thigh Stretch

Sit with the soles of your feet together with your knees pointing outward. Pull your feet as close into your groin as possible. Gently push your knees towards the floor. Hold for 15 counts.



Hamstring Stretch

Sit with your right leg extended. Rest the sole of your left foot against your right inner thigh. Stretch toward your toe as far as possible. Hold for 15 counts. Relax and then repeat with left leg extended.



Shoulder Lift

Lift your right shoulder up toward your ear for one count. Then lift your left shoulder up for one count as you lower your right shoulder.

Calf-Achilles Stretch

Lean against a wall with your left leg in front of the right and your arms forward. Keep your right leg straight and the left foot on the floor; then bend the left leg and lean forward by moving your hips toward the wall. Hold, then repeat on the other side for 15 counts.



Toe Touch

Slowly bend forward from your waist, letting your back and shoulders relax as you stretch toward your toes. Reach down as far as you can and hold for 15 counts.

Side Stretch

Open your arms to the side and continue lifting them until they are over your head. Reach your right arm as far upward toward the ceiling as you can for one count. Feel the stretch up your right side. Repeat this action with your left arm.



TROUBLE SHOOTING GUIDE

1. Verify that all the bolts and nuts are locked properly and the turning parts should be turned freely without damaged parts.
2. Clean the equipment with soap and slightly damp cloth only. Please do not use any solvent to clean the equipment.

Problem	Potential Cause	Corrections
Base is unstable.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Floor is not flat or there is small object under the front or rear stabilizer. 2. The rear stabilizer end caps have not been leveled when adjusting. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Remove the object. 2. Adjust the rear stabilizer end caps.
Handlebar is shaking.	The Bolts are loose.	Tighten the Bolts.
Loud noise from the moving parts.	The interval of the parts is improper tighten.	Open the covers to adjust.
No resistance when riding the bike.	<ol style="list-style-type: none"> 1. The interval of the magnetic resistance increases. 2. Tension control knob is damaged. 3. Belt slips. 4. The bearing set is damaged. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Open the covers to adjust. 2. Change the tension control knob. 3. Open the covers to adjust. 4. Change the bearing set.

PRODUCT SPECIFICATION

N.W/G.W:17/19.5KG
 Max User Weight: 110KGS



This exercise device is designed only for use at home. EXERCISE DEVICES CLASS HC ARE NOT SUITABLE FOR THERAPEUTIC PURPOSES! Your physician should perform a general health examination prior to starting your exercise program and discuss any possible hurt, circulatory or orthopedic issues.

Warranty Policy

This product complies with the warranty law in force in the country of purchase. When you have a problem that you can not solve, you must access the web www.prixton.com and click on the contact option to send us your assistance form.

These technical and electrical specifications are those of typical units and may be changed without prior notice in order to provide improved equipment.

Simplified EU Declaration of Conformity

We, La Trastienda Digital located in Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia hereby declare that the following goods, imported and selling at European market:

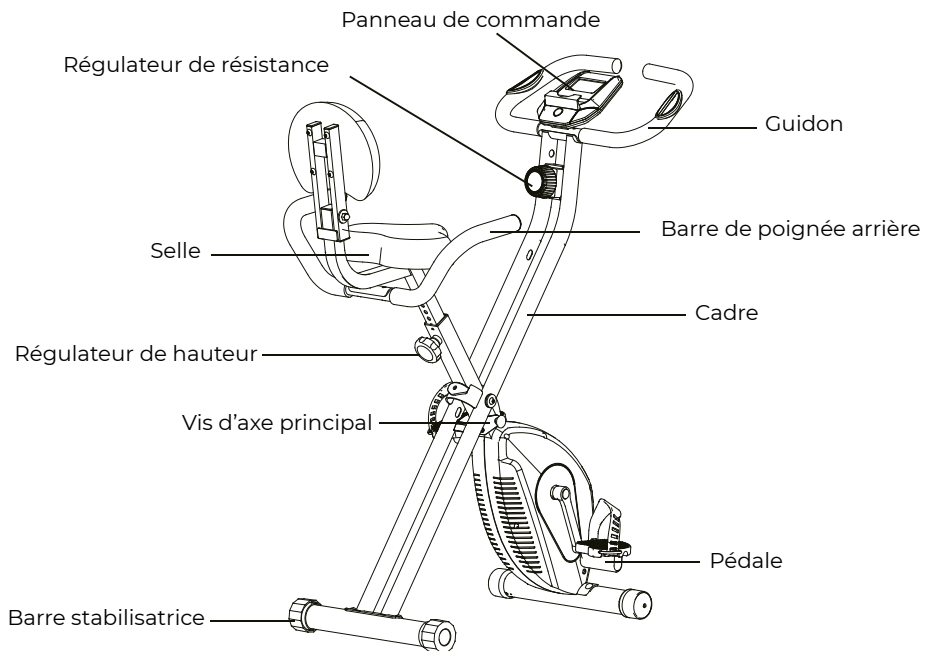
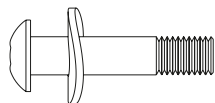
BRAND	MODEL	DESCRIPTION	CATEGORY
PRIXTON	BIKE FIT BF200	EXERCISE BIKE	FITNESS

Are in compliance with the EC Council Directive of 2014/53/EU (EM DIRECTIVE) and harmonized standards and with the board of the 16th of April 2014.

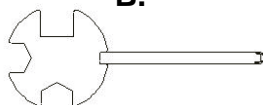
The complete text of the UE Declaration of conformity is available anytime at this website address:

www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

PARTES PRINCIPALES**LISTE DES PIÈCES****A.**

1. Vis à tête cylindrique
2. Rondelle courbe

B.

Clé

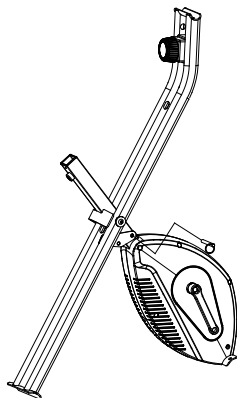
C.

Clé Allen

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

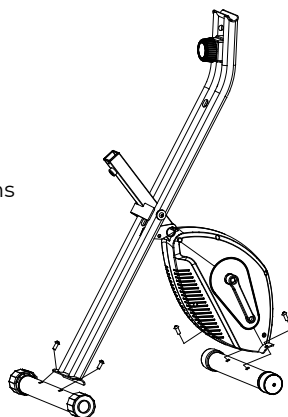
1. Installation de la vis de l'axe principal

Tirez sur la vis pour pouvoir ouvrir le cadre.



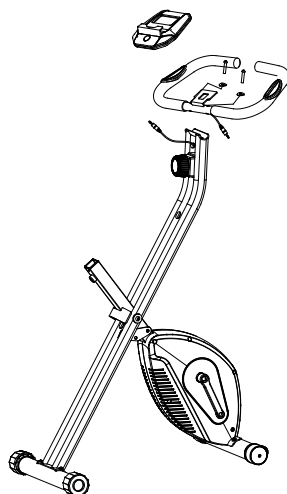
2. Installation des barres stabilisatrices avant et arrière

Desserrez les vis des barres stabilisatrices et insérez-les dans la fente correspondante. Resserrez les vis.



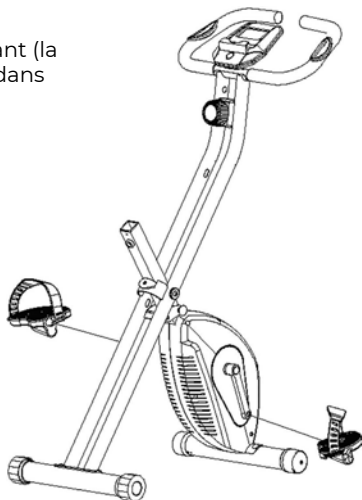
3. Installation du guidon et du panneau de commande

Positionnez le guidon dans la fente correspondante sur le cadre, fixez-le avec les vis et les rondelles. Branchez les câbles dans les entrées correspondantes. Puis positionnez le panneau de commande sur le cadre et le fixer.



4. Installation des pédales à gauche et à droite

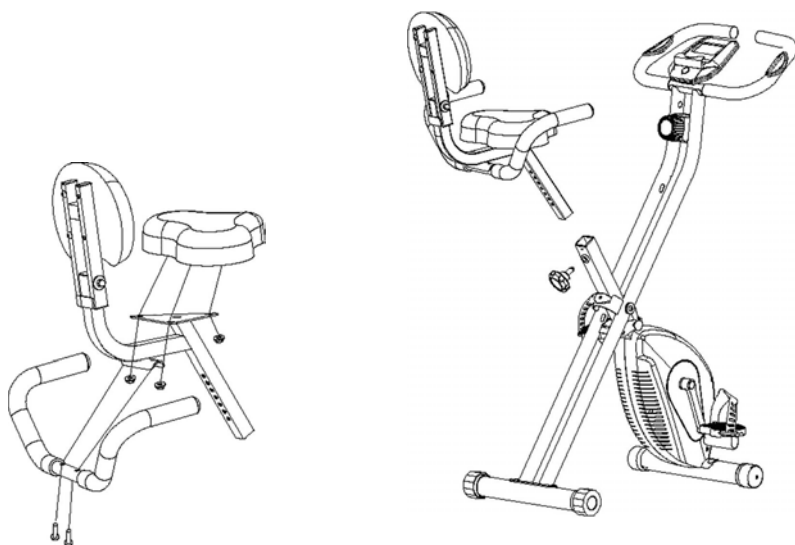
Positionnez les deux pédales dans leur axe correspondant (la pédale gauche dans l'écrou gauche et la pédale droite dans l'écrou droit).



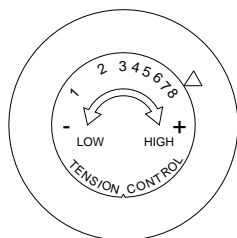
5. Installation de la tige de la selle et de la selle

a) Desserrez l'écrou et la rondelle en nylon, positionnez la tige de la selle sur la plaque triangulaire et resserrez-les.

b) Positionnez la selle sur la tige et serrez les vis pour la régler.



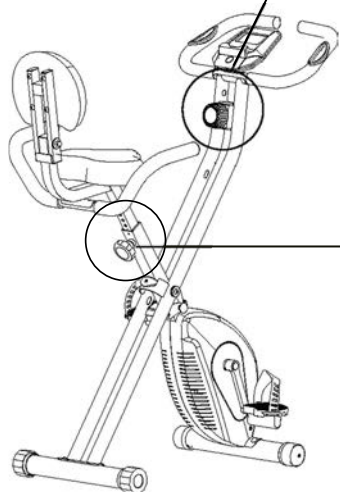
INSTRUCTIONS D'UTILISATION



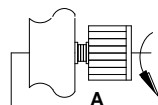
RÉGLAGE DE LA RÉSISTANCE

Pour régler la résistance, vous n'aurez qu'à utiliser la roue de réglage de la résistance (18) sous le panneau de commande. Pour augmenter la résistance, tournez-la dans le sens des aiguilles d'une montre (+), pour diminuer la résistance, tournez-la dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (-).

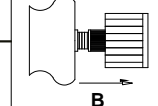
Au numéro 1, la force magnétique de résistance établie est la plus faible. Au numéro 8, la plus élevée.



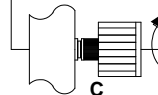
COMMENT RÉGLER LA HAUTEUR DE LA SELLE :



A. Desserrez la roue.



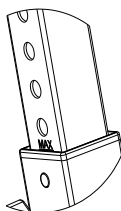
B. Réglez la selle à la hauteur souhaitée.



C. Resserrez la roue.

Instructions pour un rangement SÉCURISÉ

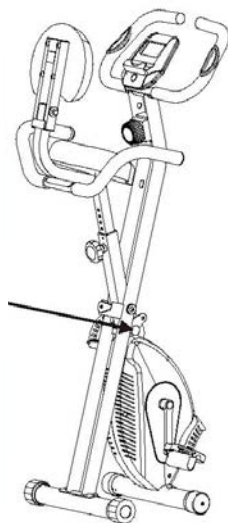
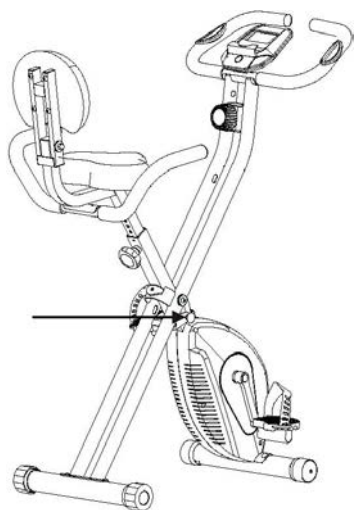
Rangez la Bike Fit Pxipton dans une zone sèche et peu fréquentée, hors de la portée des enfants. Vérifiez qu'elle est bien fixée et qu'elle ne peut pas tomber sur des animaux ou des enfants.



ATTENTION:

Ne réglez pas la selle au-dessus du signe STOP, cela pourrait être dangereux.

COMMENT PLIER LA BIKE FIT

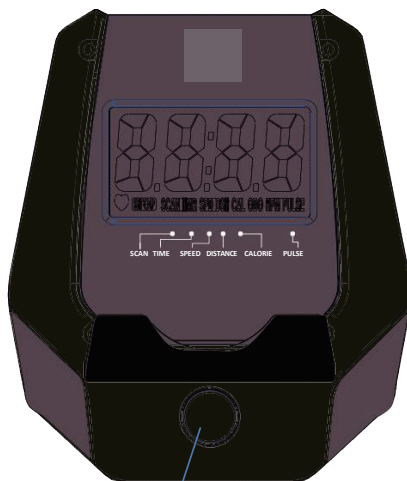


Tirez sur la vis de lâxe principal et remettez-la à sa place lorsque le vélo est plié.

CARACTÉRISTIQUES

Appuyez sur le bouton Mode pour passer d'un mode à l'autre.

Appuyez sur le bouton Mode et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour remettre toutes les données à zéro.



Bouton Mode

SCAN	Circule entre les modes et affiche la valeur pendant quelques secondes.
TIMER	Indique la durée totale de la session en cours.
SPEED	Indique la vitesse de pédalage actuelle.
DISTANCE	Indique la distance totale de la session en cours.
CALORIE	Indique le nombre total estimé de calories brûlées pour l'entraînement actuel.
PULSE	Mesure et affiche la fréquence cardiaque pendant l'entraînement en cours lorsque les mains sont appuyées sur les capteurs du guidon.
ODO	Indique la distance totale.
RPM	Indique le nombre de répétitions par minute.

CHANGEMENT DES PILES

L'appareil utilise deux piles AA. Remplacez les piles lorsque l'affichage commence à s'effacer ou que les valeurs deviennent très imprécises.

Pour remplacer les piles : retirez le couvercle des piles à l'arrière de l'appareil, insérez de nouvelles piles en veillant à ce que la polarité soit dans le bon sens, et replacez le couvercle des piles. En retirant les piles, toutes les données seront remises à zéro.

Politique de garantie

Ce produit est conforme à la loi sur la garantie en vigueur dans le pays d'achat. Lorsque vous avez un problème que vous ne pouvez pas résoudre, vous devez accéder au site www.prixton.com et cliquer sur l'option de contact pour nous envoyer votre formulaire d'assistance. Les caractéristiques techniques et électriques ici correspondent à des unités spécifiques et pourraient être modifiées sans préavis afin d'améliorer le matériel.

Déclaration de conformité simplifiée

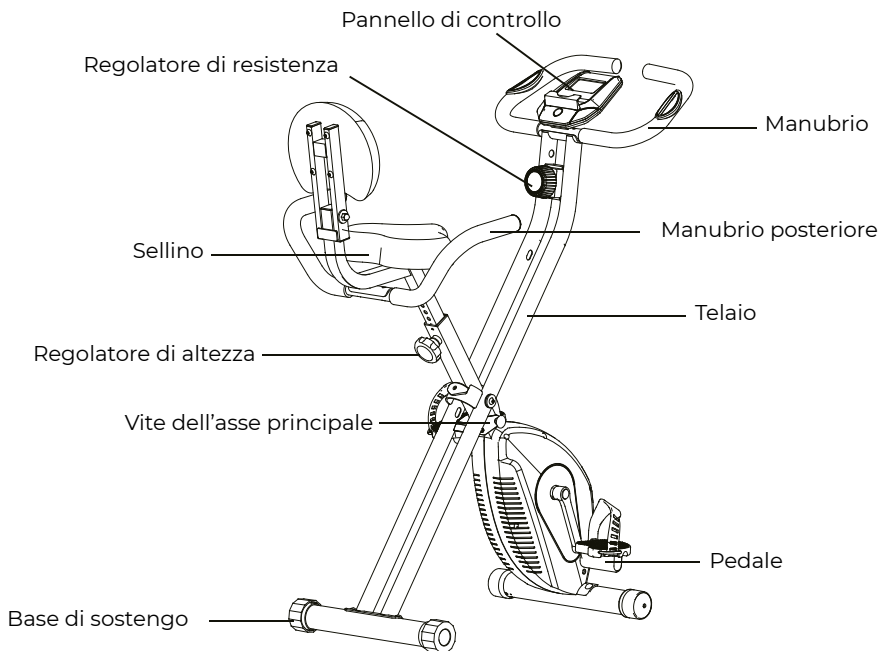
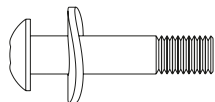
La Trastienda Digital SL, en tant que propriétaire de la marque Prixton, située dans Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, déclare que le type d'équipement radioélectrique indiqué ci-dessous est le suivant :

MARQUE	MODÈLE	DESCRIPTION	CATÉGORIE
PRIXTON	BIKE FIT BF200	EXERCISE BIKE	FITNESS

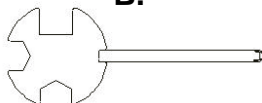
Est conforme à la directive 2014/53/UE du Parlement européen et du Conseil du 16 avril 2014.

Le texte intégral de la déclaration de conformité de l'UE est disponible sur Internet à l'adresse suivante : www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

PARTI PRINCIPALI**A.**

1. Vite a testa cilindrica
2. Rondella curva

B.

Chiave

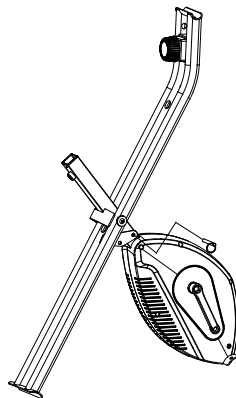
C.

Chiave a brugola

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

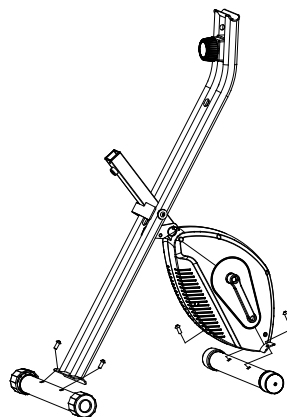
1. Installazione della vite dell'asse principale

Svitare la vite per aprire il telaio.



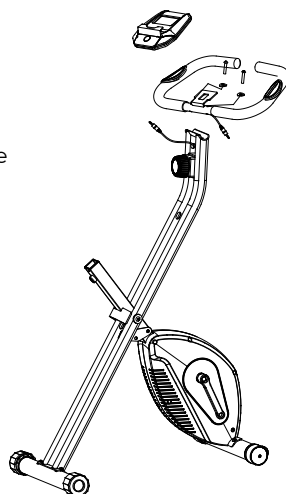
2. Installazione dei sostegni frontali e posteriori.

Allentate le viti dei sostegni e inseriteli nelle fessure corrispondenti. Stringete di nuovo le viti.



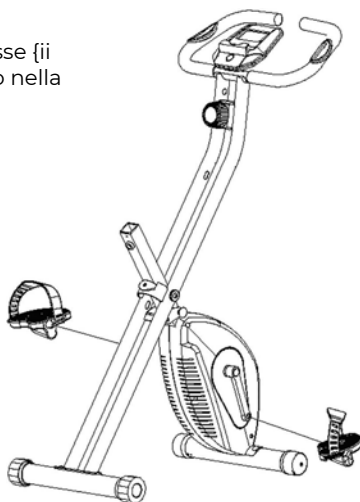
3. Installazione del manubrio e del pannello di controllo

Posizionate il manubrio nella fessura corrispondente del telaio, fissatelo con le viti e le rondelle. Collegare i cavi nelle corrispondenti entrate. Posizionate poi il pannello di controllo sul telaio e fissatelo.



4. Installazione dei pedali a sinistra ea destra

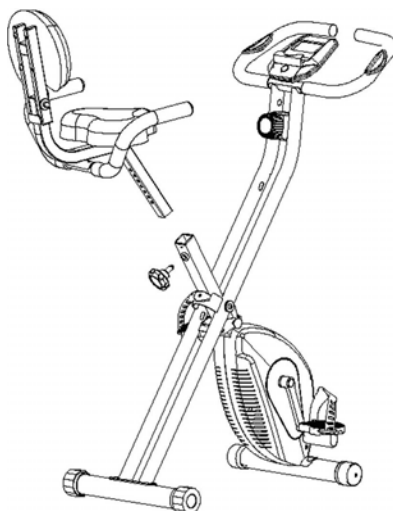
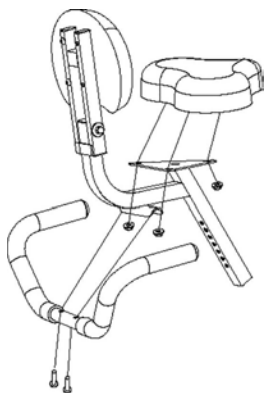
Posizionate entrambi i pedali nel loro corrispondente asse (il pedale sinistro nella filettatura sinistra e il pedale destro nella filettatura destra).



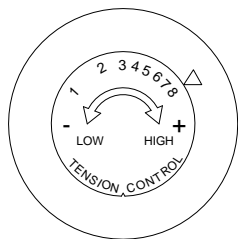
5. Installazione del palo del sellino e del sellino

a) Allentate il dado e la rondella di nylon, collocate il palo del sellino sulla placca triangolare e stringeteli di nuovo.

b) Posizionate il sellino sulla placca e stringete le viti per regolarlo.

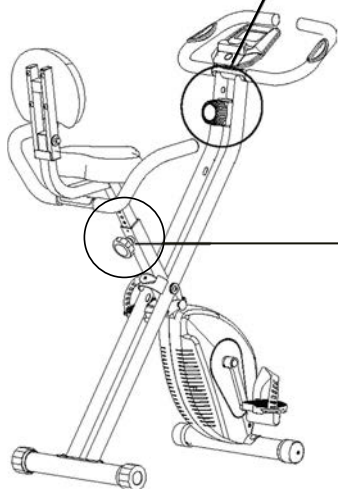


ISTRUZIONI PER L'USO

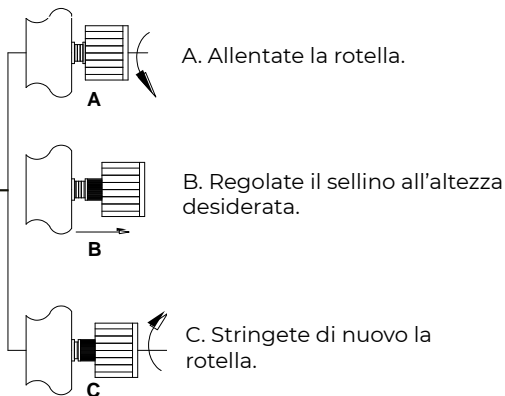


REGOLAZIONI DELLA RESISTENZA

Per regolare la resistenza dovete semplicemente usare la manopola di regolazione della resistenza (18) sotto il pannello di controllo. Per aumentare la resistenza, giratela in senso orario (+), per diminuirla, giratela in senso antiorario (-). Al numero 1 si stabilisce la forza magnetica di resistenza più bassa. Al numero 8 quella più alta.

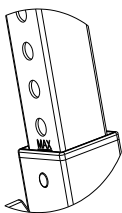


CÓME REGOLARE L'ALTEZZA DEL SELLINO:



Istruzioni per un immagazzinamento SICURO

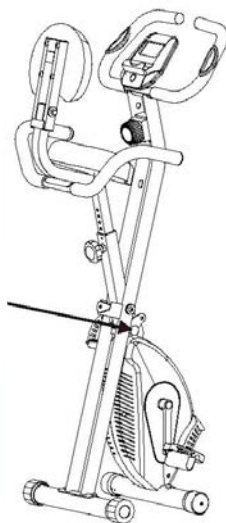
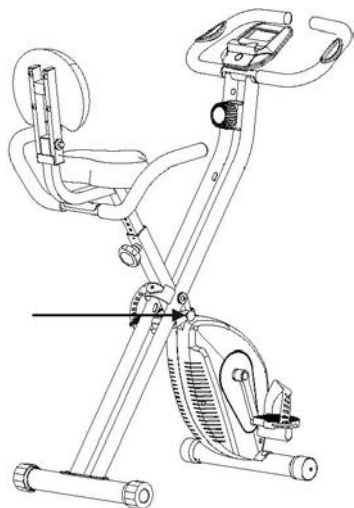
Conservate la Bike Fit Prixton in una zona asciutta e poco transita-ta, lontano dalla portata dei bambini. Assicurate-vi che sia ben sorretta e che non possa cadere sopra piccoli animali o bambini.



ATTENZIONE:

Non regolate il sellino al di sopra del segno di STOP perché potrebbe essere pericoloso.

Come piegare la BIKE FIT

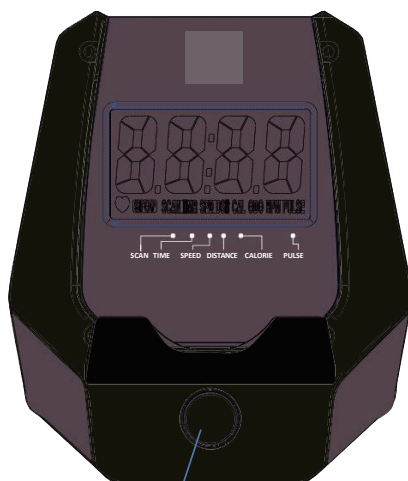


Togliete la vite dell'asse principale e riposizionatela quando la bicicletta serà piegata.

SPECIFICAZIONI

Premere il pulsante Mode per passare da una modalità all'altra.

Tenere premuto il pulsante Mode per 3 secondi per azzerare tutti i dati.



Pulsante Mode

SCAN	Circola tra le modalità e visualizza il valore per alcuni secondi.
TIMER	Mostra la durata totale dell'allenamento in corso.
SPEED	Mostra la velocità della pedalata in corso.
DISTANCE	Mostra la distanza totale dell'allenamento in corso.
CALORIE	Mostra la stima delle calorie totali bruciate con l'allenamento in corso.
PULSE	Misura e visualizza la frequenza cardiaca durante l'allenamento in corso quando le mani sono appoggiate sui sensori del manubrio.
ODO	Mostra la distanza totale.
RPM	Mostra il numero di ripetizioni al minuto.

CAMBIO PILE

Il dispositivo utilizza due pile AA. Sostituire le pile quando il display inizia a sbiadire o i valori diventano molto imprecisi.

Per sostituire le pile: rimuovere il coperchio delle pile sul retro del dispositivo, inserire le pile nuove, verificando che le polarità siano corrette, rimettere il coperchio delle pile. Rimuovendo le pile si azzerano tutti i dati.

Politica di garanzia

Questo prodotto è conforme alla legge di garanzia vigente nel suo paese di acquisto. Quando hai un problema che non puoi risolvere, devi accedere al sito www.prixton.com e fare clic sull'opzione di contatto per inviarci il tuo modulo di assistenza.

Le caratteristiche tecniche ed elettriche qui riportate corrispondono alle unità tipiche e possono essere modificate senza preavviso per migliorare le qualità del dispositivo.

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Con la presente, La Trastienda Digital SL come proprietaria del marchio commerciale Prixton, situata presso Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, dichiara che il tipo di apparecchiatura radioelettrica che si mostra qui di seguito:

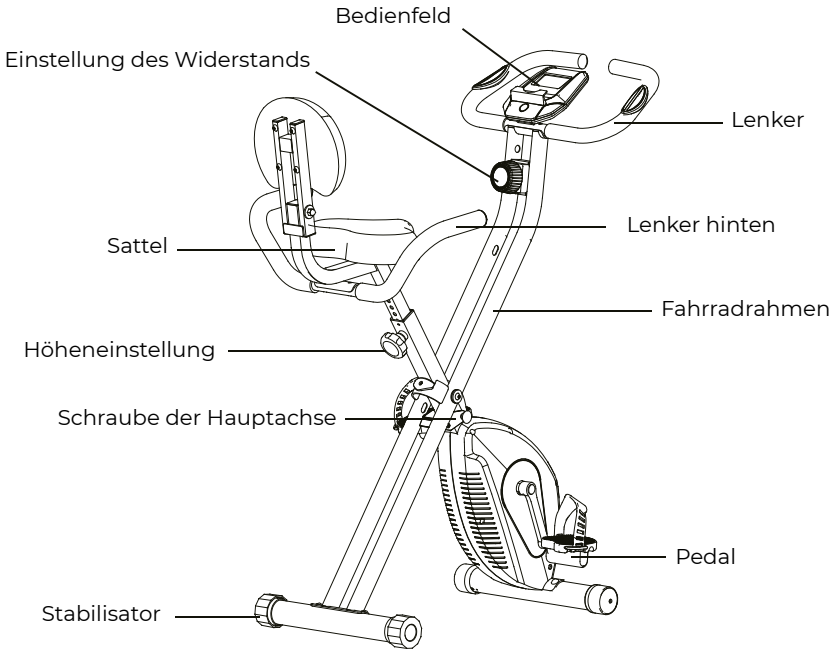
MARCA	MODELLO	DESCRIZIONE	CATEGORIA
PRIXTON	BIKE FIT BF200	EXERCISE BIKE	FITNESS

È conforme alla Direttiva 2014/53/UE del Parlamento Europeo e della commissione del 16 aprile 2014.

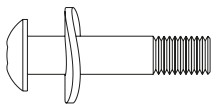
Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile a questo indirizzo web: www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

HAUPTTEILE

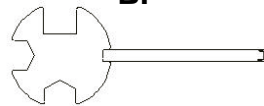


A.



1.Zylinderschraube
2.Gewölbte Unterlegscheibe

B.



Schlüssel

C.

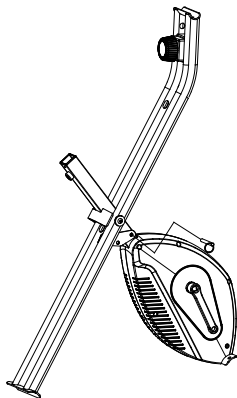


Inbusschlüssel

MONTAGEANWEISUNGEN

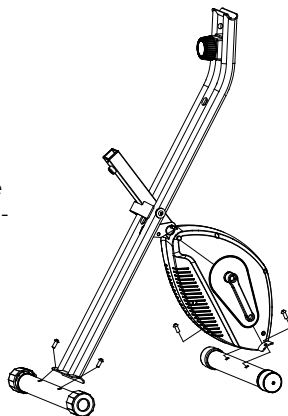
1. Montage der Schraube der Hauptachse

Ziehen Sie die Schraube heraus, um den Rahmen zu öffnen.



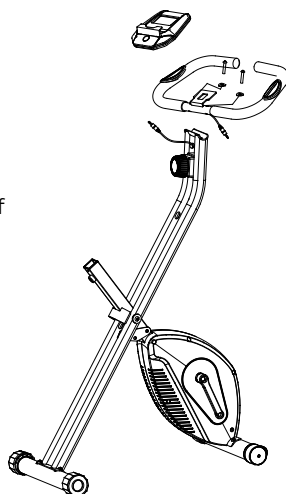
2. Montage der vorderen und hinteren Stabilisatoren.

Lösen Sie die Schrauben der Stabilisatoren und stecken Sie diese in die entsprechende Öffnung. Ziehen Sie die Schrauben wieder an.



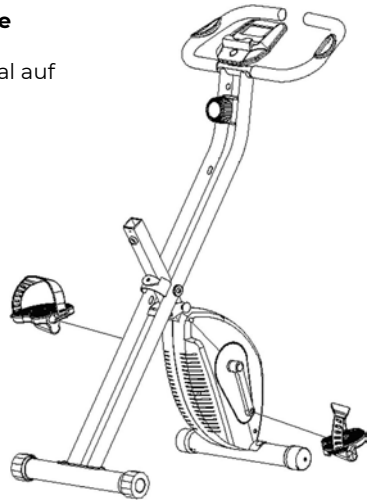
3. Montage des Lenkers und Bedienfeld

Setzen Sie den Lenker auf die entsprechende Nut im Rahmen, befestigen Sie ihn mit den Schrauben und Unterlegscheiben. Schließen Sie die Kabel an die entsprechenden Eingänge an. Setzen Sie dann das Bedienfeld auf den Rahmen und befestigen Sie es.



4. Montage der Pedale auf der linken und rechten Seite

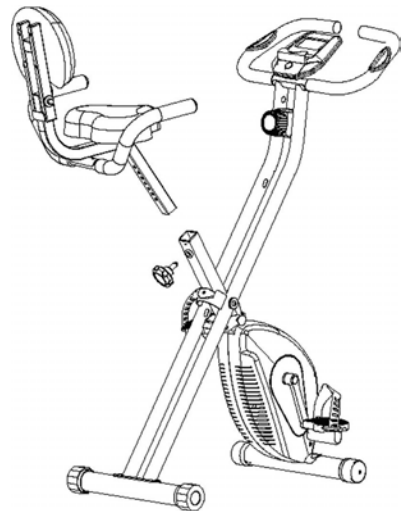
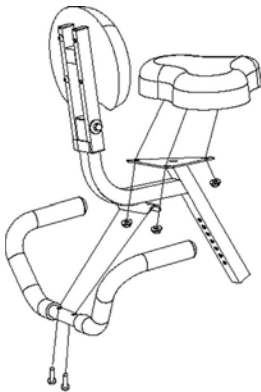
Setzen Sie beide Pedale auf die entsprechende Achse (linkes Pedal auf dem linken Gewinde und rechtes Pedal auf dem rechten Gewinde).



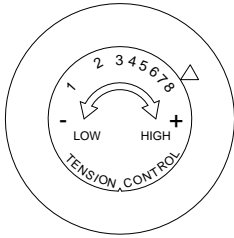
5. Montage der Sattelstütze und des Sattels

a) Lösen Sie die Mutter und die Nylon-Unterlegscheibe, legen Sie die Sattelstütze auf die dreieckige Platte und ziehen Sie diese wieder an.

b) Setzen Sie den Sattel auf die Platte und ziehen Sie die Schrauben entsprechend an.

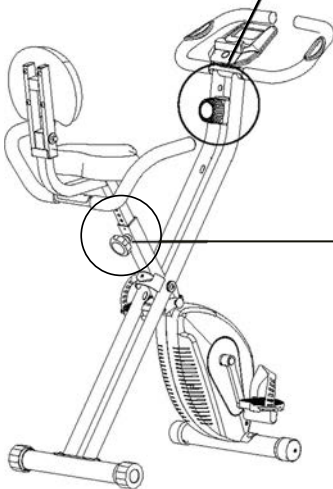


BENUTZERANWEISUNGEN

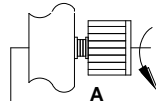


EINSTELLUNG DES WIDERSTANDS

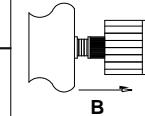
Stellen Sie den Widerstand mit dem Widerstandseinstellrad 18) unter dem Bedienfeld ein. Um den Widerstand zu erhöhen, drehen Sie es im Uhrzeigersinn (+), um den Widerstand zu verringern, drehen Sie ihn gegen den Uhrzeigersinn (-). Die niedrigste magnetische Widerstandskraft wird auf Nummer 1 eingestellt. Die höchste Widerstandsstufe ist auf 8 festgelegt.



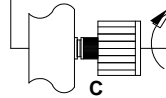
EINSTELLUNG DER SATTELHÖHE:



A. Lösen Sie das Rad.



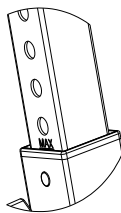
B. Stellen Sie den Sattel auf die gewünschte Höhe ein.



C. Ziehen Sie das Rad wieder an.

Anweisungen für eine SICHERE Lagerung

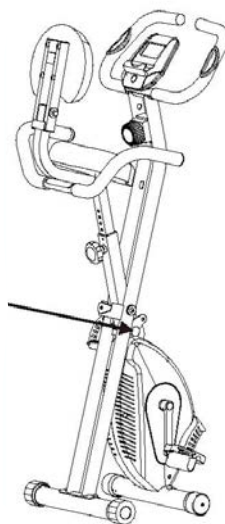
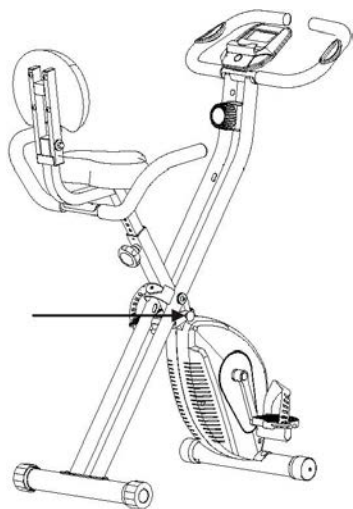
Lagern Sie das BikeFit Prixton in einem trockenen verkehrsfarmen Bereich außerhalb der Reichweite von Kindern. Vergewissern Sie sich, dass es sicher befestigt ist und nicht auf Kleintiere oder Kinder fallen kann.



ACHTUNG:

Stellen Sie den Sattel nicht über dem STOP-Signal ein, das könnte gefährlich werden.

Zusammenlegen des BIKE FIT

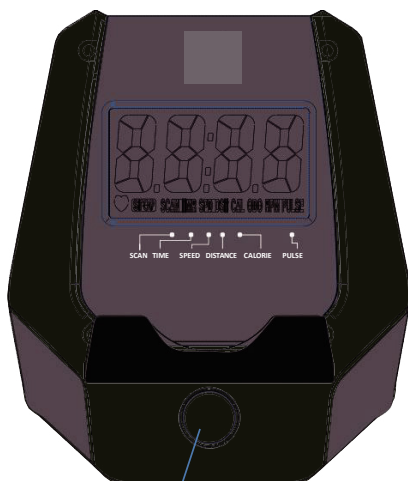


Ziehen Sie die Schraube der Hauptachse heraus und setzen Sie diese wieder ein, wenn das Fahrrad zusammengeklappt ist

BESCHREIBUNG

Drücken Sie den Modus-Knopf, um die Modi zu wechseln.

Halten Sie den Modus-Knopf 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Daten auf Null zu setzen.



Modus-Knopf

SCAN	Wechselt zwischen den Modi und den Werteanzeigen.
TIMER	Zeigt die Dauer der aktuellen Trainingseinheit.
SPEED	Zeigt die Geschwindigkeit der aktuellen Pedalbewegung.
DISTANCE	Zeigt die Entfernung der aktuellen Trainingseinheit.
CALORIE	Zeigt den geschätzten Kalorienverbrauch der aktuellen Trainingseinheit.
PULSE	Misst und zeigt die Herzfrequenz während der aktuellen Trainingseinheit, wenn die Hände die Sensoren berühren.
ODO	Zeigt die Entfernung insgesamt.
RPM	Zeigt die Anzahl der Wiederholungen pro Minute.

WECHSELN DER BATTERIEN

Das Gerät verwendet zwei AA-Batterien. Tauschen Sie die Batterien aus, wenn das Display nicht mehr präzise angezeigt wird oder die Werte sehr ungenau werden.

Um die Batterien zu tauschen: Nehmen Sie den Deckel von dem Batteriefach an der Hinterseite des Geräts, legen Sie neue Batterien ein, stellen Sie sicher, dass die Polung korrekt beachtet wurde und setzen Sie den Deckel erneut auf. Beim Entfernen der Batterien werden alle Daten auf Null gestellt.

Garantiepolitik

Dieses Produkt entspricht dem im Land des Kaufs geltenden Gewährleistungsrecht. Wenn Sie ein Problem haben, das nicht gelöst werden kann, müssen Sie auf das Internet www.prixton.com zugreifen und auf die Kontaktoption klicken, um uns Ihr Unterstützungsformular zu senden. Die elektrischen und technischen Eigenschaften, die hier genannt wurden, entsprechen typischen Geräten und können ohne Vorankündigung geändert werden, um ein besseres Gerät anzubieten.

Vereinfachte EU-einverständniserklärung

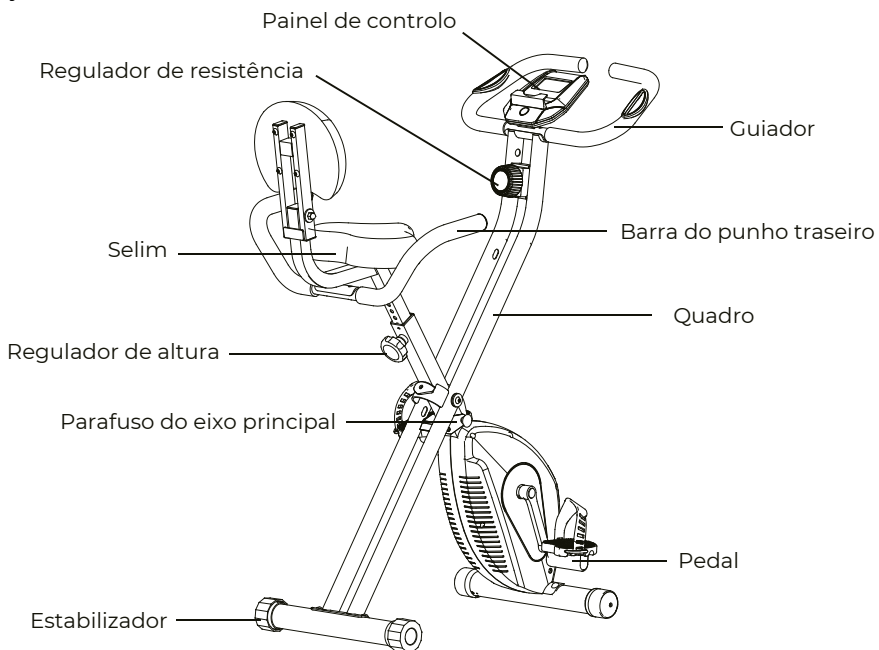
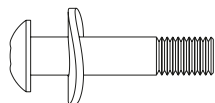
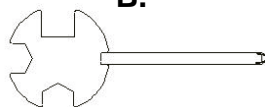
La Trastienda Digital SL als Inhaber der Handelsmarke Prixton, mit dem Standort Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, erklärt hiermit, dass das im Folgenden detaillierte radioelektrische Gerät:

MARKE	MODEL	BESCHREIBUNG	KATEGORIE
PRIXTON	BIKE FIT BF200	EXERCISE BIKE	FITNESS

der EU-Richtlinie 2014/53/UE des Europaparlaments und –rats vom 16. April 2014 entspricht.

Der komplette Text der EU-Einverständniserklärung kann unter dem folgenden Link abgerufen werden:
www.prixton.com

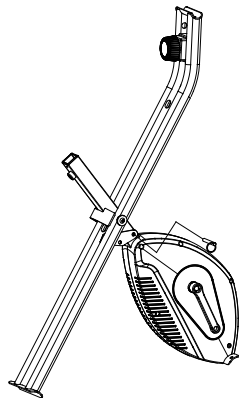
LA TRASTIENDA DIGITAL

PEÇAS PRINCIPAIS**A.****B.****C.**

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

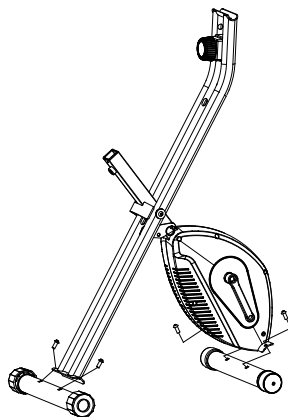
1. Instalação do parafuso do eixo principal

Puxe o parafuso para abrir o quadro.



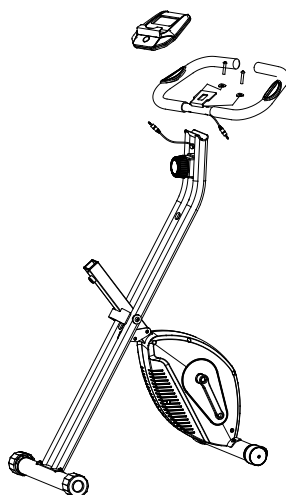
2. Instalação dos estabilizadores dianteiros e traseiros.

Desaperte os parafusos dos estabilizadores e insira-os na ranhura correspondente. Volte a apertar os parafusos.



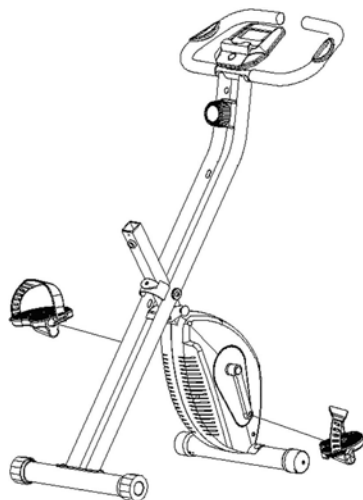
3. Instalação do guidador e do painel de controlo

Coloque o guidador na ranhura correspondente no quadro, fixe-o com os parafusos e anilhas. Ligue os cabos nas entradas correspondentes. De seguida coloque o painel de controlo sobre o quadro e fixe-o.



4. Instalação dos pedais à esquerda e à direita.

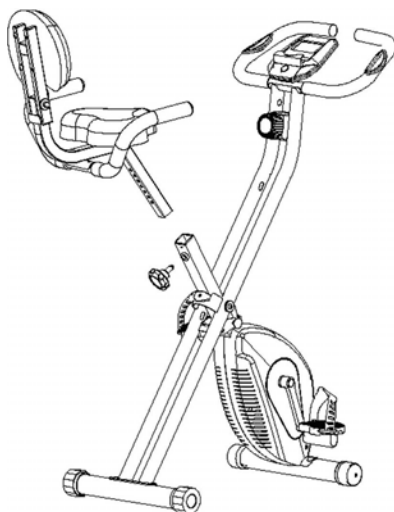
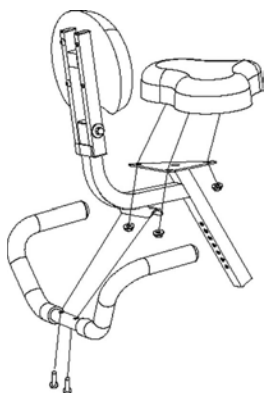
Coloque ambos os pedais no eixo correspondente (o pedal esquerdo na rosca esquerda e o pedal direito na rosca direita).



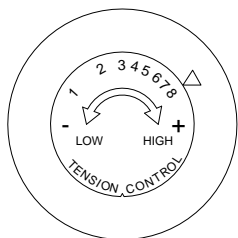
5. Instalação do espigão do selim e do selim.

Desaperte a porca e a anilha de náilon, coloque o espigão do selim na placa triangular e volte a apertá-los.

Coloque o selim sobre a placa e aperte os parafusos para o ajustar.

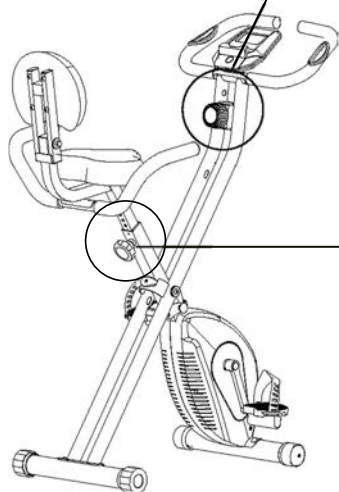


INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

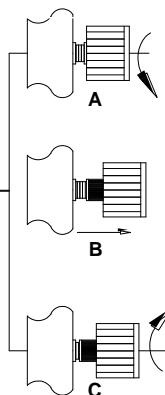


AJUSTE DA RESISTÊNCIA

Para ajustar a resistência apenas tem que usar a roda de ajuste da resistência (18) por baixo do painel de controlo. Para aumentar a resistência, gire a mesma no sentido dos ponteiros do relógio (+), para diminuir a resistência, gire no sentido oposto aos ponteiros do relógio (-). No número 1 define-se a força magnética de resistência mais baixa. No 8, define-se a mais alta.



COMO AJUSTAR A ALTURA DO SELIM:



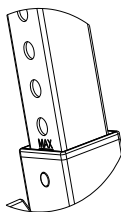
A. Desaperte a roda.

B. Ajuste o selim à altura desejada.

C. Volte a apertar a roda

Instruções para um armazenamento SEGURO

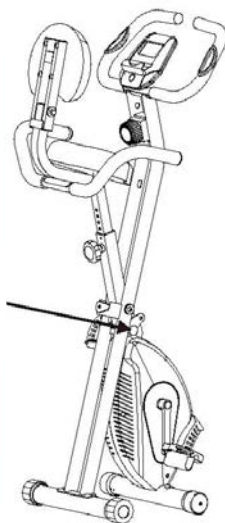
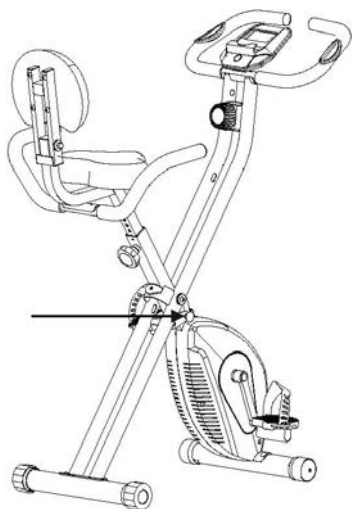
Guarde a Bike Fit Prixton numa zona seca e de pouca passagem, fora do alcance das crianças. Assegure-se que está bem fixa e que não corre o risco de cair sobre animais pequenos ou crianças.



CUIDADO:

Não ajuste o selim por cima do sinal STOP, pode ser perigoso.

Como dobrar a BIKE FIT

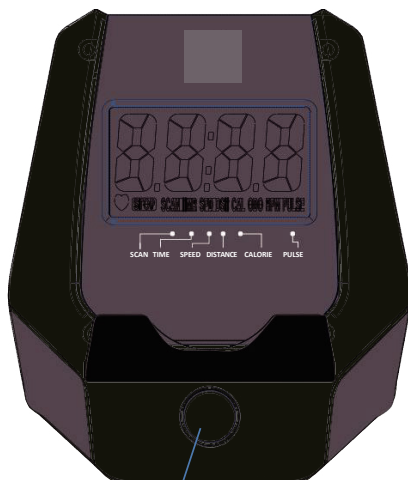


Puxe o parafuso do eixo principal e volte a colocá-lo no seu lugar quando a bicicleta estiver dobrada

ESPECIFICAÇÕES

Pressione o botão de Modo para alternar entre os modos.

Pressione e mantenha pressionado o botão de Modo durante 3 segundos para voltar a colocar todos os dados a zero.



Botão de modo

SCAN	Circula entre os modos e apresenta o valor durante alguns segundos.
TIMER	Apresenta a duração total do treino atual.
SPEED	Apresenta a velocidade de pedalagem atual.
DISTANCE	Apresenta a distância total do treino atual.
CALORIE	Apresenta o total estimado de calorias queimadas no treino atual.
PULSE	Mede e apresenta o ritmo cardíaco durante o treino atual quando as mãos estão apoiadas nos sensores do guidador.
ODO	Apresenta a distância total.
RPM	Apresenta o número de repetições por minuto.

MUDANÇA DE PILHAS

O dispositivo utiliza duas pilhas AA. Substitua as pilhas quando o ecrã começar a desvanecer, ou os valores se tornem muito imprecisos.

Para mudar as pilhas: retire a tampa das pilhas da parte posterior do dispositivo, coloque pilhas novas, assegurando-se de que a polaridade das mesmas está na direção correta e volte a colocar a tampa das pilhas. Ao retirar as pilhas, todos os dados irão voltar a zero.

Política de garantia

Em cumprimento do estabelecido no Decreto-Lei n.º 84/2021

<https://dre.pt/dre/detalhe/decreto-lei/84-2021-172938301>, colocamos à disposição dos interessados toda a informação necessária para poder exercer todos os direitos de desistir de acordo com as normas contidas nesta lei, dando por cumpridos os requisitos que a lei exige ao vendedor no contrato de venda. As características técnicas e eléctricas que aqui se indicam podem ser válidas para outras unidades semelhantes às nossas e poderão ser trocadas sem aviso prévio com o objetivo de oferecer um equipamento melhor.

Declaração De Conformidade Simplificada

Pela presente, a La Trastienda Digital SL, na qualidade de proprietária da marca comercial Prixton, com sede no Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, declara que o tipo de equipamento radioelétrico que de seguida se expõe:

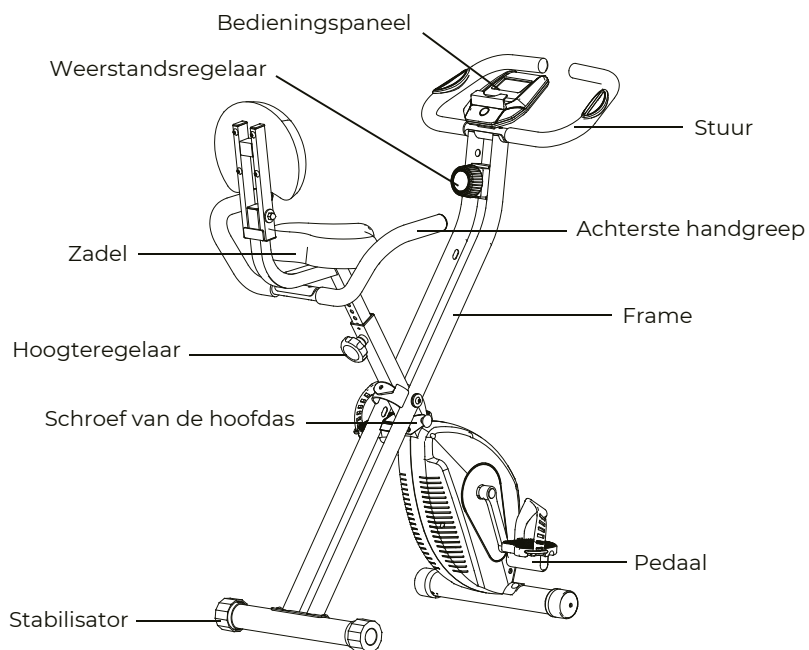
MARCA	MODELO	DESCRIÇÃO	CATEGORIA
PRIXTON	BIKE FIT BF200	EXERCISE BIKE	FITNESS

Está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE do Parlamento Europeu e do Conselho de 16 de abril de 2014.

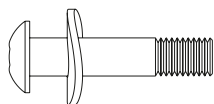
O texto completo da declaração UE de conformidade pode ser consultado no seguinte endereço Web:

www.prixton.com LA TRASTIENDA DIGITAL

BELANGRIJKSTE ONDERDELEN

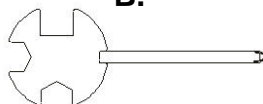


A.



1. Schroef met cilindrische kop
2. Gebogen sluitring

B.



Sleutel

C.

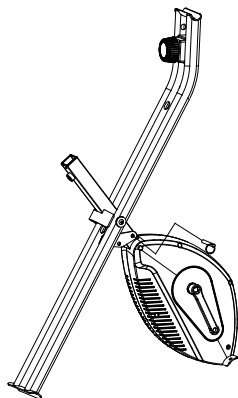


Inbussleutel

MONTAGE-INSTRUCTIES

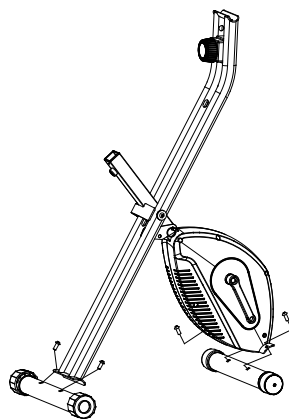
1. Plaatsing van de schroef van de hoofdas

Trek aan de schroef om het frame te openen.



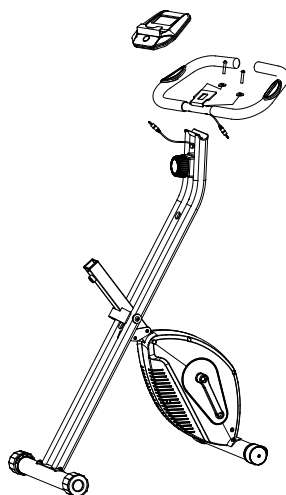
2. Installatie van de stabilisatoren voor- en achteraan

Draai de schroeven van de stabilisatoren los en steek ze in hun respectieve gleuf. Draai de schroeven opnieuw aan.



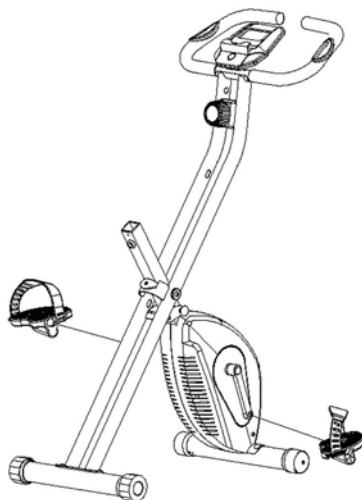
3. Installatie van het stuur en het bedieningspaneel

Plaats het stuur in de overeenkomstige gleuf in het frame en zet het vast met de schroeven en sluitringen. Sluit de kabels aan op de overeenkomstige ingangen. Plaats het bedieningspaneel vervolgens op het frame en zet het vast.



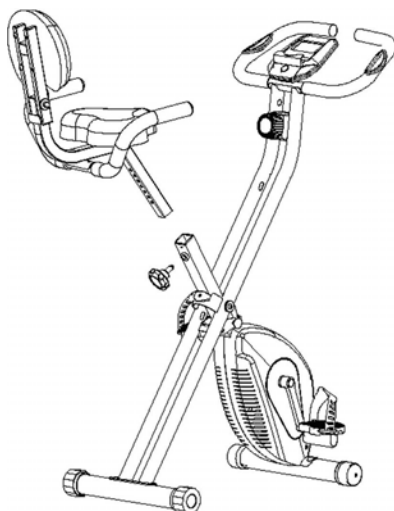
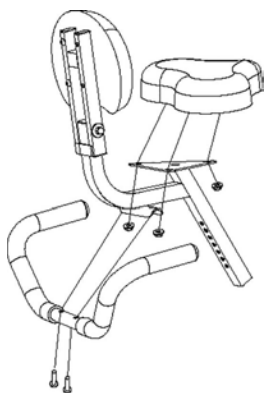
4. Installatie van de pedalen links en rechts

Plaats beide pedalen op hun overeenkomstige as (het linker-pedaal op de linkerschroefdraad en het rechterpedaal op de rechterschroefdraad).

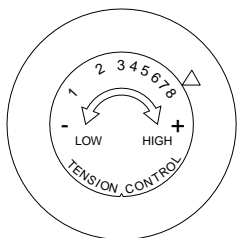


5. Installatie van de zadelpen en het zadel

Draai de moer en de nylon ring los, plaats de zadelpen op de driehoekige plaat en draai alles vast. Leg het zadel op de plaat en draai de schroeven vast om het te regelen.

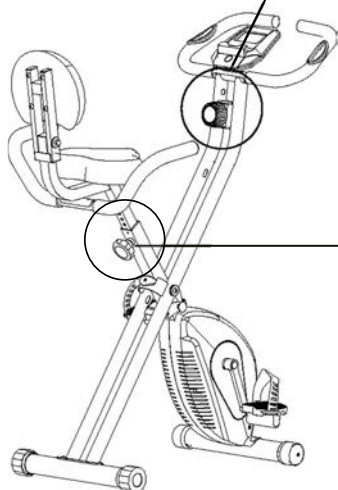


GEBRUIKSIINSTRUCTIES

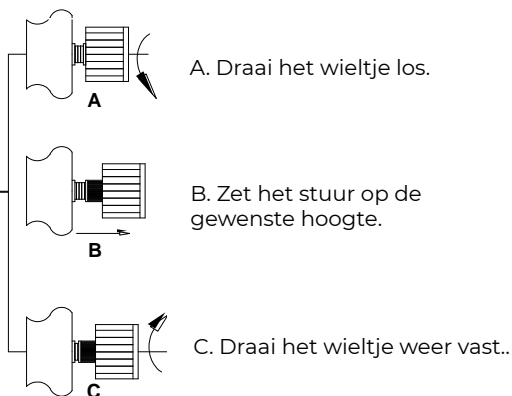


DE WEERSTAND INSTELLEN

Gebruik het instelwiel onder het bedieningspaneel (18) om de weerstand te regelen. Draai in wijzerzin (+) om de weerstand te verhogen, draai in tegenwijzerzin (-) om de weerstand te verlagen. Nummer 1 is de laagste magnetische weerstandswaarde. Nummer 8 is de hoogste.

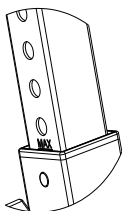


HOE KAN IK DE HOOGTE VAN HET STUUR VERSTELLEN:



Instructies voor een VEILIGE opslag

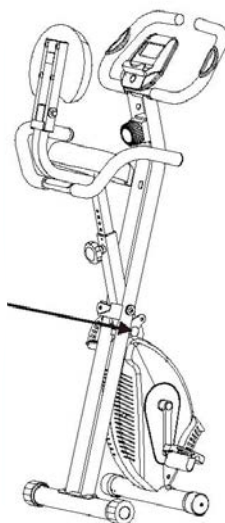
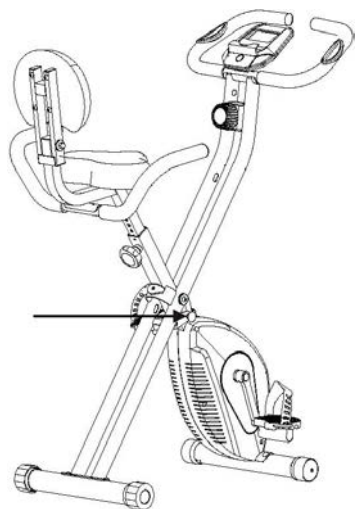
Bewaar de Bike Fit Priton op een droge en rustige plaats, buiten het bereik van kinderen. Zorg ervoor dat de fiets goed vastzit en niet op kleine dieren of kinderen kan vallen.



OPGELET:

Zet het zadel niet hoger dan de STOP-markering. Dat kan gevaarlijk zijn.

Hoe kan ik de BIKE FIT opvouwen

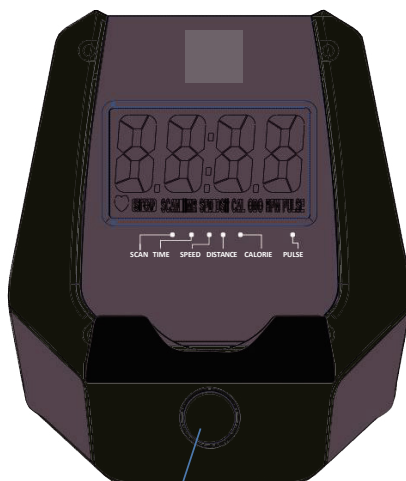


Trek de schroef uit de hoofdas en duw ze terug in zodra de fiets is opgevouwen.

SPECIFICATIES

Druk op de modusknop om van modus te veranderen.

Houd de modusknop 3 seconden ingedrukt om alle gegevens te resetten.



Modusknop

SCAN	Navigeert tussen de verschillende modi en toont de waarde enkele seconden.
TIMER	Toont de totale duur van de huidige training.
SPEED	Toont de huidige trapsnelheid.
DISTANCE	Toont de totale afstand van de huidige training.
CALORIE	Toont het geschatte aantal verbrande calorieën tijdens de huidige training.
PULSE	Meet en toont de hartslag tijdens de huidige training wanneer u uw handen op de sensoren op het stuur legt.
ODO	Toont de totale afstand.
RPM	Toont het aantal herhalingen per minuut.

DE BATTERIJEN VERVANGEN

Het apparaat werkt op twee AA batterijen. Vervang de batterijen wanneer het scherm begint te vervagen of de waarden zeer onnauwkeurig worden.

De batterijen vervangen: verwijder het deksel van het batterijvak aan de achterkant van het apparaat, plaats de nieuwe batterijen volgens de juiste polariteit, en plaats het deksel opnieuw op het vak. Wanneer u de batterijen vervangt, worden alle gegevens gereset.

Garantie beleid

Dit product voldoet aan de in het land van aankoop geldende garantiewetgeving. Als u een probleem hebt dat u niet kunt oplossen, moet u naar www.prixton.com gaan en op de contactoptie klikken om ons uw assistentieformulier toe te sturen.

Deze technische en elektrische specificaties kunnen te allen tijde en zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd om het apparaat nog te verbeteren.

Vereenvoudigde EU-conformiteitsverklaring

Hierbij verklaart La Trastienda Digital SL, als eigenaar van het handelsmerk Prixton, en gevestigd in het Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, dat de radioapparatuur die hierna wordt beschreven:

MERK	MODEL	BESCHRIJVING	CATEGORIE
PRIXTON	BIKE FIT BF200	EXERCISE BIKE	FITNESS

Strookt met Richtlijn 2014/53/EU van het Europees Parlement en de Raad van 16 april 2014.

De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is te vinden op de volgende internet-site: www.prixton.com

LA TRASTIENDA DIGITAL

PRIXTON

