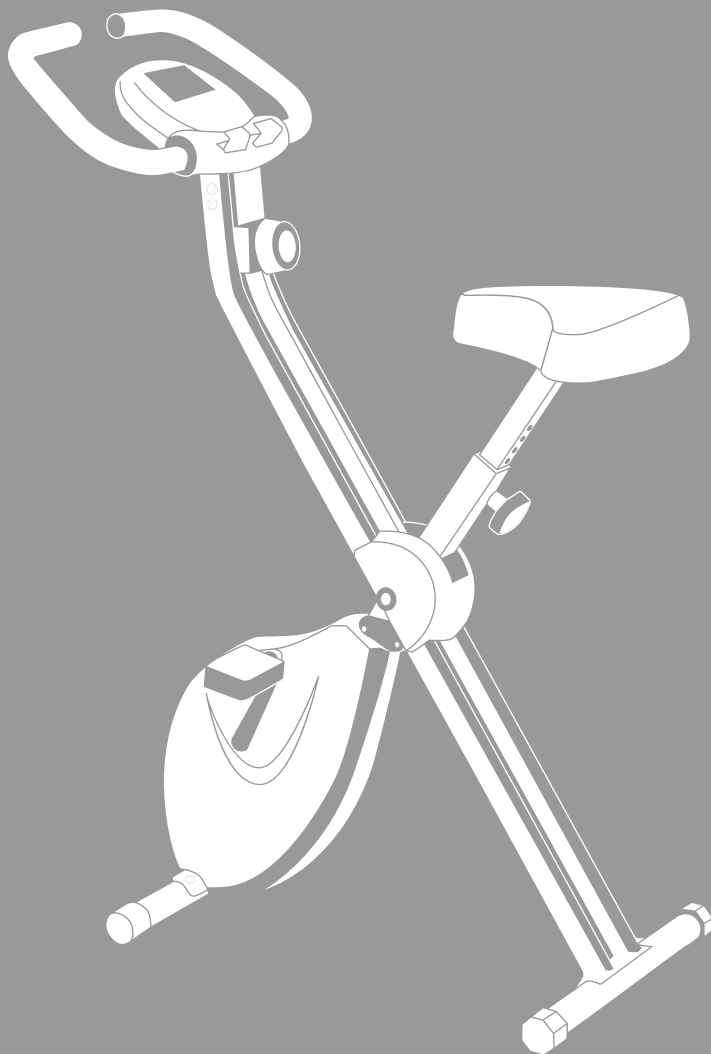


# PRIXTON

BIKE FIT  
BF100



**BICICLETA ESTÁTICA**

**EXERCISE BIKE**

---

**INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD**

**Siempre se deben de seguir las instrucciones básicas de seguridad, incluidas las siguientes en referencia al uso del equipo: lea todas las instrucciones atentamente antes de usar el equipo.**

Lea todas las instrucciones en este manual y haga ejercicios de calentamiento antes de usar este equipo.

Es necesario realizar ejercicios de calentamiento para cada posición del cuerpo para evitar el daño muscular antes de comenzar a entrenar. Consulte la página de Rutina de calentamiento y enfriamiento. Se recomienda una sesión de relajación del cuerpo para el enfriamiento después del ejercicio.

Por favor, asegúrese de que ninguna pieza esté dañada y de que todo esté bien colocado antes de usar el equipo. El equipo se debe situar en una superficie plana cuando se use. Es recomendable el uso de una esterilla u otro material para cubrir el suelo.

Use ropa y calzado adecuados cuando utilice el equipo. No use ropa que pueda engancharse en alguna parte del equipo.

No intente arreglar ni ajustar el equipo de forma distinta a como se describe en este manual. Si surge algún problema, deje de usar el equipo y póngase en contacto con un Representante de Servicio Autorizado.

No use el equipo en al aire libre.

Este equipo es solo de uso doméstico.

Este equipo solo puede usarse por una persona a la vez.

Mantenga alejados a los niños y mascotas del equipo mientras se está usando. El equipo está diseñado para adultos solamente. El espacio mínimo requerido para un uso seguro es de al menos dos metros.

Si siente dolores en el pecho, náuseas, mareos o falta de aire, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte a su médico antes de continuar.

El peso máximo del usuario es de 130 kg.

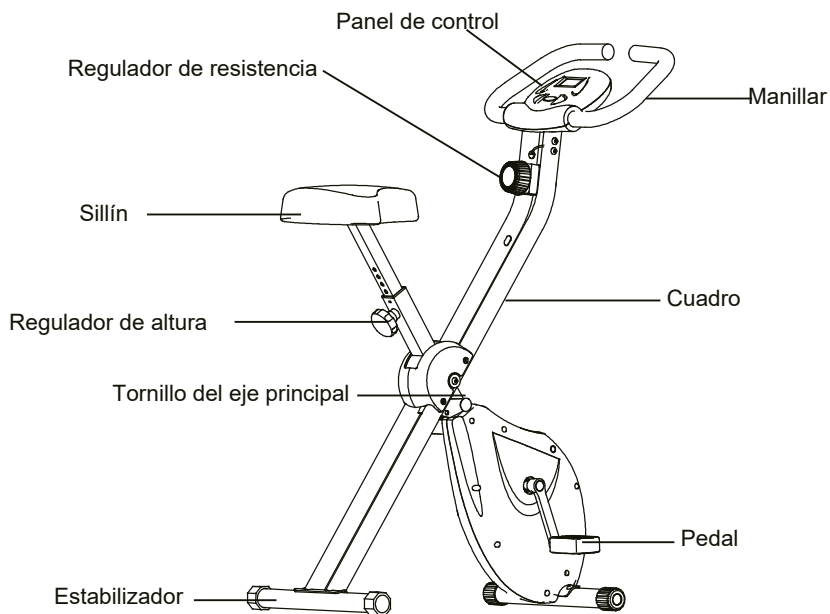
**AVISO:**

Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio, consulte a su médico. Esto se recomienda especialmente para personas mayores de 35 años o con problemas de salud. Lea todas las instrucciones antes de usar cualquier equipo de entrenamiento.

**PRECAUCIÓN:**

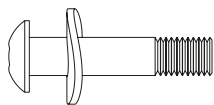
Lea todas las instrucciones atentamente antes de usar este producto. Conserve este manual de usuario para futuras consultas.

## PARTES PRINCIPALES



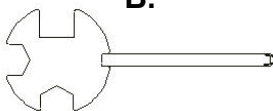
## LISTA DE PIEZAS

**A.**



1. Tornillo de cabeza cilíndrica
2. Arandela curva

**B.**



Llave

**C.**

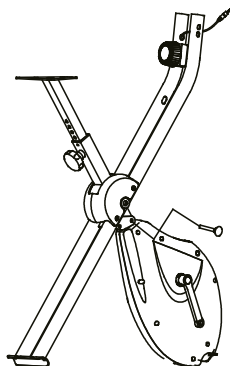


Llave Allen

## INSTRUCCIONES DE MONTAJE

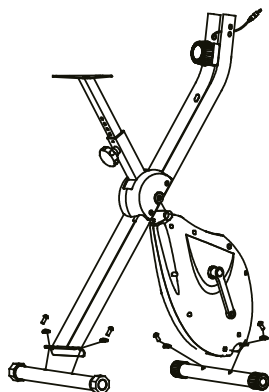
### 1. Instalación del tornillo del eje principal

Tire del tornillo para abrir el cuadro.



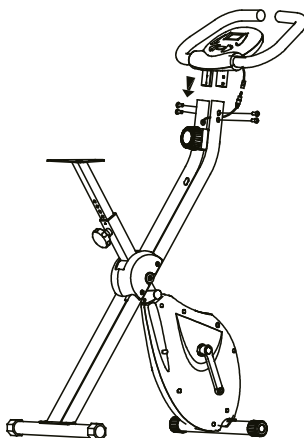
### 2. Instalación de los estabilizadores delanteros y traseros

Afloje los tornillos de los estabilizadores e insértelos en la hendidura correspondiente. Vuelva a apretar los tornillos.



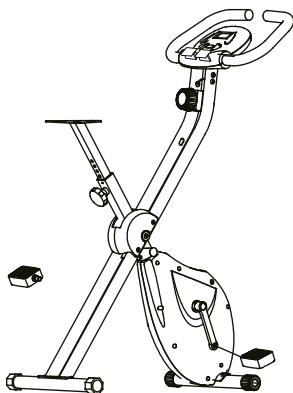
### 3. Instalación del manillar y el panel de control

Coloque el manillar sobre la hendidura correspondiente en el cuadro, fíjelo con los tornillos y las arandelas. Conecte los cables en las entradas correspondientes. Después coloque el panel de control sobre el cuadro y fíjelo.



#### 4. Instalación de los pedales a la izquierda y a la derecha

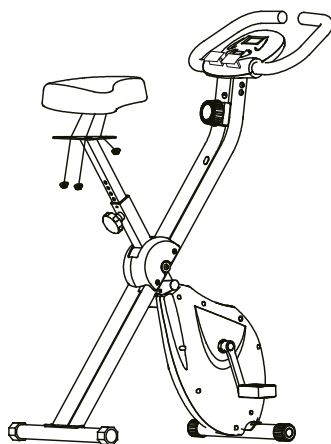
Coloque ambos pedales en su eje correspondiente (el pedal izquierdo en la rosca izquierda y el pedal derecho en la rosca derecha).



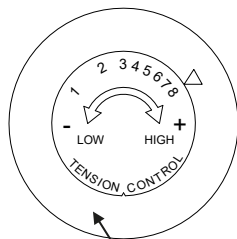
#### 5. Instalación del poste del sillín y el sillín

Afloje la tuerca y la arandela de nailon, coloque el poste del sillín sobre la placa triangular y vuelva a apretarlos.

Coloque el sillín sobre la placa y apriete los tornillos para ajustarlo.



## INSTRUCCIONES DE USO

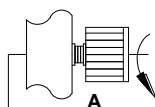
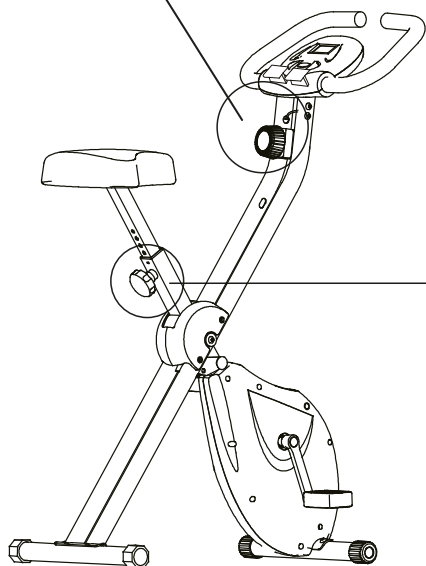


### AJUSTE DE LA RESISTENCIA

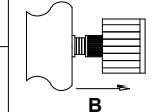
Para ajustar la resistencia solo tiene que usar la rueda de ajuste de la resistencia (18) bajo el panel de control. Para aumentar la resistencia, gírela en el sentido de las agujas del reloj (+), para disminuir la resistencia, gírela en el sentido opuesto a las agujas del reloj (-).

En el número 1 se establece la fuerza magnética de resistencia más baja. En el 8 se establece la más alta.

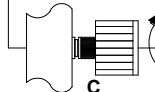
### CÓMO AJUSTAR LA ALTURA DEL SILLÍN



A. Afloje la rueda



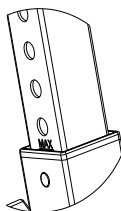
B. Ajuste el sillín a la altura deseada.



C. Vuelva a apretar la rueda

### Instrucciones para un almacenamiento SEGURO

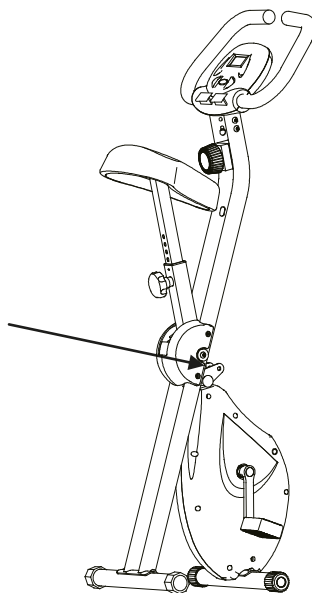
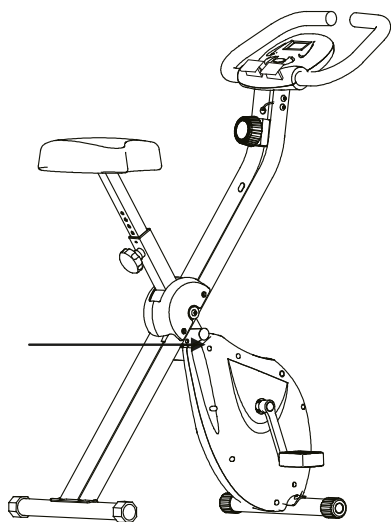
Guarde la Bike Fit en una zona seca y de poco tránsito, fuera del alcance de los niños. Asegúrese de que está bien sujeta y no se puede caer sobre animales pequeños ni niños.



### CUIDADO

No ajuste el sillín por encima de la señal STOP, podría ser peligroso.

## CÓMO PLEGAR LA BIKE FIT



1. Tire del tornillo del eje principal y vuelva a colocar en su lugar cuando la bicicleta esté plegada.

## MODO DE USO



## FUNCIONES

MODE	A.Presione para mostrar las diferentes opciones y confirmar todos los ajustes. B.Presione durante 3 segundos para reiniciar todos los valores.
SET	A.Si cesa la actividad durante 4 segundos, presione la tecla SET para ajustar TEMPORIZADOR / DISTANCIA / CALORIAS B.Deje pulsado SET como acceso rápido. C.Pulse SET para seleccionar la función que prefiera.
RESET	A.Si cesa la actividad durante 4 segundos, en el modo MODE/SET, presione la tecla RESET para reiniciar todos los valores (excepto SCAN y SPEED). B.Pulse RESET durante 3 segundos para reiniciar la consola.
TIME (temporizador)	Muestra un intervalo 00:00-99:59; selecciona un rango 00:00-99:00
SPEED (velocidad)	Muestra un rango 0-999.9.
DISTANCE (distancia)	Muestra un rango 0-999.9; selecciona un rango 0:00-999.0.
CALORIES (calorías)	Muestra un rango 0-999.9; selecciona un rango 0:00-999.0.



## **INSTRUCCIONES**

1. Una vez que haya introducido las pilas y haya encendido el equipo, la pantalla LCD mostrará todos los segmentos. Un segundo después entrará en modo SCAN. Pulse la tecla MODE para seleccionar la próxima función.
2. Orden en que la pantalla muestra las funciones: SCAN > TEMPORIZADOR > VELOCIDAD > DISTANCIA > CALORÍAS > SCAN.
3. Cuando la consola reciba algún tipo de señal sin pulsar ningún botón, todas las funciones comenzarán a funcionar automáticamente.
4. TEMPORIZADOR – Pulse el botón SET para seleccionar un objetivo de tiempo, incrementará en 1 minuto cada vez que la pulse. Si el contador de tiempo llega a 00:00, la consola se detendrá y parpadeará como recordatorio. Pulse cualquier botón para pararla. En ese momento, el temporizador comenzará a contar el tiempo de ejercicio desde 0.
5. VELOCIDAD – No se puede seleccionar una VELOCIDAD. Cuando la consola reciba alguna señal, la pantalla mostrará la velocidad actualizada de la actividad.
6. DISTANCIA – Pulse la tecla SET para seleccionar la DISTANCIA, incrementará en 1 metro cada vez que la pulse. Si el contador de DISTANCIA llega a 0.0, la consola se detendrá y parpadeará como recordatorio. Pulse cualquier botón para pararla. En ese momento, el contador de distancia comenzará a contar la distancia recorrida desde 0.
7. CALORÍAS – Pulse la tecla SET para seleccionar el objetivo de CALORÍAS quemadas, incrementará en 1 caloría cada vez que la pulse. Si el contador de CALORÍAS llega a 0.0, la consola se detendrá y parpadeará como recordatorio. Pulse cualquier botón para pararla. En ese momento, el contador de CALORÍAS comenzará a contar las calorías quemadas desde 0.

### **Nota:**

Si la consola no recibe ninguna señal durante 4 minutos, el monitor entrará en modo stand-by.

LUZ DE STOP – La luz de STOP se encenderá cuando se esté ejecutando la función SCAN.

### **Solución de problemas:**

Si la luminosidad de la pantalla se reduce, hay que cambiar las pilas.

Si no se enciende la pantalla cuando pedalea, compruebe que el cable está bien conectado.

## Ejercicios de calentamiento

Un correcto programa de ejercicios consiste en calentamiento, entrenamiento aeróbico y relajación. Se debe llevar a cabo al menos dos (preferiblemente 3) veces por semana con un día de descanso entre sesiones. Tras varios meses, podrá subir a cuatro o cinco sesiones por semana. El calentamiento es una parte esencial del entrenamiento que deberá realizar cada vez que comience una actividad física, pues prepara el cuerpo para el ejercicio, calienta y estira los músculos, incrementa las pulsaciones y la circulación, y envía más oxígeno a los músculos. Cuando finalice la sesión, repita estos ejercicios para evitar los dolores musculares. Sugerimos los siguientes ejercicios de calentamiento y relajación:



### Estiramiento de muslos internos

Siéntese y junte las plantas de los pies apuntando con las rodillas en direcciones opuestas. Acerque los pies todo lo que pueda a las ingles y presione las rodillas hacia el suelo lentamente. Cuente hasta 15.

### Estiramiento de tendones

Siéntese con la pierna derecha extendida. Coloque la planta del pie izquierdo en la parte interna de la pierna derecha. Extienda el brazo hacia la punta del pie derecho todo lo que pueda. Cuente hasta 15 y repita el ejercicio con la pierna izquierda extendida.



### Rotación de cuello

Eche la cabeza hacia la derecha y sienta como se estira la parte izquierda del cuello. Luego eche la cabeza hacia atrás y deje la boca abierta. Eche la cabeza hacia la izquierda y, para acabar, eche la cabeza hacia adelante. Realice este ejercicio lentamente

### Estiramiento de gemelos

Apóyese en una pared con la pierna izquierda algo más adelantada que la derecha y con los brazos hacia arriba y adelante. Mantenga la pierna derecha recta y el pie izquierdo en el suelo. Doble la rodilla izquierda y échese un poco hacia adelante moviendo las caderas hacia la pared. Mantenga la postura y cuente hasta 15. Repita el ejercicio con la otra pierna.



### Toque la punta de los pies

Agáchese hacia delante lentamente usando la cintura y manteniendo la espalda y los hombros relajados al mismo tiempo que extiende los brazos hacia la punta de los pies. Intente llegar lo más lejos posible, manténgase en esa postura y cuente hasta 15.



### Estiramiento lateral

Abra los brazos hacia un lado y vaya subiéndolos hasta que estén sobre la cabeza. Extienda el brazo derecho todo lo que pueda hacia arriba y sienta como se estira la parte derecha de su cuerpo. Repita el ejercicio con el brazo izquierdo. Realice este ejercicio lentamente.

## GUÍA PARA LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

- 1.Compruebe que todas las tuercas y tornillos están bien ajustados y que las partes móviles se pueden mover sin dañar ninguna pieza.
- 2.Lave el equipo con jabón y un paño húmedo solamente. No use ningún disolvente para limpiar el equipo.

Problema	Posible causa	Solución
La base no es estable.	<ol style="list-style-type: none"><li>1.El suelo no es liso o hay algún pequeño objeto bajo alguno de los estabilizadores.</li><li>2.Las tapas en los extremos del estabilizador posterior no se nivelaron durante el montaje.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Retire el objeto que causa el desnivel.</li><li>2.Ajuste las tapas de los extremos del estabilizador posterior.</li></ol>
El manillar se mueve	Las tuercas no están bien apretadas.	Apriete bien las tuercas.
Las partes móviles hacen mucho ruido.	Las juntas de las partes móviles no están bien apretadas.	Abra las cubiertas para ajustarlas.
La bicicleta no ofrece resistencia cuando se pedalea.	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Las juntas de la resistencia magnética se han separado.</li><li>2.La rueda reguladora está dañada</li><li>3.Se ha salido la correa</li><li>4.Los rodamientos están dañados.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Abra las cubiertas para ajustarlas.</li><li>2.Cambie la rueda reguladora de resistencia.</li><li>3.Abra las cubiertas para ajustarla.</li><li>4.Cambie los rodamientos.</li></ol>

## ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Peso neto/bruto:14/16.5KG

Peso máximo del usuario: 110 kg



Este equipo de entrenamiento está diseñado para un uso doméstico ¡LOS EQUIPOS DE ENTRENAMIENTO DE CLASE HC NO SON APTOS PARA UN USO TERAPÉUTICO!  
Debería acudir a su médico para un reconocimiento general y tratar cualquier daño o problema circulatorio y/o ortopédico antes de comenzar a hacer ejercicio.

### **Política de garantía**

En cumplimiento de lo establecido en el art. 16.7 del Real Decreto-ley 7/2021, de 27 de abril. Ref. BOE-A-2021-6872, se pone a disposición de los interesados, accediendo a [www.prixton.com](http://www.prixton.com), cuanta información sea necesaria para ejercer los derechos de desistimiento atendiendo a los supuestos que recoge dicha ley, dando por cumplidas las exigencias que esta demanda de la parte vendedora en el contrato de venta.

Las características técnicas y eléctricas que aquí se brindan corresponden a unidades típicas y podrían cambiarse sin previo aviso con el fin de proveer un mejor equipo.

### **Declaración ue de conformidad simplificada**

Por la presente, La Trastienda Digital SL como propietaria de la marca comercial Prixton, ubicada en Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, declara que el tipo de equipo radioeléctrico que a continuación se expone:

<b>MARCA</b>	<b>MODELO</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>	<b>CATEGORÍA</b>
PRIXTON	BIKE FIT BF100	EXERCISE BIKE	FITNESS

Es conforme con la Directiva 2014/53/UE del Parlamento Europeo y del consejo de 16 de abril de 2014.

El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección de Internet siguiente:

[www.prixton.com](http://www.prixton.com) LA TRASTIENDA DIGITAL

## **SAFETY INSTRUCTIONS**

**Basic precautions should always be followed, including the following safety instructions when using this equipment: Read all instructions before using this equipment.**

1. Read all the instructions in this manual and do warm up exercises before using this equipment.
2. Before exercise, in order to avoid injuring the muscle, warm-up exercise of every position of the body is necessary. Refer to Warm Up and Cool Down Routine page. After exercise, relaxation of the body is suggested for cool-down.
3. Please make sure all parts are not damaged and fixed well before use. This equipment should be placed on a flat surface when using. Using a mat or other covering material on the ground is recommended.
4. Please wear proper clothes and shoes when using this equipment; do not wear clothes that might catch any part of the equipment.
5. Do not attempt any maintenance or adjustments other than those described in this manual. Should any problems arise, discontinue use and consult an Authorized Service Representative.
6. Do not use the equipment outdoors.
7. This equipment is for household use only.
8. Only one person should be on the equipment while in use.
9. Keep children and pets away from the equipment while in use. This machine is designed for adults only. The minimum free space required for safe operation is not less than two meters.
10. If you feel any chest pains, nausea, dizziness, or short of breath, you should stop exercising immediately and consult your physician before continuing.
11. The maximum weight capacity for this product is 110kgs.

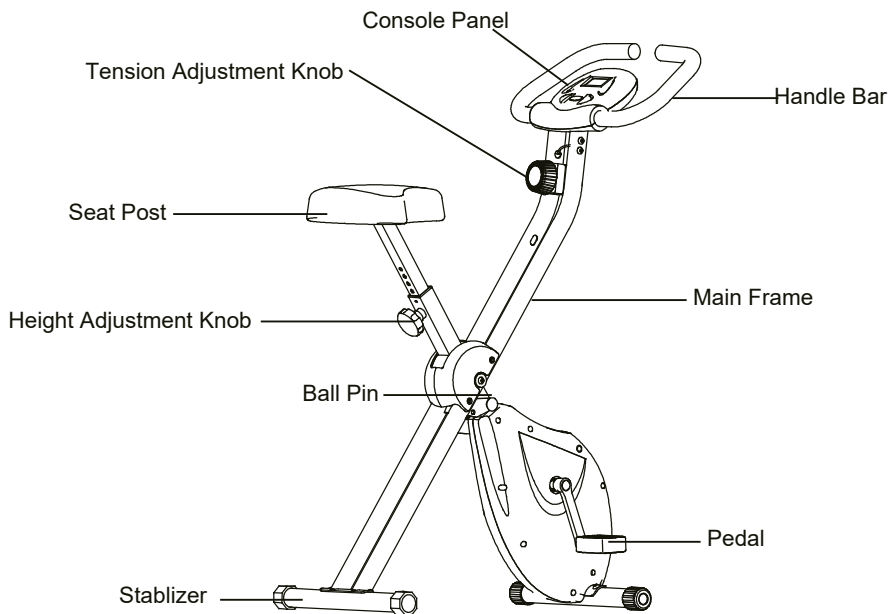
### **WARNING:**

Before beginning any exercise program consult your physician. This is especially important for the persons who are over 35 years old or who have pre-existing health problems. Read all instructions before using any fitness equipment.

### **CAUTION:**

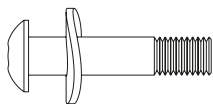
Read all instructions carefully before operating this product. Retain this Owner's Manual for future reference.

## MAIN PARTS LIST



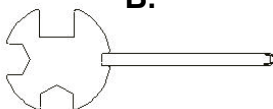
## HARDWARE PACKING LIST

**A.**



- 1.Socket head cap screw
- 2.Curved gasket

**B.**



Spanner

**C.**

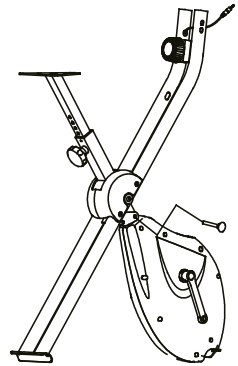


Allen wrench

## ASSEMBLY INSTRUCTIONS

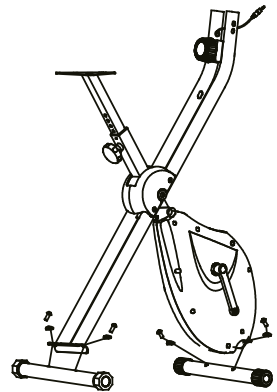
### 1. Install the Ball Pin.

Pull the ball pin out to expand the main fram.



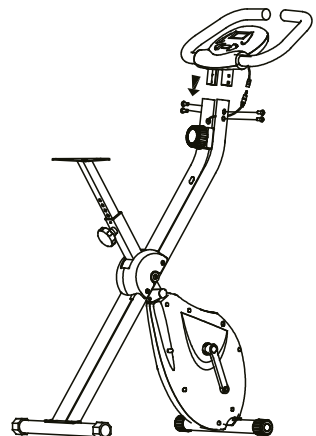
### 2. Install the Front and Rear Stabilizers.

Loose the screws in the stabilizer, and insert them into the corresponding grooves and tighten in each stabilizer.



### 3. Install the Handlebar and Control Panel

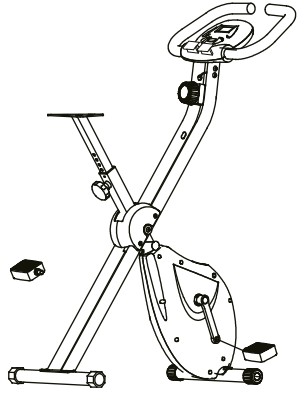
Place the handlebar onto the corresponding grooves in the main frame, tighten it with bolts and gaskets. Connect the cords with the corresponding slots, and then place the control panel onto the main frame and tighten.





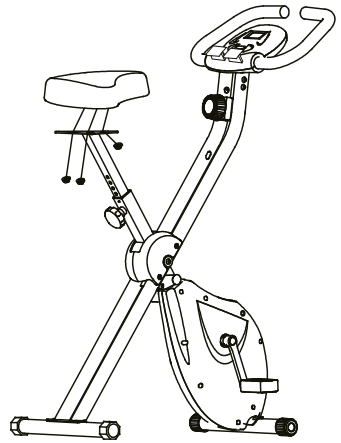
#### 4. Install the Left and Right Pedals.

Attach the left/right pedal onto corresponding axles (left pedal with left-hand thread, right pedal with right-hand thread).

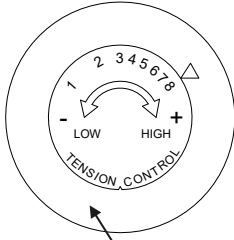


#### 5. Install the Back Handlebar and Seat Cushion.

Loose the nylon nut and washer, place the back handlebar onto the triangle plate and tighten. Place the seat cushion onto the plate and tighten.



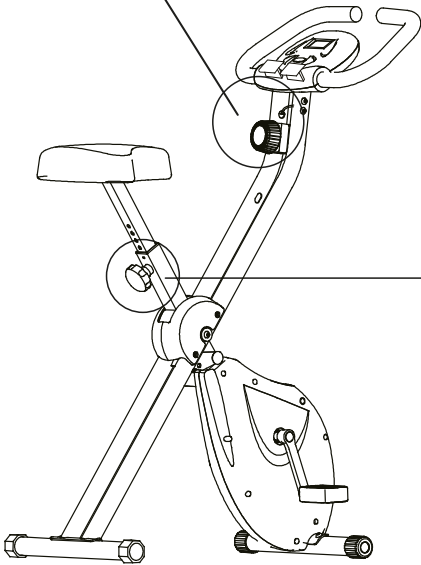
## OPERATING INSTRUCTIONS



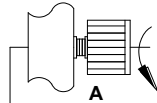
### TENSION ADJUSTMENT

For tension adjustment, simply use the tension adjustment knob (18) found beneath the Computer. To increase tension, turn clockwise (+), to decrease tension, turn anti-clockwise (-).

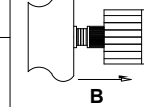
It sets the lowest magnetic force on the level 1  
It sets the highest magnetic force on the level 8



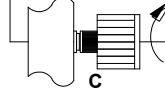
### HOW TO ADJUST THE SEAT'S HEIGHT:



A. Loose the knob off.



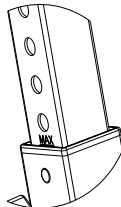
B. Adjust to the required height.



C. Finally tighten the knob

### SAFE Storage Instructions

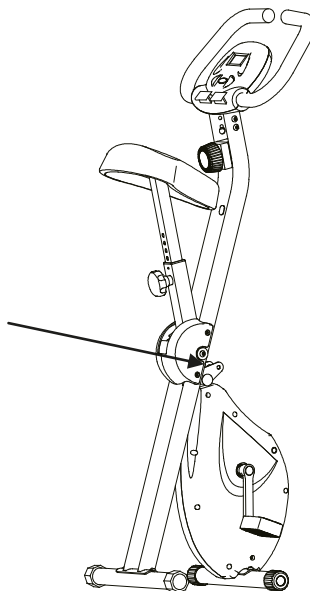
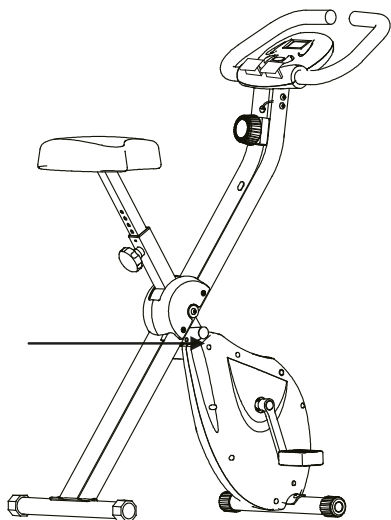
Store your Bike Fit in a dry area away from children and high traffic areas. be sure it is secure and cannot fall forward onto small animals or children.



### CAUTION:

Don't adjust the height of the seat post over the "STOP" marking shown on the seat post. Or it is dangerous.

## HOW TO FOLD THE BIKE FIT



1. Pull out the ball pin, and insert it back after folded.

## SPECIFICATIONS:



## BUTTON FUNCTIONS

MODE	A.To scan function display and confirm all settings. B.Hold for 3s, then clear all figures and restart.
SET	A.After stop exercising for 4 seconds, press SET key to adjust TIME/DISTANCE/CALORIES value up. B.Long press on SET key, will increase rapidly as hotkey. C.When select function, press SET key to enter into the function.
RESET	A.After stop exercising for 4 seconds, in MODE/SET mode, press RESET key to clear current setting values (except SCAN & SPEED). B.Hold for 3 seconds to restart the computer.
TIME	Display range 00:00 ~99:59; Setting range 0:00~99:00.
SPEED	Display range 0 ~999.9.
DISTANCE	Display range 0~999.9; Setting range 0:00~999.0.
CALORIES	Display range 0 ~999.9; Setting range 0~999.0.

## **INSTRUCTION**

1. When install batteries and power on, LCD will display all segments then enter into the SCAN function mode after one second. Press the MODE key to select the next function.
- 2.LCD display function Order: SCAN >TMR > SPEED > DIST >CAL > SCAN.
- 3.When there is signal transmitted to the console without pressing any key, all function TMW/SPD/DST/CAL will start to count up automatically.
- 4.TMR – Press the SET key to set target time, the increment is 1:00 minute each time; If TIME count down to 0:00 from target value, console will stop and 0:00 is flashing for reminder, press any key to stop it. Then Time will start to count up.
- 5.SPD – User cannot preset SPEED. When there is signal transmitted to the console, LCD will display current exercising speed.
- 6.DST - Press SET key to set target distance, the increment is 1.0 m each time. If DISTANCE counts down to 0.0 from target value, console will stop and 0.0 is flashing for reminder, press any key to stop it. Then DISTANCE will start to count up.
- 7.CAL – Press SET key to set target CALORIES, the increment is 1.0cl each time. If CALORIE counts down to 0.0 from target value, console will stop and 0.0 is flashing for reminder, press any key to stop it. Then CALORIE will start to count up.

### **Remark:**

- 1.Without any signal been transmitted into the monitor for 4 minutes, the monitor will enter to Standby mode.
- 2.STOP SIGNAL-STOP signal will light up when SCAN function is under executing.

### **Trouble shooting:**

When the display of LCD is weak, it means the batteries need to be changed. . If there is no signal when you pedal, please check if the cable is well connected.

## Warm Up Exercises

A successful exercise program consists of a warm-up, aerobic exercise, and a cool-down. Do the entire program at least two and preferably three times a week, resting for a day between workouts. After several months, you can increase your workouts to four or five times per week.

Warming up is an important part of your workout, and should begin every session. It prepares your body for more strenuous exercise by heating up and stretching out your muscles, increasing your circulation and pulse rate, and delivering more oxygen to your muscles. At the end of your workout, repeat these exercises to reduce sore muscle problems. We suggest the following warm-up and cool-down exercises:

### Inner Thigh Stretch

Sit with the soles of your feet together with your knees pointing outward. Pull your feet as close into your groin as possible. Gently push your knees towards the floor. Hold for 15 counts.



### Hamstring Stretch

Sit with your right leg extended. Rest the sole of your left foot against your right inner thigh. Stretch toward your toe as far as possible. Hold for 15 counts. Relax and then repeat with left leg extended.



### Shoulder Lift

Lift your right shoulder up toward your ear for one count. Then lift your left shoulder up for one count as you lower your right shoulder.

### **Calf-Achilles Stretch**

Lean against a wall with your left leg in front of the right and your arms forward. Keep your right leg straight and the left foot on the floor; then bend the left leg and lean forward by moving your hips toward the wall. Hold, then repeat on the other side for 15 counts.



### **Toe Touch**

Slowly bend forward from your waist, letting your back and shoulders relax as you stretch toward your toes. Reach down as far as you can and hold for 15 counts.



### **Side Stretch**

Open your arms to the side and continue lifting them until they are over your head. Reach your right arm as far upward toward the ceiling as you can for one count. Feel the stretch up your right side. Repeat this action with your left arm.

## TROUBLE SHOOTING GUIDE

1. Verify that all the bolts and nuts are locked properly and the turning parts should be turned freely without damaged parts.
2. Clean the equipment with soap and slightly damp cloth only. Please do not use any solvent to clean the equipment.

Problem	Potential Cause	Corrections
Base is unstable.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Floor is not flat or there is small object under the front or rear stabilizer.</li><li>2. The rear stabilizer end caps have not been leveled when adjusting.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Remove the object.</li><li>2. Adjust the rear stabilizer end caps.</li></ol>
Handlebar is shaking.	The Bolts are loose.	Tighten the Bolts.
Loud noise from the moving parts.	The interval of the parts is improper tighten.	Open the covers to adjust.
No resistance when riding the bike.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. The interval of the magnetic resistance increases.</li><li>2. Tension control knob is damaged.</li><li>3. Belt slips.</li><li>4. The bearing set is damaged.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Open the covers to adjust.</li><li>2. Change the tension control knob.</li><li>3. Open the covers to adjust.</li><li>4. Change the bearing set.</li></ol>

## PRODUCT SPECIFICATION

N.W/G.W:14/16.5KG

Max User Weight: 110KGS



This exercise device is designed only for use at home. EXERCISE DEVICES CLASS HC ARE NOT SUITABLE FOR THERAPEUTIC PURPOSES! Your physician should perform a general health examination prior to starting your exercise program and discuss any possible hurt, circulatory or orthopedic issues.



### **Warranty Policy**

This product complies with the warranty law in force in the country of purchase. When you have a problem that you can not solve, you must access the web [www.prixton.com](http://www.prixton.com) and click on the contact option to send us your assistance form.

These technical and electrical specifications are those of typical units and may be changed without prior notice in order to provide improved equipment.

### **Simplified EU Declaration of Conformity**

We, La Trastienda Digital located in Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia hereby declare that the following goods, imported and selling at European market:

<b>BRAND</b>	<b>MODEL</b>	<b>DESCRIPTION</b>	<b>CATEGORY</b>
PRIXTON	BIKE FIT BF100	EXERCISE BIKE	FITNESS

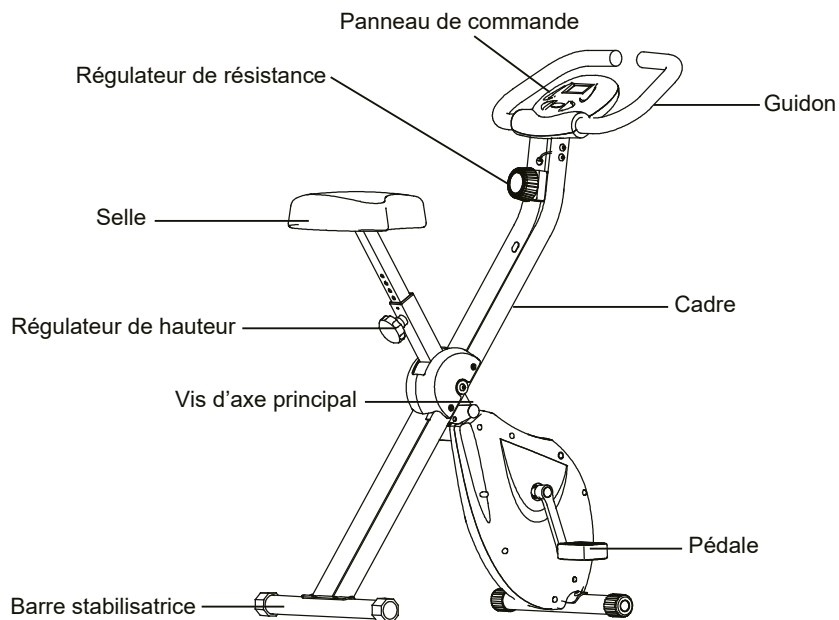
Are in compliance with the EC Council Directive of 2014/53/EU (EM DIRECTIVE) and harmonized standards and with the board of the 16th of April 2014.

The complete text of the UE Declaration of conformity is available anytime at this website address:

[www.prixton.com](http://www.prixton.com)

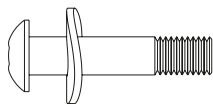
LA TRASTIENDA DIGITAL

## PARTIES PRINCIPALES

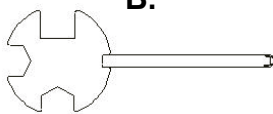


## Liste des pièces

**A.**



**B.**



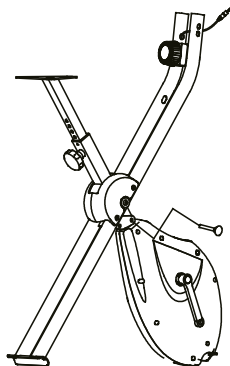
**C.**



## INSTRUCTIONS DE MONTAGE

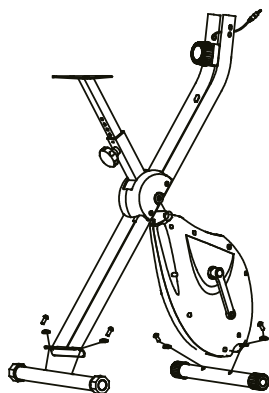
### 1. Installation de la vis de l'axe principal.

Tirez sur la vis pour pouvoir ouvrir le cadre.



### 2. Installation des barres stabilisatrices avant et arrière.

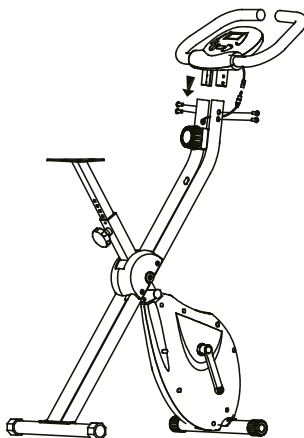
Desserrez les vis des barres stabilisatrices et insérez-les dans la fente correspondante. Resserrez les vis.



### 3. Installation du guidon et du panneau de commande

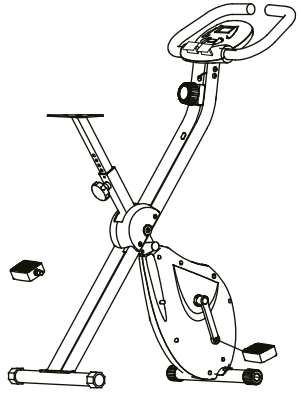
Positionnez le guidon dans la fente correspondante sur le cadre, fixez-le avec les vis et les rondelles.

Branchez les câbles dans les entrées correspondantes. Puis positionnez le panneau de commande sur le cadre et le fixer.



#### 4. Installation des pédales à gauche et à droite.

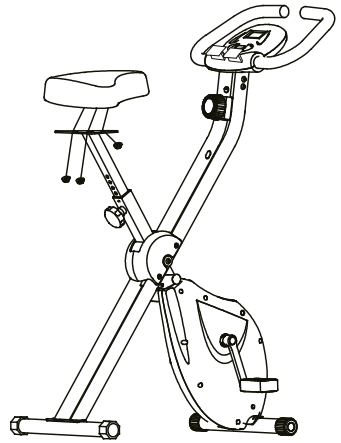
Positionnez les deux pédales dans leur axe correspondant (la pédale gauche dans l'écrou gauche et la pédale droite dans l'écrou droit).



#### 5. Installation de la tige de la selle et de la selle.

Desserrez l'écrou et la rondelle en nylon, positionnez la tige de la selle sur la plaque triangulaire et resserrez-les.

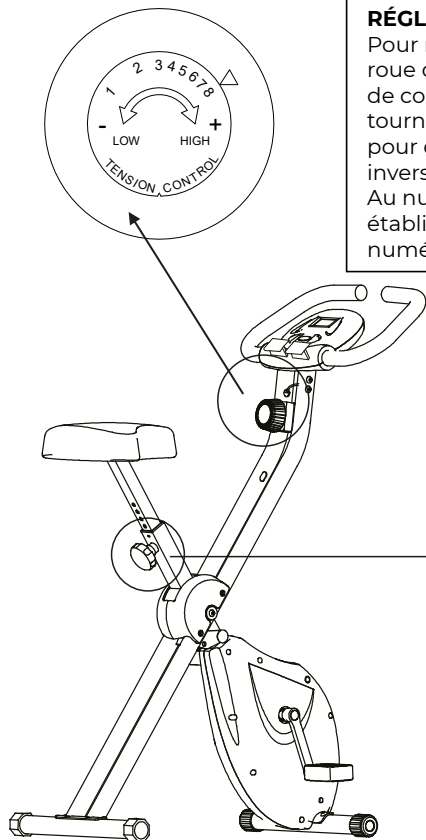
Positionnez la selle sur la plaque et serrez les vis pour la régler.



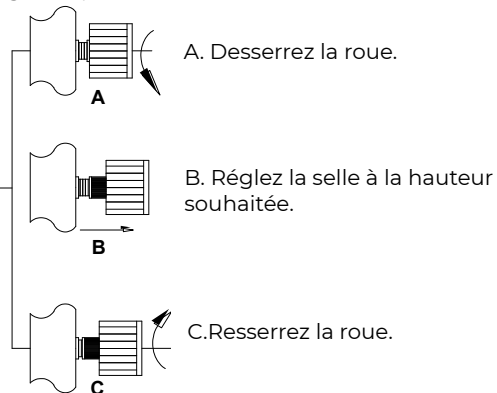
## INSTRUCTIONS D'UTILISATION

### RÉGLAGE DE LA RÉSISTANCE

Pour régler la résistance, vous n'aurez qu'à utiliser la roue de réglage de la résistance (18) sous le panneau de commande. Pour augmenter la résistance, tournez-la dans le sens des aiguilles d'une montre (+), pour diminuer la résistance, tournez-la dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (-). Au numéro 1, la force magnétique de résistance établie est la plus faible. Au numéro 8, la plus élevée. Au numéro 8, la plus élevée.

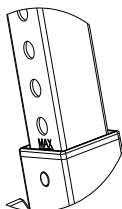


### COMMENT RÉGLER LA HAUTEUR DE LA SELLE :



### Instructions pour un rangement SÉCURISÉ

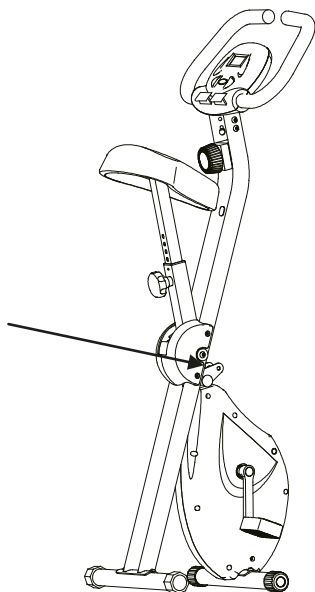
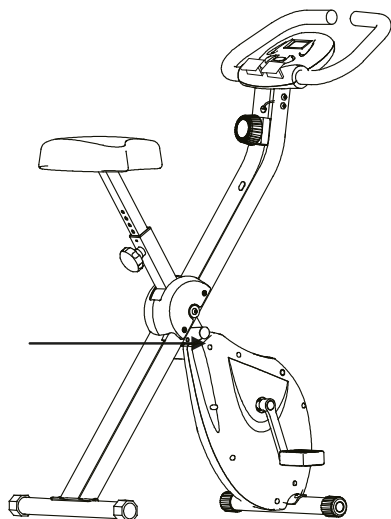
Rangez la Bike Fit Prixton dans une zone sèche et peu fréquentée, hors de la portée des enfants. Vérifiez qu'elle est bien fixée et qu'elle ne peut pas tomber sur des animaux ou des enfants.



### ATTENTION:

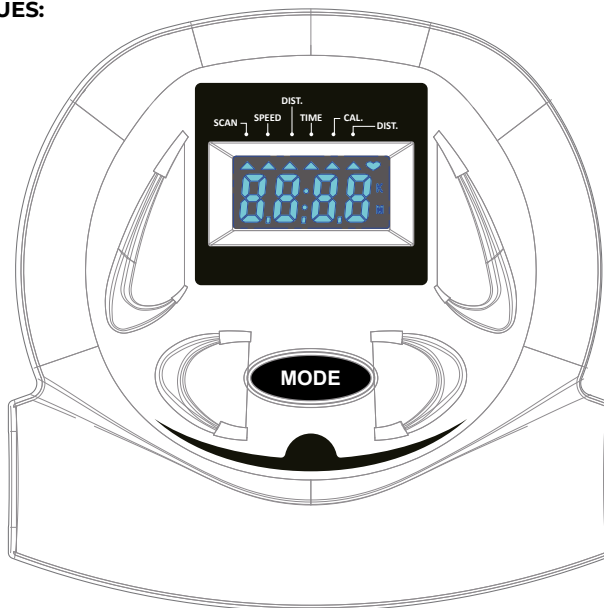
Ne réglez pas la selle au-dessus du signe STOP, cela pourrait être dangereux.

## Comment plier la BIKE FIT PRIXTON :



1. Tirez sur la vis de lâxe principal et remettez-la à sa place lorsque le vélo est plié.

## CARACTÉRISTIQUES:



## FONCTIONS DES BOUTONS

MODE	A.Appuyez pour afficher les différentes options et confirmer tous les réglages. B.Appuyez pendant 3 secondes pour réinitialiser toutes les valeurs.
SET	A.Si l'activité s'arrête pendant 4 secondes, appuyez sur la touche SET pour régler le CHRONOMÉTREUR/la DISTANCE/les CALORIES B.Pour un accès rapide, maintenez enfoncée la touche SET. C.Appuyez sur SET pour sélectionner la fonction que vous préférez.
RESET	A.Si l'activité s'arrête pendant 4 secondes, dans le mode MODE/SET, appuyez sur la touche RESET pour réinitialiser toutes les valeurs (sauf SCAN et SPEED). B.Appuyez sur RESET pendant 3 secondes pour réinitialiser la console.
TIME (chronomètreur)	Affichage d'un intervalle 00:00-99:59 ; sélectionner une page 00:00 99:00
SPEED (vitesse)	Affichage d'une page 0-999.9.
DISTANCE	Affichage d'une page 0-999.9 ; sélectionner une page 0:00-999.0.
CALORIES	Affichage d'une page 0-999.9 ; sélectionner une page 0:00-999.0.

## **INSTRUCTIONS**

1. Une fois que les piles ont été introduites et que l'appareil s'est allumé, l'écran LCD affichera tous les segments. Une seconde après, le mode SCAN se mettra en marche. Appuyez sur la touche MODE pour sélectionner la prochaine fonction.
2. Ordre dans lequel l'écran affiche les fonctions : SCAN > CHRONOMÉTREUR > VITESSE > DISTANCE > CALORIES > SCAN.
3. Lorsque la console reçoit un type de signal sans avoir appuyé sur aucun bouton, toutes les fonctions commenceront à fonctionner automatiquement.
4. CHRONOMÉTREUR – Appuyez sur le bouton SET pour sélectionner un objectif de temps, 1 minute sera ajoutée chaque fois que vous appuierez. Si le compteur arrive à 0.00, la console s'arrête et, à titre de rappel, clignote. Appuyez sur n'importe quel bouton pour l'arrêter. À ce moment-là, le chronomètreur commencera à compter la durée de l'exercice à partir de 0.
5. VITESSE - La VITESSE ne peut pas être sélectionnée. Lorsque la console reçoit un signal, l'écran affichera la vitesse actualisée de l'activité.
6. DISTANCE – Appuyez sur la touche SET pour sélectionner la DISTANCE, 1 minute sera ajoutée chaque fois que vous appuierez. Si le compteur de DISTANCE arrive à 0.0, la console s'arrête et, à titre de rappel, clignote. Appuyez sur n'importe quel bouton pour l'arrêter. À ce moment, le compteur de distance commencera à comptabiliser la distance parcourue depuis 0.
7. CALORIES - Appuyez sur la touche SET pour sélectionner l'objectif de CALORIES brûlées, 1 minute sera ajoutée chaque fois que vous appuierez. Si le compteur de CALORIES arrive à 0.0, la console s'arrête et, à titre de rappel, clignote. Appuyez sur n'importe quel bouton pour l'arrêter. À ce moment, le compteur de CALORIES commencera à comptabiliser les calories brûlées depuis 0.

### **Note :**

Si la console ne reçoit aucun signal durant 4 minutes, le moniteur entrera en mode stand-by.

VOYANT D'ARRÊT - Le voyant d'arrêt s'allumera lorsque la fonction SCAN est en cours d'exécution.

### **Solution de problèmes :**

Si l'éclairage de l'écran est faible, il faut changer les piles.

Si l'écran ne s'allume pas lorsque vous pédalez, vérifiez que le câble est branché correctement.



### **Politique de garantie**

Ce produit est conforme à la loi sur la garantie en vigueur dans le pays d'achat. Lorsque vous avez un problème que vous ne pouvez pas résoudre, vous devez accéder au site [www.prixton.com](http://www.prixton.com) et cliquer sur l'option de contact pour nous envoyer votre formulaire d'assistance. Les caractéristiques techniques et électriques ici correspondent à des unités spécifiques et pourraient être modifiées sans préavis afin d'améliorer le matériel.

### **Déclaration de conformité simplifiée**

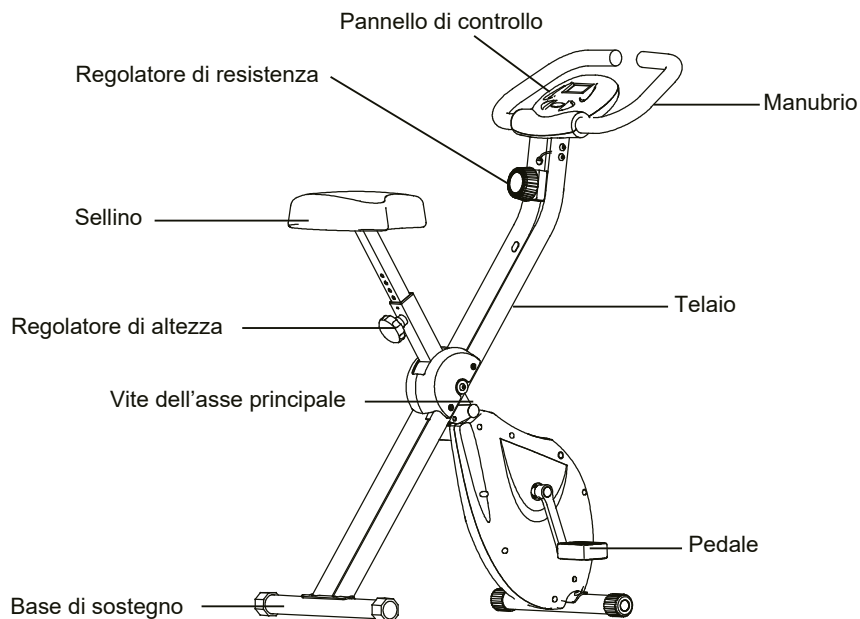
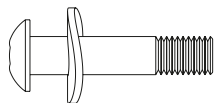
La Trastienda Digital SL, en tant que propriétaire de la marque Prixton, située dans Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, déclare que le type d'équipement radioélectrique indiqué ci-dessous est le suivant :

<b>MARQUE</b>	<b>MODÈLE</b>	<b>DESCRIPTION</b>	<b>CATÉGORIE</b>
PRIXTON	BIKE FIT BF100	EXERCISE BIKE	FITNESS

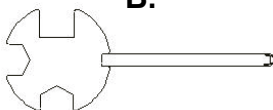
Est conforme à la directive 2014/53/UE du Parlement européen et du Conseil du 16 avril 2014.

Le texte intégral de la déclaration de conformité de l'UE est disponible sur Internet à l'adresse suivante : [www.prixton.com](http://www.prixton.com)

LA TRASTIENDA DIGITAL

**PARTI PRINCIPALI****LISTE DES PIÈCES****A.**

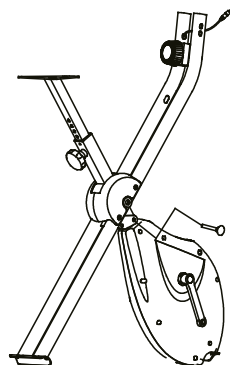
2. Rondella curva

**B.****C.**

## ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

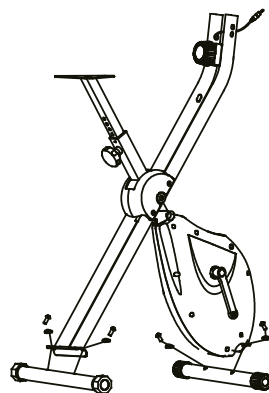
### 1. Installazione della vite dell'asse principale.

Svitare la vite per aprire il telaio.



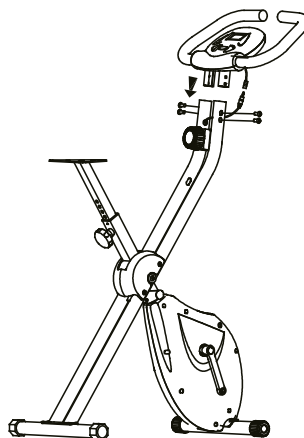
### 2. Installazione dei sostegni frontali e posteriori.

Allentare le viti dei sostegni e inserirli nelle fessure corrispondenti. Stringere di nuovo le viti.



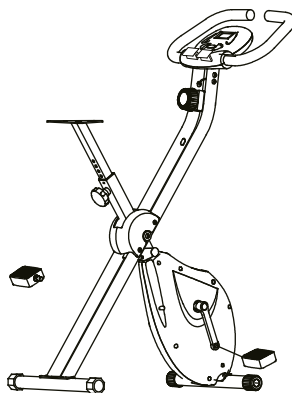
### 3. Installazione del manubrio e del pannello di controllo

Posizionare il manubrio nella fessura corrispondente del telaio, fissarlo con le viti e le rondelle. Collegare i cavi nelle corrispondenti entrate. Posizionare poi il pannello di controllo sul telaio e fissarlo.



#### **4. Installazione dei pedali a sinistra e a destra.**

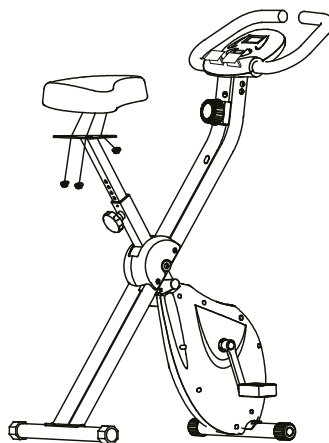
Posizionate entrambi i pedali nel loro corrispondente asse (il pedale sinistro nella filettatura sinistra e il pedale destro nella filettatura destra).



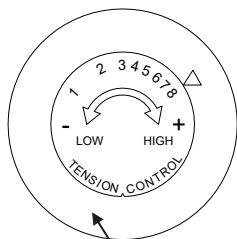
#### **5. Installazione del palo del sellino e del sellino.**

Allentate il dado e la rondella di nylon, collocate il palo del sellino sulla placca triangolare e stringeteli di nuovo.

Posizionate il sellino sulla placca e stringete le viti per regol-arlo.

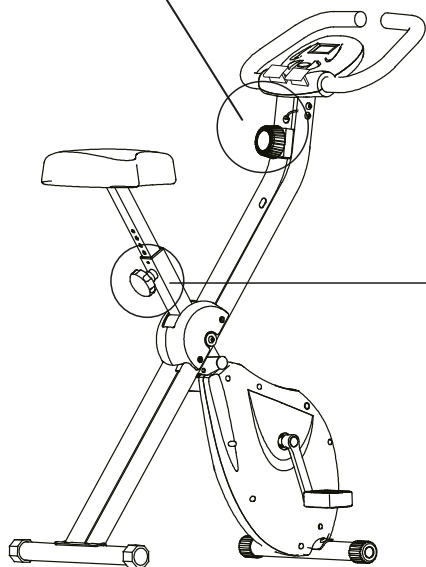


## ISTRUZIONI PER L'USO

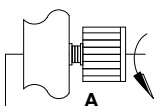


### REGOLAZIONI DELLA RESISTENZA

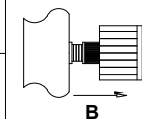
Per regolare la resistenza dovete semplicemente usare la manopola di regolazione della resistenza (18) sotto il pannello di controllo. Per aumentare la resistenza, giratela in senso orario (+), per diminuirla, giratela in senso antiorario (-). Al numero 1 si stabilisce la forza magnetica di resistenza più bassa. Al numero 8 quella più alta.



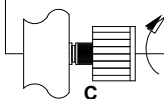
### CÓME REGOLARE L'ALTEZZA DEL SELLINO:



A. Allentate la rotella.



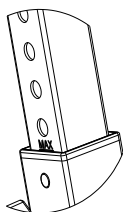
B. Regolate il sellino all'altezza desiderata.



C. Stringete di nuovo la rotella.

### Istruzioni per un immagazzinamento SICURO

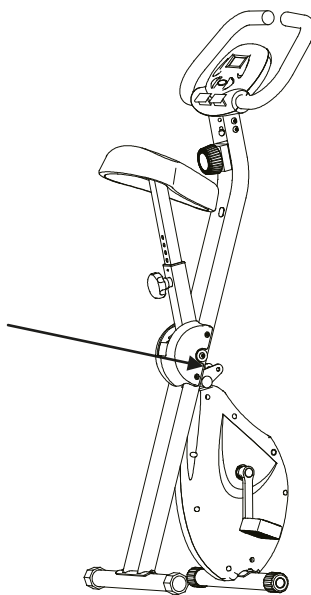
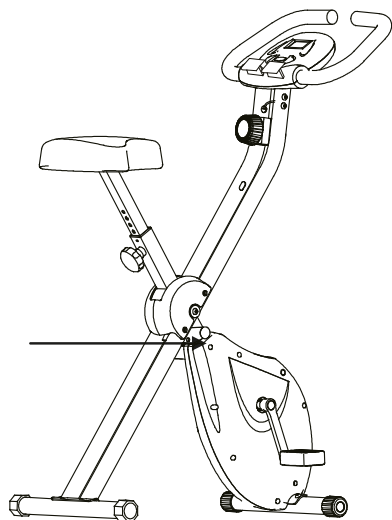
Conservate la Bike Fit Prixton in una zona asciutta e poco transitata, lontano dalla portata dei bambini. Assicuratevi che sia ben sorretta e che non possa cadere sopra piccoli animali o bambini.



### ATTENZIONE:

Non regolate il sellino al di sopra del segno di STOP perché potrebbe essere pericoloso.

**Come piegare la BIKE FIT PRIXTON:**



1. Togliete la vite dell'asse principale e riposizionatela quando la bicicletta sarà piegata.

## SPECIFICAZIONI:



## FUNZIONI DEI TASTI

MODE	A.Premete per visualizzare le diverse opzioni e confermare tutte le impostazioni. B.Premete per 3 secondi per riavviare tutti i valori.
SET	A.Se interrompete l'attività per 4 secondi, premete il tasto SET per regolare TIMER / DISTANZA / CALORIE B.Tenete SET premuto per l'accesso rapido. C.Premete SET per selezionare la funzione che desiderate.
RESET	A.Se si interrompe l'attività per 4 secondi, nella modalità MODE/SET, premete il tasto RESET per riavviare tutti i valori (tranne SCAN e SPEED). B.Premete RESET per 3 secondi per riavviare il quadro.
TIME (timer)	Mostra un intervallo 00:00 99:59; seleziona un intervallo 00:00 99:00
SPEED (velocità)	Mostra un intervallo 0 999.9.
DISTANCE(distanza)	Mostra un intervallo 0 999.9; seleziona un intervallo 0:00 999.0.
CALORIES (calorie)	Mostra un intervallo 0 999.9; seleziona un intervallo 0:00 999.0.

## **ISTRUZIONI**

1. Una volta inserite le batterie e acceso l'attrezzo, lo schermo LCD mostrerà tutte le sezioni. Un secondo dopo entrerà nella modalità SCAN. Premete il tasto MODE per selezionare la funzione seguente.

2.Ordine in cui lo schermo mostra le funzioni: SCAN > TIMER > VELOCITÀ > DISTANZA > CALORIE > SCAN.

3.Quando il quadro riceve qualsiasi tipo di segnale senza premere alcun tasto, tutte le funzioni inizieranno a funzionare automaticamente.

4.TIMER – Premete il tasto SET per scegliere un obiettivo di tempo, aumenterà di 1 minuto ogni volta che viene premuto. Se il contatore arriva a 00:00, il quadro si fermerà e lampeggerà come promemoria. Premete qualsiasi tasto per interromperlo. In quel momento, il timer inizierà a contare il tempo di attività da 0.

5.VELOCITÀ – Non si può selezionare una VELOCITÀ. Quando il quadro riceve alcun segnale, lo schermo mostrerà la velocità aggiornata dell'attività.

6.DISTANZA – Premete il tasto SET per selezionare la DISTANZA, aumenterà di 1 metro ogni volta che viene premuto. Se il contatore di DISTANZA arriva a 0,0, il quadro si fermerà e lampeggerà come promemoria. Premete qualsiasi tasto per interromperlo. In quel momento, il contatore di distanza inizierà a contare la distanza percorsa da 0.

7.CALORIE – Premete il tasto SET per selezionare l'obiettivo di CALORIE bruciate, aumenterà di 1 caloria ogni volta che viene premuto. Se il contatore di CALORIE arriva a 0,0, il quadro si fermerà e lampeggerà come promemoria. Premete qualsiasi tasto per interromperlo. In quel momento, il contatore di CALORIE inizierà a contare le calorie bruciate da 0.

### **Nota:**

e il quadro non riceve alcun segnale per 4 minuti, il monitor entrerà nella modalità stand-by.

SPIA DI STOP – La spia dello STOP si accenderà quando si sta svolgendo la funzione SCAN.

### **Risoluzione problemi:**

Se la luminosità dello schermo diminuisce, bisogna cambiare le batterie.

Se lo schermo non si accende quando si pedala, verificate che il cavo sia ben collegato.



## **Politica di garanzia**

Questo prodotto è conforme alla legge di garanzia vigente nel suo paese di acquisto. Quando hai un problema che non puoi risolvere, devi accedere al sito [www.prixton.com](http://www.prixton.com) e fare clic sull'opzione di contatto per inviarci il tuo modulo di assistenza.

Le caratteristiche tecniche ed elettriche qui riportate corrispondono alle unità tipiche e possono essere modificate senza preavviso per migliorare le qualità del dispositivo.

## **Dichiarazione di conformità UE semplificata**

Con la presente, La Trastienda Digital SL come proprietaria del marchio commerciale Prixton, situata presso Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, dichiara che il tipo di apparecchiatura radioelettrica che si mostra qui di seguito:

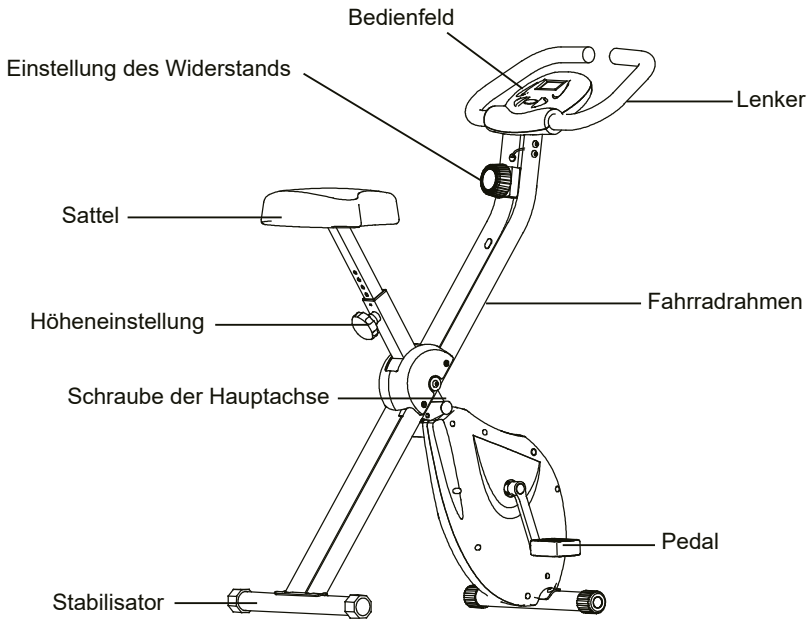
<b>MARCA</b>	<b>MODELLO</b>	<b>DESCRIZIONE</b>	<b>CATEGORIA</b>
PRIXTON	BIKE FIT BF100	EXERCISE BIKE	FITNESS

È conforme alla Direttiva 2014/53/UE del Parlamento Europeo e della commissione del 16 aprile 2014.

Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile a questo indirizzo web: [www.prixton.com](http://www.prixton.com)

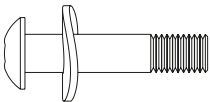
LA TRASTIENDA DIGITAL

## HAUPTTEILE



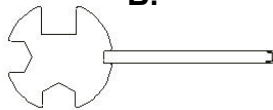
## TEILELISTE

**A.**



1. Zylinderschraube
2. Gewölbte Unterlegscheibe

**B.**



Schlüssel

**C.**

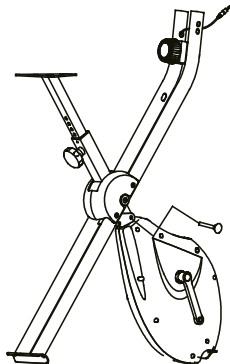


Inbusschlüssel

## MONTAGEANWEISUNGEN

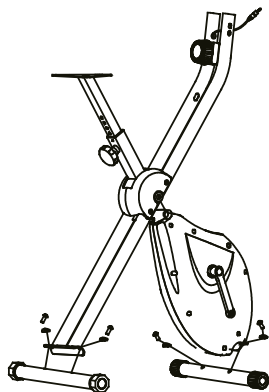
### 1. Montage der Schraube der Hauptachse.

Ziehen Sie die Schraube heraus, um den Rahmen zu öffnen.



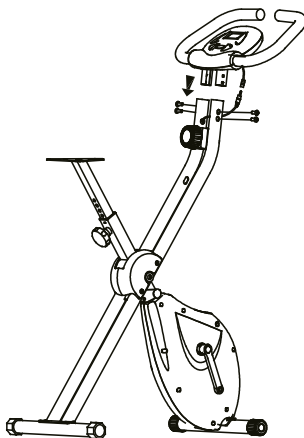
### 2. Montage der vorderen und hinteren Stabilisatoren.

Lösen Sie die Schrauben der Stabilisatoren und stecken Sie diese in die entsprechende Öffnung. Ziehen Sie die Schrauben wieder an.



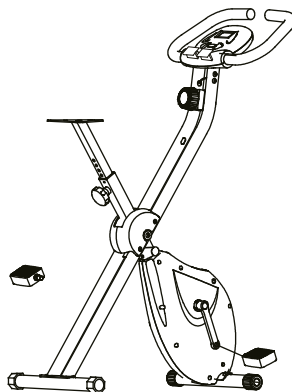
### 3. Montage des Lenkers und Bedienfeld

Setzen Sie den Lenker auf die entsprechende Nut im Rahmen, befestigen Sie ihn mit den Schrauben und Unter-legscheiben. Schließen Sie die Kabel an die entsprechenden Eingänge an. Setzen Sie dann das Bedienfeld auf den Rahmen und befestigen Sie es.



#### **4. Montage der Pedale auf der linken und rechten Seite.**

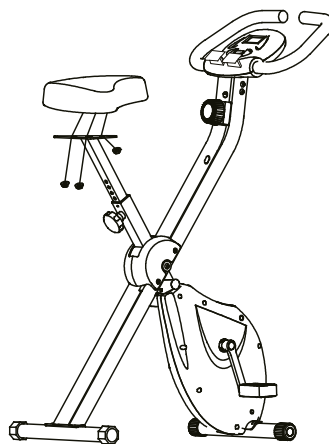
Setzen Sie beide Pedale auf die entsprechende Achse (linkes Pedal auf dem linken Gewinde und rechtes Pedal auf dem rechten Gewinde).



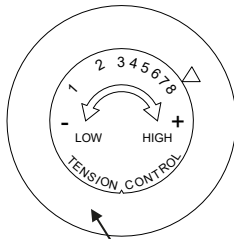
#### **5. Montage der Sattelstütze und des Sattels.**

Lösen Sie die Mutter und die Nylon-Unterlegscheibe, legen Sie die Sattelstütze auf die dreieckige Platte und ziehen Sie diese wieder an.

Setzen Sie den Sattel auf die Platte und ziehen Sie die Schrauben entsprechend an.

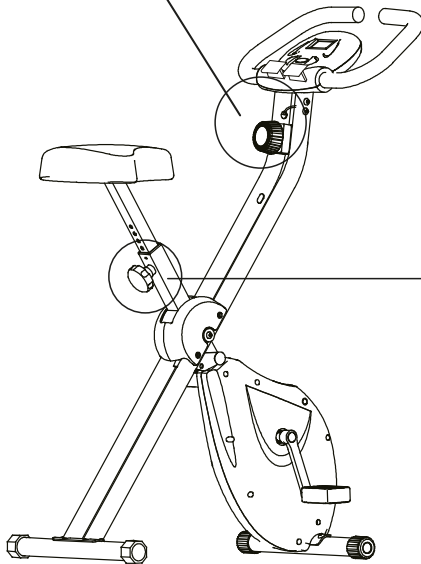


## BENUTZERANWEISUNGEN

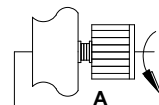


### EINSTELLUNG DES WIDERSTANDS

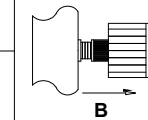
Stellen Sie den Widerstand mit dem Widerstandseinstellrad (18) unter dem Bedienfeld ein. Um den Widerstand zu erhöhen, drehen Sie es im Uhrzeigersinn (+), um den Widerstand zu verringern, drehen Sie ihn gegen den Uhrzeigersinn (-). Die niedrigste magnetische Widerstandskraft wird auf Nummer 1 eingestellt. Die höchste Widerstandsstufe ist auf 8 festgelegt.



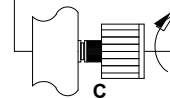
### EINSTELLUNG DER SATTELHÖHE:



A. Lösen Sie das Rad.



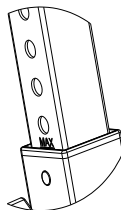
B. Stellen Sie den Sattel auf die gewünschte Höhe ein.



C. Ziehen Sie das Rad wieder an.

### Anweisungen für eine SICHERE Lagerung

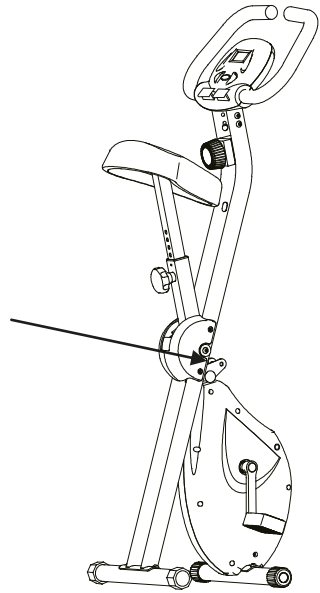
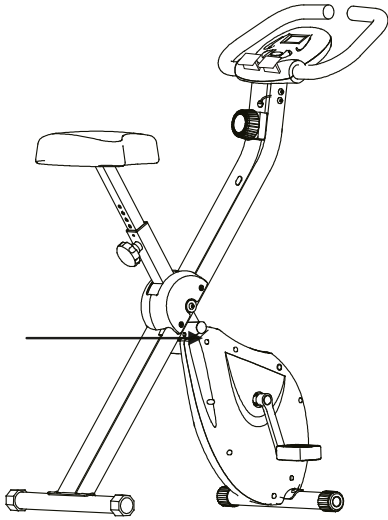
Lagern Sie das BikeFit Pritxon in einem trockenen verkehrsarmen Bereich außerhalb der Reichweite von Kindern. Vergewissern Sie sich, dass es sicher befestigt ist und nicht auf Kleintiere oder Kinder fallen kann.



### ACHTUNG:

Stellen Sie den Sattel nicht über dem STOP-Signal ein, das könnte gefährlich werden.

## Zusammenlegen des BIKE FIT PRIXTON:



1. Ziehen Sie die Schraube der Hauptachse heraus und setzen Sie diese wieder ein, wenn das Fahrrad zusammengeklappt ist

## BESCHREIBUNG:



## FUNKTIONEN DER TASTEN

MODE	A.Drücken Sie auf diese Taste, um die verschiedenen Optionen anzuzeigen und die Einstellungen zu bestätigen. B.Drücken Sie 3 Sekunden lang, um alle Werte zurückzusetzen.
SET	A.Wenn Sie die Tätigkeit 4 Sekunden unterbrechen, drücken Sie die Taste SET, um die ZEITUHR / DISTANZ / KALORIEN einzustellen B.Halten Sie SET für den Schnellzugang gedrückt. C.Drücken Sie SET, um die Funktion auszuwählen, die Sie möchten.
RESET	A.Wenn Sie die Tätigkeit 4 Sekunden im Modus MODE/SET unterbrechen, drücken Sie die RESET-Taste, um alle Werte zurückzusetzen (ausgenommen SCAN und SPEED). B.Drücken Sie 3 Sekunden auf RESET, um die Konsole neu zu starten.
TIME (Zeituhr)	Zeigt einen Bereich von 00:00 99:59;wählen Sie einen Bereich zwischen 00:00 99:00.
SPEED	Zeigt einen Bereich von 0 999.9.
DISTANCE (Distanz)	Zeigt einen Bereich von 0 999.9; wählen Sie einen Bereich zwischen 0:00 999.0.
CALORIES (Kalorien)	Zeigt einen Bereich von 0 999.9; wählen Sie einen Bereich zwischen 0:00 999.0.

## **ANWEISUNGEN**

1. Sobald Sie die Batterien eingelegt und das Gerät gestartet haben, zeigt der LCD-Bildschirm alle Abschnitte an. Eine Sekunde später schaltet es in den SCAN-Modus. Drücken Sie die MODE-Taste, um die nächste Funktion auszuwählen.
2. Reihenfolge, in der die Funktionen auf dem Bildschirm angezeigt werden: SCAN>ZEITUHR>GESCHWINDIGKEIT>DISTANZ>KALORIEN>SCAN.
3. Wenn die Konsole ein Signal empfängt, ohne dass eine Taste gedrückt worden ist, starten alle Funktionen automatisch.
4. ZEITUHR – Drücken Sie die Taste SET, um ein Zeitziel auszuwählen, es erhöht sich bei jedem Drücken um 1 Minute. Wenn der Zeitzähler 00:00 erreicht, hält die Konsole an und blinkt zur Erinnerung. Drücken Sie irgendeine Taste, um sie anzuhalten. Ab diesem Zeitpunkt beginnt die Uhr, die Zeit für die Übung ab 0 zu starten.
5. GESCHWINDIGKEIT – Man kann keine GESCHWINDIGKEIT auswählen. Wenn die Konsole ein Signal empfängt, zeigt der Bildschirm die aktualisierte Geschwindigkeit der Übung an.
6. DISTANZ – Drücken Sie die SET-Taste, um die DISTANZ auszuwählen, sie erhöht sich bei jedem Drücken um 1 Meter. Wenn der Zeitzähler die DISTANZ 0.0 erreicht, hält die Konsole an und blinkt zur Erinnerung. Drücken Sie irgendeine Taste, um sie anzuhalten. Ab diesem Zeitpunkt beginnt der Distanzzähler die zurückgelegte Strecke ab 0 zu zählen.
7. KALORIEN – Drücken Sie die SET-Taste, um ein KALORIENZIEL auszuwählen, es erhöht sich bei jedem Drücken um 1 Kalorie. Wenn der Zeitzähler der KALORIEN 0.0 erreicht, hält die Konsole an und blinkt zur Erinnerung. Drücken Sie irgendeine Taste, um sie anzuhalten. Ab diesem Zeitpunkt beginnt der KALORIENZÄHLER die verbrauchten Kalorien ab 0 zu zählen.

### **Anmerkung:**

Wenn die Konsole 4 Minuten kein Signal empfängt, schaltet der Monitor in den Stand-by-Modus.

STOPPLICHT – Das STOPP-Licht schaltet sich ein, wenn die Funktion SCAN ausgeführt wird.

### **Lösung von Problemen:**

Wenn sich die Helligkeit des Bildschirms verringert, müssen die Batterien ausgewechselt werden.

Wenn sich der Bildschirm nicht einschaltet, wenn Sie treten, prüfen Sie, ob das Kabel angeschlossen ist.



### **Garantiepolitik**

Dieses Produkt entspricht dem im Land des Kaufs geltenden Gewährleistungsrecht. Wenn Sie ein Problem haben, das nicht gelöst werden kann, müssen Sie auf das Internet [www.prixton.com](http://www.prixton.com) zugreifen und auf die Kontaktoption klicken, um uns Ihr Unterstützungsfomular zu senden. Die elektrischen und technischen Eigenschaften, die hier genannt wurden, entsprechen typischen Geräten und können ohne Vorankündigung geändert werden, um ein besseres Gerät anzubieten.

### **Vereinfachte EU-einverständniserklärung**

La Trastienda Digital SL als Inhaber der Handelsmarke Prixton, mit dem Standort Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, erklärt hiermit, dass das im Folgenden detaillierte radioelektrische Gerät:

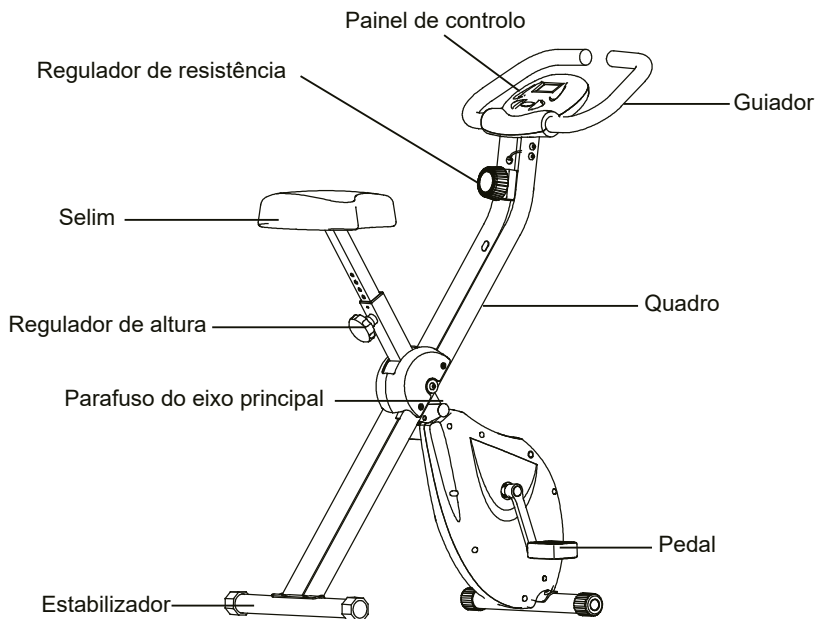
<b>MARKE</b>	<b>MODEL</b>	<b>BESCHREIBUNG</b>	<b>KATEGORIE</b>
PRIXTON	BIKE FIT BF100	EXERCISE BIKE	FITNESS

der EU-Richtlinie 2014/53/UE des Europaparlaments und -rats vom 16. April 2014 entspricht.

Der komplette Text der EU-Einverständniserklärung kann unter dem folgenden Link abgerufen werden:  
[www.prixton.com](http://www.prixton.com)

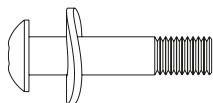
LA TRASTIENDA DIGITAL

## PEÇAS PRINCIPAIS



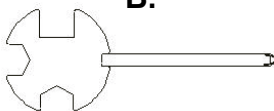
## LISTA DE PEÇAS

**A.**



2. Anilha curva

**B.**



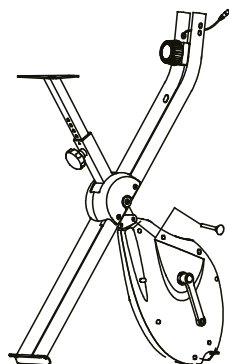
**C.**



## INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

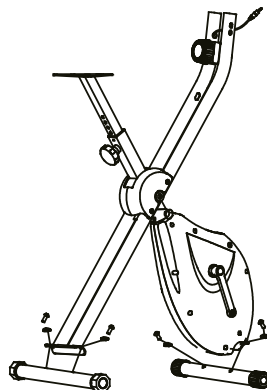
### 1. Instalação do parafuso do eixo principal

Puxe o parafuso para abrir o quadro.



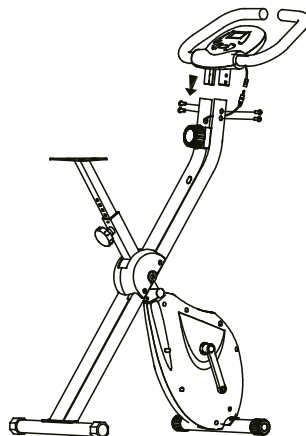
### 2. Instalação dos estabilizadores dianteiros e traseiros.

Desaperte os parafusos dos estabilizadores e insira-os na ranhura correspondente. Volte a apertar os parafusos.



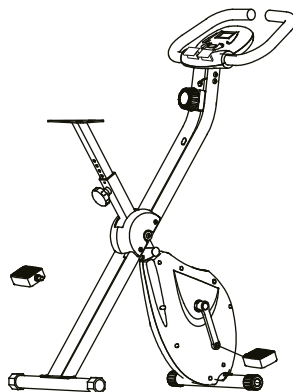
### 3. Instalação do guidador e do painel de controlo

Coloque o guidador na ranhura correspondente no quadro, fixe-o com os parafusos e anilhas. Ligue os cabos nas entradas correspondentes. De seguida coloque o painel de controlo sobre o quadro e fixe-o.



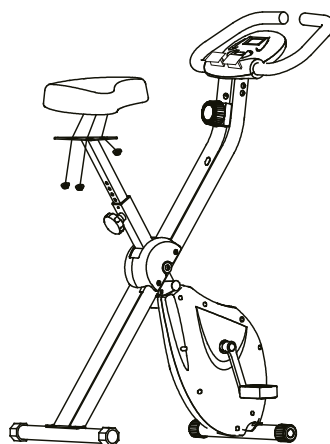
#### 4. Instalação dos pedais à esquerda e à direita.

Coloque ambos os pedais no eixo correspondente (o pedal esquerdo na rosca esquerda e o pedal direito na rosca direita).

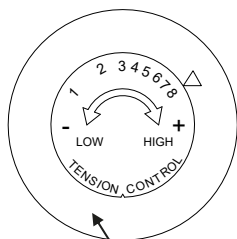


#### 5. Instalação do espigão do selim e do selim.

Desaperte a porca e a anilha de náilon, coloque o espigão do selim na placa triangular e volte a apertá-los. Coloque o selim sobre a placa e aperte os parafusos para o ajustar.

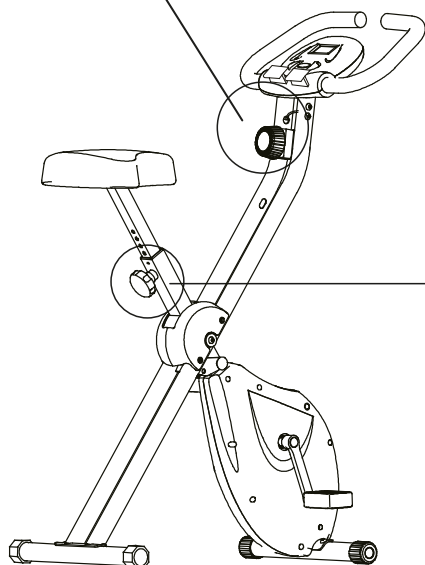


## INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

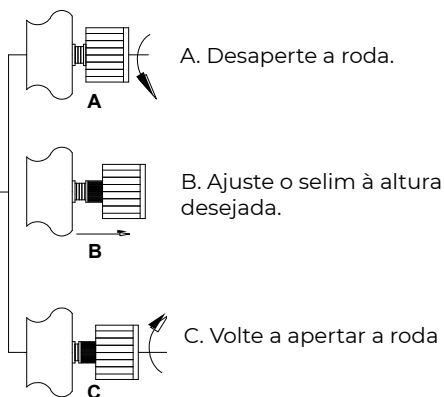


### AJUSTE DA RESISTÊNCIA

Para ajustar a resistência apenas tem que usar a roda de ajuste da resistência (18) por baixo do painel de controlo. Para aumentar a resistência, gire a mesma no sentido dos ponteiros do relógio (+), para diminuir a resistência, gire no sentido oposto aos ponteiros do relógio (-). No número 1 define-se a força magnética de resistência mais baixa. No 8, define-se a mais alta.

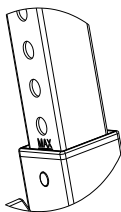


### COMO AJUSTAR A ALTURA DO SELIM:



### Instruções para um armazenamento SEGURO

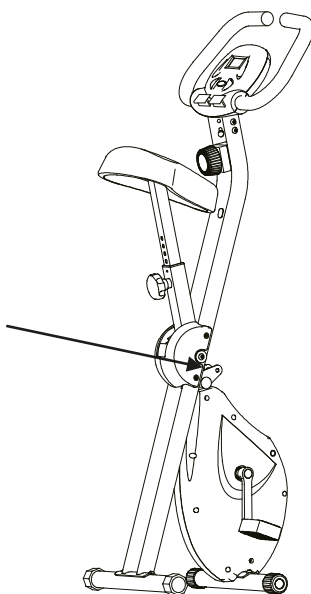
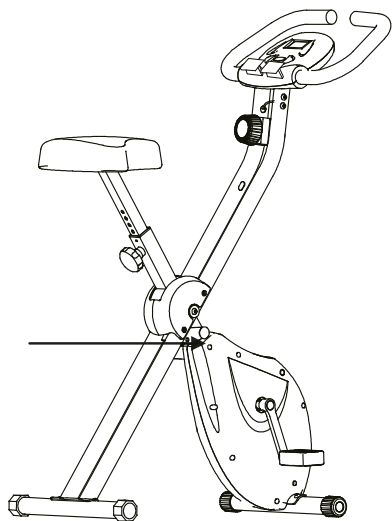
Guarde a Bike Fit Pritxon numa zona seca e de pouca passagem, fora do alcance das crianças. Assegure-se que está bem fixa e que não corre o risco de cair sobre animais pequenos ou crianças.



### CUIDADO:

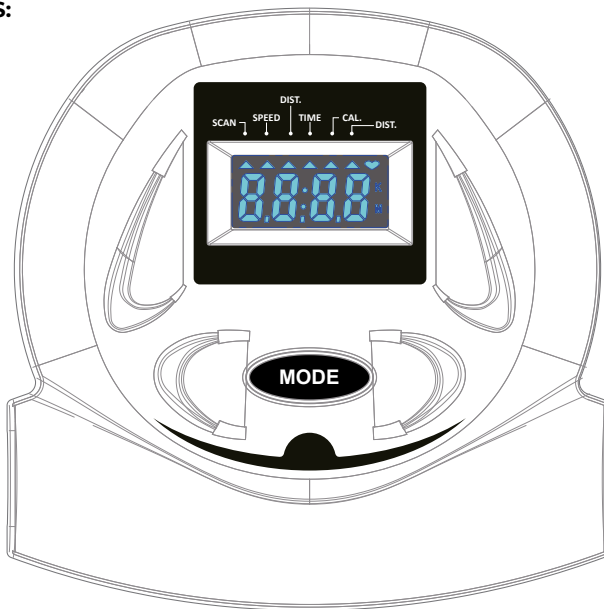
Não ajuste o selim por cima do sinal STOP, pode ser perigoso.

**Como dobrar a BIKE FIT PRIXTON:**



1. Puxe o parafuso do eixo principal e volte a colocá-lo no seu lugar quando a bicicleta estiver dobrada

## ESPECIFICAÇÕES:



## FUNÇÕES DOS BOTÕES

MODE	A.Pressione para apresentar as diferentes opções e confirmar todos as definições. B.Pressione durante 3 segundos para reiniciar todos os valores.
SET	A.Se parar a atividade durante 4 segundos, pressione a tecla SET para definir TEMPORIZADOR / DISTÂNCIA / CALORIAS B.Pressione e mantenha pressionado SET para um acesso rápido. C.Pressione SET para selecionar a função que desejar.
RESET	A.Se parar a atividade durante 4 segundos, no modo MODE/-SET, pressione a tecla RESET para reiniciar todos os valores (exceto SCAN e SPEED). B.Pressione RESET durante 3 segundos para reiniciar a consola.
TIME (temporizador)	Apresenta um intervalo 00:00-99:59; selecione um intervalo de 00:00 99:00
SPEED (velocidade)	Apresenta um intervalo de 0-999.9.
DISTANCE (distância)	Apresenta um intervalo de 0-999.9; selecione um intervalo de 0:00 999.0.
CALORIES (calorias)	Apresenta um intervalo de 0-999.9; selecione um intervalo de 0:00 999.0.

## **INSTRUÇÕES**

1. Após ter introduzido as pilhas e ligar o equipamento, o ecrã LCD irá apresentar todos os segmentos. Um segundo depois irá entrar em modo SCAN. Pressione a tecla MODE para selecionar a próxima função.
2. Ordem pela qual as funções são exibidas no ecrã: SCAN > TEMPORIZADOR > VELOCIDADE > DISTÂNCIA > CALORIAS > SCAN.
3. Quando a consola recebe algum tipo de sinal sem ter pressionado nenhum botão, todas as funções irão começar a funcionar automaticamente.
4. TEMPORIZADOR – Pressione o botão SET para selecionar um objetivo de tempo, este irá aumentar em 1 minuto cada vez que pressionar. Se o cronómetro chegar a 00:00, a consola irá parar e piscar como um alarme. Pressione qualquer botão para o parar. Nesse momento, o temporizador irá começar a contar o tempo de exercício a partir de 0.
5. VELOCIDADE – Não se pode selecionar uma VELOCIDADE. Quando a consola recebe algum sinal, o ecrã irá apresentar a velocidade atualizada da atividade.
6. DISTÂNCIA – Pressione o botão SET para selecionar a DISTÂNCIA, esta irá aumentar em 1 metro cada vez que pressionar. Se o contador de DISTÂNCIA chegar a 00:00, a consola irá parar e piscar como um alarme. Pressione qualquer botão para o parar. Nesse momento, o contador de distância irá repor a distância percorrida a 0.
7. CALORIAS – Pressione o botão SET para selecionar o objetivo de CALORIAS gastas, este irá aumentar em 1 caloria cada vez que pressionar. Se o contador de CALORIAS chegar a 00:00, a consola irá parar e piscar como um alarme. Pressione qualquer botão para o parar. Nesse momento, o contador de CALORIAS irá começar a contar as calorias gastas a partir de 0.

### **Nota:**

Se a consola não receber nenhum sinal durante 4 minutos, o ecrã irá entrar em modo stand-by.

LUZ DE STOP – A luz de STOP irá acender-se quando estiver a ser executada a função SCAN.

### **Resolução de problemas:**

Se a luminosidade do ecrã diminuir, é necessário substituir as pilhas.

Se o ecrã não ligar enquanto estiver a pedalar, certifique-se que o cabo está bem ligado.



### **Política de garantia**

Em cumprimento do estabelecido no Decreto-Lei n.º 84/2021

<https://dre.pt/dre/detalhe/decreto-lei/84-2021-172938301>, colocamos à disposição dos interessados toda a informação necessária para poder exercer todos os direitos de desistir de acordo com as normas contidas nesta lei, dando por cumpridos os requisitos que a lei exige ao vendedor no contrato de venda. As características técnicas e eléctricas que aqui se indicam podem ser válidas para outras unidades semelhantes às nossas e poderão ser trocadas sem aviso prévio com o objetivo de oferecer um equipamento melhor.

### **Declaração De Conformidade Simplificada**

Pela presente, a La Trastienda Digital SL, na qualidade de proprietária da marca comercial Prixton, com sede no Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, declara que o tipo de equipamento radioelétrico que de seguida se expõe:

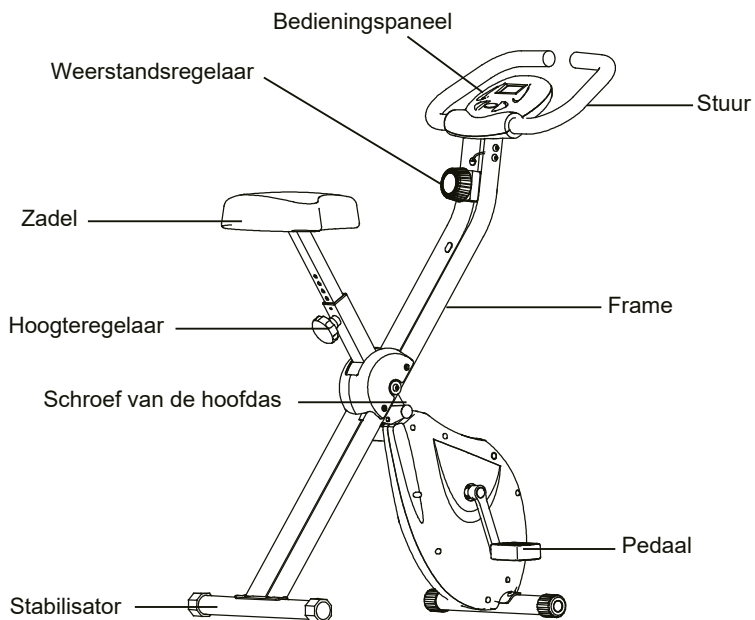
<b>MARCA</b>	<b>MODELO</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>CATEGORIA</b>
PRIXTON	BIKE FIT BF100	EXERCISE BIKE	FITNESS

Está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE do Parlamento Europeu e do Conselho de 16 de abril de 2014.

O texto completo da declaração UE de conformidade pode ser consultado no seguinte endereço Web:

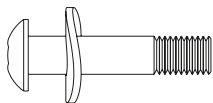
[www.prixton.com](http://www.prixton.com) LA TRASTIENDA DIGITAL

## BELANGRIJKSTE ONDERDELEN



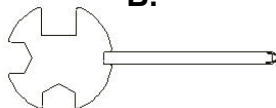
## LISTA DE PEÇAS

**A.**



1. Schroef met cilindrische kop
2. Gebogen sluitring

**B.**



Sleutel

**C.**

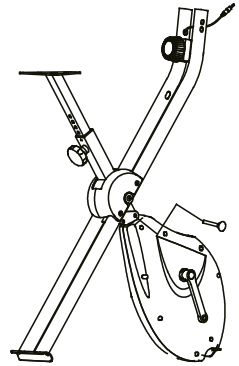


Inbussleutel

## MONTAGE-INSTRUCTIES

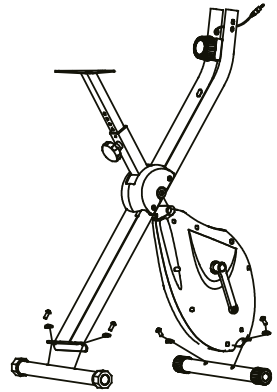
### 1. Plaatsing van de schroef van de hoofdas

Trek aan de schroef om het frame te openen.



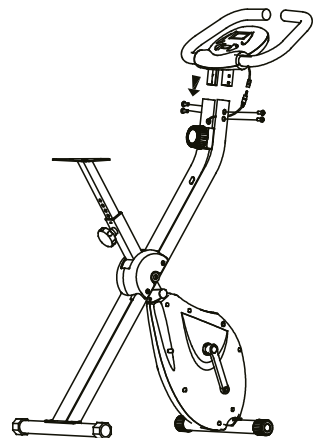
### 2. Installatie van de stabilisatoren voor- en achteraan

Draai de schroeven van de stabilisatoren los en steek ze in hun respectieve gleuf. Draai de schroeven opnieuw aan.



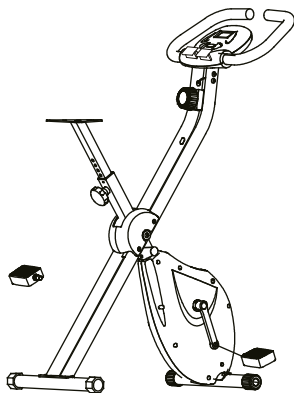
### 3. Installatie van het stuur en het bedieningspaneel

Plaats het stuur in de overeenkomstige gleuf in het frame en zet het vast met de schroeven en sluitringen. Sluit de kabels aan op de overeenkomstige ingangen. Plaats het bedieningspaneel vervolgens op het frame en zet het vast.



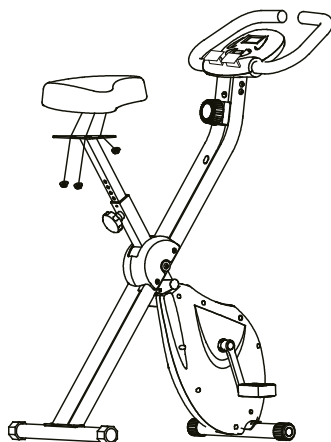
#### 4. Installatie van de pedalen links en rechts

Plaats beide pedalen op hun overeenkomstige as (het linker-pedaal op de linkerschroefdraad en het rechterpedaal op de rechterschroefdraad).

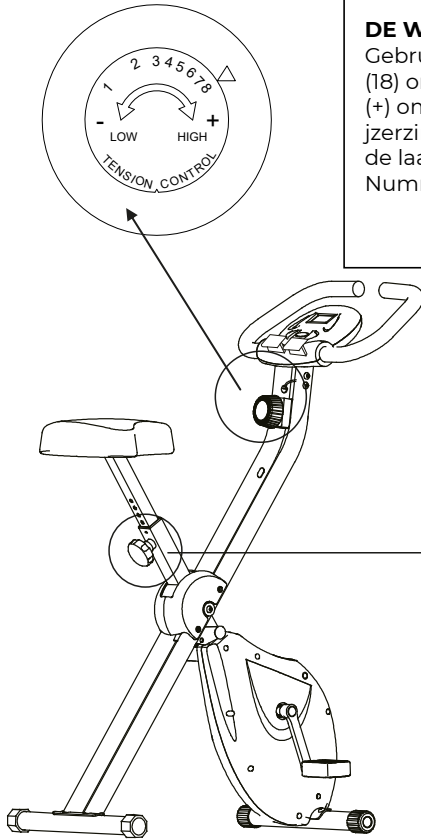


#### 5. Installatie van de zadelpen en het zadel

Draai de moer en de nylon ring los, plaats de zadelpen op de driehoekige plaat en draai alles vast. Leg het zadel op de plaat en draai de schroeven vast om het te regelen.



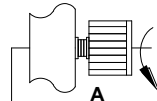
## GEBRUIKSIINSTRUCTIES



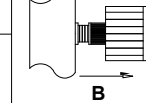
### DE WEERSTAND INSTELLEN

Gebruik het instelwiel onder het bedieningspaneel (18) om de weerstand te regelen. Draai in wijzerzin (+) om de weerstand te verhogen, draai in tegenwijzerzin (-) om de weerstand te verlagen. Nummer 1 is de laagste magnetische weerstandswaarde. Nummer 8 is de hoogste.

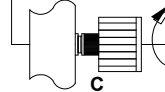
### HOE KAN IK DE HOOGTE VAN HET STUUR VERSTELLEN:



A. Draai het wielkje los.



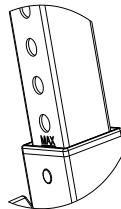
B. Zet het stuur op de gewenste hoogte.



C. Draai het wielkje weer vast..

### Instructies voor een VEILIGE opslag

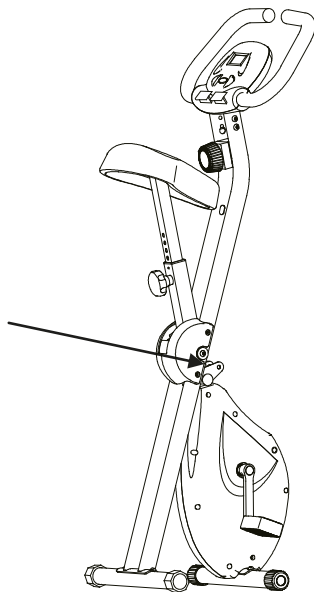
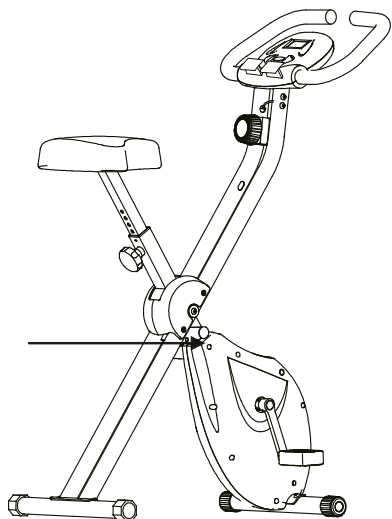
Bewaar de Bike Fit Priton op een droge en rustige plaats, buiten het bereik van kinderen. Zorg ervoor dat de fiets goed vastzit en niet op kleine dieren of kinderen kan vallen.



### OPGELET:

Zet het zadel niet hoger dan de STOP-markering. Dat kan gevaarlijk zijn.

## Hoe kan ik de BIKE FIT PRIXTON opvouwen



1. Trek de schroef uit de hoofdas en duw ze terug in zodra de fiets is opgevouwen.

## SPECIFICATIES:



## FUNCTIES VAN DE KNOPPEN

MODE	A.Druk om de verschillende opties weer te geven en alle instellingen te bevestigen. B.Houd 3 seconden ingedrukt om alle waarden te resetten.
SET	A.Als u de activiteit 4 seconden staakt, druk dan op SET om de TIMER/AFSTAND/CALORIEËN in te stellen B.Houd SET ingedrukt voor snelle toegang. C.Druk op SET om de gewenste functie te selecteren.
RESET	A.Als u de activiteit 4 seconden staakt, druk dan op de knop RESET in de modus MODE/SET om de waarden te resetten (uitgezonderd SCAN en SPEED). B.Houd RESET 3 seconden ingedrukt om het apparaat opnieuw aan te zetten.
TIME (timer)	Toont een interval 00:00-99:59; selecteert een bereik 00:00-99:00
SPEED (snelheid)	Toont een interval 0-999.9
DISTANCE (afstand)	Toont een interval 0-999.9; selecteert een bereik van 0:00-999.0
CALORIES (calorieën)	Toont een interval 0-999.9; selecteert een bereik van 0:00-999.0

## **INSTRUCTIES**

1.Zodra u de batterijen hebt geplaatst en het apparaat hebt aangezet, verschijnen de volgende segmenten op het LCD-scherm. Een seconde later wordt de modus SCAN geactiveerd. Druk op de knop MODE om de volgende functie te selecteren.

2.Volgorde waarin het scherm de functies toont: SCAN > TIMER > SNELHEID > AFSTAND > CALORIEËN > SCAN.

3.Wanneer het apparaat een signaal ontvangt zonder dat u op een knop drukt, zullen alle func-ties automatisch beginnen werken.

4.TIMER – Druk op de knop SET om een tijdsdoel in te stellen, dat zal bij elke druk op de knop met 1 minuut verhogen. Als de timer 00:00 bereikt, zal het apparaat stoppen en beginnen knip-peren als herinnering. Druk op eender welke knop om het te stoppen. Vanaf dat moment zal de timer de trainingstijd vanaf 0 beginnen meten.

5.SNELHEID – U kunt de SNELHEID niet kiezen. Wanneer het apparaat een signaal ontvan-gt, verschijnt de geactualiseerde snelheid van de activiteit op het scherm.

6.AFSTAND – Druk op de knop SET om de AFSTAND in te stellen, deze zal bij elke druk op de knop met 1 meter verhogen. Als de AFSTANDSmeter 00:00 bereikt, zal het apparaat stoppen en beginnen knipperen als herinnering. Druk op eender welke knop om het te stoppen. Vanaf dat moment zal de afstandsmeter de afgelegde afstand vanaf 0 beginnen meten.

7.CALORIEËN – Druk op de knop SET om een CALORIEËNdoel in te stellen, dat zal bij elke druk op de knop met 1 calorie verhogen. Als de CALORIEËNteller 00:00 bereikt, zal het apparaat stoppen en beginnen knipperen als herinnering. Druk op eender welke knop om het te stoppen. Vanaf dat moment zal de CALORIEËNteller het aantal verbruikte calorieën vanaf 0 beginnen meten.

### **Opmerking:**

Als het apparaat gedurende 4 minuten geen enkel signaal ontvangt, gaat de monitor in de stand-bymodus.

STOPLICHT – Het STOPlicht gaat aan wanneer de SCANfunctie wordt uitgevoerd.

### **Problemen oplossen:**

Als de helderheid van het scherm afneemt, moet u de batterijen vervangen.

Als het scherm niet aangaat wanneer u trapt, controleer dan of de kabel goed is aangeslo-ten.



## **Garantie beleid**

Dit product voldoet aan de in het land van aankoop geldende garantiewetgeving. Als u een probleem hebt dat u niet kunt oplossen, moet u naar [www.prixton.com](http://www.prixton.com) gaan en op de contactoptie klikken om ons uw assistentieformulier toe te sturen.

Deze technische en elektrische specificaties kunnen te allen tijde en zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd om het apparaat nog te verbeteren.

## **Vereenvoudigde EU-conformiteitsverklaring**

Hierbij verklaart La Trastienda Digital SL, als eigenaar van het handelsmerk Prixton, en gevestigd in het Avenida Cervantes 49, módulo 25, Basauri 48970, Bizkaia, dat de radioapparatuur die hierna wordt beschreven:

<b>MERK</b>	<b>MODEL</b>	<b>BESCHRIJVING</b>	<b>CATEGORIE</b>
PRIXTON	BIKE FIT BF100	EXERCISE BIKE	FITNESS

Strookt met Richtlijn 2014/53/EU van het Europees Parlement en de Raad van 16 april 2014.

De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is te vinden op de volgende internet-site: [www.prixton.com](http://www.prixton.com)

LA TRASTIENDA DIGITAL

# PRIXTON

